زمانی که باید نگران لرزش دست‌های خود باشیم

■ آیا تا به حال لرزش شدید یا لرزش خفیفی در دستان خود تجربه کرده‌اید؟ تجربه این امر بخصوص با افزایش سن غیر معمول نیست با این حال، اگر لرزش دست شما چیزی بیش از یک ناراحتی جزئی باشد، باید چه کاری انجام دهید؟

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت–لرزش یا ترمور به دلیل انقباضات غیر ارادی عضلات رخ می‌دهد که می‌تواند باعث تکان خوردن قسمت‌هایی از بدن شود. لرزش دست، شایع‌ترین نوع لرزش است و شرایط یا عوامل مختلفی می‌تواند باعث ایجاد آن شود. به گفته دکتر جیسون سینگ، مدیر ارشد یک مرکز پزشکی، لرزش دست‌ها اغلب دلیلی برای نگرانی نیست. لرزش‌های اساسی رایج و عموما خوش‌خیم هستند. این‌ها به دسته‌ای از اختلالات حرکتی تعلق دارند که با تکان دادن دست مشخص می‌شوند اما سایر اعضای بدن مانند سر و صدا نیز ممکن است که درگیر این مورد شوند. اگر متوجه شدید که دست‌هایتان بدون هیچ دلیل مشخصی می‌لرزد، بهتر است در اسرع وقت با پزشک خود مشورت کنید. لرزش دست می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات پزشکی مختلف باشد که برخی از آن‌ها می‌توانند مشکلات جدی ایجاد کنند. سینگ می‌گوید که اگر شما سفتی عضلات، حرکات آهسته، یا مشکلات تعادل و هماهنگی را تجربه می‌کنید، ضروری است که به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید. بسیاری از شرایط پزشکی می‌توانند باعث لرزش شوند که شامل مواردی مانند مولتیپل اسکلروزیس، بیماری تیروئید، بیماری پارکینسون، سکته مغزی، عدم تعادل الکترولیت‌ها یا حتی مصرف بیش از حد الکل است.

کمبود خواب، مصرف کافئین بیش از حد، قند خون پایین، اضطراب، مصرف برخی داروها، لرزش اساسی، بیماری زمینه‌ای پرکاری تیروئید –که در زنان شایع‌تر از مردان است و خود را بیشتر در سنین ۲۰ تا ۳۰ سالگی نشان می‌دهد و می‌تواند همراه با سایر عوارض جانبی باعث لرزش دست شود– و مورد آخر بیماری پارکینسون است.

