درباره ویتامین K۲ چه می دانید!

■ ویتامین K۲ به عنوان یک ماده مغذی قدرتمند نقش مهمی در سلامت انسان دارد. به گفته برخی از متخصصین، ویتامین K۲ ممکن است حلقه مفقود میان رژیم غذایی و شماری از بیماری های مزمن باشد...

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت–شاید تاکنون نام این ویتامین به گوشتان نخورده باشد، اما K۲ در لخته شدن خون، سلامت قلب و همچنین حفاظت از استخوان ها نقش دارد. با وجود مزایای بی شمار، ویتامین مورد نظر در اغلب رژیم های غذایی معمول غربی به مقدار کافی وجود ندارد.

ویتامین K۲ در مواد غذایی کمتری در مقایسه با K۱ یافت می شود. K۲ بیشتر در غذاهای حیوانی مانند جگر گاو و پنیر یافت می شود، در حالی که K۱ اغلب توسط مواد غذایی گیاهی تامین خواهد شد.

ویتامین K۲ به عنوان یک ماده مغذی قدرتمند نقش مهمی در سلامت انسان دارد. به گفته برخی از متخصصین، ویتامین K۲ ممکن است حلقه مفقود میان رژیم غذایی و شماری از بیماری های مزمن باشد.

ویتامین K چیست؟

ویتامین K در سال ۱۹۲۹ به عنوان یک ماده مغذی ضروری در روند انعقاد خون کشف شد که اصطلاح علمی مورد استفاده برای لخته شدن خون است.

کشف اولیه در یک مجله علمی آلمانی منتشر شد، جایی که این ترکیب را "Koagulationsvitamin" نام نهادند. در واقع ریشه نام ویتامین K به همین واژه آلمانی باز می گردد.

به طور کلی دو فرم اصلی از ویتامین K وجود دارد:

– ویتامین K۱ (فیلوکینون): در غذاهای گیاهی مانند سبزیجات برگ دار یافت می شود

– ویتامین K۲ (مناکینون): در غذاهای حیوانی و تخمیری یافت و توسط باکتری های روده نیز تولید می شود

ویتامین K۲ را می توان به چندین زیرگروه مختلف تقسیم کرد. مهمترین آنها MK-۴ و MK-۷ هستند.

ویتامین های K۱ و K۲ چگونه کار می کنند؟

ویتامین K پروتئین هایی را فعال می کند که در لخته شدن خون، متابولیسم کلسیم و سلامت قلب نقش دارند. یکی از مهمترین وظایف این ویتامین ها تنظیم رسوب کلسیم است. به عبارت دیگر، کلسیفیکاسیون استخوان ها را تقویت و از کلسیفیه شدن رگ های خونی و کلیه ها جلوگیری می کنند.

برخی از دانشمندان این گونه تفسیر کرده اند که نقش ویتامین های K۱ و K۲ کاملا متفاوت از یکدیگر است و بسیاری نیز تصور می کنند که این دو باید تحت عنوان مواد مغذی مستقل از هم طبقه بندی شوند. با این حال، قبل از درک کامل تفاوت های عملکردی بین ویتامین K۱ و K۲، مطالعات انسانی بیشتری مورد نیاز است.

ویتامین K پتانسیل بسیار کمی برای سمیت دارد و به همین دلیل است که حداکثر دوز قابل تحمل برای آن مشخص نشده است. هیچ سمیت شناخته شده ای نیز برای دریافت ویتامین K۱ یا K۲ از غذا یا مکمل ها گزارش نشده است.

ویتامین K پروتئین هایی را فعال می کند که در لخته شدن خون، متابولیسم کلسیم و سلامت قلب نقش دارند. یکی از مهمترین وظایف این ویتامین ها تنظیم رسوب کلسیم است. به عبارت دیگر، کلسیفیکاسیون استخوان ها را تقویت و از کلسیفیه شدن رگ های خونی و کلیه ها جلوگیری می کنند.

