رییس سازمان نظام مهندسی هرمزگان مطرح کرد:

نقش موثر سه‌هزار و ۴۰۰ کارشناس در روند بهبود تولیدات کشاورزی هرمزگان

اقتصاد کیش – سه‌هزار و ۴۰۰ مهندس و کارشناس در سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان در قالب شرکت‌های حقوقی و افراد حقیقی با ارائه روش‌های نوین علمی در راستای رونق و بهبود تولیدات، بخش کشاورزی را نظارت و راهبری می‌کنند.

سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی بزرگ‌ترین و جامع‌ترین تشکل تخصصی در بخش کشاورزی و منابع طبیعی و سازمانی مستقل و غیردولتی است که از کارشناسان دانشگاهی و اجرایی اعم از دولتی و غیردولتی بر اساس قانون مصوب مجلس شورای اسلامی در سال ۱۳۸۰ تشکیل شد و از سال ۱۳۸۱ فعالیت خود را آغاز کرده است.

این سازمان برگزاری دوره‌ای آموزشی تخصصی، اشتغالزایی اعضا (طرح جذب ناظران و مشاوران (طرح نویسان))، انجام کارهای مربوط به رتبه‌بندی اعضای حقیقی و حقوقی، انعقاد تفاهم‌نامه همکاری با سازمان‌ها و ادارات خصوصی و دولتی در زمینه‌های مختلف و صدور مجوزها را بر عهده دارند.

براساس مصوبه مجلس، صدور مجوز از جهاد کشاورزی و شیلات به سازمان نظام مهندسی واگذار شده است که رییس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان در این راستا بیان کرد: البته میزان این واگذاری‌ها به تعاملات و ارتباطات نیز بستگی دارد.

حمیدرضا نصیری افزود: سازمان نظام مهندسی همچون دیگر نظام‌های موجود در کشور نهادی صنفی – تخصصی است که رسالت سازماندهی دانش‌آموختگان کشاورزی و منابع طبیعی را به منظور استفاده حداکثری و صحیح از علوم و فنون مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی در فعالیت‌های کشاورزی بر عهده دارد.

وی ضمن تعامل در راستای صدور مجوزها برای طرح‌های کشاورزی و منابع طبیعی در مصاحبه اختصاصی با خبرنگار ایرنا یادآور شد: اعضای زیر مجموعه این سازمان در بیش از ۳۰ رشته گرایش‌های مختلف حوزه کشاورزی و منابع طبیعی از جمله حوزه‌های زراعت، باغداری، گلخانه، دامپروری، منابع طبیعی، جنگل داری، مرتع داری، محیط زیست، شیلات، مکانیزاسیون و سایر در شرکت‌های این استان فعال هستند.

نصیری با اشاره به اینکه جامعه هدف این سازمان فارغ التحصیلان (دانش آموختگان) رشته‌های کشاورزی و منابع طبیعی هستند، بیان کرد: نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان آماده همکاری با فارغ التحصیلان دارد که فعالیت‌ها را به صورت میدانی به آن‌ها واگذار کند.

رییس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان اظهار کرد: ایجاد فرصت اشتغال برای متخصصان بخش کشاورزی و شیلات با برون سپاری خدمات به این سازمان انجام می‌شود که برای بحث برون سپاری از لحاظ اشتغالزایی به تناسب رشته هر کس متقاضی کار است، می‌تواند ورود کند.

وی ضمن تعامل در راستای صدور مجوزها برای طرح‌های کشاورزی و منابع طبیعی یادآور شد: سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی همچون دیگر نظام‌های موجود در کشور نهادی صنفی – تخصصی است که رسالت سازماندهی دانش‌آموختگان کشاورزی و منابع طبیعی را به منظور استفاده حداکثری و صحیح از علوم و فنون مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی در فعالیت‌های کشاورزی بر عهده دارد.

نصیری، نظام بخشیدن به بخش کشاورزی را از دیگر اهداف این سازمان عنوان کرد و گفت: مهندسی سازی فرایند تولیدات کشاورزی و رسالت توسعه فردی مورد توجه این سازمان است و در راستای قانون تاسیس، نظام جامع دامپروری، افزایش بهره وری و نظام جامع گلخانه ای ابلاغ شده است.