علاوه بر این، اگر به نظر می‌رسد که لرزش شما بدتر می‌شود یا اگر به‌طور قابل توجهی در فعالیت‌های روزانه مانند نوشتن، خوردن یا نوشیدن تداخل ایجاد می‌کند، باید به پزشک مراجعه کنید. هر چه زودتر به دنبال مشاوره پزشکی باشید، بهتر است با این حال، وحشت نکنید زیرا بسیاری از عوامل بی‌ضرر نیز می‌توانند باعث لرزش دست شوند. شناسایی و تشخیص هر گونه بیماری زمینه‌ای، اولین گام برای دریافت درمان مناسب و احساس بهتر است. چندین دلیل رایج اما کمتر نگران‌کننده برای لرزش دست‌ها وجود دارند. به‌عنوان مثال، لرزش اساسی، شایع‌ترین علت لرزش در بزرگسالان است و با هیچ بیماری زمینه‌ای مرتبط نیست. لرزش اساسی معمولا دست‌ها را درگیر می‌کند اما می‌تواند در سایر قسمت‌های بدن مانند سر، صدا و پاها نیز مشاهده شود. معمولا زمانی بدتر می‌شود که فرد احساس استرس یا اضطراب می‌کند یا یک کار حرکتی مانند نوشتن یا ریختن یک لیوان آب انجام می‌دهد. درمان این مشکل می‌تواند شامل تغییر شیوه زندگی، دارو و جراحی باشد. هیپوگلیسمی، یعنی زمانی که سطح قند خون خیلی پایین می‌آید، این مورد نیز می‌تواند باعث لرزش عضلانی شود. قند خون پایین می‌تواند ناشی از دیابت، حذف وعده‌های غذایی یا ورزش زیاد باشد. همچنین عارضه جانبی مصرف برخی داروها مانند داروهای ضد افسردگی و ضد روان‌پریشی می‌تواند لرزش ایجاد کند. سینگ توضیح داد: دلایل دیگر عبارتند از اضطراب که واکنش جنگ یا گریز بدن را فعال می‌کند و می‌تواند مواد شیمیایی مغز و هورمون‌هایی را آزاد کند که باعث علائم فیزیکی مانند لرزش دستان شوند. خستگی شدید نیز می‌تواند باعث این مورد شود زیرا خستگی شدید کنترل و هماهنگی ماهیچه‌ها را کاهش می‌دهد و منجر به لرزش می‌شود. کافئین یکی دیگر از دلایل رایج است که مصرف بیش از حد آن می‌تواند سیستم عصبی را بیش از حد تحریک کند و باعث لرزش شود. من این مورد را در بیماران جوان‌تری که نوشیدنی‌های انرژی‌زا مصرف می‌کنند نیز مشاهده کرده‌ام.

اگر به یکی از دلایل کمتر نگران‌کننده دچار لرزش دست می‌شوید، می‌توانید چند کار برای کاهش لرزش انجام دهید. یکی از مهمترین کارهایی که می‌توانید انجام دهید استراحت کافی است. طبق گفته موسسه ملی قلب، ریه و خون ایالات‌متحده (NHLBI)، بزرگسالان هر شب به هفت تا ۹ ساعت خواب نیاز دارند. کاهش مصرف کافئین یا قطع کامل آن را در نظر بگیرید. همچنین سعی کنید از خوردن وعده‌های غذایی منظم در طول روز اطمینان حاصل کنید تا سطح قند خون خود را ثابت نگه دارید. اگر احساس می‌کنید که لرزش دست‌های شما ممکن است ناشی از داروی شما باشد، در مورد تغییر داروی خود به یک داروی دیگر یا کاهش دوز مصرفی با پزشک خود مشورت کنید و اگر همیشه لرزش دست دارید، بهتر است با پزشک خود صحبت کنید، حتی اگر فکر می‌کنید که جدی نیست. آنان می‌توانند علائم شما را ارزیابی کنند، علت اصلی لرزش شما را شناسایی و در صورت نیاز درمان‌های بیشتری را توصیه کنند. لرزش دست ممکن است چندان قابل شناسایی نباشد اما زمانی که فرد دست‌های خود را مستقیما جلوی بدنش نگه می‌دارد یا زمانی که استرس دارد یا مضطرب است، بیشتر قابل توجه باشد. لرزش، بیشتر دست‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد، با این حال، می‌تواند در سایر قسمت‌های بدن نیز مانند سر، بازوها، پاها، تنه و حنجره نیز رخ دهد.

انواع لرزش

انواع مختلفی از لرزش وجود دارد. با این حال، اکثر آن‌ها به دو دسته تقسیم می‌شوند:

لرزش در حالت استراحت: این لرزش زمانی رخ می‌دهد که ماهیچه‌ها شل هستند، از جمله زمانی که دست‌ها روی پاها قرار می‌گیرند.