با این حال به افرادی که داروهای رقیق کننده خون مانند وارفارین استفاده می کنند، توصیه می شود که میزان مصرف ویتامین K خود را ثابت نگه دارند و از مقادیر زیاد غذاهای غنی از ویتامین K یا نوسانات زیاد در دریافت این ویتامین خودداری کنند. این موضوع بدین دلیل است که افزایش ناگهانی در سطح ویتامین K ممکن است با برخی از داروها تداخل داشته باشد و منجر به افزایش یا کاهش لخته شدن خون شود.

کمک به پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی

تجمع کلسیم در شریان های اطراف قلب یک عامل خطر بزرگ برای ابتلا به بیماری های قلبی است. هر چیزی که بتواند این تجمع را کاهش دهد، ممکن است به پیشگیری از بیماری قلبی کمک کند. اعتقاد بر این است که ویتامین K با جلوگیری از رسوب کلسیم در شریان های ما به محافظت از سلامت دستگاه قلبی عروقی کمک می کند.

در یک متاآنالیز مربوط به سال ۲۰۱۹ شامل ۲۱ مطالعه و ۲۲۲۵۹۲ شرکت کننده، افزایش مصرف ویتامین K۱ یا K۲ در رژیم غذایی با کاهش متوسط خطر بیماری عروق کرونر قلب مرتبط بود، هرچند ارتباط مستقیمی با مرگ و میر مشاهده نشد.

از طرفی دیگر یک بررسی در سال ۲۰۲۰ در مورد ارتباط میان ویتامین K رژیم غذایی و خطرات بیماری عروق کرونر در بزرگسالان نشان داد که خطر ابتلا به این بیماری با مصرف مکمل ویتامین K کمتر است. در این بررسی اشاره شد که K۲ بیشترین میزان تاثیر را دارد و این در حالی است بیشتر K۱ دریافت شده در بدن نیز به K۲ تبدیل می شود.

با این حال، باید به خاطر داشته باشیم که اکثر این مطالعات، پژوهش های مشاهده ای بوده اند و نمی توانند رابطه علت و معلولی را اثبات کنند. بدین ترتیب به آزمایشات کنترل شده طولانی مدت تری روی ویتامین K۲ و امراض قلبی نیاز است.

بهبود سلامت استخوان و کاهش خطر ابتلا به پوکی استخوان

پوکی استخوان که به "استخوان های متخلخل" ترجمه می شود، یک مشکل رایج در کشورهای غربی است. این اختلال به ویژه میان زنان مسن دیده می شود و خطر شکستگی را به شدت افزایش می دهد.

همانطور که پیش تر اشاره شد، ویتامین K۲ نقش اصلی را در متابولیسم کلسیم؛ ماده معدنی اصلی موجود در استخوان ها و دندان ها، ایفا می کند. ویتامین K۲ همچنین عملکرد اتصال کلسیم دو پروتئین به نام پروتئین ماتریکس GLA و استئوکلسین را فعال می کند که در روند ساخت و حفظ استخوان ها اثرگذار است.

یک متاآنالیز متشکل از ۱۶ مطالعه روی ۶۴۲۵ زن یائسه نشان داد که مصرف مکمل های ویتامین K۲ تاثیر مثبت قابل ملاحظه ای بر روند معدنی شدن استخوان و افزایش استحکام استخوانی دارد. یک پژوهش مروری قدیمی تر در سال ۲۰۰۶ روی بانوان ژاپنی مزایای مشابهی را نشان داد، هرچند از دوزهای بسیار بالایی در این دسته از مطالعات استفاده شده بود. در این میان از ۱۳ مطالعه، تنها یک مطالعه نتوانست بهبود قابل ملاحظه ای را به همراه داشته باشد. در هفت مورد از این آزمایش ها که شکستگی ها هم در نظر گرفته شده بودند، ویتامین K۲ شکستگی های ستون فقرات را تا ۶۰ درصد، شکستگی های لگن را تا ۷۷ درصد و همه شکستگی های غیر ستون فقرات را تا ۸۱ درصد کاهش داد. مطابق با این یافته ها، مکمل های ویتامین K به صورت رسمی برای پیشگیری و درمان پوکی استخوان در ژاپن توصیه می شوند.

کمک احتمالی به مبارزه با سرطان

سرطان یکی از علل شایع مرگ و میر در کشورهای غربی است. هرچند پزشکی مدرن به روش های مختلف موفقی برای درمان سرطان دست یافته است، موارد جدید سرطان همچنان در حال افزایش هستند. از این رو یافتن راهبردهای پیشگیری موثر از اهمیت بالایی برخوردار است.

لازم به ذکر است که مطالعات متعددی روی ویتامین K۲ و انواع خاصی از سرطان انجام شده است. دو مطالعه بالینی قدیمی نشان می دهند که ویتامین K۲ عود سرطان کبد را کاهش و مدت زمان بقای بیمار را افزایش می دهد.

آقایان به ۷ دلیل، سیب زمینی زیاد بخورند

گروه بهداشت و سلامت–سیب زمینی یک منبع عالی از پتاسیم است و فواید زیادی مخصوصا برای آقایان دارد از این رو بهتر است آقایان بیشتر این ماده غذایی را مصرف کنند.

سیب زمینی منبع عالی ویتامین C و پتاسیم است که می تواند به سلامت قلب شما کمک کند. سیب زمینی همچنین دارای مواد معدنی ضروری است، به این معنی که منبع خوبی از آهن و سایر مواد مغذی است.

در مورد ویتامین های سیب زمینی لازم است بدانید که سیب زمینی سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی از جمله ویتامین C، پتاسیم، منگنز، آهن، فسفر، روی، مس، ویتامین B۶، فولات و نیاسین است. این مواد مغذی به درخشندگی پوست و تقویت سیستم ایمنی شما کمک می کنند. محتوای کربوهیدرات بالای سیب زمینی باعث سیری آنها می شود و به کاهش هوس خوردن کمک می کند.

در این بخش تصمیم داریم در مورد خواص سیب زمینی برای مردان صحبت کنیم که در نوع خود اهمیت قابل توجهی دارد.

۱. سیب زمینی منبع عالی ویتامین C است

ویتامین C یک آنتی اکسیدان است که به مبارزه با رادیکال های آزاد کمک می کند، که می تواند به سلول های شما آسیب برساند و باعث بیماری شود. همچنین به عملکرد عضلات، بهبود زخم و سیستم ایمنی کمک می کند که خود مورد مهمی برای سلامت مردان محسوب می شود. گفتنی است ویتامین C به سلامت پوست و حفظ جوانی شما کمک می کند.

۲. سیب زمینی آبرسان است

سیب زمینی منبع خوبی از آب است و با تامین فیبر، ویتامین C و سایر مواد مغذی باعث می شود مدت طولانی تری احساس سیری کنید. این ماده غذایی به هیدراته نگه داشتن بدن شما کمک می کند.

۳. سیب زمینی پر از پتاسیم است

پتاسیم یک ماده معدنی مهم است که به تنظیم تعادل مایعات بدن کمک می کند و همچنین برای انقباض صحیح عضلات، ضروری است. پتاسیم همچنین در عملکرد اعصاب و سلامت قلب و همچنین عملکرد کلیه ها در مردان نقش دارد.

۴. سیب زمینی مواد معدنی ضروری بدن را فراهم می کند

سیب زمینی سرشار از پتاسیم که یک ماده معدنی ضروری برای حفظ عملکرد عضلات، اعصاب و سلامت قلب است، می باشد. پتاسیم همچنین یک الکترولیت است، ماده ای که بدن شما به آن نیاز دارد تا مایعات موجود در بدن را با تامین مقدار مناسب اسیدیته یا قلیایی بودن آنها متعادل کند. پتاسیم علاوه بر اینکه یک ماده معدنی ضروری برای بسیاری از عملکردهای بدن است، اگر در هوای گرم فعال هستید (مانند دویدن یا ورزش کردن)، می تواند از گرفتگی عضلات جلوگیری کند.

