

فريده پناه
<div></div>
گروه بهداشت و سلامت-ما
<div>به‌عنوان پدر و مادر نسبت به رشد و سلامت کودکانمان دقیق و حساسیم و طبیعی است که دوست داریم فرزندانمان به‌اندازه کافی بخوابد، ویتامین‌ها و املاح ضروری را دریافت کند، مهارت‌های زندگی را خوب یاد بگیرد و خوب هم رشد کند. بنابراین اگر ببینیم فرزندانم نسبت به همسالانش کوتاه‌تر است و انگار انرژی متناسب با سنش را ندارد متوجه و نگران می‌شویم، چون می‌دانیم اینها می‌تواند علامتی از کم‌کاری تیروئید در بچه‌ها باشد.</div>

علائم کم‌کاری تیروئید در کودکان

وقتی تیروئید در کودکان با سرعتی که باید کار نمی‌کند، خیلی چیزها در بدن آنها کم‌سرعت می‌شود که می‌تواند شامل تأخیر در رشد فیزیکی و علائم رفتاری شود. بعضی از این متولد می‌شود کوتاه‌تر از همسالان بودن کم‌انرژی بودن ، تأخیر در بلوغ یا بی‌نظمی سیکل پروید ، بی‌وست‌های مکرر ، افزایش وزن ، گرگ‌فنگی‌های عضلانی ، سرعت عکس‌العمل کند ، خشکی پوست ، مرتباً احساس سرما کردن حتی وقتی که هوا گرم است ،والدیی که علائم کم‌کاری تیروئید را در کودکشان می‌بینند باید او را زود پزشک ببرند تا پزشک با انجام یک سری از آزمایش‌ها عارضه را تشخیص دهد.

گروه بهداشت و سلامت-
دارچین از پوست درخت دارچین تهیه می‌شود و از دیرباز به‌عنوان ادویه و هم به‌عنوان دارویی سنتی استفاده شده است. از دارچین می‌توان در غذاها و نوشیدنی‌های مختلف استفاده کرد. دارچین فواید مختلفی برای سلامتی مادر که در ادامه به برخی از آن‌ها خواهیم پرداخت.

کاهش قندخون
چندین مطالعه روی بزرگسالان حیوانات مبتلا به دیابت نشان داده است که دارچین می‌تواند به کاهش قند خون کمک کند. با این حال دانشمندان هنوز نمی‌دانند که دارچین چگونه ممکن است به کاهش قند خون کمک کند.

اگر پزشک اطفال عارضه‌ای مربوط به تیروئید پیدا کند یا تردید داشته‌باشد، کودک را به متخصص غدد کودکان ارجاع می‌دهد.

علت کم‌کاری تیروئید در کودکان چیست؟

تیروئید غده‌ای پروانه‌ای شکل در پایین گردن است که هورمون‌های مهم برای رشد کودک را تولید می‌کند. تیروئید همان غده‌ای است که سرعت متابولیسم را کنترل می‌کند؛ بنابراین تیروئید تنظیم می‌کند که با چه سرعتی متوجه و نگران می‌شویم، چون می‌دانیم بدنمان انرژی می‌دهد. وقتی تیروئید شما هورمون‌های زیادی تولید می‌کند، سرعت متابولیسمت بالا می‌رود و به آن پر‌کاری تیروئید می‌گویند. اما وقتی تیروئید هورمون‌های کمی تولید می‌کند، سرعت متابولیسم کم می‌شودو به آن کم‌کاری تیروئید می‌گویند. کم‌کاری تیروئید می‌تواند کمالات (مادرزادی) یا عارضه‌ای که بعداً به آن دچار می‌شود (اکتسابی).

کم‌کاری تیر وئیدمادرزادی
کم‌کاری تیروئید مشکل کمایی نیست و نوزادانی که با کم‌کاری تیروئید مادرزادی متولد می‌شوند ممکن است غده تیروئیدشان کامل نشده‌باشد، یا وجود نداشته‌باشد و یا در جای نادرستی قرار گرفته باشد. یا شاید هم از نظر ساختاری مشکلی نداشته‌باشد؛ اما هورمون ترشح نکند.

