

مهارت نه گفتن را به کودکانتان بیاموزید …

- اگر شما نمی‌خواهید کودک بله قربان گوی شما به خاطر همین ویژگی اش در آینده آسیب بیند، مهارت نه گفتن را به او بیاموزید.

فریده پناه	
	
<div>گروه بهداشت و سلامت – مهارت نه گفتن یکی از مهارت‌های بسیار حیاتی در موفقیت زندگی به حساب می‌آید. ما به دنیا نیامده‌ایم تا به طور مطلق آرزوها و خواسته‌های دیگران را برآورده کنیم. زیرا در برخی موارد، نیازها و خواسته‌های خودمان نیز اهمیت دارند. ما می‌توانیم تا</div>	

بسانه گفتن به موقع به فرزندان و آموزش مهارت نه گفتن به کودک خود، به او درس بزرگی می‌آموزید؛ آموزش مهارت "نه گفتن" به کودکان بسیار مهم است و دارای اثرات مثبت زیادی بر روی زندگی آینده آنها می‌باشد. این مهارت نه تنها به کودکان کمک می‌کند تا به موقع و درست از این کلمه استفاده کنند، بلکه از او محافظت نیز می‌کند.

بسانه گفتن به موقع به فرزندان و آموزش مهارت نه گفتن به کودک خود، به او درس بزرگی می‌آموزید؛ آموزش مهارت "نه گفتن" به کودکان بسیار مهم است و دارای اثرات مثبت زیادی بر روی زندگی آینده آنها می‌باشد. این مهارت نه تنها به کودکان کمک می‌کند تا به موقع و درست از این کلمه استفاده کنند، بلکه از او محافظت نیز می‌کند.

خوددی با دیگران همدلی کنیم و رضایت آنها را جلب کنیم، اما نباید به تقاضاها و اهداف آنها خیلی زیاد تن دهیم.

بعضی والدین به فرزندان خود می‌آموزند که همیشه باید به حرف افراد بزرگتر گوش کرد و همیشه حق با دیگران است اما در واقعیت، این نوع آموزش کاملاً نادرست است. کودکان باید یاد بگیرند که گاهی نیاز دارند به خواسته‌های دیگران "نه" بگویند. در

ن نباید انتظار داشته باشید کودک تان بتواند در آینده در برابر خواسته‌های غیرمنطقی دیگران مقاومت کند.

به کودکان خود بیاموزید که حق دارند خواسته‌هایی که به نظر نشان نادرست یا منطقی نمی‌آیند را رد کنند یا به عبارتی احساس کنند که هیچ‌وقت و در برابر هیچ‌کسی مجبور نیستند خواست خود را کنار بگذارند. بنابراین، اولین "نه" بی‌که از کودک تان می‌شنوید را جشن بگیرید و از پیشرفت او خوشحال شوید.

مثلاً اگر می‌خواهید کودک تان لباسی را بپوشد که انتخاب کرده‌اید و او به حرف شما گوش نمی‌دهد، به جای مجبور کردنش و تهدید یا حرف‌های مثل "یا این کار را انجام می‌دهی یا به مهمانی نمی‌رویم"، به او حق انتخاب دهید و از طریق مکالمه و همکاری تا یک توافق مشترک برسید. **از عبارات نه متشکر کم استفاده کنید**

حقیقت این است که شما نیاز ندارید تا همه خواسته‌های کودکان را بپذیرید. مثلاً، وقتی به شما پاستیل تعارف می‌کند و شما میل به خوردن آن ندارید، به جای اینکه خودتان را مجبور به پذیرش پاستیل کنید، بباخته بگویید: "نه، متشکرم."

این کار به کودکان یاد می‌دهد که گفتن "نه" به معنای تخریب شخصیت او یا تصمیم‌هایش نیست، بلکه به معنای داشتن دیدگاه و نظر متفاوتی است. با این رفتار به او نشان دهید که "نه" گفتن و نه خود را تأثیر منفی بر رابطه شما ندارد.

موقع نه می‌شوند، یاد می‌گیرد به موقع نه بگوید و به تفکر و شرایط خود توجه کند، به جای اینکه بی تفاوت به خواسته‌های دیگران پاسخ دهد.

