

دود دست‌دوم سیگار چه بلایی سر تان می آورد؟

سیگار کشیدن غیر ارادی!

- وقتی افراد غیر سیگاری در معرض دود دست‌دوم سیگار قرار می‌گیرند و این دود را استشناق می‌کنند، سیگار کشیدن غیر ارادی یا سیگار کشیدن غیر فعال نامیده می‌شود.

فربده پناه

گروه بهداشت و سلامت–قنی افسراد غیر سیگاری در معرض دود دست‌دوم سیگار قرار می‌گیرند و این دود را استشناق می‌کنند، سیگار کشیدن غیر ارادی یا سیگار کشیدن غیر فعال نامیده می‌شود. نیکوتین و مواد سمی همان‌طور که وارد بدن فرد سیگاری می‌شود وارد بدن آنها نیز خواهد شد. هر چه دود دست‌دوم بیشتری نفس‌کشد، میزان بیشتری مواد شیمیایی مضر وارد بدن شما می‌شود. همان‌طور که وارد بدن فرد سیگاری می‌شود وارد بدن آنها نیز خواهد شد. هر چه دود دست‌دوم بیشتری تنفس کنید، میزان بیشتری مواد شیمیایی مضر وارد بدن شما می‌شود.

دود دست‌دوم سیگار که به آن دود محیطی تنباکو نیز می‌گویند ترکیبی از دو نوع دود ناشی از سوختن تنباکو است:

دود اصلی: دودی که توسط فردی که سیگار می‌کشد با بازدم خارج می‌شود.

دود جانبی: دودی که از فیلتر سیگار یا سوختن تنباکو قلیان بلند می‌شود. این نوع دود دارای غلظت بیشتری از نیکوتین و عوامل سرطان‌زا (کارسینوژن) نسبت به دود اصلی است.

وقتی افراد غیر سیگاری در معرض دود دست‌دوم سیگار قرار

می‌گیرند و این دود را استشناق می‌کنند، سیگار کشیدن غیر ارادی یا سیگار کشیدن غیر فعال نامیده می‌شود. نیکوتین و مواد سمی همان‌طور که وارد بدن فرد سیگاری می‌شود وارد بدن آنها نیز خواهد شد. هر چه دود دست‌دوم بیشتری نفس‌کشد، میزان بیشتری مواد شیمیایی مضر وارد بدن شما می‌شود.

چرا دود دست‌دوم سیگار مسئله‌ساز است؟

دود دست‌دوم سیگار حاوی همان مواد شیمیایی است که فرد سیگاری به درون می‌کشد و دود دست‌دوم هیچ سطحی ندارد که بی‌ضرر تلقی شود.

دود دست‌دوم سیگار باعث سرطان می‌شود

سرطان‌زاست و بیش از ۷۰۰ ماده شیمیایی دارد که ۷۰ ماده آن باعث سرطان می‌شوند.

دود دست‌دوم سیگار باعث سرطان ریه می‌شود، حتی در افرادی که هرگز سیگار نکشیده‌اند. همچنین شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد دود دست‌دوم سیگار می‌تواند باعث سرطان حنجره، سرطان نازوفارینکس (بخشی از گلو در پشت بینی)، سینوس‌های بینی و سرطان سینه شود.

بهداشت و سلامت



تا به امروز تحقیقات کمی در این انجام شده؛ اما مطالعاتی که تاکنون انجام شده نشان می‌دهد ذرات ناشی از دود دست‌دوم سیگار تنباکو می‌توانند در گردوغبار و روی سطوح باقی بمانند، حتی مدت طولانی بعد از بین رفتن دود. طبق یافته‌ها، این ذرات می‌توانند تا به امروز خردسالی، دود دست‌دوم سیگار ریسک مشکلات جدی سلامتی را بالای ما برده، از جمله سندرم مرگ ناگهانی نوزاد.

دود دست‌دوم سیگار در چه مکان‌هایی وجود دارد؟

در هر کودک خردسالی، دود دست‌دوم سیگار ریسک مشکلات جدی سلامتی را بالای ما برده، از جمله سندرم مرگ ناگهانی نوزاد.