کم‌کاری تیروئید اغلب طی غربالگری‌های روتین نوزادی در بیمارستان تشخیص داده می‌شود و

کم‌کاری تیروئید در کودکان؛ علائم و دلایل

■ **ما به‌عنوان پدر و مادر نسبت به رشد و سلامت کودکانمان دقیق و حساسیم و طبیعی است که دوست داریم فرزندانمان به‌اندازه کافی بخوابد، ویتامین‌ها و املاح ضروری را دریافت کند، مهارت‌های زندگی را خوب یاد بگیرد و خوب هم رشد کند؛ بنابراین اگر ببینیم فرزندانم نسبت به همسالانش کوتاه‌تر است و انگار انرژی متناسب با سنش را ندارد متوجه و نگران می‌شویم، چون می‌دانیم اینها می‌توانند علامتی از کم‌کاری تیروئید در بچه‌ها باشند.**



اگر کودکانمان به‌درمان نیاز دارند، تحت‌نظر پزشک اطفال و متخصص غدد کودکان پیگیر درمانشان باشیم. داروها را طبق دستور به‌کودک بدهید و تست‌های چکاپ را به‌موقع انجام دهید.

درمان به‌موقع می‌تواند جلوی تأخیر در رشد و رفتار را بگیرد.

نوزادانی که با کم‌کاری تیروئید به‌دنیا می‌آیند می‌توانند کمالات‌سالَم و شاداب به‌نظر برسند. اگر کم‌کاری تیروئید نوزادی زودتر درمان نشود

احتمالاً به‌مرور متوجه تأخیر در رشد کودک خواهید بود. به‌عبارتی دیگر کودکانی که دچار کم‌کاری تیروئید مادرزادی‌اند ممکن مدت‌زمان طولانی‌تری دچار زردی باشند یا عضلات ضعیف‌تری داشته‌باشند.

خواص دارچین برای سلامتی

کم‌کاری تیروئیداکتسابی
کم‌کاری تیروئید اکتسابی شایع‌تر از کم‌کاری تیروئید مادرزادی است. بچه‌هایی که کم‌کاری تیروئید اکتسابی دارند با تیروئیدی که عملکرد درستی دارند متولد شده‌اند؛ اما عملکرد این غده بعداً دچار افت می‌شود.

اغلب کم‌کاری تیروئید اکتسابی نتیجه تیروئید هاشیموتو می‌باشد. هاشیموتو یک بیماری خودایمنی است که در آن سیستم ایمنی به‌اشتباه سلول‌های سالم غده تیروئید حمله‌ور می‌شود. در این موارد، سیستم ایمنی به غده تیروئید حمله کرده و آن را ضعیف می‌کند و باعث می‌شود هورمون‌های موردنیاز بدن برای رشد تولید نشود.

یک‌درصد از کودکان به‌بیماری هاشیموتو دچار می‌شوند. تیروئید هاشیموتو می‌تواند باعث کندی رشد در کودکان شود. دیگر علائم شامل بی‌وست، کم‌انرژی بودن، احساس سرما، خشکی پوست و کلسترول بالا می‌شوند. این علائم مشابه همان علائمی هستند که در کم‌کاری تیروئید بزرگسالان دیده می‌شود.

علس کم‌تر شایع کم‌کاری تیروئید در کودکان عبارت‌انداز:
تیروئیدیت؛ التهاب موقت تیروئید که ممکن است در اثر عفونت ویروسی ایجاد شود ، برداشتن غده تیروئید با جراحی برای درمان گرهای تیروئیدی، سرطان تیروئید یا بیماری گریوز ، پرتودرمانی که تیروئید را از بین می‌برد یا به آن آسیب می‌رساند، از جمله ید رادیواکتیو برای درمان بیماری گریوز، یا پرتودرمانی در ناحیه گردن که

برای درمان بیماری هوشچین، لنفوم یا سایر سرطان‌ها استفاده می‌شود.

داروهای مانند لیتیم، آمپودارون و آکس‌کاربازپسین که می‌توانند از عملکرد غده تیروئید جلوگیری کنند.

آسیب به غده هیپوفیز، هیپوفیز ("غده اصلی") در مغز به تیروئید می‌گوید چه مقدار هورمون تولید کند. هنگامی که هیپوفیز آسیب می‌بیند، ممکن است دیگر قادر به تولید TSH کافی برای اطمینان از عملکرد طبیعی تیروئیدباشد.

کم‌کاری تیروئید اکتسابی معمولاً جنبه وراثتی دارد؛ بنابراین به‌منظور تشخیص درست کم‌کاری تیروئید اکتسابی، پزشک از شما درباره سابقه این بیماری در خانواده می‌پرسد تا ریسک این عارضه را ارزیابی کند. همچنین پزشک معاینه فیزیکی انجام می‌دهد تا اندازه غده تیروئید کودک را بسنجد. آزمایشات خون نیز جهت ارزیابی هورمون TSH انجام می‌شوند تا عملکرد تیروئید بررسی شود.

