

**اقتصاد کیش**  
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
 صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش  
 مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
 قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
 تلفن: ۴۴۲۴۹۶۹۹ - ۴۴۲۴۹۶۹۸ (۰۷۶)  
 فکس: ۴۴۲۴۹۶۸۸  
 امور آگهی ها: ۴۴۲۰۲۸۵  
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
 انتهای خیابان ۱۲ غربی  
 شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۸۱۰  
 eghtesadekish@yahoo.com  
 eghtesad-kish.ir

## لوازم تحریر هان

عرضه کننده نوشت افزار ، لوازم مهد و اقلام فانتزی

**Hany\_tahrir**  
 0902 299 2099

نوبنیاد ۳، مرکز خرید آراین،  
 طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲



چهارشنبه ۳ آبان ۱۴۰۲، ۹ ربیع الثانی ۱۴۴۵، ۲۵ اکتبر ۲۰۲۳، شماره ۴۳۲۵ (۱۷۰۹ دوره جدید) قیمت ۹۰۰۰ تومان

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۴:۴۳ - طلوع آفتاب: ۵:۵۹ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۳۸ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۷ - اذان مغرب: ۱۷:۳۴

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۳	▲ ۳۲	▲ ۳۱	▲ ۳۴	▲ ۳۴	▲ ۳۴	▲ ۳۴	▲ ۳۴
▼ ۲۷	▼ ۲۵	▼ ۲۷	▼ ۲۴	▼ ۲۴	▼ ۱۹	▼ ۲۳	▼ ۲۳

سخن بزرگان

ما برای ادامه دادن هیچ کسی را نداریم جز خودمان،  
 و این کافی است.  
**بوکوفسکی**

آیامیداننده‌های جالب تاریخی

- آیا می‌دانید ۱۰ سال طول کشید تا لئوناردو داوینچی تابلوی مونا لیزا را نقاشی کند؟
- آیا می‌دانید تا قبل از سال ۱۸۶۳ خدمات پستی در ایالات متحده رایگان بود؟
- آیا می‌دانید نقشه برداری قدیمی تر از نوشتن است؟
- آیا می‌دانید زمستان سال ۱۹۳۲ آنقدر سرد بود که آبشار نیاگارا به طور کامل یخ بست؟

نیما یوشیج  
 خانه‌ام ابريست  
 بکسره روی زمین ابری ست با آن  
 از فراز گردنه خرد و خراب و مست  
 بادمی بیچند  
 بکسره دنیا خراب از اوست  
 و حواس من!  
 آی نی زن که تو  
 را آوای نی برده ست دور از ره کجایی؟  
 خانه‌ام ابريست اما ابر بارانش گرفته ست  
 در خیال روزهای روشنم کز دست رفتند،  
 من به روی آفتابم  
 می برم در ساحت دریا نظاره  
 و همه دنیا خراب و خرد از باد است  
 و به ره، نی زن که دلم می نوازد نی، در این دنیای  
 ابراندود  
 راه خود را دارد اندر پیش



کاریکاتور

## اهمیت آموزش دیدن اصولی برای حفظ عشق در زندگی

یک روانشناس گفت: ماهیت زندگی مشترک اصلا این اجازه را نمی‌دهد که در طول زندگی زن و شوهر بتوانند همانند روزهای اول زندگی کنند. سهیلا زنگنه روانشناس و زوج درمانگر گفت: بعد از سال‌ها چه بر سر عشق زوجین می‌آید. عشق سال‌های اول زندگی را تجربه نمی‌کنند، عشق یک هنر است و هنر یک مهارت، که در کنار دانش نظری، دانش عملی آن را نیز باید آموخت. همانطور که ما برای آموزش هنر نقاشی یا موسیقی باید بروی و وجه آن مسلط باشیم. زنگنه بیان کرد: جنبه تئوری عشق، همان بخشی است که زوجین با ابراز کلامی و با بیان عاشقانه، عشق خود را زنده نگه می‌دارند و این مهم، بسیار خوب است و تاثیر گذار می‌باشد، ولی آيا از نظر شما کافی است؟ مسلما خیر، صرفا با گفتن دوست دارم یا عاشقت هستم، نیاز همسر شما برطرف نخواهد شد. عشق بودن و عشق ورزی کردن هر دو، معنای درست و