یک‌هزار و ۱۶ عضو فعال در سازمان نظام مهندسی هرمزگان

رییس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان همچنین با اشاره به اعضای فعال این سازمان در بخش‌های مختلف گفت: تعداد اعضای فعال این سازمان در رشته‌های کشاورزی و منابع طبیعی در استان یکهزار و ۱۶ نفر است که بیشتر مربوط به بخش شیلات است.

نصیری ادامه داد: ۹۳ نفر از این افراد ناظر صید، ۸۳ نفر مسوول فنی واحد تولیدی پرورش میگو، ۶۴ ناظر شیلات، ۱۳۶ مسوول فروشگاه سموم، ۲۴ مسوول فنی کلینک، ۵۲ ناظر گلخانه، ۳۰ ناظر دام و طیور، ۳۰ ناظر دام و طیور، ۲۲ ناظر محیط زیست و ۲۷ ناظر سوخت است.

وی بیان کرد: همچنین ۲۱ نیروی ستادی، ۲۹ نیروی شهرستانی، ۷۰ نیروی مستقر در مراکز جهادکشاورزی، ۸۰ طرح نویس، ۱۷۰ کارشناس مراکز خدمات کشاورزی غیر دولتی و ۱۰۰ نفر نیز به عنوان کارشناس عوامل نظارتی در این سازمان عضو هستند.

این مسوول با اشاره به اینکه بیشترین درآمد نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان مربوط به رشته‌های بخش شیلات است، گفت: این امر به خاطر این است که حجم سرمایه گذاری در این بخش بالا بوده، مثلا یک سایت ۲۰ هکتاری میگو ۲۴۰ میلیارد ریال و سایت یکهزار هکتاری ماهی در قفس ۵۰۰ میلیارد ریال سرمایه گذاری نیاز دارد که نخستین شرط سرمایه گذاری در این طرح‌ها نیز داشتن توان مالی است.

صدور مجوز ماهی تیلاپیا در هرمزگان

رییس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان با اشاره به اینکه پرورش ماهی تیلاپیا برای استان‌های ساحلی در دریا ممنوع شده است، گفت: با هماهنگی با استاندار هرمزگان، مجوز این آبزی در استان صادر شد.

نصیری گفت: این نوع آبزی بسیار مقاوم بوده و در هر شرایطی رشد می‌کند و برای نخستین بار مجوز برای راه‌اندازی ۵۰ سایت پرورشی گرفتیم و بنیاد برکت نیز به آن‌ها تسهیلات می‌دهد که می‌تواند مشکل گوشت سفید در استان را جبران کند.

وی یادآور شد: اگر این ۵۰ مجوز به ۳۰۰ مورد برسد، حداقل نیازمند به کارگیری ۳۰ تا ۴۰ کارشناس مهندسی در بخش شیلات برای نظارت‌های غذاهی، لارو ریزی و برداشت این آبزی هستیم.

این مسوول گفت: از طرفی دیگر نیز برای طرح های جهاد کشاورزی ۱۰۰ درصد و طرح‌های بخش شیلات ۹۰ درصد کارها از سوی نظام مهندسی به کارشناسان و مهندسان این بخش واگذار شده است و شاید تنها استانی هستیم که هر کس فارغ التحصیل حوزه جهاد کشاورزی و منابع طبیعی بوده، برای آن کار به صورت میدانی مهیاست.

بیش از ۴۷ هزار هکتار اراضی مستعد پرورش میگو در هرمزگان

رییس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی هرمزگان با اشاره به اینکه این استان ۴۷ هزار و ۷۱۰ هزار هکتار اراضی پرورش میگو در دست مطالعه دارد، گفت: از این میزان ۲۵ هزار و ۹۱۵ هکتار واگذار شده است.

نصیری یادآور شد: ۱۱ هزار و ۷۶ هکتار از اراضی واگذار شده در حال بهره‌برداری و ۱۴ هزار و ۸۳۹ هکتار نیز در حال احداث است. وی بیان کرد: همچنین برای هشت هزار و ۲۵۶ هکتار از اراضی پرورش میگو، موافقت اصولی از سوی سازمان نظام مهندسی صادر شده، ۱۳ هزار و ۹۷۸ هکتار در اختیار شرکت شهرک‌های کشاورزی قرار گرفه و ۲ هزار و ۸۳۸ هکتار نیز در اختیار سازمان نظام مهندسی است.

