

گروه بهداشت و سلامت - مراقبت از کودک مراحل زیادی دارد که یکی از آنها مرحله مربوط به دندان درآوردن کودک است. زمانی که کودک شما لیخند می‌زند و متوجه می‌شودب که دندان‌هایش بیرون زده‌اند، یعنی باید بهداشتش بیرون شروع کنید. دندان کودک که او کمک می‌کند که رشد بهتری داشته باشد. اگر چه این دندان‌ها ششیری هستند و در نهایت می‌افتند اما بسیار مهم است که از آنها مراقبت کنید.
خب حال در این قسمت به شما توضیح می‌دهیم که چرا مراقبت از دندان‌های ششیری اهمیت دارد.

دندان ششیری کودک چه اهمیت و نقشی دارد؟
دندان کودک یا همان دندان‌های ششیری نقش بسیار حائز اهمیتی در رشد کودک از جمله موارد زیر دارند:

کمک به کودک برای جویدن، لیخند زدن یا صحبت کردن
نگهداشتن فضای مناسب در فک کودک برای قرار گرفتن دندان‌های دائمی که از زیر لثه بیرون می‌زنند
راحت‌تر کردن عادات سالم جویدن که باعث تقویت ماهیچه‌های فک و صورت کودک می‌شود
دندانی ششیری در رشد کودک بسیار موثر است و عادات غذایی او

را بهبود می‌بخشد و باعث می‌شود تا بتوانند کلمات را به راحتی بیان کنند و در نتیجه سالم نگه داشتن دندان، باعث می‌شود که کودک رشد و یادگیری بهتری داشته باشد.

دندان ششیری چقدر مهم است؟

دندان ششیری نقش ضروری و منحصر به فردی را در رشد کودک ایفا می‌کند زیرا دهان کودک شما به اندازه کافی بزرگ نیست که بتواند دندان‌های اصلی را در خودش جای دهد. از آنجایی که دندان‌ششیری هم بسیار ریز است، به همین دلیل به راحتی در داخل فضای دهان کودک جای می‌گیرد.

تصور کنید با بالا رفتن سن، همین دندان‌های ششیری داخل دهان ما باقی می‌ماند، بنظر تان چه اتفاقی می‌افتاد؟ این دندان‌ها بسیار کوچک هستند و فضای خالی زیادی بین آنها قرار می‌گرفت و نمی‌توانستند عملکرد صحیحی داشته باشند.

به همین دلیل داشتن دو مجموعه دندان بسیار حائز اهمیت است که کودک از دندان ششیری استفاده کند تا خوردن و صحبت کردن را آغاز کند و بتواند برای تغییر و تنظیم دندان‌هایش در آینده آماده شود.

تأثیر دندان‌های ششیری روی دندان‌های دائمی
دندان‌های ششیری کودکان تأثیر مستقیمی روی دندان‌های دائمی او

اهمیت دندان شیری و تاثیر آنها روی دندان‌های دائمی

- اغلب والدین به علت دائمی نبودن دندان‌های شیری کودک اهمیت زیادی به بهداشت آنها نمی‌دهند، در حالی که دندان‌های شیری روی دندان‌های دائمی تاثیر گذار هستند.**

دارد. هر دندان ششیری کودک نقش مهمی را برای باز کردن فضا برای دندان اصلی انجام می‌دهد. اگر دندان شیری تصادفاً ضربه بخورد یا زودتر از حد موعد بیفتد و دچار پوسیدگی شود، نمی‌تواند فضای کافی را برای دندان بزرگسالی ایجاد کند و در نتیجه شکل دندان‌ها تغییر می‌کند و باعث به هم ریختگی آنها در سن بزرگسالی می‌شود. پس مراقبت صحیح از دندان‌های ششیری و مراجعه منظم به دندانپزشک، به جلوگیری از این مشکلات در آینده کمک می‌کند.

مینیای دندان:لایه نازکی از مینای

روی دندان‌های ششیری در مقایسه با

دندان‌های ششیری دائمی است و در نتیجه همین افزایش تعداد باعث می‌شود که دندان‌های دائمی فضای بیشتری را اشغال کنند.
مینیای دندان:لایه نازکی از مینای روی دندان‌های ششیری در مقایسه با دندان‌های ششیری دائمی است و در نتیجه همین افزایش تعداد باعث می‌شود که دندان‌های دائمی فضای بیشتری را اشغال کنند.

تعداد: تعداد مجموعه

دندان‌های ششیری ۲۰ دندان،

تعداد مجموعه دندان‌های

دندان‌های ششیری دائمی هر دو اهداف یکسان و مشابهی دارند اما تفاوتی بین آنها وجود دارد که این تفاوت‌ها شامل موارد زیر هستند:
تعداد: تعداد مجموعه دندان‌های شیری ۲۰ دندان، تعداد مجموعه دندان‌های

تشخیص کمبود ویتامین از روی چهره!

