

کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۴	▲ ۳۴	▲ ۳۲	▲ ۳۶	▲ ۳۷	▲ ۳۶	▲ ۳۶	▲ ۳۷
▼ ۲۸	▼ ۲۶	▼ ۲۸	▼ ۲۴	▼ ۲۵	▼ ۲۰	▼ ۲۳	▼ ۲۳

لوازم تحریر هان

عرضه کننده نوشت افزار ، لوازم مهد و اقلام فانتزی

توبنیاد ۳، مرکز خرید آراین، طبقه اول، غرفه ۴۱ و ۴۲

Hany_tahrir
0902 299 2099

your dreamy stationery store

اقتصاد کیش
خری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز: موسسه رسانه‌ای و مطبوعاتی اقتصاد کیش
مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحاق ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مرورید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
امور آگهی: ۴۴۴۲۰۷۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com

دوشنبه ۲۴ مهر ۱۴۰۲، ۳۰ ربیع الاول ۱۴۴۵، ۱۶ اکتبر ۲۰۲۳، شماره ۴۳۱۸ (۱۷۰۲ دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۹۰۰۰ تومان

سخن بزرگان
بعضی چیزها در جهان خیلی مهم تر از دارایی هستند
یکی از آنها توانایی خوش بودن با چیزهای ساده است...
دیل کارنگی

آیامیدانندهای جالب غذاها

آیا می‌دانید فوبیایی به نام **arachibutyrophobia** وجود دارد که به معنی ترس از چسبیدن کره بادام زمینی به سقف دهان شما است؟
آیا می‌دانید پخت و پز یا فریز کردن، تندی یک فلفل را کاهش نمی‌دهد؟
آیا می‌دانید ۹۱٪ ماده تشکیل دهنده کلم آب است؟

شهریار

آمدی جانم به قربانت ولی حالا چرا
نوشدارویی و بعد از مرگ سهراب آمدی
سنگدل این زودتر می‌خواستی حالا چرا
عمر ما را مهلت امروز فردای توییست
من که یک امروز مهمان توام فردا چرا
نازنینا ماه ناز تو جوانی دادایم
دیگر اکنون با جوانان نازکن با ما چرا
و که باین عمرهای کوتاه می‌اعتبار
این همه غافل شدن از چون منی شیدا چرا
شور فرهاد به پرسش سر به زیر آنگنده بود
ای لب شیرین جواب تلخ سربالا چرا
ای شب هجران که یک دم در تو چشم من نخفت
این قدر بایخت خواب آلود من لالا چرا
آسمان چون جمع مشتاقان پریشان می‌کند
در شکفتن من نمی‌باشد ز هم دنیا چرا
در خزان هجر گل ای بلبل طبع حزن
خاتمی شرط وفاداری بود غوغا چرا
شهریارایی حبیب خوندنی کردی سفر
این سفر راه قیامت می‌روی تنها چرا

کاریکاتور

یکی از ارکان مهم ساختن یک رابطه، مهرورزی است

یک روانشناس بالینی گفت: یکی از ارکان مهم ساختن یک رابطه مهرورزی در سایه اخلاق است. لیلا ششماقی روانشناس بالینی اظهار داشت: رابطه برای انسان از جایگاه خاصی برخوردار است. ارتباط برقرار کردن آن هم موثر و سازنده می‌تواند کمک کننده انسان باشد و او را به حد اعلا و شکوفایی برساند. او گفت: ساخته شدن یک رابطه به دو طرف بستگی دارد و حفظ آن از اهمیت بیشتری برخوردار است. یکی از ارکان مهم ساختن یک رابطه مهرورزی در سایه اخلاق است. فرد بدون مهرورزی و احترام، عشق جایگاه و رابطه خود را از دست می‌دهد. با کم و بی توجهی، دوست داشتن هم ضعیف می‌شود. رابطه

توانیم همدیگر را آن طور که هستیم بپذیریم آن وقت می‌توانیم یک رابطه سالم و درست داشته باشیم. ششماقی بیان کرد: مشکل از آن جایی شروع می‌شود که ما نمی‌توانیم افراد را همان طور که هستند بپذیریم و می‌خواهیم آن طوری باشند که خودمان می‌خواهیم. اگر این خود خود سالمی باشد مشکلی در آن نیست که بخواهیم طرف مقابلمان شبیه به ما شود. او در ادامه تصریح کرد: اگر رابطه بر اساس پذیرش کنار هم اتفاق بیفتد، می‌توانیم بگوئیم آن رابطه سالم خواهد ماند. تعریف مهرورزی صرفاً این نیست کنار هم قرار بگیریم و یکسری تبادل عاطفی داشته باشیم ما می‌توانیم با پذیرش یکدیگر اوج مهر را به هم نشان دهیم.

درست نتیجه رابطه درست و نبود نواقص در یک انسان است. همه ما دارای نقاط ضعف هستیم که می‌توانیم در کنار یک فرد دیگر که آن هم نواقص خودش را دارد، به طور نسبی خوشحال باشیم. وقتی ما

عکس روز

جلوه ای از مسیر راه آهن ریلی شمال

آموزش آشپزی

ترشک انار

موارد لازم:
انار ترش و ملس و قرمز: ۱ کیلوگرم
نیات: ۱ تکه
گلاب: ۱ قاشق چایخوری
رب انار: ۱ قاشق غذاخوری
طرز تهیه:
برای تهیه ترشک انار، انارهای خود را در ظرفی دانه کنید.

انارهای دانه شده مخصوص ترشک انار را با گوشتوب دستنی با برقی کمی له کنید در حدی که آب دانه‌های انار در بیاید.
در این مرحله نیات را به انارها اضافه کنید تا سردی انار را بگیرد اجازه دهید در حرارت بسیار پایین نیات درون انار حل شود و آب انار جوشیده و غلیظ شود.
مرحله چهارم، وقتی غلظت ترشک به میزان دلخواهتان رسید، رب انار و گلاب را به مواد اضافه کنید. این دو گزینه برای بهتر شدن طعم و رنگ استفاده می‌شود در صورت نداشتن این دو گزینه می‌توانید از آنها منصرف شوید و ترشک انار بدون رب انار تهیه کنید.

سرمایه گذاری تکرار نشدنی

املاک نیلک

گروه مشاورین املاک
REAL ESTATE GROUP
نیلک NIK

فروش واحدهای آماده تحویل سند دار به صورت نقد و اقساط

خرید
فروش
اجاره

ساختمان میلاد، طبقه دوم، واحد ۷

۰۹۱۲۱۱۱۳۰۰۴
۰۹۳۴۷۶۹۶۰۲۷
۰۹۳۴۷۶۹۱۴۴۲
۰۹۳۴۷۶۸۳۰۳۲
۰۹۳۴۷۶۹۷۸۹۵

مریم عطری
امین محمودی
محمد صالحی
امیر روحی

۶ روز هفته از شنبه تا پنج شنبه با شما هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش