

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳	▲ ۳۴	▲ ۳۱	▲ ۳۴	▲ ۳۶	▲ ۳۴	▲ ۳۵	▲ ۳۶
▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۲۶	▼ ۲۴	▼ ۲۲	▼ ۲۰	▼ ۲۳	▼ ۲۳

### کودک و نوجوان

## دلایل ترس برخی کودکان از مدرسه رفتن

یک روانشناس بالینی گفت: بعضی اوقات بچه‌ها مهارت‌های ارتباطی ندارند و نمی‌توانند با بچه‌های دیگر ارتباط برقرار کنند و مورد تمسخر قرار می‌گیرند. فرهاد شیبانی روانشناس بالینی پیرامون موضوع با کودک ترسیده از مدرسه چه کنیم گفت: کودکی که این ترس را تجربه می‌کند مشکلات متعددی برایشان به وجود می‌آید. وی افزود: مشکلاتی مانند اضطراب و افسردگی و بازماندن از تحصیل برای این بچه‌ها به وجود می‌آید. شب‌اداری و ناخن جویدن به دلیل ترس بر طرف نشده از مدرسه رفتن است. شیبانی تصریح کرد: میزانی از ترس برای کودکی که برای اولین بار وارد مدرسه می‌شود طبیعی است. چنین

بچه‌هایی بابت انگیزگی از خواب بیدار شده و علایمی همچون سردرد، دل‌دردوبی قرار دارند. آن‌ها دوست ندارند مدرسه بروند و نندوممکن است پرخاشگری کنند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مطرح کرد: چنین بچه‌هایی گاهی اوقات زودتر از مدرسه بیرون می‌آیند و یا فرار می‌کنند. اضطراب جدایی یکی از دلایل بیمار هستند و بچه‌ها نمی‌توانند آن‌ها را تنها بگذارند مدرسه رفتن بچه‌هاست. گاهی اوقات والدین کودک از حد اولیای مدرسه برای بچه‌ها نامطلوب می‌شود. گاهی نیز محیط مدرسه به علت سنگینی‌های بیش از حد اولیای مدرسه برای بچه‌ها نامطلوب می‌شود. وی افزود: بعضی اوقات بچه‌ها مهارت‌های ارتباطی ندارند و نمی‌توانند با بچه‌های دیگر ارتباط برقرار کنند و یا مورد تمسخر و زورگویی قرار می‌گیرند. ترس از

### آموزش آشپزی

## کلوچه شوشتری شکری

طرز تهیه:  
ابتدا پودر مخمر را با ۱ قاشق غذاخوری شکر مخلوط کرده و سپس نصف پیمانه شیر ولرم را به آرامی داخل آن بریزید. ظرف محتوی این مواد را ۱۵ دقیقه کنار بگذارید تا مخمر عمل کند.  
بکینگ پودر و نمک را با ۵ پیمانه آرد مخلوط کرده و مخلوط آرد را ۳ بار الک کنید. سپس، رازیانه و زیره را هم داخل آرد بریزید و خوب هم بزنید. روغن مایع را به مخلوط آرد اضافه کرده و هم بزنید تا مواد به شکل خرد نان درآیند. سپس، شیر و مخمر عمل کرده را به مخلوط اضافه کنید و با دست ورز دهید تا خمیر نرم و لطیفی حاصل شود.  
خمیر را داخل کاسه چرب شده قرار دهید و روی آن را با سلفون بپوشانید. خمیر را به مدت ۱ ساعت در جای گرم قرار دهید تا حجم آن دو برابر شود. (می‌توانید اطراف ظرف را با پنبه بپوشانید.)

مواد لازم:	مقدار
آرد قنادی	۴ پیمانه
آرد گندم	۱ پیمانه
شیر	۱ پیمانه
روغن مایع	نصف پیمانه
پودر قند	۱٫۵ پیمانه
پودر مخمر فوری	۱ قاشق غذاخوری
بکینگ پودر	۱٫۴ قاشق چایخوری
نمک	۱٫۴ قاشق چایخوری
رازیانه	۳ قاشق غذاخوری
زیره	۳ قاشق غذاخوری
زده تخم مرغ	۲-۱ عدد
زعفران دم کرده	به مقدار لازم

# لوازم تحریر هان



عرضه کننده نوشت افزار ، لوازم مهد و اقلام فانتزی

**Hany\_tahrir**  
0902 299 2099

نوبنیاد ۳، مرکز خرید آراین،  
طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲

سه شنبه ۹ آبان ۱۴۰۲، ۱۵ ربیع الثانی ۱۴۴۵، ۳۱ اکتبر ۲۰۲۳، شماره ۴۳۳۰ (۱۷۱۴ دوره جدید)، ۱۲ صفحه، قیمت ۹۰۰۰ تومان

سخن بزرگان  
هر آنچه آدمی در خیال خود تصور کند دیر یا زود در زندگی نمایان می‌شود.  
برای پیروزی در بازی زندگی باید نیروی خیالمان را آموزش دهیم.  
**اسکاول شین**

### آیا میداندنهای جالب بدن انسان

- آیا می‌دانید ۱۱٪ از مردم جهان دست چپ هستند؟
- آیا می‌دانید ۸٪ از مردم یک دنده اضافی دارند؟
- آیا می‌دانید کوچکترین استخوان بدن انسان در گوش اوست؟
- آیا می‌دانید طول زمان پلک زدن شما در یک روز برابر با ۳۰ دقیقه کامل بستن چشمانتان است؟
- آیا می‌دانید پای انسان ۲۶ استخوان دارد؟

### سهراب سپهری

خانه دوست کجاست؟  
در فلک بود که پرسید سوار  
آسمان مکنی کرد  
رهگذر شاخه نوری که به لب داشت  
به تاریکی شن هایشید و به انگشت  
نشان داد سپیداری و گفت  
نرسیده به درخت - کوچه باغی است که از خواب خدا  
سبز تراست  
و در آن عشق به اندازه پره‌های صداقت آبی است  
میروی تا ته آن کوچه  
که از پشت بلوغ سر به در می‌آرد  
پس به سمت گل تنهایی می‌بیچی  
دو قدم مانده به گل  
پای فواره جاوید اساطیر زمین می‌مانی  
و نور اثری شفاف فرامی‌گیری  
در صمیمیت سیال فضا، خش‌خشی می‌شنوی:  
کودکی می‌بینی رفته از کاج بلندی بالا  
جوچه بردارد از لانه‌نور  
و از او می‌پرسی خانه دوست کجاست؟

### کاریکاتور



ساحل کیش - اشرف زابلی

## سرمایه گذاری تکرار نشدنی

# املاک نیک



گروه مشاورین املاک  
REAL ESTATE GROUP  
**نیک NIK**

۰۹۱۲۱۱۱۳۰۰۴

- ۰۹۳۴۷۶۹۶۰۲۷ - مریم عطری
- ۰۹۳۴۷۶۹۱۴۴۲ - امین محمودی
- ۰۹۳۴۷۶۸۳۰۳۲ - محمد صالحی
- ۰۹۳۴۷۶۹۷۸۹۵ - امیر روحی

## فروش واحدهای

## آماده تحویل

## سند دار

## به صورت نقد و اقساط

- خرید
- فروش
- اجاره

ساختمان میلاد، طبقه دوم، واحد ۷