میلی گرم ویتامین C به زنان و ۹۰ میلی گرم به مردان توصیه می‌شود. کمبود ید: کمبود این ماده معدنی منجر به چش‌های پف آلود می‌شود و کم کاری تیروئید را نیز به همراه دارد. افسردگی که دارای کمبود ید هستند، ناخن‌های شکننده را تجربه می‌کنند و ممکن است به راحتی دچار اضافه وزن شوند.شما می‌توانید در صورت ابتلا به این علائم، مصرف هر چه بیشتر زغال اخته،لوبیای سیاه،میگو، توت فرنگی و ماست را در نظر داشته باشید. کمبود امگا ۳: خشکی پوست به خصوص در فصل زمستان رایج است.اما اگر پوست شما خشک‌تر از حد معمول باشد، به آن معنی است که اسیدهای چرب امگا ۳ را به میزان کافی دریافت نمی‌کنید. مصرف کم این اسیدهای چرب چرب و چروک صورت شمارانیز افزایش می‌دهد.منابع

مطالعات بیوتین به عنوان یکی از مواد مغذی ضروری برای حفظ استحکام، بافت و ظاهر مو عنوان شده است.منابع غذایی سرشار از بیوتین شامل بادام زمینی، جگر، برخی سبزیجات، برگ چغندر سونبسی، تخم می‌خینه و زرده تخم مرغ است. کمبود ویتامین ۱۲B: کمبود بیوتین در میان گیاه‌خواران بسیار رایج است. کمبود ویتامین ب ۱۲ اغلب باعث تغییر رنگ پوست و رنگ پریدگی می‌شود. سایر نشانه‌ها عبارتند از خشکی، از دست دادن اشتها، تنگی نفس و اسهال. اگر می‌خواهید فقر ویتامین ب ۱۲ در ارمدان کنید، به دنبال مصرف بیشتر ماهی، گوشت بدون چربی، پنیر، ماست و غلات غنی شده باشید. اگر رژیم‌های غذایی گیاهی را دنبال می‌کنید مکمل‌های ویتامین ب ۱۲ را با مشورت پزشک مصرف کنید.

بهداشت و سلامت

یکشنبه ۱۵ مرداد ۱۴۰۲، ۱۹ محرم ۱۴۴۵، ۶ آگوست ۲۰۲۲، شماره ۴۲۶۹، صفحه ۹

بوتاند متناسب با دندان آنها عمل کند.
دندان ششیری چه زمانی در می‌آید و می‌افتد؟

کودک شما به‌طور مداوم در

حال رشد است و همین موضوع برای دندان‌هایش هم صدق می‌کند. در نتیجه تغییراتی در دهان او مشاهده می‌شود و ممکن است که یک دندان را از دست بدهد اما درآمدن دندان ششیری و افتادن آن چه زمانی اتفاق می‌افتد؟

بیرون زدن دندان ششیری

کودکان مجموعه‌ای برای فضای دندان‌های ششیری را در هر دو فک خود

زده، می‌توانید منتظر مجموعه بعدی دندان‌های ششیری‌اش باشید تا این که تعداد آنها به عدد ۲۰ برسد.

افتادن دندان ششیری
زمانی که دندان‌های دائمی از داخل لثه بیرون می‌زنند و رشد می‌کنند، احتمالاً به دندان‌های شیری فشار وارد می‌کنند و باعث لقی شدن دندان‌ها می‌شود که در نهایت می‌افتند.

احتمالاً کودک تقریباً در سن پنج یا

۶ سالگی دندان‌های ششیری خود را از

دست بدهد و ممکن است این روند تا سن ۱۲ سالگی ادامه داشته باشد.

همزمان با رشد کودک، پروسه افتادن دندان‌های او نیز ادامه پیدا می‌کند و

احتمالاً اول دندان‌های جلویی و بعد دندان‌های عقبی می‌افتند. تقریباً به

همان ترتیبی که بیرون زده بودند.

بیرون زدن دندان‌های دائمی

بعد از این که دندان‌های ششیری

افتادند، دندان‌های دائمی شروع به

رشد می‌کنند و وارد فضای خود

می‌شوند که معمولاً در سن ۶الی ۷ می‌شوند که معمولاً در سن ۶الی ۷

هنگام تولد دارند که با بالا رفتن سن کم کم بیرون می‌زنند. اولین زمانی که یکی از این دندان‌ها را داخل لثه‌های کودک می‌بینید، احتمالاً در سن ۶ ماهگی تا یک سالگی باشند. دو دندان جلویی

کودک در قسمت پایین، معمولاً اولین

دندان‌هایی هستند که بیرون می‌زنند و

بعد نوبت به دندان‌های جلویی در فک

بالا می‌شود.

