نوشابه بر سلامت روان کودکان تأثیر می‌گذارد!

■ تحقیقات نشان می‌دهد که پرخاشگری، کناره‌گیری و مشکلات تمرکز با مصرف نوشابه در کودکان خردسال مرتبط است.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت- بیشتر کودکان عاشق نوشیدن نوشابه هستند. آن‌ها اغلب جذب طعم و بسته‌بندی نوشابه‌ها می‌شوند اما مصرف نوشابه در بین کودکان و نوجوانان به دلایل مختلفی یک نگرانی برای سلامتی است. نوشیدن نوشابه باعث مشکلات اضافه‌وزن دوران کودکی می‌شود و همچنین می‌تواند منجر به پوسیدگی دندان و مشکلات خواب شود. برخی از مطالعات نشان می‌دهد کودکانی که نوشابه مصرف می‌کنند ممکن است خطر مشکلات رفتاری و مشکلات سلامت روان را افزایش دهند. بر اساس این تحقیقات، کودکانی که نوشابه مصرف می‌کنند، نسبت به کودکانی که نوشابه نمی‌نوشند، امتیازات بالاتری در معیارهای پرخاشگری دارند. بااین‌حال، این تحقیق نشان می‌دهد که بین مصرف نوشابه و رفتارهای پرخاشگرانه همبستگی وجود دارد.

یک مطالعه در سال ۲۰۱۳ در مجله اطفال نیز نشان داد که پرخاشگری، کناره‌گیری و مشکلات تمرکز با مصرف نوشابه در کودکان خردسال مرتبط است.

چرا نوشابه ممکن است بر سلامت روان و رفتار تأثیر بگذارد؟

مشخص نیست که چرا مصرف نوشابه ممکن است با رفتار پرخاشگرانه و سایر مشکلات سلامت روان مرتبط باشد. نوشابه‌ها به‌شدت فرآوری شده‌اند و تحقیقات زیادی در مورد تأثیر برخی مواد بر روی کودکان انجام‌نشده است اما برخی از مطالعات، آسپارتام (شیرین‌کننده مصنوعی) را با تحریک‌پذیری و بنزوات سدیم (ماده نگهدارنده غذایی) را با علائم مرتبط با ADHD و کافئین را با برخی از مشکلات رفتاری در کودکان مرتبط کرده‌اند.

یک وضعیت فیزیکی زمینه‌ای، مانند سطح پایین گلوکز خون، نیز می‌تواند این ارتباط را توضیح دهد. قند خون پایین ممکن است باعث شود کودکان هوس نوشابه کنند و همچنین باعث گوشه‌گیری یا پرخاشگری آن‌ها شود.

چرا باید مصرف نوشابه در کودکان را ممنوع کرد؟

درحالی‌که تحقیقات نشان می‌دهد که نوشابه ممکن است نوعی رابطه با مشکلات رفتاری مانند پرخاشگری داشته باشند، مشخص نیست که آیا نوشیدن نوشابه واقعاً باعث پرخاشگری در کودکان می‌شود یا خیر. صرف‌نظر از ماهیت این ارتباط، کارشناسان سلامت توصیه به ممنوعیت مصرف نوشابه در کودکان دارند؛ زیرا نوشیدنی‌های شیرین می‌توانند باعث ایجاد طیف وسیعی از مشکلات سلامتی برای کودکان شوند. در زیر به چند مورد از آن‌ها پرداخته می‌شود:

نوشابه اعتیادآور است

خواص اعتیادآور نوشابه از تعدادی از مواد تشکیل‌دهنده آن ازجمله کافئین ناشی می‌شود. طبق گزارش جانز هاپکینز، کافئین رایج‌ترین داروی تغییردهنده خلق‌وخو در جهان است و وابستگی فیزیکی ایجاد می‌کند. کودکان از این وابستگی در امان نیستند و حتی ممکن است برخی بگویند که به دلیل وزن کمتر بدنشان بیشتر مستعد تأثیرات کافئین است. این خواص اعتیادآور یکی از بزرگ‌ترین خطرات نوشابه است.

نوشابه ارزش غذایی ندارد

اگرچه این ممکن است بدیهی به نظر برسد، اما یکی از خطرات نوشابه این است که نه‌تنها مواد مغذی موردنیاز بدن ما را تأمین نمی‌کند، بلکه فاقد کالری است و می‌تواند جلوی اشتها را بگیرد. مصرف نوشابه ممکن است باعث شود کودکان کمتر از مواد غذایی موردنیاز برای سوخت بدن خود استفاده کنند.