این مسوول ادامه داد: بیش از ۴۰ موافقت اصولی تکثیر میگو نیز مجوز صادر شده که ۲۵ واحد با ظرفیت عملیاتی چهار هزار و ۷۰۰ میلیون قطعه در حال بهره‌برداری و ۲۲ واحد نیز با ظرفیت عملیاتی پنج هزار و ۶۰۰ قطعه در حال احداث است.

نصیری با اشاره به اینکه در حال حاضر چهار سایت میگو با ظرفیتی نزدیک به ۲ هزار هکتار نیز در استان تعیین تکلیف شده است.

استاندار هرمزگان:

مطالعات جانمایی و احداث پارک لجستیک هرمزگان در حال انجام است

■ **اقتصاد کیش – استاندار هرمزگان از آغاز مطالعات جانمایی و احداث پارک لجستیک استان خبر داد و گفت: این طرح مهم برای افزایش بهره‌وری از ظرفیت‌های استان در بخش‌های مختلف یک نیاز است و باید به سرانجام برسد.**

مهدی دوستی در نشست شورای گفت وگوی دولت و بخش خصوصی استان افزود: از آنجایی که در برخی زیرساخت‌ها و بازاریابی با مشکلاتی مواجه هستیم، محصولات تولیدی ایران و استان با قیمت پایین به کشورهای دیگر صادر و در آنجا با بسته‌بندی و اخذ گواهی‌های کیفی محصول، روانه بازار جهانی می‌شود که این مساله باید حل شود.

وی بیان کرد: بر همین اساس در مرحله نخست با مطالعه دقیق توسط اتاق بازرگانی یک محل مناسب برای پارک لجستیک در نظر گرفته می‌شود و سپس با هم‌افزایی بین دستگاهی، عملیات اجرایی این نیاز اصلی استان آغاز می‌شود.

نماینده عالی دولت در استان هرمزگان اظهار کرد: این کار در آینده به ارتقای ارزش تجاری و صادراتی و نیز رفع چالش‌های موجود و تکمیل زنجیره ارزش محصولات تولیدی استان کمک خواهد کرد و امیدواریم به سرعت به نتیجه برسد.

دوستی با اشاره به اینکه بانک‌های هرمزگان منابع خوبی از محل سپرده صنایع مستقر در استان و ادارات دولتی در اختیار دارند، گفت: این منابع باید در خدمت توسعه استان و کمک به فعالیت‌های اقتصادی و طرح‌های کلان دولتی و بخش خصوصی قرار گیرد.

وی همچنین در این نشست با تاکید بر اینکه برای حل مسائل بخش خصوصی در استان عزم جدی وجود دارد، یادآور شد: در حوزه مزیت‌های نسبی استان باید کارهای فنی و تخصصی صورت گیرد تا ظرفیت‌های استان فعال شود.

همچنین در این نشست ساختار راهبری زنجیره ارزش آبزیان به عنوان زنجیره پیشران مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفت.

وی با اشاره به اینکه یکی از موضوعات اصلی که باید از آن درس بگیریم، تاریخ و روندهای گذشته در حوزه انتخابات است، بیان کرد: باید در سه محور افراد مشکل ساز، محل و موقعیت‌های مشکل ساز و فرآیند و روندهای مشکل ساز شناسایی و چالش‌های موجود مرتفع شود.

نماینده عالی دولت در استان هرمزگان اظهار کرد: دولت سیزدهم در انتخابات مجلس شورای اسلامی کاملا بی‌طرف است و در استان نیز فرمانداران توجه داشته باشند بدون جانبداری انتخابات را برگزار کنند و اگر شخصی تخلف کرد با وی برخورد قانونی خواهد شد.

وی با تاکید بر اینکه منویات مقام معظم رهبری در خصوص انتخابات باید کاملا اجرایی شود تصریح کرد: انتظار داریم با توجه به اینکه آرای مردم حق الناس است، فرمانداران با عملکرد مناسب حتی مورد اتهام در خصوص جانبداری هم قرار نگیرند.