دود دست‌دوم سیگار در چه مکان‌هایی وجود دارد؟
در محیط‌های زیرس باید مراقب قرار گرفتن در معرض دود دست‌دوم سیگار باشید؛
در محل کار:
محیط‌های کاری یکی از منابع اصلی دود دست‌دوم سیگار برای بزرگسالان می‌باشند.
تازه راه اجتناب از دود دست‌دوم سیگار در محل کار این است که

بیشتر سرفه و خس‌خس سیه دارند و دچار تنگی نفس می‌شوند

بیشتر دچار عفونت گوش می‌شوند

دود دست‌دوم سیگار می‌تواند باعث حملات آسم شود یا علائم آسم را بدتر کند.
برخی از این مشکلات ممکن است کوچک به نظر برسند اما می‌توانند به‌سرعت تشدید شوند.
وقتی کودک مریض می‌شود، والدین باید کودک وقت و هزینه صرف دکتر بگردن و دارو خریدن کنند و علاوه بر همه اینها کودکی بی‌قرار و ناراحت و ناخوش است.

مناسب است.

مطهری فرد در خصوص شربت تخم پالنگو توضیح داد: در این فصل می‌توان گاهی اوقات به جای آب این شربت را به کودکان داد که حاوی یک قاشق چایخوری تخم پالنگو، دو سوم آب و یک سوم گلاب است که می‌توان آن را با کمی شکر یا عسل نیز شیرین کرد.

وی با اشاره به غذاهای مناسب کودکان در این فصل گفت: سوپ و آش که داخل آن جعفری و گشنیز باشد از غذاهای مناسب این فصل هستند. همچنین خوردن شلغم و کدو حلویایی باعث تقویت مناسب است.

میتیره سادات مطهری فرد، با اشاره به غذاها و نوشیدنی‌هایی که برای فصل پاییز توصیه شده است، گفت: به طور کلی در فصول سرد سال باید از نوشیدنی‌های سرد پرهیز کنیم و نباید آب سرد یخچال به کودکان بدهیم.

وی افزود: برخی نوشیدنی‌ها به تقویت سیستم ایمنی بدن کودکان کمک می‌کند که از جمله می‌توان به شیربادام، آب عسل که مخلوطی از عسل رقیق شده با آب به همراه کمی آب لیموی تازه است اشاره کرد.

همچنین دمنوش بابونه و شربت تخم پالنگو هم

از واحد ۷۹، کد پستی ۷۹۴۱۸۹۰۰۵

۳-میزان سرمایه‌شُرکت: سرمایه‌شُرکت مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریالی منقسم به ۱۰۰ سهم بانام عادی ۰/۰/۰۰۰ریالی که تمامی آن به‌موجب گواهی شماره ۰۵۸/۲/۸۰/۲۸۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ بانک تجارت شعبه مرکز تجاری کیش به‌حساب شُرکت و اریز گردیده است.

۴- مدت اعتبار شُرکت: از تاریخ ثبت به‌مدت نامحدود.

۵- مدیران شُرکت: آقای حسین عملی به‌شماره ملی۰۰۷۳۳۸۳۲۱۷

به‌سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره آقای هادی عاقلی گرگری به‌شماره ملی ۰۵۹۶۹۶۰۹۲۱ به‌سمت رئیس هیئت مدیره و آقای پاسر عاقلی گرگری به‌شماره ملی ۰۰۷۸۵۵۵۱۱۳۹ به‌سمت نائب رئیس هیئت مدیره بر ای مدت دوسال انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسنادو اوراق بهادار و تعهدآور تجاری ویانکی شُرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قر اردادها، عقوداسلامی بالمضای دوفقر از سه‌نفر اعضای هیئت مدیره ومهر شُرکت و مکاتبات عادی واداری با امضاءهی هر یک از اعضای هیئت مدیره به‌تنهایی همراه با مهر شُرکت معتبر میباشد.

