عادت‌هایی که احتمال ابتلا به آنفلوانزا را بیشتر می‌کنند

■ هرچند اغلب می‌شنویم که می‌گویند «ویروس آنفلوانزا» اما در واقع بیشتر از یک نوع ویروس است که می‌تواند باعث آنفلوانزا شود.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت- آنفلوانزا علائم گوناگونی دارد؛ اما هر کسی ممکن است علائم متفاوتی از این بیماری را تجربه کند که حتی احتمال مرگ هم دارد. مثلاً تب یک علامت هشداردهنده از آنفلوانزا است اما ممکن است کسی که آنفلوانزا دارد تب نداشته باشد. همچنین اسهال و استفراغ ناشی از آنفلوانزا نیز در بزرگسالان کمتر دیده می‌شود تا کودکان.

راه‌های انتقال ویروس آنفلوانزا گوناگون است. کارشناسان می‌گویند آنفلوانزا از طریق ذرات تنفسی وقتی که فرد مبتلا حرف می‌زند یا سرفه و عطسه می‌کند یا از طریق تماس دست با سطح آلوده و سپس دست‌زدن به دهان و بینی و چشم‌ها منتقل می‌شود؛ بنابراین عجیب نیست که یک سری از عادت‌ها و رفتارها ریسک ابتلا به آنفلوانزا را افزایش بدهند.

ورزش بیش از حد

ورزش می‌تواند فواید زیادی برای سلامتی داشته باشد، مثلاً کمک به کنترل فشار خون. اما ورزش بیش از حد هم می‌تواند شما را مستعد ابتلا به آنفلوانزا کند. ورزش منظم و متناسب برای بدن عالی است و سیستم ایمنی را تقویت می‌کند. اما اگر در آن زیاده‌روی کنید، به‌احتمال زیاد بدنتان دهیدراته شده و در واقع سیستم ایمنی‌تان سرکوب می‌شود و بیشتر مستعد ابتلا به عفونت‌ها خواهید شد.

در مورد ارتباط ورزش و تقویت سیستم ایمنی یک تئوری وجود دارد که می‌گوید ورزش کمک می‌کند گلبول‌های سفید خون و آنتی‌بادی‌ها سریع‌تر در بدن گردش کنند که باعث می‌شود بهتر از بدن در برابر بیماری‌ها دفاع کنند. آیا این اتفاق می‌تواند جلوی ابتلای فرد به آنفلوانزا را بگیرد؟ در تئوری شاید؛ اما به مطالعات بیشتری نیاز است.

پس ورزش کردن در فصل آنفلوانزا چگونه باید باشد؟ بستگی به این دارد که در حال حاضر چقدر ورزش می‌کنید. برای کسی که به طور منظم ورزش می‌کند، توصیه می‌شود روتین خود را ادامه داده و شدت و مدت تمرینات خود را افزایش ندهد.

راه‌های انتقال ویروس آنفلوانزا گوناگون است. کارشناسان می‌گویند آنفلوانزا از طریق ذرات تنفسی وقتی که فرد مبتلا حرف می‌زند یا سرفه و عطسه می‌کند یا از طریق تماس دست با سطح آلوده و سپس دست‌زدن به دهان و بینی و چشم‌ها منتقل می‌شود؛ بنابراین عجیب نیست که یک سری از عادت‌ها و رفتارها ریسک ابتلا به آنفلوانزا را افزایش بدهند

کسی که تازه می‌خواهد ورزش کردن را شروع کند بهتر است با نیم ساعت در روز یا پنج‌روز هفته شروع کند.

تمیزنکردن گوشی تلفن همراه

گوشی موبایل شما پُر از میکروب و آلودگی‌هاست اما تمیزکردن آن نیز می‌تواند سخت باشد؛ زیرا انواع اسپری‌ها و تمیزکننده‌ها هستند که میکروب‌ها را می‌کشند؛ اما به گوشی هم آسیب می‌زنند. اما دلیل نمی‌شود گوشی‌تان را تمیز نکنید؛ چون راه‌های دیگری هم وجود دارد.

گوشی موبایل شما وسیله‌ای است که همه‌جا همراهتان است و خیلی وقت‌ها با دست‌های آلوده با گوشی‌تان کار می‌کنید. شاید خیلی وقت‌ها برای صحبت‌کردن از اسپیکر یا هندزفری استفاده کنید؛ اما مطمئناً زمان‌هایی هم هست که گوشی را به صورتتان می‌چسبانید و حرف می‌زنید. این کار می‌تواند باعث انتقال میکروب‌ها به صورتتان شود.