از خودتان و خانه شسروغ کنید

برای آموزش مهارت "نه" گفتن به کودکان، از خانه شروع کنید. اگر شما همیشه فرزندان را مجبور به اطاعت از دستورات خود می‌کنید و به واکنش منفی او عصبانی می‌شوید،

بهداشت و سلامت

به این ترتیب، کودکی که در این جریان آموزه‌های ساده روزمره، مهارت نه گفتن را کسب می‌کند، در آینده می‌تواند بدون ترس از توضیح رابطه، به دوستی که به او مواد مخدر تعارف می‌کند "نه" بگوید، یا بدون نگرانی از به خطر افتادن زندگی ناشویی خود، به توقعات نامناسب همسرش جواب منفی دهد.

در مقابیل پافشاری کم نیاروید
وقتی کودک شما بی‌وقفه از شما چیزی می‌خواهد و جواب منفی می‌شنود، به خاطر بی‌حوصلگی یا ترحم، نباید حرفتان را عوض کنید. در چنین شرایطی، بهترین روش این است که به موقع و با احترام به خواسته او پاسخ منفی دهید و با خوش خلقی به او یاد دهید که تکرار خواسته کسی تصمیم او را تغییر نمی‌دهد. هر چند بار که لازم باشد، به او پاسخ منفی دهید و او را درک کنید که در صورتی که منطقی و احساسش به او می‌گردد باید پاسخ منفی دهد، دلیلی ندارد که به خاطر فشار دیگران حرفش را عوض کند.

این اقدام به کودک شما یادآور می‌شود که تصمیم‌گیری‌ها و انتخاب‌های او اهمیت دارد و تکرار خواسته‌ها ممکن نیست تصمیم‌های او را تغییر دهد. این یادگیری او را در آینده به تصمیم‌گیری‌های مستقل‌تر و اعتماد به نفس بیشتری در

مواجهه با فشارهای خارجی مجهز می‌کند.

حواستان به دفعات نه گفتن‌هایتان باشد
درست است که باید مراقب زمان و شرایطی که از کلمه "نه" استفاده می‌کنید باشید. تعداد دفعاتی که از پاسخ منفی بهره می‌برید را همسرش جواب منفی دهد. از آن استفاده کنید. به عنوان والدین، شما دارای یک موجودی محدود از "نه" هستید و باید با دقت از آن استفاده کنید. اگر به طور مکرر و بی‌پرده استفاده کنید، این کلمه "نه" استفاده کننده، این کلمه در نظر کودکان

بی‌ارزش و بی‌اعتبار خواهد شد و او هم نمی‌تواند به جسا و قاطعانه از آن استفاده کند. به علاوه، این نوع استفاده مکرر از "نه" می‌تواند تحمل کودکان را کاهش دهد. باید دقت داشته باشید که تا حد امکان از پاسخ منفی در مواقع و شرایط مهم و معقول استفاده کنید تا این پاسخ ارزش و اعتبار خود را حفظ کند. همچنین، در مواقعی که می‌توانید، به جای استفاده از "نه" از راه‌های دیگری برای مدیریت و رفع مشکلات استفاده کنید.

اثرات مثبت نه گفتن های صحیح شما به کودکان
با نه گفتن به

بکار انداختن فکر کودکان

این مهارت به کودکان یاد می‌دهد که در موقعیت‌های مختلف به جای اطاعت کردن از خواسته دیگران، به شرایط فکر کنند و تصمیمات خود را بسا توجه به موقعیت‌ها و شرایط بگیرند.

محافظت از کودکان

کودکانی که مهارت "نه گفتن" را ندارند، ممکن است در معرض سوءاستفاده و تجاوز قرار بگیرند. این مهارت به آنها این اختیار را می‌دهد که در مواجهه با خواسته‌های ناپسند دیگران پاسخ منفی دهند و از خودشان محافظت کنند.

رشد فکری و اعتماد به نفس آنها

کودکانی که این مهارت را تقویت می‌کنند، دنبال تصمیم‌های منطقی و درست می‌گردند و اعتماد به نفس بیشتری پیدا می‌کنند. آنها نمی‌پذیرند که به راحتی تحت فشار دیگران تصمیم‌های نادرست بگیرند.