۵. سیب زمینی سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند

همانطور که قبلا ذکر شد، سیب زمینی حاوی ویتامین C است که از عملکرد سیستم ایمنی حمایت می کند. ویتامین C گلبول های سفید خون را که با عفونت مبارزه می کنند، تقویت می کند.

۶. سیب زمینی کالری کمی دارد

سیب زمینی کالری کمی دارد؛ یک سیب زمینی متوسط پخته تنها ۱۱۰ کالری دارد و می توانید بدون افزایش وزن آن را به طور نامحدود بخورید. یک سیب زمینی حاوی حدود ۱۰۰ کالری (۲/۱ فنجان) و حدود ۴ گرم کربوهیدرات است. این حقایق سیب زمینی را به یک مکمل عالی برای هر رژیم غذایی تبدیل می کند. سیب زمینی منبع خوبی از فیبر است و مردان به طور متوسط تنها ۱۵ تا ۲۰ درصد از فیبر توصیه شده روزانه خود را مصرف می کنند، درحالی که برایشان یک ماده مغذی ضروری است و به عملکرد روان سیستم گوارش آنها کمک کرده و باعث می شود بین وعده های غذایی طولانی تر احساس سیری کنید.

سیب زمینی حاوی پتاسیم، ویتامین C و آهن است و این یعنی همه مواد مغذی مهم برای سلامت مردان. پتاسیم با کاهش جذب سدیم در بدن به تنظیم سطح فشار خون کمک می کند؛ ویتامین C از عملکرد سیستم ایمنی حمایت کرده و آهن به تولید گلبول های قرمز خون کمک می کند که اکسیژن را در سراسر بدن شما انتقال می دهند. منیزیم ریتم قلب را با انقباض بافت ماهیچه ای تنظیم کرده و در صورت نیاز خون را از طریق شریان ها پمپاژ می کند (و در صورت نیاز آنها را آرام می کند).

۷. سیب زمینی می تواند به تسکین گرفتگی عضلات کمک کند

سیب زمینی منبع خوبی از پتاسیم است، ماده معدنی که به انقباض عضلات که در مردان رایج تر است، کمک می کند. هنگامی که گرفتگی عضلات را تجربه می کنید، بدن شما در تلاش است تا با انقباض عضلات، آنها را شل کند. ادامه انقباض می تواند منجر به اسپاسم و سایر احساسات دردناک شود، بنابراین سیب زمینی می تواند با تامین پتاسیم به شکل طبیعی آن (برخلاف مصرف مکمل) این احساس گرفتگی را کاهش دهد.

سیب زمینی همچنین ویتامین C و همچنین مواد معدنی ضروری مانند آهن و منیزیم را فراهم می کند که همه مواد مغذی هستند که به دلیل نقششان در تنظیم عملکرد عضلات و کمک به مدیریت درد در حین ورزش یا پس از آسیب شناخته شده است.

آگهی تصمیمات شرکت پویا گران محتسب کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۴۱۹۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۷۱۲۶۰۷

به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۵ ماده ۱۶ اساسنامه به شرح ذیل به رئیس هیئت مدیره تفویض اختیار گردید.