کم‌کاری تیروئید معمولاً رفع نمی‌شود اما درمان مناسب می‌تواند علائم را به‌خوبی کنترل نماید. بچه‌هایی که دچار کم‌کاری تیروئید مادرزادی یا اکتسابی‌اند مثل بزرگسالان تحت درمان قرار می‌گیرند که معمولاً از این درمان‌ها از هورمون مصنوعی تیروئید استفاده می‌شود. این هورمون مصنوعی جایگزین هورمون طبیعی مبارزه کند. شاید بتوان از آن به‌عنوان یک نگهدارنده طبیعی در غذاها و لوازم آرایشی هم استفاده کرد.

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

نشان داده شد که دارچین موجب بهبود حافظه در آن‌ها شده است. با این حال، انجام مطالعات بیشتری برای بررسی این تأثیرات روی انسان‌ها لازم است.

کاهش التهاب
در یک مطالعه آزمایشگاهی اخیر که ۱۱۵ نوع غذا را مورد بررسی قرار داد، مشخص شد که دارچین با التهاب مبارزه می‌کند. از آنجایی که بیماری‌های التهابی مانند آرتریت روماتوئید با افزایش سن شایع‌تر می‌شوند، تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است تا مشخص شود که استفاده از دارچین به‌عنوان یک درمان طبیعی برای افراد مسن که چنین شرایطی دارند، مناسب است یا خیر.

کاهش کلسترول
کاهش کلسترول

همچنین مشخص نیست که مصرف چه مقدار دارچین در این زمینه مفید است و اثرات آن تا چه مدتی باقی خواهد ماند.

افزایش متابولیسم

بر اساس یک مطالعه آزمایشگاهی، یک نوع روغن موجود در دارچین به‌نام «سینامالدهید» می‌تواند سلول‌های چربی در بدن شما را هدف قرار دهد و باعث شود که انرژی بیشتری بسوزانند. این ویژگی دارچین می‌تواند برای افرادی که خواستار کاهش وزن خود هستند، مفید باشد.

کمک به سلامت پوست
داده‌های یک مطالعه کوچک نشان داده است که دارچین می‌تواند با

انواع باکتری‌هایی که عامل آکنه هستند، مبارزه کند. یک مطالعه آزمایشگاهی کوچک دیگر هم نشان می‌دهد که دارچین می‌تواند تولید کلاژن را تقویت کند که این ماده نیز نقش موثری در جوانی و شادابی پوست دارد.

کمک به درمان سرطان
در مطالعاتی که روی حیوانات یا سلول‌های رشد یافته در آزمایشگاه‌ها انجام شده، دارچین توانایی خود را در کند کردن رشد سلول‌های سرطانی و حتی از بین بردن سلول‌های تومور نشان داده است. با این حال برای تعیین نقش دارچین در درمان و پیشگیری از سرطان به‌مطالعه دقیق و بیشتری روی انسان‌ها نیاز داریم.

نوع باکتری‌هایی که عامل آکنه هستند، مبارزه کند. یک مطالعه آزمایشگاهی کوچک دیگر هم نشان می‌دهد که دارچین می‌تواند تولید کلاژن را تقویت کند که این ماده نیز نقش موثری در جوانی و شادابی پوست دارد.

کیش به حساب شرکت واریز گردیده است و ما بقی در تعهد سهامداران می‌باش.