بسیار مهم است که فرزندان و آموزش نه گفتن به کودک خود، به او درس بزرگی می‌آموزید؛ آموزش مهارت "نه گفتن" به کودکان بسیار مهم است و دارای اثرات مثبت زیادی بر روی زندگی آینده آنها می‌باشد. این مهارت نه تنها به کودکان کمک می‌کند تا به موقع و درست از این کلمه استفاده کنند، بلکه از او محافظت نیز می‌کند.

این است که بد نشان ضعیف است یا حرکات پدای محدودی دارند. برکت خود را به آرامی و ملایمت حرکت بدهید و تمرکزتان را روی کشیدن ستون فقرات، کشش بدن و تنفس عمیقی بگذارید که شکمتان کشیده شود و دنده‌ها کاملاً باز شوند. سعی کنید استخوان‌های کتف را به عقب بکشید و ده بار این کار را تکرار کنید، کشش گره – گاو را انجام دهید و سعی کنید چند حرکت کششی برای لگن نیز انجام دهید.

کشش پاشنه‌کو تا پوهشید
کشش هایی که پوهشید باید راحت باشند و در حد دو سانتیمتر پاشنه داشته باشند؛ اما پاشنه‌های بلندتر از این اندازه می‌توانند به کمرتان فشار وارد کرده و تراز ستون فقراتان را

گروه بهداشت و سلامت – چند ممکن است برای مدیریت درد در برخی مواقع به اقدامات جدی‌تری مثل مراجعه به متخصص، عمل جراحی یا دارو نیاز است؛ اما داشتن یک سری از عادت‌های درست نیز می‌توانند کم‌ر درد را تسکین بدهند یا حتی جلوی آن را بگیرند.

با درپیش گرفتن عادت‌های سالم و کوچک‌درنهایت می‌توانید بهبودی‌های بزرگی در وضعیت کم‌ر درد خود ببینید. بعد از چند ساعت بی‌حرکت ماندن در خواب ششانه، حرکات کششی ساده و ملایم می‌توانند شروع خوبی برای روزتان باشند و جریان خون را به سمت مفاصل افزایش داده و باعث حرکت پذیری تان بشوند. یکی از دلایلی که افراد دچار کم‌ر درد می‌شوند

تغییر بدهند. اگر کش مناسب نپوشید پسا کش‌هایتان از فرم خارج شده و کهنه باشند بر الگوی راهدن شما اثر می‌گذارند و فشار بیشتری به مفاصلتان کم‌ر درد می‌شود. اما توجه‌شدیدروری صندلی خود مدام جابه‌جا می‌شوید یا تغییر وضعیت می‌دهید پس یعنی باید از جایتان بلند شوید. هر یک ساعت از جای خود بلند شوید و راه بروید. موضوع تغییر وضعیت بدن است و حتی طولانی‌مدت ایستادن هم خوب نیست؛ بنابراین اگر کارتان جوری است که مجبورید مدت طولانی در وضعیت ایستاده بمانید هر ۲۰ تا ۳۰ دقیقه‌مندی بنشینید.

وضعیت تشسستن خود را تغییردهید
ساعت‌های طولانی نشستن اثرات مخربی دارد از جمله اینکه باعث تسکین کم‌ر دردتان نیز خوب است؟ تنفس عمیق کمک می‌کند سیسجه عصبی شما آرام شود و در نتیجه فشار و تنفسی که در بدانتان هست هم کاهش پیدا کند. طی روز هر وقت چند دقیقه‌ای فرصت پیدا کردید، روی نفس‌کشیدن خود متمرکز شوید و تا ۱۰ بار نفس عمیق بکشید؛ درست همان‌طور که خوب است روزتان را با کشش بدن شروع کنید، طی روز نیز باید به طور مکرر، ۵ تا ۱۰ دقیقه‌بدن خود را بکشید، خصوصاً