لرزش عملی: این لرزش زمانی رخ می‌دهد که ماهیچه‌ها به دلیل حرکت ارادی منقبض می‌شوند. بیشتر لرزش‌ها، لرزش‌های عملی هستند. گاهی اوقات، لرزش می‌تواند نشان دهنده یک مشکل زمینه‌ای سلامتی باشد، به خصوص اگر مداوم یا بسیار واضح مشاهده شود. ویژگی متمایز یک لرزش پارکینسونی این است که در حالت استراحت رخ می‌دهد. ابر اساس اظهارات بنیاد پارکینسون، برای اینکه تشخیص پارکینسون در نظر گرفته شود، لرزش در حال استراحت باید با یکی از دو علامت بارز دیگر سفتی و برادی‌کینزی (بیماری برادیکینزی حرکت آهسته بدن یا عدم توانایی حرکت سریع بدن است) همراه شود.

دلایل رایج لرزش دست‌ها

کمبود خواب، مصرف کافئین بیش از حد، قند خون پایین، اضطراب، مصرف برخی داروها، لرزش اساسی، بیماری زمینه‌ای پرکاری تیروئید –که در زنان شایع‌تر از مردان است و خود را بیشتر در سنین ۲۰ تا ۳۰ سالگی نشان می‌دهد و می‌تواند همراه با سایر عوارض جانبی باعث لرزش دست شود– و مورد آخر بیماری پارکینسون است. بیماری پارکینسون جدی‌ترین تشخیص مرتبط با لرزش است و این لرزش هنگام استراحت و نه در هنگام استفاده از دست‌ها بدتر می‌شود. هنگامی که شما در این وضعیت قرار دارید، دست شما می‌لرزد زیرا سلول‌های مغزی که به عضلات شما می‌گویند حرکت کنند، آسیب دیده‌اند. لرزش معمولا از یک طرف شروع می‌شود، اما با گذشت زمان ممکن است به طرف دیگر نیز سرایت کند. همچنین ممکن است آهسته‌تر حرکت کنید، در تعادل مشکل داشته باشید، یا متوجه شوید که دست‌ها و پاهایتان سفت شده‌اند. درمان اصلی لرزش پارکینسون دارو و گاهی جراحی برای کنترل بهتر عضلات است.

خوردن توت فرنگی با بهبود خلق و خوی مرتبط است

گروه بهداشت و سلامت– بر اساس نتایج یک مطالعه، مصرف توت فرنگی در میانسالی، می‌تواند از زوال شناختی و افسردگی در سنین بالاتر محافظت کند.

این مطالعه شامل افراد میانسال مبتلا به اضافه وزن و مقاومت به انسولین بود که خود را با کاهش خفیف شناختی توصیف کردند. نویسندگان این مطالعه عنوان می‌کنند که آنتوسیانین ها، ترکیبات زیست فعال موجود در توت فرنگی، بلوبری، و سایر انواع توت‌ها، ممکن است عامل محافظت کننده عصبی باشد. طبق این مطالعه جدید، بزرگسالان میانسال مبتلا به اضافه وزن و مقاومت به انسولین که به مدت ۱۲ هفته توت فرنگی مصرف کردند، کاهش تداخل حافظه و افسردگی را گزارش کردند.

با توجه به اختلالات شناختی، مانند بیماری آلزایمر، که به آهستگی در طی یک دوره چند ساله که از میانسالی شروع می‌شود، ایجاد می‌شود، نویسندگان این مطالعه معتقدند تغییر رژیم غذایی ممکن است پیشرفت زوال عقل را کاهش داده و خلق و خو را بهبود بخشد. این مطالعه بر روی آنتوسیانین ها تمرکز دارد. تحقیقات قبلی روی بلوبری –که حاوی آنتوسیانین نیز است – توسط نویسنده اصلی این مطالعه نشان داد که این ترکیب عملکرد اجرایی مغز را بهبود می بخشد.

در مطالعه حاضر پنج مرد و ۲۵ زن شرکت کردند. آنها به دو گروه تقسیم شدند: گروهی که توت فرنگی مصرف می‌کردند و گروهی که دارونما دریافت می‌کردند. محققان سلامت عصبی و خلق و خوی افراد را قبل از شروع کارآزمایی ۱۲ هفته‌ای ارزیابی کردند.