نوشابه به مغز کودکان آسیب می‌رساند

وقتی کودک نوشابه می‌نوشد، مواد شیمیایی مانند MSG (مونو سدیم گلوتامات) را مصرف می‌کند که مغز او را تغییر می‌دهد. MSG (مونو سدیم گلوتامات) می‌تواند در اسیدسیتریک نوشابه و همچنین در طعم‌دهنده‌های مصنوعی پنهان شود. نشان داده‌شده است که این اکسیتوتوکسین به نورون‌های مغز موش آسیب می‌رساند. علاوه بر این، سطوح بالای اکسیتوتوکسین‌ها با تومورهای مغزی، بیماری‌هایی مانند بیماری آلزایمر و پارکینسون، آسیب مغزی، اختلالات یادگیری و مشکلات رفتاری مرتبط است. آسپارتام موجود در نوشابه رژیمی نیز همین اثر را دارد.

نوشابه استخوان‌ها را ضعیف می‌کند

نوشیدن منظم نوشابه می‌تواند کلسیم موردنیاز استخوان‌ها را تخلیه کند. اسید فسفریک، یک عنصر رایج در نوشابه، توانایی جذب آهن، کلسیم، منیزیم و روی را توسط بدن کاهش می‌دهد. کافئین موجود در نوشابه نیز در جذب کلسیم و تراکم استخوان اختلال ایجاد می‌کند.

نوشابه دندان‌ها را از بین می‌برد

شکر برای دندان‌ها خوب نیست و اسیدهای موجود در نوشابه نیز مفید نیستند. هم اسیدسیتریک و هم فسفر می‌توانند مینای دندان را از بین ببرند و منجر به پوسیدگی شوند. همراه با ماهیت اعتیادآور نوشابه، دندان‌ها می‌توانند به‌طور مکرر در معرض این نوشیدنی مضر و در معرض خطر فرسایش دندان قرار گیرند.

نوشابه باعث دیابت دوران کودکی می‌شود

به دلیل قند زیاد موجود در نوشابه، کودکان در معرض خطر ابتلا به دیابت هستند. آنچه ترسناک‌تر است این است که نوشیدن نوشابه در حد متعادل ممکن است خطر را کاهش ندهد؛ زیرا تنها یک فنجان نوشابه در روز خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را تا ۲۲ درصد افزایش می‌دهد.

نوشابه مانع از هضم می‌شود

نوشابه و کافئین ادرارآور هستند و می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند، به‌خصوص اگر نوشابه جایگزین آب شود. شکر و کافئین می‌توانند سطح اسیدهای معده را افزایش دهند که این امر، منجر به سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) می‌شود. بنابراین، اگر می‌خواهید به‌طور کامل از خطرات نوشابه در کودکان جلوگیری کنید، آب بهترین گزینه است. مطمئناً آب‌میوه‌ها انتخاب بهتری نسبت به نوشابه هستند، اما مراقب محتوای قند موجود در آبمیوه‌ها هم باشید.

والدین برای جلوگیری از مصرف نوشابه در کودکان چه‌کاری باید انجام دهند؟

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بهترین راهکار برای کاهش میزان نوشیدنی‌های گازدار در کودکان این است که والدین به‌عنوان الگو، همراه وعده‌های غذایی نوشابه سرو نکنند. به عقیده محققان، غذایی که والدین در دسترس کودک قرار می‌دهند بر شیوه تغذیه او تأثیر زیادی دارد. محققان می‌گویند کاهش میزان مصرف نوشابه برای بچه‌ها مهم است، زیرا نوشیدنی‌های شیرین با چاقی و دیابت نوع ۲ مرتبط است. بر اساس این مطالعه، اجازه ندادن به بچه‌ها برای خوردن نوشابه، حدود یک‌سوم و نداشتن نوشابه در خانه حدود ۱۶ درصد باعث کاهش تمایل کودکان به مصرف نوشابه خواهد شد. منطقی است که محیط خانه و محدودیت‌های مربوط به نوشیدن نوشابه‌های گازدار بیشترین تأثیر را بر مصرف نوشابه داشته باشد؛ چنانچه به گفته محققان، رفتار ما به‌شدت تحت تأثیر محیط‌هایمان است؛ بنابراین، اگرچه منع کودکان به خوردن نوشابه و توضیح مضرات آن به کودکان می‌تواند مهم باشد اما نداشتن نوشابه در خانه و نخوردن والدین از نوشابه حتی در مهمانی‌ها مؤثرترین راه برای جلوگیری از مصرف آن در کودکان است. توجه داشته باشید که اگر کودک عادت به مصرف نوشابه دارد، مصرف آن را به‌آرامی محدود کنید. ابتدا سعی کنید نوشیدنی‌های دیگر مثل آبمیوه خانگی را جایگزین کنید و سپس به سراغ آب بروید. همچنین اگر کودک شما به‌اندازه کافی بزرگ است که متوجه شود، سعی کنید مضرات نوشابه را نسبت به طعم دلپذیر آن توضیح دهید. برای این کار، می‌توانید داستان‌های تخیلی را نیز برای آن‌ها تعریف کنید تا پیام پرهیز از نوشیدنی‌های گازدار را منتقل کنید.