عادت‌های روزمره‌ای که به کاهش کم‌ر درد کمک می‌کنند

بارها بارها شنیده‌اید که تنفس عمیق و درست می‌تواند استرس را کاهش بدهد و سیستم عصبی را تنظیم کند. اما آیا می‌دانستید تنفس عمیق برای تسکین کم‌ر دردتان نیز خوب است؟ تنفس عمیق کمک می‌کند سیسجه عصبی شما آرام شود و در نتیجه فشار و تنفسی که در بدانتان هست هم کاهش پیدا کند. طی روز هر وقت چند دقیقه‌ای فرصت پیدا کردید، روی نفس‌کشیدن خود متمرکز شوید و تا ۱۰ بار نفس عمیق بکشید؛ درست همان‌طور که خوب است روزتان را با کشش بدن شروع کنید، طی روز نیز باید به طور مکرر، ۵ تا ۱۰ دقیقه‌بدن خود را بکشید، خصوصاً

آگهی تأسیس شرکت اعتمام خودرو کیش (با مسؤلیت محدود)

تثب شده به شماره ۱۴۸۲۶ و **شناسه ملی ۱۴۰۱۲۵۷۰۸۱۸**
با عنایت به استعلامات اخذ شده از مدیریت بازرگانی سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند۶ ماده۵ ضوابط تثب شرکتها به شماره ۱۶۶۱۲/۳۸۰۰۲/۳۸۰۰۲/۱۶۶۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۰ و سرپرست مدیریت حمل و نقل عمومی شرکت عمران ان، آب و خدمات منطقه آزاد کیش به شماره ۱۴۶۲۳۱۹/۳/۳۸۳/۴/۳۱/۱۴۰۲/۰۴/۳۱، خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۲ تحت شماره ۱۴۸۲۶ در این ادار ه به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم پیش‌رح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱- موضوع شرکت: اجاره خودرو و باراننده و بدون راننده، واردات و خریدو فروش خودرو و لوازم یدکی خودرو، ترخیص خودرو و لوازم یدکی خودرو از گمرکات داخلی و خارجی و اخذ وام و تسهیلات از بانکها و موسسات مالی و اعتباری داخلی و خارجی.
۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، مرکز خرید فاز ۴ صدقه، طبقه اول، رفه ۴۰۵ کد پستی ۳۸۷۰۳۸۷/۱۴۱۷۱۷
۳- میزان سرمایه شرکت: مبلغ ۰۰۰/۰۰/۰۰ ریال.
۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ تثب به مدت نامحدود.
۵- مدیران شرکت: آقای سیدحسن اعتمصامی به شماره ملی ۰۰۷۲۸۷۶۰۳۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای فرهاد سلیمان زاده به شماره ملی ۰۹۱۹۰۸۹۷۰ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره، آقای فر شید سلیمان زاده به شماره ملی ۰۰۷۷۸۹۹۲۴۵ به سمت نائب رئیس و عضو هیئت مدیره و آقای مهدی دویرانی به شماره ملی ۴۲۸۴۹۰۱۸۰۷ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضای متفق مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره و مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشند.
شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکته و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کامیاب تجارت آدادک کیش (سهامی خاص)

تثب شده به شماره ۱۴۱۹۸ و **شناسه ملی ۱۴۰۰۹۷۱۳۹۸۶**
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۷ موراد فوق به شرح ذیل به موضع شرکت الحاق گردید.
حق بهر هن گذارن در اموال اعم از منقول و غیر منقول به نفع خود و همچنین اشخاص ثالث، ضمانت بر ای اشخاص ثالث و در نتیجه ماده مر بوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکته و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مهندسی و خدماتی جاه پیمای مهران (سهامی خاص)

تثب شده به شماره ۸۷۹۴ و **شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۸۳۸۵۷**
به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱- آقای بهرام رضایی به شماره ملی ۴۳۲۰۶۰۶۹۱، آقای بهمن رضایی به شماره ملی ۴۳۲۰۶۰۴۳۰ و آقای حمیدرضا دارایی به شماره ملی ۴۲۹۰۹۲۷۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.
۲- مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی همیار حساب با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۳۹۷۰ بعنوان حسابرس و بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی بهنام مشار با شناسه ملی ۱۰۲۲۰۱۷۳۲۹۹ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۳- روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
۴- صورتهای مالی شامل تراز نامه و حساب سود و زیان شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
۵- آقای بهرام رضایی به شماره ملی ۴۳۲۰۶۰۶۹۱ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، آقای بهمن رضایی به شمار ملی ۴۳۲۰۶۰۴۳۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای حمیدر ضا دارایی به شماره ملی ۴۲۹۰۹۲۷۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.
۶- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضای مشترک مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکته و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کی استون کیش (سهامی خاص)