ضمناً وقتی دست به گوشی آلوده می‌زنید و سپس همین دست را به صورتتان می‌زنید به‌راحتی میکروب‌ها و عوامل بیماری‌زا را انتقال می‌دهید.

ضدعفونی‌کننده‌هایی برای موبایل وجود دارند که آسیبی به آن نمی‌زنند و شما می‌توانید بهترین پاک‌کننده را برای گوشی خودتان انتخاب کنید.

نخوابیدن به‌اندازه کافی

فشار کار زیاد می‌تواند باعث شود به‌اندازه کافی نخوابید و دچار کمبود خواب شوید و در نتیجه احتمال مریض‌شدنتان بیشتر شود.

سلول‌های T بخش مهمی از سیستم ایمنی و عملکرد آن در برابر ویروس‌ها و عوامل بیماری‌زا هستند. سیتوکین‌ها نیز با تنظیم التهاب در بدن به سیستم دفاعی کمک می‌رسانند. اما سیتوکین بالاتر از حد نرمال می‌تواند منجر به التهاب زیاد شود. مطالعات زیادی نشان داده‌اند اگر کمبود خواب داشته باشید تعداد سلول‌های T کاهش می‌یابد و سیتوکین‌های التهابی افزایش پیدا می‌کنند و این یعنی مستعد ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوانزا خواهید بود.

نوشتن و مدیتیشن قبل از خواب می‌تواند کمکتان کند راحت‌تر به خواب بروید.

رعایت‌نکردن اصول پیشگیرانه در داخل خانه

فرض کنید یک نفر هر وقت از خانه بیرون می‌رود پروتکل‌های بهداشتی را خوب رعایت می‌کند. او همیشه یادش هست که دست‌های خود را ضدعفونی کند، از جمعیت در فضای بسته دوری می‌کند و.... این فرد وقتی به خانه برمی‌گردد در کنار خانواده وقت می‌گذراند و دیگر به مواردی که در بیرون رعایت می‌کرد اهمیتی نمی‌دهد.

این فرد هر چند خیلی از کارها را درست انجام می‌دهد؛ اما آن‌قدر کافی نیست که جلوی ابتلا به آنفلوانزا را بگیرد. او بیرون از خانه بسیار محتاط اما در خانه بی‌خیال است. آیا دیگر اعضای خانه هم همین‌طور هستند؟ اگر این طور باشد پس همگی در معرض ابتلا به آنفلوانزا هستند. طی ماه‌های زمستان افراد معمولاً بیشتر در خانه هستند و همین می‌تواند احتمال انتشار و انتقال عوامل بیماری‌زا در خانه را بیشتر کند. خیلی مهم است که هوای داخل خانه هر روز تهویه شود. ضمناً همان‌طور که در بیرون از خانه دست‌های خود را مرتباً ضدعفونی می‌کنید، باید سطوح داخل خانه که مدام با آنها تماس دارید را نیز ضدعفونی کنید.

سیگارکشیدن

کسی که سیگار می‌کشد بیشتر احتمال دارد به آنفلوانزا دچار شود. چون سیگارکشیدن توانایی بدن برای مبارزه با عوامل بیماری‌زا را کاهش می‌دهد.

داخل بینی و ریه‌های شما ساختارهای ریز و مو مانندی به نام مژک وجود دارد که کمک می‌کنند سیستم تنفسی شما از ویروس‌ها و دیگر پاتوژن‌ها پاک‌سازی شوند. سیگارکشیدن در واقع فعالیت مژک‌ها را کاهش می‌دهد و آنها را ضعیف می‌کند. دود تنباکو مژک‌ها را تخریب و ضعیف می‌کند؛ اما اگر سیگار را ترک کنید این آسیب شروع به ترمیم‌شدن خواهد کرد.

سیگارکشیدن علاوه بر افزایش احتمال ابتلا به آنفلوانزا می‌تواند بهبودی از این بیماری را نیز سخت‌تر کند. کسی که سیگار را ترک می‌کند ممکن است با علائمی شبیه علائم آنفلوانزا روبرو شود، مثل سرفه و گلودرد و خستگی که به آن smokers flu می‌گویند.