از سوی دیگر، به دنبال راه‌های ابتکاری برای جذاب و خوشمزه کردن غذاهای سالم برای کودک خود باشید. کودکان عاشق خوردن یا نوشیدن چیزهایی هستند که برایشان جذاب به نظر می‌رسد.به هر ترتیب، از پیامدهای درازمدت مصرف نوشابه برای کودکان غافل نشوید و یادتان باشد که کودکان هرچه زودتر سبک زندگی سالم‌تری داشته باشند، شانس بیشتری برای ادامه زندگی سالم‌تر خواهند داشت.

به هر ترتیب، از پیامدهای درازمدت مصرف نوشابه برای کودکان غافل نشوید و یادتان باشد که کودکان هرچه زودتر سبک زندگی سالم‌تری داشته باشند، شانس بیشتری برای ادامه زندگی سالم‌تر خواهند داشت.

رژیم غذایی قلب سالم راهی برای کاهش سقط جنین

گروه بهداشت و سلامت- پژوهشگران در مطالعات خود دریافتند درمان‌های ناباروری و رژیم غذایی سالم برای زنان می‌توانند خطر سقط جنین در دوران بارداری را کاهش دهند.

یک رژیم غذایی برای قلب سالم که بر مصرف میوه ها، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین گیاهی یا حیوانی بدون چربی و ترجیحا ماهی تاکید دارد. در حالی که این نوع رژیم غذایی به دلیل فواید قلبی عروقی اش شناخته شده است، نتایج یک مطالعه جدید نشان داده است که ممکن است فواید دیگری نیز داشته باشد، به ویژه برای زنانی که می‌خواهند باردار شوند.

در سراسر جهان، باروری در زنان و مردان تحت تأثیر تعدادی از عوامل سبک زندگی است، این در حالی است که حدود ۴۸۰۵ میلیون زوج ناباروری را تجربه می‌کنند. مطالعات اخیر به اهمیت رژیم غذایی اشاره کرده اند. پژوهشی که توسط دانشگاه رووریرا‌ای ویرجیلی در اسپانیا انجام شد، هشت رژیم غذایی رایج را که در اصل برای بهبود سلامت قلب و سایر بیماری‌های مزمن طراحی شده بودند، مورد بررسی قرار دادند تا ببینند چگونه بر نتایج درمان ناباروری تأثیر می گذارند.

دانشمندان الگوهای غذایی همچون رژیم‌مدیترانه‌ای،رژیم‌غذایی مدیترانه‌ای جایگزین (AMD)، رژیم غذایی مدیترانه‌ای (PMD)، شاخص تغذیه سالم (HEI)، شاخص تغذیه سالم جایگزین (AHEI)، رژیم انجمن قلب آمریکا (AHA)، شاخص اهداف رژیم غذایی، شاخص رویکردهای غذایی برای توقف فشار خون (DASH) و رژیم غذایی گیاهی (PBD) که مصرف‌غذاهای گیاهی را به قیمت محصولات حیوانی تشویق می کند را بررسی و مقایسه کردند.

پژوهشگران دریافتند که زنانی که بیشتر از الگوی رژیم غذایی انجمن قلب آمریکا قبل از بارداری پیروی می کردند، ۱۳ تا ۱۵ درصد کمتر در معرض سقط جنین بودند. رژیم غذایی انجمن قلب آمریکا بر مصرف زیاد ماهی، غلات کامل، اسیدهای چرب امگا ۳ و اسید فولیک تاکید دارد. آلبرت سالاس-هوتوس (Albert Salas-Huetos) پژوهشگر اصلی این مطالعه می گوید: این یک رژیم غذایی متنوع و بدون محدودیت برای هیچ گروه غذایی است. این مطالعه تایید کرده است که مصرف منظم این مواد مغذی و غذاها با کاهش خطر سقط جنین در طول دوره‌های کمک باروری مرتبط است، بنابراین آن‌ها برای تولید مثل انسان ضروری هستند.