در طول آزمایش، به گروه آزمایش دستور داده شد که یک بسته پودر مخلوط با مایع، تهیه شده از توت فرنگی کامل خشک، یخ زده و آسیاب شده مصرف کنند. بسته توت فرنگی حاوی معادل یک فنجان توت فرنگی کامل تازه بود. محققان داروئما را طوری فرموله کردند که طعم، ظاهر و بار کربوهیدراتی مشابه پودر توت فرنگی داشته باشد.

هیچ یک از گروه‌ها برای جلوگیری از تأثیرگذاری بر یافته‌های مطالعه، توت‌های دیگری را در طول دوره آزمایشی مصرف نکردند، زیرا سایر میوه‌ها ممکن است دارای ترکیبات محافظ عصبی خود باشند.

فرضیه نویسندگان این مطالعه این است که فواید آنتوسیانین های توت فرنگی در ماهیت ضد التهابی آن نهفته است و این کاهش التهاب و کاهش استرس اکسیداتیو ممکن است در برابر زوال شناختی محافظت کند.

مواد غذایی که سلامت کیسه صفرا را تهدید می کند

گروه بهداشت و سلامت–وظیفه کیسه صفرا نگه داری مایع زرد رنگ صفراست. این مایع به هنگام ورود مواد غذایی به معده از کبد ترشح می شود و سپس از طریق مجرایی به کیسه صفرا انتقال می یابد. این مایع به هضم چربی ها در بدن کمک می کند. برخی از افراد با خوردن غذاهای تحریک کننده، دچار مشکلات کیسه صفرا از جمله سنگ‌های صفراوی می‌شوند. اما بر خلاف قلب، کبد و کلیه‌ها، اغلب افراد در صورت ابتلا به مشکلات کیسه صفرا از آن بی اطلاع هستند. سنگ کیسه صفرا در درصد کمی از مردم با علائمی از قبیل درد شکم، تهوع، نفخ، استفراغ، بروز می کند. هنگامی که علائم سنگ صفرا مکرر و عود کننده باشند، درمان معمولی، جراحی و برداشتن کیسه صفرا است.

_**گوشت پرچرب:** مصرف گوشت پرچرب، سبب افزایش عملکرد کیسه صفرا و افزایش تولید صفرا می‌شود که این فرآیند با التهاب صفرا همراه است. مصرف ماهی و حبوبات به جای گوشت قرمز توصیه شده است.

_**غذاهای سرخ شده:** غذاهای سرخ شده و چرب سبب تحریک و التهاب کیسه صفرا می‌شوند.

_**غذاهای اسیدی:** مصرف زیاد غذاهای اسیدی مانند مرکبات و قهوه، علاوه بر التهاب کیسه صفرا، روی معده نیز اثر مخربی دارند.

_**محصولات لبنی پرچرب:** محصولات لبنی پرچرب مانند خامه و شیر گاو، از مهم‌ترین مواد تحریک کننده کیسه صفرا هستند.

_**غذاهای تصفیه شده:** هر محصول از آرد گندم و شکر تصفیه شده، مانند نان سفید، انواع شیرینی و پاستا، سبب تحریک کیسه صفرا می شود.