۷- اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸- اولین بازار سان: خاتم‌نغمه‌برز افشانی به‌شماره ملی ۰۳۱۰۰۷۵۰۷۶ بعنوان بازارس اصلی و آقای حسین جلالی فر به‌شماره ملی ۰۵۸۶۹۷۲۱۳۰ بعنوان بازارس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۹- روزنامه‌کثیرالانتشار اقتصادکیش بعنوان روز نامه‌کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شُرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

از واحد ۷۹، کد پستی ۷۹۴۱۸۹۰۰۵

۳-میزان سرمایه‌شُرکت: سرمایه‌شُرکت مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریالی منقسم به ۱۰۰ سهم بانام عادی ۰/۰/۰۰۰ریالی که تمامی آن به‌موجب گواهی شماره ۰۵۸/۲/۸۰/۲۸۰۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ بانک تجارت شعبه مرکز تجاری کیش به‌حساب شُرکت و اریز گردیده است.

۴- مدت اعتبار شُرکت: از تاریخ ثبت به‌مدت نامحدود.

۵- مدیران شُرکت: آقای حسین عملی به‌شماره ملی۰۰۷۳۳۸۳۲۱۷

به‌سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره آقای هادی عاقلی گرگری به‌شماره ملی ۰۵۹۶۹۶۰۹۲۱ به‌سمت رئیس هیئت مدیره و آقای پاسر عاقلی گرگری به‌شماره ملی ۰۰۷۸۵۵۵۱۱۳۹ به‌سمت نائب رئیس هیئت مدیره بر ای مدت دوسال انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسنادو اوراق بهادار و تعهدآور تجاری ویانکی شُرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قر اردادها، عقوداسلامی بالمضای دوفقر از سه‌نفر اعضای هیئت مدیره ومهر شُرکت و مکاتبات عادی واداری با امضاءهی هر یک از اعضای هیئت مدیره به‌تنهایی همراه با مهر شُرکت معتبر میباشد.

۷- اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸- اولین بازار سان: خاتم‌نغمه‌برز افشانی به‌شماره ملی ۰۳۱۰۰۷۵۰۷۶ بعنوان بازارس اصلی و آقای حسین جلالی فر به‌شماره ملی ۰۵۸۶۹۷۲۱۳۰ بعنوان بازارس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۹- روزنامه‌کثیرالانتشار اقتصادکیش جهت درج آگهی‌های شُرکت انتخاب گردید.

سه شنبه ۱۸ مهر ۱۴۰۲، ۲۴ ربیع الاول ۱۴۴۵، ۱۰ اکتبر ۲۰۲۳، شماره ۴۳۱۳، صفحه ۹

سلامت شما مضر است و آنها را تشویق می‌کنید سیگار کشیدن را ممنوع کنید.

بعضی از صاحبان مشاغل نگران این هستند که منع کشیدن سیگار به کسب‌وکار آنها لطمه‌ای بزند؛ اما هیچ شواهدی مبنی بر این مسئله وجود ندارد.

در خانه

یکی از مهم‌ترین کارهایی که برای سلامت خود و خانواده‌تان می‌توانید انجام دهید این است که سیگار کشیدن در خانه را ممنوع کنید. همه افراد خانواده از دود دست‌دوم سیگار آسیب خواهند دید، خصوصا بچه‌های در حال رشد که نسبت به سموم حساس‌ترند. شما بیشتر ساعات روز خود را در خانه سپری می‌کنید و یک محیط عاری از دود سیگار به نفع همه خانواده است.

در اتومبیل

ماطی‌ی روز احتمالاً مدت زمانی را در داخل اتومبیل طی می‌کنیم و اگر کسی داخل اتومبیل سیگار کشیده‌باشد، سموم می‌تواند فوراً در آنجا جمع‌کنند حتی اگر پنجره‌ها باز باشند و تهویه یا کولر هم روشن باشد. این شرایط واقعا خطرناک است خصوصا برای بچه‌ها.

پس بهترین کار این است که کشیدن سیگار داخل اتومبیل را هم مثل خانه ممنوع کنید.

آیا مواد ی که از دود سیگار روی وسایل باقی می‌مانند خطرناک است؟

تا به امروز تحقیقات کمی در این انجام شده؛ اما مطالعاتی که تاکنون انجام شده نشان می‌دهد ذرات ناشی از دود دست‌دوم سیگار تنباکو می‌تواند در گردوغبار و روی سطوح باقی بمانند، حتی مدت طولانی بعد از بین رفتن دود. طبق یافته‌ها، این ذرات می‌توانند تا به امروز خردسالی، دود دست‌دوم سیگار ریسک مشکلات جدی سلامتی را بالای ما برده، از جمله سندرم مرگ ناگهانی نوزاد.