در حالی که این اثر برای رژیم غذایی انجمن قلب آمریکا قوی‌ترین بود، الگوی مشابهی در سایر الگوهای غذایی به جز رژیم گیاهی مشاهده شد.

به اعتقاد سالاس-هوتوس، تفاوت بین رژیم غذایی سالم برای قلب توصیه شده توسط انجمن قلب آمریکا و رژیم گیاهخواری عدم وجود غذاهایی مانند ماهی و گوشت است، غذاهایی که حاوی ویتامین B ۱۲ یا امگا ۳ هستند.

کدام میوه ها قند کمتری دارند؟

گروه بهداشت و سلامت- مصرف میوه برای همه افراد توصیه می شود، اما برخی از میوه ها هستند که قند کمتری دارند و خوردن آنها به شدت توصیه می شود. برخی افراد به دلیل داشتن دیابت، نمی توانند از خوراکی های شیرین استفاده کننده و بهتر است میوه‌هایی را بخورند که قند کمتری دارند.

میوه‌هایی که در ادامه معرفی می‌شوند، از پایین‌ترین سطح قند به بالاترین مقدار قند قرار گرفته اند.

توت‌ها: اینها عموماً میوه‌هایی با پایین‌ترین سطح قند هستند و هم چنین دارای بیشترین میزان آنتی اکسیدان‌ها و مواد مغذی دیگر هستند.

لیمو نیز در پایین‌ترین رده قرار دارند.

میوه‌های تابستانی: طالبی، هلو و زردآلو در دومین رده قرار دارند.

میوه‌های زمستانی: سیب، گلابی، و مرکبات شیرین مثل پرتقال میزان قند متوسطی دارند. (لمون و لیمو نیز حاوی شکر پایینی هستند).

میوه‌های گرمسیری: آناناس، انار، انبه، موز، و انجیر تازه حاوی شکر زیادی هستند (گوآوا و پاپایا کمتر از بقیه است).

میوه‌های خشک: خرما، کشمش، زردآلو، آلو سیاه، انجیر، و بسیاری میوه‌های خشک دیگر حاوی شکر بسیار بالایی هستند.

آگهی افزایش سرمایه شرکت رویال طلایی کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۷۵۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۱۹۴۲۷

به‌استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰ و هیئت‌مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۱ سرمایه‌شرکت از مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۴,۰۰۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال‌منقسم به ۴۰۰،۱۰۰ سهم با نام عادی ۱,۰۰۰ ریالی از طریق پرداخت نقدی افزایش یافت و مبلغ ۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال‌بموجب‌گواهی‌بانکی‌به‌شماره۲۲/۴۵۳۴/۲۸ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۶ بانک صادرات شعبه‌پردیس‌دوکیش‌واریز گردید و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به‌نحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت آمیتیس شیمی کار کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۳۱۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۰۳۶۱۴۰

به‌استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید.

۱-آقای سعید معتمدی با کد ملی ۲۵۱۱۹۵۶۱۵۲ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمدرضا مظاهری با کد ملی ۰۴۵۱۲۰۱۷۵۲ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۲- روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

۳-تراز نامه و حساب سود و زیان منتهی به‌سال ۱۴۰۱ به‌تصویب رسید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بازتاب هنر بام کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۸۷۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۴۷۱۵۸۸

به‌استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید.

۱-تراز نامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

۲- موسسه حسابرسی آویژه ارقام امین با شناسه ملی ۱۴۰۰۴۸۸۳۵۹۲ بعنوان حسابرس و بازرس اصلی و آقای علی رضائی به شماره ملی ۰۹۴۱۱۶۵۸۸۴ بعنوان بازرس علی البدل برای سال مالی ۱۴۰۱ انتخاب شدند.

۳- روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت انرژی آسماری کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۲۱۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۰۹۴۰۹۹

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۳، سرمایه شرکت از مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۵۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم با نام ۱۰۰۰ریالی از طریق مطالبات حال شده (۴۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت توسعه تجارت پترو امید کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۲۶۵ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۲۷۳۱۶

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰ و هیات مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۴، سرمایه شرکت از مبلغ ۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۱,۶۹۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۱,۶۹۳,۰۰۰,۰۰۰ سهم با نام ۱۰۰ ریالی طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری به شماره N۱۲۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۶ و شماره N۱۲۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۳ مبلغ ۱,۴۹۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال از محل تجدید ارزیابی افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بین المللی افسانه سازان آینده کیش(سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۵۸۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۲۷۱۶۳۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۳۱، مبلغ ۶۵٪ سرمایه تعهدی شرکت بموجب گواهی بانکی شماره ۳۳۹۹۴۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۹ بانک شهر شعبه بلوار معلم کیش از سوی سهامداران به حساب شرکت واریز گردید و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید (سرمایه شرکت مبلغ ۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۵۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم با نام ۱۰۰۰ ریالی می باشد که تمام پرداخت گردیده است)