پزشکان توصیه می کنند که به محض احساس مشکل در ناحیه صفرا، به پزشک مراجعه شود و با محدود کردن مواد غذایی تحریک‌کننده، علائم بیماری تا درمان جدی کنترل شود. با این حال، حتی اگر قرار نباشد به سنگ صفرا دچار شوید، رژیم غذایی سالم، کم چرب و کم کلسترول با میزان متوسط تا بالای فیبر برای سلامت عمومی بدن شما لازم است. میوه‌ها و سبزیجات، غلات کامل، گوشت بدون چربی، مرغ ماهی، محصولات لبنی کم چرب و ... همگی غذاهای سالم برای کیسه صفرا و سراسر بدن شما هستند. مصرف بیشتر غلات سبوس دار نیز می‌تواند به کاهش کلسترول کمک کند. در این میان مصرف جو بیشتر از سایر غلات توصیه می‌شود اما با این حال مصرف گندم سبوس‌دار نیز به پیشگیری طبیعی از تشکیل سنگ کیسه صفرا کمک می‌کند. روغن زیتون روغن سالم تری تلقی می‌شود زیرا نسبت به سایر روغن‌ها چربی اشباع شده بیشتری دارد. همچنین میزان چربی اشباع شده روغن زیتون از کره کمتر است. تحقیقات نشان داده است که نوشیدن قهوه خطر سنگ صفرا را در میان زنان و مردان کاهش می‌دهد. در یک مطالعه نشان داده شد زنانی که حداقل یک وعده بادام زمینی در روز می خورند ۲۰ درصد کمتر از سایرین ناچار به برداشتن کیسه صفرا با جراحی می‌شوند. بنابر اعلام دفتر ارتقای آموزش و سلامت وزارت بهداشت فراموش نکنید نوشیدن آب فراوان در طول روز به همراه کاهش استرس نیز به پیشگیری از ابتلا به سنگ کیسه صفرا کمک می‌کند.

آگهی تأسیس شرکت آراز درخش آرتا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۸۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۵۹۱۳۱۱

باعنایت به استعلامات اخذ شده از مدیریت بازرگانی بر اساس بند ٦ ماده ۷ ضوابط شرکتها به شماره ۱۴۰۲/۳۸۰۱٦۲۸ مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۱ و خلاصه اساسنامه و شرکت نامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰٦/۲۹ به شماره ۱۴۸۳۵ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیر الانتشار آگهی میشود.

۱- موضوع شرکت: تولید، خرید و. فروش، توزیع، بسته‌بندی، واردات و صادرات انواع محصولات چوبی و پلاستیکی و فلزی، انواع لوازم برقی خانگی، ظروف آشپزخانه و کلیه لوازم خانگی و لوازم و قطعات آن، ارائه کلیه فعالیت های تجاری و خدمات بازرگانی در زمینه خرید، فروش، توزیع، تولید، بسته‌بندی واردات و صادرات و خدمات پس از فروش و پشتیبانی کلیه کالاهای مجاز بازرگانی، تولید و توزیع انواع پوشاک جهت مجالس و سازمانها و ارگانهای دولتی و خصوصی به ویژه انواع پوشاک و البسه زنانه و مردانه و بچه‌گانه، کیف، کفش مناسب برای فصول مختلف و در جنس های مختلف، کلیه ملزومات و مواد اولیه پوشاک و واردات دستگاه های مورد نیاز صنعت تولید پوشاک و دستگاه های چاپ و گلدوزی تولید پوشاک، اخذ و اعطای نمایندگی، اخذ وام و تسهیلات بانکی به صورت ارزی و ریالی از کلیه بانکها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی، گشایش اعتبارات و ال سی برای شرکت نزد بانکها، ترخیص کالا از کلیه گمرکات، ایجاد شعب و نمایندگی، برپایی غرف و شرکت در کلیه نمایشگاه ها، عقد قرارداد با کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی، در صورت لزوم پس از اخذ مجوز های لازم از مراجع ذیربط

۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، بلوار خیام، مجتمع سارینا، طبقه هشتم، واحد ۲۱۸، کد پستی: ۷۹٤۱۸۹۷۱۸٤

۳- میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادی ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریالی که ۳۵٪ آن به موجب گواهی شماره ٤۱۸/۱٤٤ مورخ ۱٤۰۱/۱۲/۰٦ بانک سینا شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است و مابقی در تعهد سهامداران می باشد.

٤- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.

