

رهرا رضایی نژاد

گروه علمی و آموزشی - رضا فریدی درباره چگونگی افزایش مهارت تلاش توسط والدین در دانش آموزان، اظهار کرد: شاید مشکل مردم، امروز این است که نمی‌دانند با تلاش کردن چه احساسی به دست می‌آورند و این مسئله یک مشکل عمومی و نه شخصی است؛ این در حالیست که بررسی‌ها نشان می‌دهد ما می‌توانیم با بچه‌ها صحبت کنیم تا نرسند و بیشتر تلاش کنند و بداندند که تلاش بیشتر به معنی نتایج بهتر است.

وی با اشاره به اینکه باید به بچه‌ها بگویم که حتی کمی تلاش چه تاثیر مهمی در پیشرفت تحصیلی آنها دارد، به بیان راهکارهایی برای افزایش مهارت تلاش در دانش آموزان پرداخت و خطاب به والدین گفت: باید مهارت ارتباط، گفت‌وگو و شنیدن را در دانش آموزان افزایش دهیم. در این راستا وقت صرف کنید و بسا بچه‌هایتان درساره لذت کار و تلاش صحبت کنید. سعی کنید تا حد ممکن با دانش آموز شفاف و صمیمی باشید و اگر از بخشی از کارتان لذت

می‌برید نکات جالب آن را برای فرزندان بیان کنید.

دانش آموزان پس تلاش حتما نباید نمره ۲۰ بگیرند
این روانشناس بالینی خطاب به والدین ادامه داد: از بچه‌ها درباره اتفاقات جاری روز بپرسید. آنها را تشویق کنید تا مانند شما در مورد موفقیت‌های کوچکشان صحبت کنند.

حتما نباید آنها ۲۰ بگیرند تا روز خوبی داشته باشند و پر تلاش محسوب شوند. شما در مورد موفقیت‌های جزئی از آنها سؤال کنید، این موفقیت‌های جزئی می‌توانند پیدا کردن دوست جدید یا با صدای رسا در کلاس صحبت کردن در عین حال موارد لذت بخشی که پیدا کردن راه حل برای حل مشکلات روزانه، می‌تواند تاثیر گذار باشد.

فریدی همچنین عنوان کرد: والدین می‌توانند درساره اتفاقات رضایت بخش کاری خود نیز با بچه‌ها صحبت کنند. والدین می‌توانند درباره شکست‌هایشان نیز با بچه‌ها صحبت کنند. البته نباید بچه‌ها را محذوب به این کرد که درباره کارهای

ساخت الیافی که همانند عضلات انسان عمل می‌کند

گروه علمی و آموزشی - محققان الیاف کامپوزیتی مبتنی بر اکسید گرافن ساخته‌اند که می‌توان آنها را به عنوان عضلات مصنوعی به‌کار گرفت. این الیاف با سرعت پاسخ‌دهی بالا و دوام قابل توجهی دارند. محققان دانشگاه پنسیلوانیا، الیاف کامپوزیتی را با ترکیب اکسید گرافن (GO) با پلیمرهای انعطاف‌پذیر و رسانا ساخته‌اند که می‌تواند به قدرت مکانیکی، سختی و فعالیت دست یابند که از عضلات موجودات زنده پیشی بگیرد. این تیم ترکیبی از نانوذرات اکسید گرافن و پلی (۳،۴-tylenedioxythiophene) استایرن سولفونات (PEDOT:PSS) را به صورت کامپوزیتی در آورند که در آن پلیمر انعطاف‌پذیر و رسانا بین نانوذرات تراز شده قرار می‌گیرد.

علاوه بر این افزودن پلی اتیلن گلیکول (PEG)، چقرمگی و کشش را بهبود می‌دهد، در حالی که احیاء شیمیایی اکسید گرافن به اکسید گرافن احیاء شده باعث افزایش هدایت الکتریکی می‌شود. سرانجام، این الیاف کامپوزیت با نخ‌های نایلونی ترکیب شدند تا یک عملگر کامپوزیتی سلسله مراتبی با قابلیت‌های بهتر از عضلات بیولوژیکی معمولی (ظرفیت کار ۷۵ کیلوگرم و چگالی قدرت ۹۲۴ W/kg) ایجاد شود.