حتی مدت طولانی بعد از بین رفتن دود. طبق یافته‌ها، این ذرات می‌توانند تا ماه‌ها هم باقی بمانند.

ذراتی که از دود تنباکوری سطوح نشسته‌اند می‌توانند با دیگر گازها در هوا ترکیب شده و ترکیبات سرطان‌زایی تولید کنند. مثلاً در یک تحقیق، در نمونه‌های گردوغبار جمع‌آوری‌شده از خانه افراد سیگاری، تعدادی ماده سرطان‌زا پیدا شد که باعث سرطان سینه می‌شوند. این مواد سمی که دود دست سوم سیگار نامیده می‌شوند می‌توانند به DNA سلول‌های انسان آسیب زده و ریسک سرطان ریه را افزایش دهند.

ضمناً دود سیگار روی لباسی افراد سیگاری می‌چسبد و به راحتی با آب و صابون هم پاک نمی‌شود. تصور کنید وقتی یک فرد سیگاری کودکی را در آغوش می‌گیرد تا چه اندازه می‌تواند او را در معرض دود دست سوم سیگار قرار بدهد؟ اگر سیگاری هستید پیش از بغل کردن کودک حتماً لباس خود را عوض کنید و دست و صورت خود را بشویید.

آیا قرار گرفتن در معرض دود دست‌دوم سیگار الکترونیکی خطرناک است؟

طی سال‌های اخیر ویپ یا سیگار الکترونیکی بسیار باب شده و هنوز تحقیقات زیادی در مورد مضر بودن دود دست‌دوم این نوع سیگار صورت نگرفته است.

آیا قرار گرفتن در معرض دود دست‌دوم سیگار الکترونیکی خطرناک است؟

طی سال‌های اخیر ویپ یا سیگار الکترونیکی بسیار باب شده و هنوز تحقیقات زیادی در مورد مضر بودن دود دست‌دوم این نوع سیگار صورت نگرفته است.

دانشمندان هنوز در حال مطالعه‌اند اما چیزی که تاکنون می‌دانیم این است که دود دست‌دوم ویپ می‌تواند بیگران را در معرض نیکوتین و دیگر مواد شیمیایی مضر قرار دهد.

گیاه معطری که شما را باهوش‌تر می‌کند

گروه بهداشت و سلامت– رزماری، گیاه معطری که هزاران سال است که توسط انسان استفاده می‌شود اما آنها از برخی فواید آن بی‌خبر مانده‌اند. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که رایحه رزماری می‌تواند عملکرد شناختی را بهبود بخشد و افراد را سریع‌تر و دقیق‌تر کند.

رزماری گیاهی بسیار محبوب در منطقه مدیترانه است که افراد غذاهای زیادی با برگ‌های تازه آن طبخ می‌کنند. عصاره رزماری نیز از دریاژ توسط انسان‌ها استفاده شده است و قدمت آن به تمدن‌های مصر باستان بازمی‌گردد. برای این تحقیق، ۲۰ نفر در معرض مقادیر مختلف ۸۰۱-سینئول، جز اصلی رزماری قرار گرفتند. نتایج نشان داد که هر چه شُرکت‌کنندگان پس از استشناق رزماری، ۸۰۱-سینئول بیشتری در جریان خون خود داشته باشند، در آزمون‌هایی شناختی سریع‌تر و دقیق‌تر عمل می‌کنند. محققان توضیح دادند: در اینجا برای اولین بار نشان می‌دهیم که عملکرد در کارهای شناختی به‌طور قابل توجهی با غلظت ۸۰۱-سینئول جذب شده پس از قرار گرفتن در معرض عطر رزماری مرتبط است و با غلظت‌های بالاتر بهبود می‌یابد. علاوه بر این، این اثرات با نتایج سرعت و دقت مرتبط شد که نشان می‌دهد این رابطه یک معامله سرعت و دقت را توصیف نمی‌کند. ۸۰۱-سینئول فرار همچنین در بسیاری از گیاهان معطر دیگر مانند خلیج، افسنتین، مریم‌گلی و اکالپتوس یافت می‌شود. گیاهان از اساس برای دفاع در برابر گیاهخواران و شکارچیان گیاهخوار استفاده می‌کنند.