رعایت‌نکردن اصول بهداشتی بعد از ابتلا به آنفلوانزا

فرض کنید یکی از دوستان شما به‌تازگی از آنفلوانزا بهبودی پیدا کرده و شما برای ناهار با او قراری دارید و می‌بینید او حتی ساده‌ترین موارد را رعایت نمی‌کند. وقتی از او می‌پرسید می‌گوید به‌تازگی آنفلوانزا گرفته و تا مدتی در امان است. متأسفانه دوست شما خودش را دوباره در معرض بیماری قرار می‌دهد.

آنفلوانزا انواع و اقسامی دارد. ضمناً خود ویروس‌های آنفلوانزا می‌توانند تغییر کنند و تبدیل به گونه‌های جدید شوند؛ بنابراین هر چند بعد از ابتلا به آنفلوانزا تا حدی ایمنی دارید؛ اما این ایمنی قرار نیست از شما در برابر گونه‌های دیگر ویروس آنفلوانزا محافظت کند. به همین دلیل است که فرد حتی بعد از واکسینه شدن هم ممکن است آنفلوانزا بگیرد. یک واکسن آنفلوانزا قرار است از شما در برابر چند نوع خاص ویروس آنفلوانزا محافظت کند و شما هنوز مستعد ابتلا به گونه‌های دیگر هستید.

رعایت‌نکردن اصولی مثل شستن دست‌ها و دوری از جمع، احتمال ابتلای مجدد به آنفلوانزا را بیشتر می‌کند. دیگر فاکتورهایی که می‌توانند باعث شوند دوباره آنفلوانزا بگیرید شامل داروهایی که مصرف می‌کنید، عوارضی که دارید و هر عاملی می‌شود که بر سیستم دفاعی بدنتان مؤثرند.

مردان اینگونه مشکلات روحی خود را درمان کنند

گروه بهداشت و سلامت- بسیاری از مردان در نقاط مختلف جهان از مشکلات روانی رنج می‌برند، اما غالبا این مشکلات را نادیده می‌گیرند و به دنبال درمان نمی‌روند.

Anne-Maria Müller-Leimköhler یکی از اعضای هیئت مدیره بنیاد سلامت مردان آلمان، می‌گوید: برای بسیاری از مردم، بیماری‌ها – به ویژه بیماری‌های روانی – با مدل کلاسیک مردانگی مطابقت ندارند. معیارهای مردانگی، یعنی قوی بودن، موفق بودن، حل مشکلات به تنهایی، پیگیر بودن و نشان ندادن احساسات در میان مردان مسن‌تر و جوان‌ترها مشهودتر است، اما این نگرش می‌تواند برای خود فرد بسیار مضر است. این استاد روانپزشکی اجتماعی دانشگاه مونیخ با بیان این که بسیاری از مردان به دلیل اجتماعی شدنشان توانایی بسیار محدودی برای دسترسی به دنیای عاطفی خود دارند، توضیح می‌دهد: آن‌ها مشکلات روانی خود را سرکوب می‌کنند و آن را کم اهمیت جلوه می‌دهند. غالبا از افسردگی سوء برداشت می‌شود و برخی سعی می‌کنند این مشکل را از طریق راهبردهای مردانه جبران کنند، از این رو به پرخاشگری و عصبانیت بیشتر، مصرف چیزهای مضر، کناره گیری اجتماعی، کار بیشتر، ورزش بیشتر، رفتارهای ریسکی بیشتر و دنیای مجازی متوسل می‌شوند. بیماری‌های روانی آن قدرها هم که برخی فکر می‌کنند نادر نیستند، بلکه بر اساس داده‌های آنت کرستینگ از کلینیک پزشکی روان تنی در بیمارستان دانشگاه لایپزیگ، از هر چهار بزرگسال در آلمان یک نفر در طول سال به بیماری روحی و روانی مبتلا می‌شود.

کرستینگ می‌گوید: مردان در مقایسه با زنان بیشتر در معرض مصرف مواد، یعنی اعتیاد یا سوء مصرف مواد مخدر قرار می‌گیرند، اما تشخیص افسردگی آن‌ها در مقایسه با زنان تقریبا نصف است، چرا که گمان می‌رود مردان به افسردگی دچار نمی‌شوند.

مولر-لیمکوهلر می‌گوید که تعداد زیادی از موارد افسردگی در بین مردان وجود دارد، اما آن‌ها مشاهده یا تشخیص داده نمی‌شوند، اما باید توجه داشت که افسردگی ناشناخته می‌تواند عواقب جدی مانند ناتوانی در کار، تنش اجتماعی، انزوا، اختلالات ترس، دیابت، سکته مغزی و به طور کلی افزایش نرخ مرگ و میر داشته باشد.