دوستی با تاکید بر لزوم تامین زیرساخت‌های مورد نیاز در حوزه انتخابات گفت: باید در مدت باقی‌مانده تا انتخابات زیرساخت‌های مورد نیاز فراهم شود و پروژه‌هایی که مرتبط با زیرساخت ارتباطات هستند، در اولویت تکمیل قرار گیرند.

وی گفت: در رقابت‌های انتخاباتی ممکن است برخی از کاندیداها هجمه‌هایی علیه دولت مطرح کنند که نیاز است فرمانداران با صراحت و قاطعیت نسبت به دفاع از عملکرد دولت اقدام کنند.

استاندار هرمزگان با تاکید بر امر اطلاع رسانی اقدامات انجام شده دولت سیزدهم گفت: در راستای امید آفرینی در جامعه فرمانداران باید کارهای انجام شده را کاملا به مردم گزارش دهند و در صورت نیاز به مقایسه عملکرد دولت فعلی با دولت‌های گذشته اقدام کنند.

انتخابات پرشور پاسخ محکم ملت ایران به دشمنان خواهد بود

مهدی دوستی همچنین در همایش فرمانداران و اعضای ستاد انتخابات استان هرمزگان اظهار کرد: کلان راهبرد ما در حوزه انتخابات، منویات مقام معظم رهبری است که بر امنیت، مشارکت، رقابت و سلامت در انتخابات تاکید کردند.

وی ادامه داد: فرمانداران به عنوان نمایندگان حاکمیت بایستی پاسخگوی تخریب‌های احتمالی باشند و با آمار مستند به تهمت‌ها و هجمه‌ها پاسخ دهند.

دوستی تلاش برای جلب مشارکت حداکثری را یک اولویت مهم برشمرد و گفت: برای مشارکت حداکثری باید تلاش و با مردم و اقشار مختلف دیدار شود و با ارائه گزارش‌ها مستند به مردم موجبات امید آفرینی در جامعه فراهم شود.

در این نشست که با حضور رییس کل دادگستری هرمزگان، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری، فرمانداران سراسر استان و نمایندگانی از نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی برگزار شد، اعضای ستاد به بیان دیدگاه‌ها و مسائل مرتبط با انتخابات پرداختند.

جزیره قشم ظرفیت جذب دانشجویان خارجی را دارد

مهدی دوستی در نشست با قاسم عمو عابدینی معاون آموزشی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، با مطرح کردن موضوع بین‌المللی شدنِ دانشگاه‌ها، عنوان کرد: جزیره قشم ظرفیت بسیارِ خوبی برای جذب و پذیرش دانشجویان خارجی دارد، از این رو انتظار داریم وزارت علوم نهایت همکاری را برای تحقق این مهم داشته باشد. دوستی خاطرنشان کرد: آمادگی داریم در راستای بین‌المللی کردن دانشگاه‌ها، هرگونه همکاری را با وزارت علوم، تحقیقات و فناوری داشته باشیم.

نماینده عالی دولت در استان هرمزگان همچنین با اشاره به طرح توسعه سواحل مکران، اظهار کرد: در حال حاضر بازار کار پر رونقی در شهرستان‌های حوزه مکران وجود ندارد اما حجم بالای سرمایه گذاری انجام شده در منطقه نوید بخش آینده‌ای پر رونق است.

وی به حجم بالای سرمایه گذاری در توسعه سواحل مکران اشاره و عنوان کرد: ضرورت دارد مراکز آموزش عالی از هم‌اکنون به فکر تامین نیروی انسانی متخصص برای آینده در مکران باشند تا در حوزه با چالش مواجه نشویم.

معاون آموزشی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری نیز در این نشست، سند آمایش سرزمینی را مبنای طرح تحول در آموزش عالی دانست و گفت: وزارت علوم به دنبال تربیت دانشجو بر اساس نیاز بازار کار است.

قاسم عموعابدینی تأکید کرد: راه‌اندازی هنرستان‌های جوار کارگاهی و تخصصی در هرمزگان ابتکار مبارکی است که افراد را زودتر به سمت اشتغال هدایت می‌کند.