شو یانگ گفت: بیشتر عملگرهای نرم، مبتنی بر پاسخگویی به گرما، نور، pH و آب هستند. بنابراین کارایی فعال‌سازی کم بوده و سرعت فعال‌سازی کند است. ما به حل پارادوکس در عملکرد فعال‌سازی و محدودیت‌های متمایز محرک‌های نرم پرداختیم. عملگرهای تحریک شده، مانند آنهایی که مبتنی بر ورق‌های آنژوزل حاوی نانولوله کربن (CNT) هستند، سریع پاسخ می‌دهند، اما این عملگرها ساختارهای شکننده داشته و به تجهیزات تخصصی برای ساخت نیاز دارند. در عوض، این تیم از مونتاژ ورق‌های اکسید گرافن در مرحله کریستال مایع لیوتروپیک (LLC) استفاده کرد. یانگ توضیح می‌دهد: ما لایه‌های اکسید گرافن را به‌صورت فازهای منظم در آوریم و سپس آنها را به صورت الیاف باقیم. این نظم ساختاری در تعیین این که مورفولوژی الیاف به صورت زیگزاگی یا آجر و ملاتی باشد، نقش داد. این مورفولوژی در ارائه عملگر مناسب عملگر نقش دارد. ما از طریق دافعه الکترواستاتیک میان ورق‌های اکسید گرافن احیاء شده به‌فعال‌سازی سریع و قوی رسیدیم و همچنین توانستیم کارایی انرژی و دانسیته توان و قابلیت برداشتن وزنه را در ساختار الیاف افزایش دهیم.

این عملگرهای ساخته شده از فیبر کامپوزیتی به سرعت پاسخ می‌دهند (۸۰ میلی ثانیه) و به‌طور برگشت‌پذیر بیش از ۱۰،۰۰۰ بار چرخه را تحمل می‌کنند. یانگ می‌گوید: الیاف ما برای اخ شدن خوب هستند، اما برای پیچاندن یا ایجاد گره مناسب نیستند. ما اکنون در حال بررسی هندسه و توپولوژی‌های مختلف و همچنین ترکیبات دیگر برای بهبود خاصیت خم شدن و پیچاندن این ساختارها هستیم.

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مصاد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول به حل شرح دوم بپردازید.

۴۳۱۲

۸- بخشی از استخرها - پایپی وارد شدن - زودباور
۹- غذای خوشمزه شمالی ازبادهجان کباب
شده - ملودی و صوت
۲- کیفیت برتر صدا - مرداب - اسم ترکی
۳- سوم شخص جمع - ظرف کباب‌پزی - معشوقه «زنوس»
۴- عدد توحیدی - زور تووان - فئات
۵- لطیف- تأسیس کننده - داروی اختلال دوقطبی
۶- به هیجان آمدن- از طوایف مغول - بعد از موعد
۷- سد جارود - پیوند همسری میان افراد - حرف آخر
۸- الک- بیکرانسان - نام پسرانه
۹- ضمیر جایگزین - به پایان رسید - گیاهی
۱۰- خورش مازندران - تازه - ظرف دم‌کردن چای
۱۱- نشانه فاصله در جملات - زین وبرگ اسب - برا
۱۲- مطبوع - ماه نو- ماه
۱۳- شبور - پلکان درشکه - فطری وغریز
۱۴- نه عامی - اهل مرکز استان کردستان - فلکه شهری
۱۵- کانال تلویزیونی - از رشته‌های تحصیلی

افقی:

۱- ایوانش آینه عبرت است- کشوری در جنوب آفریقا- کاروکردار
۲- کلزن سابق «بایرن» - بارکش درازا- پروا
۳- تقویت رادیویی - باقار- کشوری در خاورمیانه
۴- عضوناتق - ویران کننده - جلد مرغوب
۵- ویتامین جوانی - سمت راست - از شاهان مغولی
۶- ترویج - هدنده - بخش خودمختار اسپانیا - کلام معتبر

۷- چوبی گرانبها - میوه پاییزی - پرویز شدن
۸- عضویا - ازادوات موسیقی - در کدام مکان؟
۹- طعنه - امریه زودن - نجات
۱۰- پهلوان - جای عکس- واحد شمارش صابون
۱۱- قاره‌ای چند تکه - شیرینی تیریز - پیشوای رز نشی
۱۲- مقابل «اکثریت» - شکسته‌بند - گوارا
۱۳- سپرمعاوبه - مخترع هواپیمای - پیش‌در آمد اطوار
۱۴- پسوند ساخت صفت - معاینه‌پرنسکی - سوپرمارکت سیارژاپنی‌ها
۱۵- بسیار فقیر - لاغر و ضعیف - از نیروهای سه‌گانه

افقی:

۱- تیم ترکیه‌ای - شخصیت کارتونی
۲- دو چرخه محبوب - توصیه شده -

خاکسترگرم
۳- ریزه‌کردن نان در آبگوشت - جناح لشکر - پاکیزگی نفس
۴- شمای فرانسوی - کبسه کاغذی - شگوه نمودن
۵- غذای روزانه - زفن گرفتن - همه چیزدان و فیلسوف عربی اندلسی
۶- فیلم پرزده و خورده - نمایندگان حقوقی - سخنان بیمارگونه
۷- از روی خواست شخص - تخم مرغ عسلی - المخبائت

علمی و آموزشی

فریدی روانشناس بالینی:

دانش آموزان پر تلاش حتما نباید «۲۰» بگیرند

روانشناس بالینی، با بیان اینکه دانش آموز حتما نباید نمره ۲۰ بگیرد تا روز خوبی داشته باشد و پر تلاش محسوب شود، خطاب به والدین گفت: در مورد موفقیت‌های جزئی از فرزندان سؤال کنید؛ این موفقیت‌ها می‌تواند پیدا کردن دوست جدید یا با صدای رسا در کلاس صحبت کردن باشد.