او خاطرنشان کرد: نرخ خودکشی در میان مردان حداقل سه برابر بیشتر از نرخ خودکشی در میان زنان است.

شغل‌ها و تاثیر آن بر افسردگی

به گفته کارشناسان، به طور کلی، اختلالات روانی بدون توجه به ماهیت حرفه رخ می‌دهد. با این حال، مولر-لایمکوهلر به گروه‌های شغلی پرخطر اشاره می‌کند که در آن‌ها درصد مردانی که از اختلالات روانی رنج می‌برند بیشتر از جمعیت عمومی است، مانند: ارتش، خدمات نجات و پلیس.

مولر-لیمکولر توضیح می‌دهد که بار شغلی در این جا می‌تواند شدید و آسیب‌زا باشد، اما هنجارهای سنتی مردانگی نیز تا حدی غالب هستند. شایع‌ترین اختلالات در این خصوص اختلال استرس پس از سانحه و افسردگی است و فشارهای حرفه‌ای مردان بیشتر از زنان است. کریستینگ، که ریاست دپارتمان سلامت زنان و مردان در انجمن روانپزشکی آلمان را بر عهده دارد، خاطرنشان کرد که فقط کلیشه‌های مربوط به مردانگی بر سر راه مردان قرار ندارند، بلکه ما تفاوت‌های جنسیتی واضحی را در استفاده از سیستم سلامت می‌بینیم. مردان بسیار کم از پیشنهادهای کمک کننده استفاده می‌کنند و درصد بسیار کمی از مردان برای درمان افسردگی خود به پزشک مراجعه‌می‌کنند.

از سوی دیگر، سباستین ژاکوبی روانشناس اشاره می‌کند که نبود مکان برای درمان نیز مشکل ساز است. کارشناس مشاوره ایمنی شغلی شرکت‌ها با بیان اینکه در عین حال حضور تعداد نسبتا کمی درمانگر مرد در این کشور تاثیری براب درمان مردان ندارد، می‌افزاید: حتی در یک جامعه مدرن با فرصت‌ها، حقوق و مسئولیت‌های برابر برای زن و مرد، مردان زیادی هستند که خواسته‌های سنگینی، مانند به عهده گرفتن نقش نان‌آور را به خود تحمیل می‌کنند.

آگهی افزایش سرمایه شرکت صنایع ارتباطی آوا (سهامی عام)

ثبت شده به شماره ۶۲۹۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۱۲۳۰
به‌استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۴،۲۵، سرمایه شرکت از مبلغ ۴۲۴،۵۷۶،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ سهم ۱،۰۰۰ ریالی با نام عادی از محل سود انباشته شده افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات دریایی جهانی توانا کیش (بامسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۸۳۷۱ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۰۳۱۷۱۱
به‌استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۵،۰۱، موارد ذیل به موضوع شرکت الحاق گردید:
«امور حمل ونقل، ایاب و ذهاب، حمل و نقل دریایی و حمل و نقل کالا و بار و مسافر پس از اخذ مجوز های لازم از مراجع ذیصلاح در چارچوب قوانین و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد.» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت گسترش آسان تجارت ایرانیان کیش (سهامی خاص)(در حال تصفیه)

ثبت شده به شماره ۸۸۸۶ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۹۵۰۷۵
به‌استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۵،۱۶، آقای محمد طه خراطها با کد ملی ۰۰۱۴۰۴۳۱۷۳ به‌سمت مدیر تصفیه برای مدت دوسال انتخاب گردید، ضمنا محل تصفیه به نشانی: تهران، اتوبان لشگری، خیابان فلسفی، پلاک ۶، طبقه ۴، واحد ۸. کد پستی: ۱۳۹۳۷۴۴۵۲۱ می باشد.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت داده پردازان مقیم کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۴۵۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۰۱۰۵۵۵
به‌استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۱، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، خیابان به کیش، بلوار سنائی، ساختمان درسا، قطعه BO-۱۳۵، طبقه ۲، واحد ۴- کد پستی: ۷۹۴۱۷۷۳۴۰۱ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۷۷۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۰۵۸۰۵۰
به‌استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۱۰،۰۳، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱- به موضوع شرکت موارد ذیل الحاق گردید: «انجام معاملات در بازار سرمایه و خرید و فروش هرگونه سهام و اوراق بهادار در صورت لزوم پس از اخذ مجوز های لازم از مراجع ذیصلاح در قالب قوانین و مقررات جاری کشور و مناطق آزاد.»
۲- اساسنامه جدید شرکت مشتمل بر ۵۵ ماده و ۹ تبصره تصویب و جایگزین اساسنامه قبلی گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه موسسه غیر تجاری بیمه متقابل کیش