بعد از این که چهار دندان در بالا

و چهار دندان در پایین از لثه بیرون

سالگی ظاهر می‌گردند و این پروسه تا سن ۱۳ سالگی هم ادامه دارد. تقریباً در سن ۱۳ سالگی، اکثر دندان‌های دائمی کودک داخل دهانش قرار گرفته‌اند. احتمالاً تنها دندان‌ی که باقی می‌ماند، همان دندان عقل است که معمولاً در سنین بالا بیرون می‌زند.

چه زمانی باید کودک خود را نزد دندانپزشک ببریم؟

معمولاً متخصصان توصیه می‌کنند که بعد از بیرون زدن اولین دندان و قبل از تولد یک سالگی، کودک، یقیناً قبل از یک سالگی، او

کسودکان مجموعه‌ای برای فضای دندان‌های ششیری را در هر دو فک خود هنگام تولد دارند که با بالا رفتن سن کم کم بیرون می‌زنند. اولین زمانی که یکی از این دندان‌ها را داخل لثه‌های کودک می‌بینید، احتمالاً در سن ۶ ماهگی تا یک سالگی باشد. دو دندان جلویی کودک در قسمت پایین، معمولاً اولین دندان‌هایی هستند که بیرون می‌زنند و بعد نوبت به دندان‌های جلویی در فک بالا می‌شود.

راز زد دندانپزشک ببرید.

متخصص در چنین زمانی می‌تواند اقدامات زیر را انجام دهد:
مشاهده هر گونه پوسیدگی یا

هر گونه مشکلی در دندان

توضیح چگونگی تمیز کردن

دندان کودک

ارائه پیشنهادت برای رعایت

عادات بهداشتی‌که روی بهبود

وضعیت دندان و میک زدن انگشت

شست موثر است.

روغن زیتون ماده ای قدرتمند برای مقابله با زوال عقل

گروه بهداشت و سلامت - یک مطالعه اولیه نشان می‌دهد افرادی که با افزایش سن به دنبال تیریزی ذهنی و ذهن فعال هستند بهتر است مارگارین را با روغن زیتون جایگزین کنند.

این مطالعه بر روی بیش از ۹۰۰۰۰ متخصص بهداشت ایالات متحده نشان داد که دوستاناران روغن زیتون در طول

سه دهه بعد کمتر به دلیل زوال عقل جان خود را از دست می‌دهند.

در مقایسه با هم‌تایان خود که به ندرت از روغن زیتون استفاده می‌کردند، افرادی که بیش از نیم قاشق غذاخوری در

روز از این روغن مصرف می‌کردند، ۲۸ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از زوال عقل بودند.

به گفته محققان، یک تغییر کوچک رژیم غذایی می‌تواند تفاوت قابل توجهی ایجاد کند: مصرف روزانه یک قاشق

چای خوری روغن زیتون به جای همان مقدار روغن مارگارین ممکن است خطر مرگ ناشی از زوال عقل را تا ۱۴ درصد

کاهش دهد.

به گفته محققان، اسیدهای چرب امگا ۳ فواید ضد التهابی دارند و روغن زیتون منبع خوبی از امگا ۳ است. اعتقاد بر

این است که التهاب در فرآیند زوال عقل دخیل است، و به همین خاطر خوردن منظم روغن زیتون می‌تواند مفید باشد.

فراتر از آن، مطالعات گذشته، رژیم غذایی مدیترانه‌ای که غنی از روغن زیتون است را با حافظه و مهارت‌های فکری

بهتر در افراد مسن و کاهش خطر ابتلا به زوال عقل مرتبط دانسته‌اند.

با این حال، در مطالعه جدید، خود روغن زیتون – مستقل از رژیم غذایی کلی – با خطر کمتر مرگ ناشی‌از زوال

عقل مرتبط بود.

«آن جولی تنبیر»، محقق فوق دکتری در دانشکده بهداشت عمومی هاروارد، می‌گوید: «حتی هنگام ارزیابی کیفیت

رژیم غذایی، ما این ارتباط را مشاهده کردیم.»

مطالعات گذشته نشان داده‌اند که رژیم غذایی غنی از روغن زیتون می‌تواند خطر حمله قلبی و سکته مغزی را کاهش

دهد، که احتمالاً با کمک به بهبود فشار خون، کلسترول، عملکرد عروق خونی و موارد دیگر این اتفاق می‌افتد.

آنچه برای قلب مفید است برای مغز نیز مفید است و تصور می‌شود که سلامت قلب و عروق بهتر خطر زوال عقل

را کاهش می‌دهد.

به حساب شرکت و اریز گردیده است.

۵-مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.