امور اداری شرکت از هر قبیل انجام تشریفات قانونی، حفظ و تنظیم فهرست دارائی شرکت و تنظیم بودجه و تعیین و پرداخت حقوق و انجام هزینه های رسیگی به محاسبات، پیشنهاد سود قابل تقسیم، تهیه آیین نامه های داخلی، اجرای تصمیمات مجامع عمومی، اداء دیون و وصول مطالبات، تاسیس شعب و اگذاری و قبول نمایندگی اتخاب و انتصاب و استخدام متخصصین و کارمندان و کارگران، عقد هرگونه پیمان با شرکتها و بانکها و ادارات و اشخاص، خرید و فروش اجاره اموال منقول و غیر منقول و ماشین آلات و بطور کلی وسائل مورد نیاز و همچنین معاملات با نام و حساب شرکت، مشارکت با سایر شرکتها و شخصیت های حقیقی و حقوقی استقراض با رهن یا بدون رهن و تحصیل اعتبار و وام دادن و وام گرفتن از بانک ها و اشخاص و شرکتها و بازکردن حساب جاری و ثابت در بانکها، دریافت وجه از حسابهای شرکت، صدور ظهر نویسی و پرداخت بروات و اسناد و سفته ها و هزینه ها، اقامه و پیگیری مرافعات چه شرکت مدعی باشد و چه مدعی علیه، در تمام مراحل با تمام اختیارات از رجوع به دادگاه های صالحه ابتدائی و تجدید نظر و دیوان عالی کشور، انتخاب وکیل و وکیل در توکیل، دادن اختیارات لازمه به نامبرده و عزل آن، قطع و فصل دعاوی با صلح و سازش، اختیارات فوق جنبه حصر و محدودیت نداشته و هر تصمیمی را که هیئت مدیره جهت پیشرفت شرکت اتخاذ نماید معتبر می باشد.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت هیواد پرواز کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۳۹۶۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۸۰۵۸۳۴

به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۱ ماده ۱۴ اساسنامه به شرح ذیل به رئیس هیئت مدیره تفویض اختیار گردید.

امور اداری شرکت از هر قبیل انجام تشریفات قانونی، حفظ و تنظیم فهرست دارائی شرکت و تنظیم بودجه و تعیین و پرداخت حقوق و انجام و هزینه های رسیدگی به محاسبات، پیشنهاد سود قابل سهم، تهیه آیین نامه های داخلی، اجرای تصمیمات مجامع عمومی، اداء دیون و وصول مطالبات، تاسیس شعب و اگذاری و قبول نمایندگی انتخاب و انتصاب و استخدام متخصصین و کارمندان و کارگران، عقد هرگونه پیمان با شرکتها و بانکها و ادارات و اشخاص، خرید و فروش اجاره اموال منقول و غیر منقول و ماشین آلات و بطور کلی وسائل مورد نیاز و همچنین معاملات با نام و حساب شرکت، مشارکت با سایر شرکتها و شخصیت های حقیقی و حقوقی استقراض با رهن یا بدون رهن و تحصیل اعتبار و وام دادن و وام گرفتن از بانک ها و اشخاص و شرکتها و بازکردن حساب جاری و ثابت در بانکها، دریافت وجه از حساب های شرکت، صدور ظهرنویسی و پرداخت بروات و اسناد و سفته ها و هزینه ها، اقامه و پیگیری مرافعات چه شرکت مدعی باشد و چه مدعی علیه، در تمام مراحل با تمام اختیارات از رجوع به دادگاه های صالحه ابتدائی و تجدید نظر و دیوان عالی کشور، انتخاب وکیل و وکیل در توکیل، دادن اختیارات لازمه به نامبرده و عزل آن، قطع و فصل دعاوی با صلح و سازش، اختیارات فوق جنبه حصر و محدودیت نداشته و هر تصمیمی را که هیئت مدیره جهت پیشرفت شرکت اتخاذ نماید معتبر می باشد.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات بازرگانی تنگستان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۶۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۴۰۶۳

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای محمد پیشداد با کد ملی ۳۵۰۱۱۷۷۷۴۷، آقای غضنفر پیشداد با کد ملی ۳۵۵۹۶۱۰۳۹۷، آقای حسین مجیدی با کد ملی ۳۵۰۰۳۳۴۲۳۷ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مذکور: آقی محمد پیشداد با کد ملی ۳۵۰۱۱۷۷۷۴۷ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، آقای حسین مجیدی با کد ملی ۳۵۰۰۳۳۴۲۳۷ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای غضنفر پیشداد با کد ملی ۳۵۵۹۶۱۰۳۹۷ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضای منفرد محمد پیشداد همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۴- آقای کرامت وفادوست با کد ملی ۳۵۵۹۸۹۲۷۶۷ به عنوان بازرس اصلی و آقای علیرضا فرج پور با کد ملی ۰۰۶۲۶۵۴۷۸۰ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۵- روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