٥- مدیران شرکت: آقای مرتضی اکبرزاده صفوئی به شماره ملی ۰۰۸۳٤۹۰٤٤۲ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و آقای علی امینی به شماره ملی ۳۲٥۷۱۳۲۲٦۳ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای مرتضی عرفانی به شماره ملی ۲۷۳۸٦۰۱٥۸۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

٦- دارندگان حق امضاء: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، و عقود اسلامی با امضای ثابت رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضای هیئت مدیره متفقا» و یا با امضای ثابت مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره متفقا» و نامه های اداری و عادی با امضای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره هر کدام به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۷- اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸- اولین بازرسان: آقای پیمان حاج بابایی به شماره ملی ۰۰۷۸٦۷۸۳۹۰ بعنوان بازرس اصلی و آقای محسن کلوند به شماره ملی ۳۳٥۹۹۱۱۹۷۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹- روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیر الانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بازرگانی دنارت کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۸۵۱۹ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱٥٦۷۹۸

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱٤۰۲/۰٤/۲٦ و هیئت مدیره مورخ ۱٤۰۲/۰٤/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای احمد شیروانی با کد ملی ۰۰۷۱۲۳٤۸۱۰ به سمت مدیر عامل (خارج از اعضاء و سهامداران) آقای وفا تقی پوریان ماشینچی با کد ملی ۰٤۰۷۰۰۲۹۱ به نمایندگی از شرکت پرنیان مهیار با شناسه ملی ۱۰۱۰۱٦۹۹۰٦٦ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای سید علی مصطفوی اردبیلی با کد ملی ۰۰۷۰۱۲٦٤٥۳ به نمایندگی از شرکت توسعه منابع انسانی آپادانا با شناسه ملی ۱٤۰۱۰٤۹۲۹۷٦ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای احسان حسین میرزائی با کد ملی ۰۰۷۹۳۲۳٤۹۹ به نمایندگی از شرکت توسعه نو آوران آپادانا با شناسه ملی ۱۰۰۳۳۹۹۲٤۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۲- کلیه اوراق بهادار و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، برات قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مشترک دو نفر از سه نفر از اعضاء هیأت مدیره یا مدیر عامل به همراه یک عضو از هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و سایر اوراق عادی و مراسلات اداری با امضاء احدی از اعضاء هیأت مدیره یا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- آقای محمد نادر خمجانی با کد ملی ۰۰٥۱٥۳۸۰۷٥ به عنوان بازرس اصلی و آقای علیرضا محمدی با کد ملی ۰۰۷۳۷۲۰۸۷۹ به عنوان بازرس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱٤۰۲/۱۲/۲۹ انتخاب گردیدند.

٤- روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

٥- هیئت مدیه بخشی از اختیارات ماده ٤۰ اساسنامه را به شرح ذیل به مدیر عامل تفویض اختیار نمود.

(بند ۱ نمایندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و مؤسسات خصوصی، بند ۷ دریافت مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل و بهره متفرعات، بند ۹ عقد هر نوع قرارداد و تغییر و تبدیل و یا فسخ و اقامه آن در مورد خرید و فروش و معاوضه اموال منقول و غیر منقول و ماشین آلات و مناقصه و مزایده و غیره که جزء موضوع شرکت باشد بالجمله انجام کلیه عملیات و معاملات مذکور در ماده (۳) این اساسنامه، بند ۱۰ مبادرت به تقاضا و اقدام برای ثبت هر گونه علامت تجاری، بند ۱۳ اقامه هرگونه دعوی و دفاع از هرگونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش، فرجام مصالحه، تعیین وکیل، سازش ادعای جعل نسبت به طرف و استرداد سند تعیین داور با یا بدون اختیار صلح و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داوری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل و توکیل در توکیل و لو کرارا» تعیین مصدق و کارشناس اقرارخواه در ماهیت دعوی و خواه به امری که کاملا» قاطع دعوی باشد دعوت خسارت استرداد دعوی جلب شخص ثالث اقدام به دعوای متقابل و دفاع از آن تامین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاه های اعصای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت در خواست صدور برگ اجرائی و تعقیب عملیات اجرائی و اخذ محکوم به چه در دادگاه و چه در ادارات و دفاتر ثبت اسناد، بند ۱٤ تعیین میزان استهلاکها، بند ۱٥ تنظیم خلاصه صورت دارایی و قروض شرکت هر شیش ماه یکبار و تحویل آن به بازرس شرکت، بند ۱٦ تنظیم صورت دارایی و دیون شرکت پس از انقضای سال مالی و همچنین ترازنامه و حساب عملکرد و حساب سود و زیان شرکت طبق ماده ۲۳۲ لایحه قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت.

سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کامپیو کو اینتر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۳۳۳٥ و شناسه ملی ۱۰۸٦۱٥٤۹۷۰۰

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱٤۰۲/۰۲/۱۰ و هیئت مدیره مورخ ۱٤۰۲/۰۲/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای داوود حاجی حسن اصفهانی با کد ملی ۰۰۳۸۸۸٤۲٦۷، خانم شهلا سلطانی رنانی با کد ملی ۱۲۹۰٤٤۱۲٥۱، آقای رضا رستگاری با کد ملی ۰۰۷٥٥۳۹۲٥۱ و خانم مهسا ایزدجو با کد ملی ۰۰۱٤۰۱۳٦۳۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۲- خانم شهلا سلطانی رنانی به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای داوود حاجی حسن اصفهانی به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای رضا رستگاری به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و خانم مهسا ایزدجو به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای آقای داوود حاجی حسن اصفهانی و در غیاب ایشان با امضای خانم شهلا سلطانی رنانی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

٤- خانم راحله اینانلو به کد ملی ٤۹۱۰۱۸۰۱۷٦ بعنوان بازرس اصلی و خانم بهار مندل زاده با کد ملی ۰۰۱٥۲۲٦۱۷٤ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

٥- ماده ۳۱ اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید: تعداد اعضای هیئت مدیره شرکت مرکب از سه الی پنج نفر می باشند که در مجمع عمومی عادی از بین صاحبان سهام انتخاب می شوند مدیران قابل عزل و تجدید انتخاب می باشند. در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

٦- آدرس شعبه شرکت در تهران به نشانی: تهران، خیابان فلسطین شمالی، تقاطع خیابان انقلاب، ساختمان سرای نو آوری صنایع خلاق، پلاک ۲۸۱، طبقه سوم، واحد ۱۰۰٤، کد پستی: ۱٤۱٦۹۳۲۰۰۳ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مهندسی و معماری دیزاین کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۰۰۰ و شناسه ملی ۱۰۸٦۱٥۲٦٤۳۰

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱٤۰۲/۰٤/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای نادر ابراهیمی زرندی با کد ملی ۲۹۹۱۳۸۷۳٥۱ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای بردیا ابراهیمی زرندی با کد ملی ۲۹۸۰۸۹٥۹٦۲ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای کبریا ابراهیمی زرندی با کد ملی ۲۹۸۰۸۹٥۹٥٤ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم سوزان سلاطینی با کد ملی ۳۱۳۱۰٤٥٥۹۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی با امضای آقای نادر ابراهیمی زرندی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت خدمات مسافرت هوایی و گردشگری پردیس داریوش کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۳۸۹ و شناسه ملی ۱٤۰۰٦۸۳۷۷۰۸

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱٤۰۱/۰۷/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- ترازنامه و حساب سود و زیان منتهی به ۲۹ اسفند سال ۱٤۰۰ به تصویب رسید.

۲- مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت رهبین به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۷۹۳۱۱ به عنوان حسابرس مستقل و بازرس قانونی اصلی و آقای احسان گرمسیری با کد ملی ۱۷٥۷۱۳۲٥۰۳ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی ۱٤۰۱ انتخاب شدند.

۳- روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