باید به فرزندانتان توضیح دهید وقتی می‌گویند «تلاش کن» دقیقا منظورتان چیست.

با حوصله با فرزندانان درباره افسردگی که واقعا تلاش می‌کنند صحبت کنید. وقتی درباره افرادی که در کار خود کوشا هستند با فرزندان مثال خوبی برای فهم این موضوع است چراکه ورزش چیزی است که شخص نمی‌تواند در آن تلاش نکند.

با این حال برخی روزشکاران

برنده و بعضی بازنده می‌شوند اما هر دو گروه تلاش زیادی می‌کنند. همراه

با فرزندان صفحات ورزشی روزنامه را بخوانید. در این صفحات داستان ورزشکارانی وجود دارد که تا زمانی

جا را برای مشاغل جدید باز کنید



بهاره خلیلی

گروه علمی و آموزشی - هوش

مصنوعی برخی مشاغل را تهدید به ناپودی می‌کند، اما این فرصت‌های جدید هستند که در حال افزایش بوده و امیدوار در دل ما همچنان زنده نگه می‌آیند.

سال گذشته وقتی openAI نرم‌افزار چت جی‌پی‌تی را به دنیا عرضه کرد، واضح بود که خیلی زود قابلیت هوش مصنوعی به سراغ شغل‌های انسان‌ها هم خواهد آمد و آنها را به

طور کلی تغییر خواهد داد. همانطور که در گذر زمان و با هر اختراعی که به دست بشر صورت گرفته، تعداد زیادی از مشاغل به مرور از بین رفته و در عوض مشاغل زیادی هم جایگزین قبلی‌ها شده‌اند، هوش مصنوعی هم در حال ایجاد فرصت‌های جدید برای انسان‌ها است.

از آنجایی که هوش مصنوعی قادر به انجام کارهای بیشتری خواهد بود که اکنون توسط انسان‌ها انجام می‌شود، مردم باید مهارت‌های خود

گروه علمی و آموزشی - وان پلاس پد گو به نمایشگر ۱۱.۳۵ اینچی IPS LCD و ۸ گیگابایت رم مجهز شده است و قیمتی کمتر از ۳۰۰ دلار دارد.

وان پلاس از یک تبلت مقرون‌به‌صرفه به نام پد گو (Pad Go) رونمایی کرد که از مشخصات ضعیف‌تری نسبت به وان پلاس پد بهره می‌برد و همان‌طور که می‌توان انتظار داشت، قیمت پایین‌تری نسبت به برادرش دارد.

این تبلت‌ها از نظر طراحی به یکدیگر شباهت دارند؛ البته پنل پشتی مدل دیو رنگ است. با این حال،

همچنان‌روی پنل پشتی این تبلت جدید یک دوربین بزرگ به همراه لوگوی وان پلاس به چشم می‌خورد.

تبلت OnePlus Pad Go به نمایشگر ۱۱.۳۵ اینچی IPS

گروه علمی و آموزشی - فضای داخل کابین کراون اسپرت براساس فلسفه ژاپنی تویوتا شکل گرفته و کیفیت بالای مواد اولیه جلب نظر می‌کند. ۲۰ نمایشگر ۱۲.۳ اینچی ویژه اطلاعات کیلومتر و تنظیمات سیستم سرگرمی در نظر گرفته شده است. تویوتا از شناسی بلند خود با نام کراون اسپرت ویژه بازار ژاپن رونمایی کرد. این خودرو از نظر کلاس بدنه با توجه به سابقه برند کراون و همچنین شرایطی که میزبانی می‌کند، به زحمت در بخش کراس اوورها قرار می‌گیرد اما به هر ترتیب تویوتا آن را کراس اوور می‌داند. تویوتا کراون اسپرت ۲۰۲۴ در قسمت دماغه میزبان الگوی طراحی بسیار زیبا و جذابی است که قطعا در این زمینه، کمپانی سازنده از رویکردهای گذشته خود بهتر عمل کرده است. چراغ‌های اصلی باریک با الگوی سسی انگلیسی و دو سطحی به خوبی با هود لاین‌ها و سپر اسپرت جلو هماهنگ شده‌اند. در نمای جانبی

اقتصاد کیش



تلاش کردن مسیری است که آن را نمی‌توان اندازه گرفت و هیچ کس نمی‌تواند همیشه صد در صد این مسیر را طی کند. با این حال باید به اندازه کافی از خود توقع داشته باشیم؛ از این رو باید به فرزندانانتان توضیح دهید وقتی می‌گویید «تلاش کن» دقیقا منظورتان چیست.