۴-مدت اعتبار شرکت :از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.
۵-مدیران شرکت :خانم مهتاب محمودی چاهریسه به شماره ملی ۱۲۷۲۱۰۸۳۷۶ بیه سمت مدیر عامل و نائب و رئیس هیئت مدیره ، آقای ابوالفضل شمسسی رهنی به شماره ملی ۰۰۸۲۱۳۳۳۱۳ به سمت رئیس هیئت مدیره ، و خانم فهیمه شمسسی رهنی به شماره ملی ۰۰۴۹۲۲۵۶۶۶ به سمت عضو هیئت مدیره ، برای مدت دوسال انتخاب شدند.
۶-دارندگان حق امضاء:کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ،سفته ،بروات ،قراردادها و عقود اسلامی با امضای رئیس هیئت مدیره و مهر شرکت و سایر نامه های عادی و اداری باامضای هر یک از اعضای هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۷-اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.
۸-اولین بازرسان :آقای محمد صادق آباده به شماره ملی ۲۵۵۹۷۰۱۹۸۴ به عنوان بازرس اصلی و خانوم بتول السادات ناظری به شماره ملی ۱۲۱۸۴۸۸۹۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند .
۹-روزنامه کثیرالانتشار جام جم به‌عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیقات شرکت رادبی کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۲۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۶۶۶۹
به استناد صور تجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۸ تصمیقات ذیل اتخاذ گردید:
۱-شرکت صنعتی و معدنی یابول بهیر با شناسه ملی۶۵۳۰۲۰۴۲۰۳۲۰۱، شرکت معدنی آهن آجین با شناسه ملی ۰۱۸۶۱۱۱۷۶۰۲، آقای فرشید منوچهر طیبی باکد ملی ۰۰۸۸۹۴۹۰۱۴ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.
۲-به استناد صور تجلשלته هیئت مدیره مذکور :آقای حمیدرضا امیریان با کد ملی ۳۲۵۶۶۶۱۰۳۳ به نمایندگی از شرکت معدنی آهن آجین با شناسه ملی ۰۱۸۶۱۱۱۷۶۰۲ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره ، آقای حمیدرضا بهرامن با کد ملی ۰۰۴۵۹۹۸۶۱۲ به نمایندگی از شرکت صنعتی و معدنی یابویل بهیر با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۲۰۶۵۳ به سمت رئیس هیئت مدیره ،آقای فرخسید منوچهر طیبی با کد ملی ۰۰۸۸۹۴۹۰۱۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.
۳-کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک،سفته بروات ،قراردادها و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۴-آقای فرهاد دارابی با کد ملی ۰۰۵۴۲۱۷۱۳۱ به‌عنوان بازرس اصلی و خانم سنازاعلیان با کد ملی ۲۶۴۹۳۷۱۷۵ به‌عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند .
۵-روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

سه شنبه ۲۴ مرداد ۱۴۰۲، ۲۸ محرم ۱۴۴۵، ۱۵ آگوست ۲۰۲۳، شماره ۴۲۷۶، صفحه ۹

تیروئیدی می‌شود که غده تیروئید این افراد نمی‌توانند آن را تولید کند. لوتیروکسین معمول‌ترین دارویی است که برای کم‌کاری تیروئید تجویز می‌شود. لوتیروکسین برای کودکان نیز خوب جواب می‌دهد و رشد آنها را در حد نرمالی نگه می‌دارد و کمک می‌کند روند بلوغ‌شان حفظ شود.

درمان با هورمون مصنوعی تیروئید تنها زمانی مؤثر است که این غده دچار کم‌کاری باشد. بچه‌های خشکی پوست است دچار بی‌وست، خشکی پوست یسا پروده‌های نامنظم مانند کلمه است که آنها ربطی به تیروئید ندارند؛ بنابراین آزمایش و تشخیص درست اهمیت دارد. تست‌های منظم برای چک کردن سطح هورمون تیروئید برای بچه‌هایی که دارو مصرف می‌کنند بسیار مهم است. یکی از دلایل هم این است که پزشک مطمئن شود دوز مصرف دارو برای بیمار مناسب است. مصرف دارو با دوز زیاد می‌تواند موجب بروز تیروئید شود. کودکانی که به پرکاری تیروئید دچار می‌شوند ممکن است بیش‌فعال باشند و نتوانند آرام بنشینند. این بچه‌ها ممکن است مشکل خواب داشته باشند یا رفتارهای وسواسی از خود نشان دهند. پزشک باید مطمئن شود که دوز مصرف داروی کودک برای رشد خویش مناسب است. دوز دارو نباید زیاد یا کم باشد؛ دقیقاً به‌اندازه!

اگر کودکان به درمان نیاز دارند، تحت‌نظر پزشک اطفال و متخصص غدد کودکان پیگیر درمانشان باشید. داروها را طبق دستور به‌کودک بدهید و تست‌های چکاپ را به‌موقع انجام دهید.

مبارزه کند. شاید بتوان از آن به‌عنوان یک نگهدارنده طبیعی در غذاها و لوازم آرایشی هم استفاده کرد.

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

مبارزه با عفونت‌های قارچی

وچیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل واتس آپ

بیمه آسیا