در این نشست ابعاد مختلف که با حضور احسان کامرانی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری و روسای دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی استان برگزار شد، «طرح تحول در آموزش عالی» بررسی شد. که با حضور احسان کامرانی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری و روسای دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی استان برگزار شد.

رییس کل دادگستری هرمزگان:

مدیران نفتی و حمل و نقل در حوزه نظارت ترک فعل کرده اند

اقتصاد کیش – رییس کل دادگستری هرمزگان گفت: برخی از مدیران نفتی و حمل و نقل هرمزگان در حوزه نظارتی بر عرصه سوخت و سیستم حمل نقلی برنامه نظارتی ندارند و پرونده ترک فعل برای انها تشکیل می شود.

مجتبی قهرمانی در مراسم معارفه عارف اکبری به عنوان دادستان جدید بندرعباس و تودیع علیرضا احمدی منش، ساماندهی مسئولیت اجتماعی شرکت‌های بزرگ را از اقدامات ارزشمند دادستانی در سال‌های اخیر در هرمزگان برشمرد و گفت: عدالت اجتماعی از مطالبات جدی رییس قوه است و تحقق آن به عهده همه اجزای حاکمیت است.

وی عنوان داشت: در این زمینه دستگاه قضایی مطالبه گر است به طوری که ورود دستگاه قضایی هرمزگان باعث شد پرونده مالیاتی ۹۲ شرکت بزرگ که در ۱۷ استان دیگر پرداخت می‌شد به استان منتقل و از این محل ۴ هزار میلیارد تومان عایدی از محل عوارض این مالیات‌ها نصیب شهرداریها و دهیاری ها شد.

قهرمانی افزود: قاچاق سوخت آسیب‌های متعددی را برای جامعه به همراه دارد و اقدامات جدی در مقابله با قاچاق در استان به همت استاندار انقلابی در جریان است.

رییس کل دادگستری هرمزگان با بیان این که بخشی از مشکلات کنونی ناشی از سهل انگاری‌های گذشته است، بیان داشت: ۱۶ کارمند به عنوان نماینده دادستان در ۱۶ جایگاه سوخت مستقر شده اند که از قاچاق ۴ میلیون لیتر در ۱۶ روز اخیر جلوگیری شده است.

قهرمانی گفت: روزی ۲.۵ میلیون لیتر سوخت در هرمزگان قاچاق می‌شود و این تاراج اموال عمومی است و این آمار غلو نیست. فقط در یک عملیات ۳ روز پیش فراجا ۱.۵ میلیون لیتر سوخت قاچاق و ۶۰ هزار متر لوله قاچاق کشف شد و یا در یک تعویض روغنی در ۱۳ روز بیش از ۵ هزار کامیون و خودرو سوخت قاچاق تخلیه کردند و یا کشتی آریانا که توسط سپاه توقیف شد حاوی ۱۲ میلیون لیتر سوخت قاچاق بود.

قهرمانی بیان داشت: متاسفانه دستگاههای متولی حوزه نفت و حمل و نقل در مرکز سیاست‌های دقیقی در این حوزه ندارند و نظارت دقیقی از ناحیه آنها دیده نمی‌شود و ضرورت دارد تا برای آنان در حوزه ترک فعل اعلام جرم شود.

وی گفت: از اقای احمدی منش که ۱۷ سال در دستگاه قضایی هرمزگان خدمت کردند و دعای خیر مردم هرمزگان بدرقه راه ایشان است، قدردانی و اقای اکبری نیز از نیروهای ارزنده و با تجربه هستند که برایشان در این مسئولیت آرزوی موفقیت داریم.

رئیس دانشگاه فرهنگیان هرمزگان:

باید معلمانی دخیل در تحقق تمدن نوین اسلامی تربیت کنیم

اقتصاد کیش – رئیس دانشگاه فرهنگیان استان هرمزگان گفت: باید معلمانی دخیل در تحقق تمدن نوین اسلامی تربیت کنیم.

علی بهرامشاهی در آئین استقبال از دانشجویان جدیدالورود که با حضور نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان برگزار شد، اظهار کرد: دانشگاه فرهنگیان محلی بسیار مناسب برای رشد معلمان این سرزمین است که وظیفه تربیت نسل های آینده را بر عهده دارند.