دندان. بچه‌ها باید درک کنند که انجام

تکالیف اجباری و نه اختیاری است و حتی اگر تکلیف شش‌خسته‌کننده، خیلی ساده یا خیلی سخت باشند دهند، اما اصول کاندویسی را نیز درک می‌کنند. به عبارت دیگر، آنها اغلب مدیران فنی عالی هستند.

آینده در همه چیز

سبک زندگی ما، سلامت، آموزش و یادگیری، صنعت و حتی فرهنگ همه مردم جهان تحت تاثیر پیشرفت تکنولوژی‌های مختلف از جمله هوش مصنوعی قرار خواهد گرفت.

با درس گرفتن از تاریخ متوجه می‌شویم که مقاومت در برابر تغییراتی از این جنس بی‌فایده خواهد بود و نه تنها رشد علم متوقف نمی‌شود بلکه با سرعت زیادی از روی تفکرات و ایده‌های قدیمی و کهنه رد می‌شود. پس باید با اغوش باز به استقبال این تغییرات رفت، آنها را درک کرد و از آنها برای بهبود وضع زندگی بشر کمک گرفت.

تبلت وان پلاس پد گوبا تراشه هلیو G۹۹ معرفی شد

کاربری OxygenOS ۱۳.۲ اجرا می‌کند و از قابلیت‌هایی مانند Screen Mirroring، به اشتراک‌گذاری فایل و جابه‌جایی کلیپ‌بورد با گوشی‌های سازگار بهره می‌برد. انرژی این تبلت از طریق یکباتری ۸۰۰۰میلی‌آمپرساعتی با پشتیبانی از شارژ سریع ۳۳واتی SuperVOOC تأمین می‌شود. تبلت OnePlus Pad Go تنها در رنگ نعنایی با پنل پشتی در رنگ به فروش می‌رسد. قیمت نسخه پایه آن بسا ۸ گیگابایت رم و ۱۲۸ گیگابایت حافظه داخلی و پشتیبانی از ای‌ف‌ای، ۲۴۰ دلار است. بالاترین نسخه این تبلت با پشتیبانی از شبکه LTE و ۸ گیگابایت رم و ۲۵۶ گیگابایت حافظه داخلی با قیمت ۲۸۸ دلار به فروش می‌رسد. درحال‌حاضر نمی‌دانیم وان پلاس برنامه‌ای برای عرضه این تبلت در خارج از بازار هند دارد یا خیر.

تویوتا کراون اسپرت؛ تاج ژاپنی ۴۰ هزار دلاری!

استاندارد در اندازه ۲۱ اینچی ارائه می‌شوند و در محور عقب از سیستم تعلیق مستقل استفاده شده است که به همین منظور تنظیمات فرمان پذیری محور عقب نیز برورس‌سازنی شده‌اند. در بخش پیش‌رانه از تپنده ۲.۵ لیتری هیبرید استفاده شده که در از بسته باتری لیتیم-یون با ظرفیت بالاتری برای این ژاپنی استفاده خواهد شد. این همان پیش‌رانه تریم آمریکایی کراون است که ۲۳۶ اسب بخار خروجی دارد. تریم پلاگین هیبرید نیز در آینده نزدیک به این خانواده اضافه می‌شود. جزئیات پیش‌رانه هنوز به طور رسمی اعلام نشده است. فضای داخل کابین براساس فلسفه ژاپنی تویوتا شکل گرفته و کیفیت بالای مواد اولیه جلب نظر می‌کند. ۲۰نمایشگر ۱۲.۳ اینچی ویژه اطلاعات کیلومتر و تنظیمات سیستم سرگرمی در نظر گرفته شده است. تویوتا برچسب ۳۹۶۰۰ دلاری را برای کراون اسپرت ۲۰۲۴ در نظر



از منظر ابعاد برابر با ۴۷۱۹ میلیمتر در طول، ۱۸۸۰ میلیمتر در عرض و ۱۵۶۵ میلیمتر در ارتفاع توسعه یافته است. با این ابعاد، کراون اسپرت در مقایسه با کراساون ۲۰۲۴ که در بازار آمریکا به فروش می‌رسد؛ طول کمتر، عرض بیشتر و همچنین ارتفاع بیشتری دارد. فاصله بین محورها نیز ۲۷۶۹ میلیمتر است که از منظر این شاخص نیز حدود ۷۶ میلیمتر بر نسخه آمریکایی خود برتری دارد. رینگ‌های آلومینیومی

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره ۵، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۲-۴۴۴۷۳۴۲۱

کیش نوش