ترکیب رزماری همچنین خلق و خوی افراد را کمی بدتر می‌کند. شاید به این دلیل که بوی آن مورد پسند همه افراد نیست، دکتر مارک ماس، محقق ارشد این تحقیق گفت: فقط رضایت با سطوح ۸۰۱-سینئول و به‌طور جالبی با برخی از نتایج عملکرد شناختی رابطه معناداری داشت که منجر به این پیشنهاد جالب شد که خلق و خوی مثبت می‌تواند عملکرد شناختی را بهبود بخشد.

آگهی تأسیس شُرکت دنیای تصویر گران هامون کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۸۱۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۵۳۲۹۵۷

با عنایت به استعلامات اخذشده از مدیریت بازار گانی سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شُرکت‌ها به شماره نامه ۱۷۳۷۴-۲/۳۸۰ مورخ ۱۴۰۲/۳/۰۶ و سرپرست مدیریت فناوری اطلاعات و ارتباطات سازمان منطقه آزاد کیش به‌شماره نامه ۱۶۲۲۷-۲/۳۸۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۴، خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شُرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۶ تحت شماره ۱۴۸۱۸ در این ادر به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱- موضوع شُرکت: فعالیت در زمینه سیستم‌های ویژه و رایانه‌ای نظیر اتوماسیون صنعتی و مشاوره نظرات بر اجر ای پروژه ه های انفورماتیکی و فعالیت در زمینه شبکه های رایانه ای و امنیت شبکه و شبکه های محابری و شبکه های رایانه ای اطلاع رسانی غیر فر هنگی و غیر هنری و آماده سازی و ورود اطلاعات غیر دیجیتال در محیط نرم افز ار های کامپیوتری و رسانه های دیجیتال مجاز مطابق با قوانین جاری کشور و ارائه خدمات پشتیبانی تجهیز ات سخت افز ار رایانه و ارائه خدمات پشتیبانی نرم افز ار رایانه ای کلیه فعالیت های فوق در صورت نیاز پس از اخذ مجوز های لازم صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز بازار گانی، اخذ و اعطای نمایندگی های مجاز ، انعقاد قر ار داد با ساز مانها و شُرکتها و موسسات و ارگانهای دولتی و خصوصی، اخذ وام و تسهیلات از کلیه بانکها و موسسات دولتی و خصوصی در صورت نیاز و پس از اخذ مجوز های لازم، اخذ نمایندگی از شُرکتها و موسسات در داخل و خارج از

آگهی تأسیس شُرکت ایمن انبوه ساز محیط کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۴۸۱۳ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۵۲۹۸۸۵

با عنایت به استعلام اخذشده از مدیریت بازار گانی سازمان منطقه آزاد کیش بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شُرکت‌ها به شماره ۱۶۲۲۵-۲/۳۸۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۴، خلاصه اساسنامه و شُرکت نامه فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۶/۰۷ تحت شماره ۱۴۸۱۳ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱-موضوع شُرکت: طراحی، مشاوره، محاسبه، نظارت فنی، امور تخریب و نوسازی، شمع کوبی، محوطه سازی و فضای سبز، خطوط لوله آب وفاضلاب، نفت و گاز، اجر ای انواع سازه های فولادی، بتنی و مدرن (سفت) کار ی و نازک کار ی و همچنین تأسیسات برقی و مکانیک) پروژه های انبوه و روبند، فرودگاهی و بندرگاهی و سوله سازی و همچنین باز سازی، مقاوم سازی و ایمن سازی و نگهداشت انواع ساختمان و همچنین ایمنی، بهداشت، محیطز یست(HSE) در انواع محیط کار گاهی و صنعتی اعم از نفت و گاز و پترو شیمی و شُرکت در مژ ایده هاو مناقصات، خرید و فروش، صادرات و



وحیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ

بیمه آسیا