۴-مدیران شرکت: آقای سبحان اسلامی با کد ملی ۲۲۸۰۹۹۳۶۹۴ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره،خاتم سمیرا اسلامی با

کد ملی ۲۴۶۰۰۳۷۶۴۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای جاسم

همنی با کد ملی ۲۲۸۰۵۰۷۱۲۹ به سمت عضو هیئت مدیره برای دو سال انتخاب شدند.

۶-دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و سایر نامه های عادی و اداری و یا امضاء آقای سبحان اسلامی همراه با مهر شرکت معتبر

میشود.

۷-اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸-اولین بازرسان: آقای علیرضا بیات به شماره ملی ۲۴۲۰۰۹۳۹۷۶ به‌عنوان

بازرس اصلی و آقای مرتضی سلطانی زارغ به شماره ملی ۰۰۸۴۷۶۱۱۷۱۴ به‌عنوان

۹-روزنامه‌کنترل‌الانتشار اقتصاد کیش به‌عنوان روزنامه کنترل‌الانتشار جهت درج

آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شرکت اجاره خودرو سورن شتاب کیش(سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۶۷۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۳۶۳۳۰۲

نظر به استعلام به عمل آمده از مدیریت محترم بازرگانی سازمان بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۲/۳۸/۱۴۱۹۵ مورخ ۱۴۰۲/۳۱/۰۳ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۴ تحت

شماره ۱۴۶۷۸ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کنترل‌الانتشار آگهی میشود.

۱-موضوع شرکت:اجاره خودرو بدون راننده، واردات خودرو و خروج

قطعات از گمرک مناطق آزاد، اخذ وام از بانکها و موسسات داخلی و خارجی،

پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح و در چارچوب قوانین و مقررات سازمان

منطقه آزادکیش.

۲-مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، بازار ونوس،طبقه اول، پلاک ۲۹۸،

کدپستی ۷۹۴۱۷۳۳۵۳۱

۳-سرمیزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت ۵۰۰۰۰۰۰۰۰ سرمایه منقسم به

۱۰۰ سهم با نام عادی ۵۰۰۰۰۰۰ ریالی که تماما به موجب گواهی شماره ۱۴۰۲/۰۳/۳۲/۱۸۰۷۲۴۵۱۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۲/۱۸۰۷۲۴۵۱۱۴ بانک تجارت شعبه مرکز تجاری کیش

به حساب شرکت و اریز گردیده است و مابقی در تعهد سهامداران می باشد.

۴-مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.

۵-مدیران شرکت: آقای سجاد شایان فر با کد ملی ۶۵۵۹۹۷۶۳۸۶ به سمت

مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای مهدی شایان فر با کد ملی ۶۵۵۹۹۷۷۸۸۹

به سمت رئیس هیئت مدیره و خاتم معصومه کریمی با کد ملی ۲۴۶۰۰۳۴۸۱۴

سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۶-دارندگان حق امضاء:کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و سایر نامه های

اداری با امضاء مدیر عامل یا رئیس هیأت مدیره هر یک به تنهایی با مهر شرکت

معتبر خواهد بود.

۷-اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه

۸-اولین بازرسان:خاتم نگین اسماعیلی طاران به شماره ملی ۰۰۱۵۷۴۸۱۰۳

به‌عنوان بازرس اصلی و آقای بابک شاهرخی به شماره ملی ۴۶۲۳۶۱۱۸۷۵۳

به‌عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹-روزنامه‌کنترل‌الانتشار اقتصاد کیش به‌عنوان روز نامه کنترل‌الانتشار جهت درج

آگهی می شرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پزواک عمران کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۸۹۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۶۵۹۹۱۴

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید.

۱- آقای حسین وارثی اردکانی با کد ملی ۴۴۹۶۰۱۴۲۴ به سمت مدیر عامل

(خارج از سهامداران)، آقای احمد جنتی با کد ملی ۱۲۸۹۹۱۶۷۳۳ به سمت

نایب رئیس هیئت مدیره، آقای امیرحسین جنتی با کد ملی ۱۲۸۹۹۱۳۸۳۱

به سمت رئیس برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-کلیه اسناد و اسناد مالی و تعهدات شرکت و مکاتبات عادی و اداری با

امضاء رئیس هیات مدیره منفردا یا نایب رئیس هیات مدیره منفردا یا نایب

رئیس هیات مدیره منفردا همراه با مهر شرکت معتبر میشود.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی انحلال شرکت سورن پارس کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۲۴۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۸۱۱۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۲۸ شرکت مذکور منحل اعلام و آقای محمد حسین حاجی محمدی به شماره ملی

۱۲۸۷۳۲۸ به سمت مدیر تصفیه برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

ضمناً محل تصفیه به نشانی: جزیره کیش، بلسوار ایران، انرژری ۳،

قطعه ۹- ۵،کد پستی ۷۹۴۱۶۵۸۵۲۱ می باشد.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

وجیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ

بیمه آسیا