ثبت شده به شماره ۱۶۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۰۵۵۸۴۷
به استناد نامه مدیر کل پذیرش موسسات و دفاتر بیمه ای بیمه مرکزی جمهوری اسلامی ایران به شماره نامه ۱۴۰۲،۶۰۲،۷۶۱۱۴ مورخ ۱۴۰۲،۰۵،۲۱ و صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۳،۳۰ سرمایه موسسه از مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۲،۵۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال از محل تجدید ارزیابی دارایی های ثابت افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت کیش سازان (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۳۶۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۰۱۲۹
به‌استناد صورت جلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۶،۰۲ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۶،۰۴، سرمایه شرکت از مبلغ ۵۰۰،۰۰۳،۰۰۰،۰۰۰ ریالی به مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۶،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۴۲،۸۵۸ سهم بانام ۷،۰۰۰،۰۰۰ ریالی از طریق سود انباشته (به مبلغ ۵۰۰،۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت آینده ساز کیهان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۳۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۰۸۵۷۲
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۱۲،۲۰، مؤسسه حسابرسی شاخص اندیشان به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۷۳۳۲۳ بعنوان بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی سامان پندار به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۲۵۰۶۹ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت خدمات مسافرتی و گردشگری دوستداران مهرساز کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۱۴۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۵۳۴۷۶۰
به‌استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۳،۱۴ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، میدان امیرکبیر، بلوار امیرکبیر، قطعه TS۰۰N، ساختمان خلیج فارس، طبقه دوم، واحد ۶. کد پستی: ۷۹۴۱۸۹۸۵۱۹ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت کارا بن کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۱۱۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۰۱۷۲۴۰
به‌استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۵،۲۸، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، مجتمع بانکها، بلوار سنایی، ساختمان ایران سازه، طبقه سوم، واحد ۹، کد پستی شماره ۷۹۴۱۷۷۰۰۵۲ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت هشتگ تجارت کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۷۴۰ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۲۲۴۵۶۰
به استناد صورت صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۵،۰۱ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، میدان آبشار، مجتمع میکامال، قطعه NVC۴۸a، طبقه دوم، واحد ۲-۱۱۱ کد پستی: ۷۹۴۱۸۷۸۵۳۵ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت فناوری اطلاعات و ارتباطات داده آرمان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۱۴۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۹۲۱۴۷۳
به‌استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۴،۳۱، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار خیام، قطعه VC-۵۳، بازار سارینایک، طبقه پنجم، واحد ۵۱۵، (به شماره ۱۴۳ سندثبتی) _ کد پستی: ۷۹۴۱۸۹۶۹۹۳ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کشتیرانی شکوه سحر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۲۶۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۰۸۸۵۰۰
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۷،۲۰، شرکت سرمایه گذاری فرادریای نیک قشم (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۱۱۶۲۹۵، کشتیرانی خلیج فارس ایران (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۸۸۱۹۳، شرکت خطوط کشتیرانی راه شیری کیش (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۷۸۷۵۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت فرا ساحل تجارت مانا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۶۴۶ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۶۷۴۷۳۴
به‌استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۴، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار ایران، خیابان آتش نشانی، خیابان سرمایه ۳، قطعه EX-۵۶، ساختمان آرشیدا، طبقه ۲، واحد ۵ کد پستی: ۷۹۴۱۶۵۸۴۰۱ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت هشتگ تجارت کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۷۴۰ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۲۲۴۵۶۰
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲،۰۳،۱۶، مؤسسه حسابرسی و بهبود سیستمهای مدیریت مفاهیم حساب جامع حسابداران رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۴۸۰۳ بعنوان بازرس اصلی و خانم ستایش عباسیان با کد ملی ۱۲۸۹۶۶۶۱۵۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت دیتا ایمن کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۰۷۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۹۰۰۹
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۳،۰۷، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، فاز ۲ صنعتی، بلوار ایران، نبش خیابان انرژی ۳، قطعه EX-۳، ساختمان کیان، طبقه اول، واحد ۱۳ کد پستی: ۷۹۴۱۶۵۹۷۰۳ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