تثب شده به شماره ۱۱۰۴۷ و **شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۲۸۷۰۸**
به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱- آقای سیدعلی خونسناری و حید باکد ملی ۰۰۸۲۸۹۸۳۴۰ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای مجید زانری امیرانی با کد ملی ۰۰۳۹۶۲۷۰۸ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای سیدمحمد خونسناری و حید باکد ملی ۰۰۳۲۷۰۱۶۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای عباس صالحی وزیریی به شماره ملی ۴۴۰۷۰۰۶۳۱ و خانم ساغر زانری امیرانی به شماره ملی ۰۰۲۵۰۵۷۲۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.
۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای متفق مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکته و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت ملی انفورماتیک (سهامی خاص)

تثب شده به شماره ۹۱۶ و **شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۵۵۹۴**
به استناد صورت جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید.
۱- آقای علیرضا ماهیار با کد ملی ۰۰۶۷۳۱۳۰۶۶ به نمایندگی از بانک ملی ایران با سمت مدیر عامل و نایب رئیس هیئت مدیره، آقای رسول سعدی با کد ملی ۱۳۷۷۲۳۹۵۷۸ به نمایندگی از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به سمت رئیس هیئت مدیره،، آقای علی حکیم جوادایی با کد ملی ۵۰۹۹۷۸۹۴۶۶ به نمایندگی از بانک صادرات ایران و آقای علی عبدالهی با کد ملی ۰۰۷۹۴۶۸۴۵۰۵ به نمایندگی از بانک صنعت و معدن به سمت اعضای هیئت مدیره و آقای محمدرضا کریمی با کد ملی ۰۰۷۲۵۳۰۰۹۱ به نمایندگی از پژ و هشدکه پولی و بانکی به سمت عضو هیئت مدیره (موظف) تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب گردیدند.
۲- کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت و همچنین کلیه چک ها، بروات، سفته ها و سایر اوراق تجاری با امضای آقای علیرضا ماهیار (مدیر عامل) و یکی از اعضاء هیات مدیره و در غیاب مدیر عامل، با امضاء رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود، کلیه مکاتبات اداری و اوراق غیر تعهدآور شرکت با امضاء مدیر عامل همراه با مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل با امضاء مدیران ذیربط همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.
۳- اختیارات هیئت مدیره مطابق ماده ۴۹ اساسنامه شامل موضوع بندهای ۳ و ۵ (در چار چوب آیین نامه مربوطه) و ۱ (فقط تنظیم بودجه سالانه شرکت) ۱۰۹,۸۷,۱۰۹,۸۷ (فقط اموال منقول بذر دکور ماده ۳ اساسنامه) ۱۴,۱۳,۱۲,۰۱۴,۰۱۹,۰۱۹,۰۲۰,۲۱,۲۲, تعیین و معرفی نماینده برای حضور در مجامع شرکت های تابعه و ایسته، تعیین حق حضور و پاداش عملکرد هیئت مدیره هشرکتهای تابعه و ایسته به مدیر عامل تفویض اختیار گردید.
شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکته و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت رده بندی آسیا کیش (سهامی خاص)

تثب شده به شماره ۳۰۴۹ و **شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۶۸۵۸**
به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید.
۱- صورت وضعیت مالی، صورت سود و زیان و تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریان های نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
۲- مؤسسه حسابرسی اعتماد ارقام امین با شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۵۳۰۳۸ بعنوان حسابرس مستقل و بازرس قانونی و آقای بنوش امیر یگانه با شمار ملی ۲۵۹۹۱۰۲۹۶۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
۳- روزنامه کثیرالانتشار صحیح اقتصاد جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکته و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش