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مهتا ویستا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۱۲۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۹۵۵۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۷ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-موسسه حسابرسی راهبرد اندیشان مدبر با شناسنامه ملی ۱۴۰۱۲۳۰۸۴۶۴ بعنوان بازرس اصلی و خانم شیرین مسلمی با کد ملی ۱۸۲۹۴۰۹۹۴۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۲-روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت حقا کشت کیش(سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۸۰۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۵۰۴۴۹

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۸ و تأئیدیه مدیر نظارت بر خدمات گردشگری کیش به شماره ۱۴۰۲/۳۸۰۱۲۷۳۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید.

۱-خانم ریحانه مقدر حقانی به شماره ملی ۰۸۱۹۷۰۹۵۵۷، خانم راحله مقدر حقانی به شماره ملی ۰۸۱۹۶۸۵۱۸۶، آقای محمد جواد مقدر حقانی به شماره ملی ۰۸۱۹۶۵۴۸۶۸، آقای علی رضا مقدر حقانی به شماره ملی ۰۸۱۹۸۸۸۵۱۶ و آقای محمد امین مقدر حقانی به شماره ملی ۰۹۴۶۷۲۵۳۶۵ به سمت اعضای هیأت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۲-به استناد صورتجلسه هیات مدیره: خانم ریحانه مقدر حقانی به سمت مدیر عامل و عضوهیئت مدیره،خانم راحله مقدر حقانی و به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای محمد جواد مقدر حقانی به سمت نایب رئیس هیئت مدیره ، آقای علی رضا مقدر حقانی و آقای محمد امین مقدر حقانی به سمت اعضای هیئت مدیره ، برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک ، سفته بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای منفرد خانم ریحانه مقدر حقانی به سمت مدیرعامل و خانم راحله مقدر حقانی به سمت رئیس هیئت مدیره ، همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۴- آقای مهدی احمدی نورالدین با کد ملی ۱۹۷۱۶۰۰۸۱۴ بعنوان بازرس اصلی و خانم وجیهه جلیلیان با کد ملی ۰۹۳۰۶۳۵۵۹۰ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت انرژی ره پویان فرا ساحل پارس کیش(سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۱۶۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۱۵۳۳۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰،۰۴،۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱.ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰،۱۲،۲۹ به تصویب رسید.

۲.مؤسسه حسابرسی آرمان آروین پارس با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۳۸۹۵۳ بعنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت شهود امین با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۱۵۶۱۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مهندسی و خدماتی چاه پیمای مهران (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۸۷۹۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۸۳۸۵۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲،۰۴،۳۱، صورتهای مالی شامل ترازنامه و حساب سود و زیان شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰،۱۲،۲۹ به تصویب رسید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی نسیم آفاق جزیره کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۳۷۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۲۱۵۹۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲،۰۳،۲۵، و تائیدیه سازمان هواپیمایی کشوری به شماره نامه ۲۴۱۲۰۲۱۶۰۹۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، معبر آخر، بلوار سنایی، پلاک ۱۵۰، ساختمان بلوک۵، مجموعه هتل فارابی، طبقه همکف، کد پستی شماره ۷۹۴۱۷۷۳۴۶۵ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت سرمایه گذاری تیراژه گستر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۲۸۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۱۹۲۶۸

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۰۶،۱۲، سرمایه شرکت از مبلغ ۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۲,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۸۸۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم با نام ۲۵۰۰ ریالی از طریق مطالبات حال شده (۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پترو دانیال کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۸۴۰۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۲۱۳۵۳۱۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱،۱۲،۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱.صورتهای مالی منتهی به ۱۴۰۱،۱۰،۳۰ به تصویب رسید.

۲.مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۲۲۹۷۳ بعنوان بازرس قانونی اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آزموده کاران حسابداران رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۶۸۶۰۰ بعنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب شدند.

۳.روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مهندسی و خدمات حفاری سروک کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۶۸۷۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۷۰۲۶

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۴،۰۵، اختیارات مندرج در بند ۱۳ ماده ۴۰ اساسنامه به مدیرعامل تفویض شد.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

وحیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ
بیمه آسیا