وی بیان کرد: در دانشگاه فرهنگیان فضاهای بسیاری برای رشد فردی و جمعی دانشجویان وجود دارد که دانشجویان می توانند برای تقویت ابعاد علمی و شخصیتی خود در دوران تحصیل تلاش کنند.

رئیس دانشگاه فرهنگیان استان هرمزگان، تصریح کرد: در جوامع مختلف و در خانواده‌ها دیده‌ایم که تربیت یک فرزند چه مقدار برای پدر و مادر سخت و دشوار هست و لذا معلم در کلاس درس باید چندین دانش آموز را از لحاظ فردی و اجتماعی رشد دهد و اینکار علمی بسیار بزرگ و ارزشمند محسوب می‌شود.

بهرامشاهی با ذکر این نکته که دانشجویان باید از همین الان درک بسیاری از مسائل در خود را تقویت کنند، عنوان کرد: به دانشجویان پیشنهاد می کنم که در مسائل تربیتی حتما به سیره و مکتب شهدا توجه ویژه‌ای داشته باشند چرا که آنها راهنمایان راه درست هستند و به مانند چراغ راه می مانند.

وی، با ذکر این نکته که باید دانشجویان و معلمان دخیل در روند تحقق تمدن نوین اسلامی تربیت کنیم، گفت: دانشجویان و معلمان آینده باید در جبهه‌های مثل این جبهه حق و باطلی که میان اسرائیل و متحدان غربی او و فلسطین و مسلمانان غیور و غیر تمند او شکل گرفته ایفای نقش درست داشته باشند.

سرپرست معاونت فنی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم خبر داد:

بهره برداری از ۹ کیلومتر قطعه چهار بزرگراه خلیج فارس تا نوروز

اقتصاد کیش – سرپرست معاونت فنی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم از بهره برداری ۹ کیلومتر بزرگراه ابتدایی لافت تا اسکله کاوه حدفاصل پل خلیج فارس تا سه راه لافت خبر داد.

سعید اکبریان با بیان اینکه این قطعه معروف به قطعه ۴ بزرگراه خلیج فارس است، افزود: این پروژه بخشی از طرح شبکه جامع ارتباطی خلیج فارس است و ۲۸ کیلومتر طول دارد.

وی با بیان اینکه قرارگاه خاتم الانبیاء پیمانکار این پروژه عظیم است، اظهار امیدواری کرد که با راه اندازی بخشی از این پروژه تا نوروز، بتوان تا حدودی از میزان ترافیک جاده ای کاست و به افزایش ایمنی این مسیر پر تردد کمک کرد.

سرپرست معاونت فنی و زیربنایی سازمان منطقه آزاد قشم اعتبار مورد نیاز برای قطعه ۴ خلیج فارس را حدود ۸۰۰ میلیارد تومان اعلام نمود.

اکبریان، تصریح کرد: تلاش سازمان منطقه آزاد قشم بر تکمیل کریدور شمالی و جنوبی جزیره بوده و در این راه احداث و تکمیل قطعات مختلف در سراسر جزیره در جریان است.

مطب لیلا رواز
کارشناس مامایی
آدرس : بندرعباس، حدفاصل سه راه سازمان و پدران آسمانی
کوچه مهیار۱۸، ساختمان opal، زنگ ۶، طبقه ۲
midwife_leila_ravaz ۰۹۳۷۴۲۹۹۰۵۰
یوگای تخصصی بارداری و پس از زایمان
فواید یوگای بارداری
کمک به رشد متعادل روح و جسم مادر و جنین
کاهش دردهای جسمی طی بارداری
کمک به تقویت عضلات
فواید یوگای پس از زایمان
کاهش افسردگی پس از زایمان
کمک به بازگشت بدن به وضعیت قبل از بارداری
ایجاد رابطه عاطفی عمیق بین مادر و فرزند

قیس
شاورما لبنانی (عربی)
جزیره کیش /صفین قدیم
روبه روی خانه بومیان
۰۹۱۷۹۶۴۲۶۱۱
انواع نوشیدنیهای گرم و سرد
شیرینی
و غذاهای عربی

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