وصف ناپذیری به عشق شما می‌بخشد. جنبه عملی عشق، عشق ورزی است. عشق ورزی در رفتار زوج، نمساد پیدا خواهد کرد. آنگاه که با رفتار خود در جهت برآورده نمودن نیازهای همسر و برای رضامندی او گام بر میدارید. در ادامه تصریح کرد: وقتی نیازهای همسر تان را اولویت قرار می‌دهید، ارزش‌های او را می‌شناسید و با رفتار خود حسن ارزشمندی، احترام و دوست‌داشتنی بودن به همسر خود می‌دهید، در واقع عشق ورزی کرده‌اید. پس با در نظر گرفتن هر دو جنبه نظری و عملی (رفتاری)، حس عاشقی را در زندگی زوجی خود تجربه خواهید کرد. بعد از سال‌ها چه بر سر عشق زوجین می‌آید؟ چرا تجربه‌ی ماه‌ها و سال‌های اول تکرار نمی‌گردد. زنگنه بیان کرد: همانطور که عشق دو جنبه دارد، از دو مرحله نیز تشکیل شده است. عشقی که زوج اوایل زندگی تجربه می‌کنند مرحله‌ی اول عشق، مرحله

سبک زندگی

عکس روز



زیباییهای کیش - اشرف زابلی

## آموزش آشپزی پیتزای تابه‌ای بدون فر



دهید. اگر خمیر پیتزا حین ورز دادن نیاز به آرد داشت می‌توانید کمی به آن اضافه کنید تا یک خمیر لطیف و منجمد داشته باشید. خمیر پیتزا را کف تابه نجیبی را که می‌خواهید پیتزا خود را داخل آن طبخ کنید، چرب کرده و خمیر را کف تابه پهن کنید

سپس در تابه را بگذارید و روی شعله گاز، پخته بشنید. کف فرار دهید و تابه را روی آن بگذارید و حرارت را بسیار ملایم کنید تا خمیر به مدت نیم ساعت پخت، خمیر پیتزا را چک کنید که اگر کنار هایش به خوبی پف کرده بود و زیر آن طلایی شده بود، خمیر پیتزا آماده است. خمیر را با سس گوجه فرنگی کاملاً بپوشانید. سپس مرغ

سس پیتزا به مقدار کافی دستور پخت: ابتدا سینه مرغ را بپزید و آن را بصورت ریش ریش خرد کنید. قارچ‌ها را تفت دهید تا کمی سرخ شوند. تخم مرغ را داخل کاسه‌ای بشکنید و با چنگال هم بزنید تا یکدست شوند. در مرحله بعد ۲ قاشق غذاخوری روغن، نمک و ماست به تخم مرغ‌های هم زده اضافه کنید و خوب مخلوط کنید. آرد و بیکینگ پودر را هم مخلوط کرده و کم کم به ترکیب تخم مرغ اضافه کنید و با قاشق هم بزنید تا مواد خمیر پیتزا کاملاً بخورد هم بپزند. وقتی مواد با هم ترکیب شدند در ادامه خمیر را با دست چرب شده ورز

- مواد لازم:
- آرد سفید ۱/۳ کیلو
  - سینه مرغ ۲ عدد
  - نصف کیلو بون
  - بیکینگ پودر ۱/۵ قاشق چایخوری
  - نمک ۱ قاشق چایخوری
  - روغن ۲ قاشق غذاخوری
  - تخم مرغ ۱ عدد
  - فلفل دلمه‌ای ۲ عدد
  - قارچ ۶ عدد
  - پنیر پیتزا ۳۰۰ گرم

## سرمايه گذاري تکرار نشدنی

# املاک نیک



گروه مشاورین املاک  
 REAL ESTATE GROUP  
**نیک NIK**

۰۹۱۲۱۱۱۳۰۰۴

فروش واحدهای

آماده تحویل

سند دار

به صورت نقد و اقساط

خرید

فروش

اجاره

- ۰۹۳۴۷۶۹۶۰۲۷
- ۰۹۳۴۷۶۹۱۴۴۲
- ۰۹۳۴۷۶۸۳۰۳۲
- ۰۹۳۴۷۶۹۷۸۹۵

مریم عطری  
 امین محمودی  
 محمد صالحی  
 امیر روحی

ساختمان میلاد، طبقه دوم، واحد ۷

۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