۶- کلیه اختیارات مندرج در ماده ۴۰ اساسنامه به مدیر عامل تفویض اختیار گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت ابنیه سفیر پارسیان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۱۹۶ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۰۴۷۲۸

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۹ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- شرکت بانک آینده با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۹۴۸۷۸، شرکت آترینا نگین آسمان با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۰۱۴۶۵۴، و شرکت سفیر امواج آریا با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۴۹۶۰۹ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مذکور: آقای امیر وزیرزاده با کد ملی ۴۵۶۹۸۹۳۱۷۱ به نمایندگی از شرکت سفیر امواج آریا با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۴۹۶۰۹ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای علی سروری مجد با کد ملی ۰۰۵۳۵۸۸۹۳۲ به نمایندگی از شرکت بانک آینده با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۹۴۸۷۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای مهدی پورستار با کد ملی ۲۲۴۹۶۷۸۹۹۵ به نمایندگی از شرکت آترینا نگین آسمان با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۰۱۴۶۵۴ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره و در غیاب مدیر عامل با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره همراه با هر شرکت و نامه های اداری و عادی با امضای مدیر عامل و همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت گسترش خدمات بازرگانی افق طلایی توسعه کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۱۴۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۵۴۱۱۶۸

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۹، موارد ذیل به موضوع شرکت الحاق گردید:

«تهیه، تولید و بسته بندی و عرضه کالا و مواد غذایی و خرید و فروش و خدمات و تعمیرات لوازم خانگی و آشپزخانه» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت کاریان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۵۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۹۹۲۵

به استناد صورت جلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۹ موارد ذیل به ماده ۴۰ اساسنامه شرکت الحاق گردید: «افتتاح و انسداد حساب در بانکهای داخل و خارج کشور» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت ایران نوین کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۵۹۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۲۳۶۳

به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای محمدرضا امیر اصلانی با کد ملی ۰۰۳۳۹۰۹۶۹۵ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمدکاظم فخاری با کد ملی ۰۰۸۰۴۴۱۸۱۵ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب گردید.

۲- روزنامه کثیر الانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت برجهای میکاکیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۳۵۶۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۵۱۹۹۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱،۱۲،۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- ترازنامه عملکرد سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۴۰۱,۰۸,۳۰ به تصویب رسید.

۲- موسسه حسابرسی و خدمات مالی ایران مشهود با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۲۲۹۷۳ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمد امین فرج پور با کد ملی ۲۹۸۰۰۳۵۰۰۹ بعنوان بازس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲,۰۸,۳۰ انتخاب شدند.

۳-روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت استحکام سازه کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۳۹۶۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۵۵۹۸۲

به استناد صورت صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۳۱، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، فاز ۴ صنعتی، شهرک کارگاهی، طبقه همکف، قطعه ۱۸ کد پستی: ۷۹۴۱۹۶۳۹۶۴ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت دارو درمان آفتاب کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۴۸۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۲۶۴۲۹۰

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۳،۲۲، شعبه ای از شرکت در اصفهان به نشانی: شهر اصفهان، خیابان رباط اول، بعد از پل رباط، مجتمع خیریه مهدیه دارو خانه شبانه روزی، کدپستی ۸۱۳۸۹۱۳۵۳۱ تاسیس گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت آینده ساز کیهان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۳۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۰۸۵۷۲

به استناد صورت جلسه مجموع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۷، ماده ۵ اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید.

سرمایه نقدی شرکت مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰/۰۰۰ سهم بانام هریک به ارزش ۱/۰۰۰ ریال که تماما» پرداخت گردیده است، و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

اقتصاد کیش روزنامه
پرتیراژترین و با سابقه ترین نشریه جزیره کیش
گسترده ترین شبکه اطلاع رسانی داخلی منطقه آزاد کیش
۴۴۴۲۴۹۶۹
۴۴۴۲۴۹۹۹