سه شنبه ۲ آبان ۱۴۰۲، ۸ ربیع الثانی ۱۴۴۵، ۲۴ اکتبر ۲۰۲۳، شماره ۴۳۲۴، صفحه ۹

<p>آگهی تصمیمات شرکت مارین دریای تابان کیش (سهامی خاص)</p> <p>تثب شده به شماره ۱۳۳۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۵۱۱۶۶ به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای علی اکبر حاج زمانی با کد ملی ۰۰۴۷۷۱۵۰۴۹ به سمت مدیر عامل (خارج از اعضاء)، آقای حامد صادقی کیا با کد ملی ۰۰۵۷۳۳۳۳۰ به نمایندگی از شرکت مکین در پاکیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۴۳۱۰۱۴ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای علی اصغر حاج زمانی با کد ملی ۰۰۴۷۳۳۹۴۴۶ به نمایندگی از شرکت مهرتابان کیش با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۰۸۲ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای محمدرضا بخشی با کد ملی ۰۰۷۹۳۰۹۶۰۷۳ و خانم صن مشرق زمینی با کد ملی ۲۵۹۴۲۵۱۷۶۳ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، بو عقود اسلامی با امضای ثابت آقای حامد صادقی کیا همراه با یکی از آقایان علی اصغر حاج زمانی یا محمدرضا بخشی یا خانم صن مشرق زمینی همراه با مهر شرکت و سایر نامه های عادی و اداری با امضاء منفرد آقایان هیئت مدیره یا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشند. ۳- آقای محمدعلی خسروی ار نکائی با کد ملی ۱۸۱۹۶۱۸۵۷ به عنوان بازرس اصلی و خانم نادره سلیمانی با کد ملی ۰۰۴۷۴۵۵۱۳۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ۴- تراز نامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به سال ۱۴۰۱ به تصویب رسید. ۵- روز نامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکته و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش</p>	
<p>آگهی تصمیمات شرکت پترو کالا پاسار گاد کیش (سهامی خاص)</p> <p>تثب شده به شماره ۸۳۳۱ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۰۸۹۶۲۹ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید. ۱- صورتهای مالی شرکت شامل صورت وضعیت مالی صورت سود و زیان صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریانهای نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۰/۳۰ به تصویب رسید. ۲- مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۲۲۹۷۳ بعنوان بازرس قانونی اصلی و حسابرس مستقل و مؤسسه حسابرسی و خدمات مدیریت از موده کاران با شناسه ملی ۰۰۴۶۸۶۰۰۴ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. ۳- روز نامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکته و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش</p>	
<p>آگهی تصمیمات شرکت رده بندی آسیا کیش (سهامی خاص)</p> <p>تثب شده به شماره ۳۰۴۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۶۸۵۸ به استناد صورت جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید. ۱- صورت وضعیت مالی، صورت سود و زیان و تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریان های نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ به تصویب رسید. ۲- مؤسسه حسابرسی اعتماد ارقام امین با شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۵۳۰۳۸ بعنوان حسابرس مستقل و بازرس قانونی و آقای بنوش امیر یگانه با شمار ملی ۲۵۹۹۱۰۲۹۶۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند. ۳- روز نامه کثیرالانتشار صحیح اقتصاد جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکته و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش</p>	
<p>آگهی تصمیمات شرکت کی استون کیش (سهامی خاص)</p> <p>تثب شده به شماره ۱۱۰۴۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۲۸۷۰۸ به استناد صورت جلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید: ۱- آقای سیدعلی خونسناری و حید باکد ملی ۰۰۸۲۸۹۸۳۴۰ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای مجید زانری امیرانی با کد ملی ۰۰۳۹۶۲۷۰۸ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای سیدمحمد خونسناری و حید باکد ملی ۰۰۳۲۷۰۱۶۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای عباس صالحی وزیریی به شماره ملی ۴۴۰۷۰۰۶۳۱ و خانم ساغر زانری امیرانی به شماره ملی ۰۰۲۵۰۵۷۲۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای متفق مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکته و مالکتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش</p>	

وجیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ

بیمه آسیا