چطور از تشعشعات تلفن همراه در امان بمانیم؟

برای کم کردن اثر تشعشعات موبایل چندین راهکار ساده وجود دارد که می‌توانید با استفاده از آن‌ها کمتر با مشکلات ناشی از موبایل دست و پنجه نرم کنید.

در صورت امکان، زمان مکالمه را به حداقل برسانید و برای محدود کردن مدت زمان قرار گرفتن در معرض و نزدیکی به بدن، به جای برقراری تماس صوتی، از طریق پیام متنی ارتباط برقرار کنید. هنگامی که «ارسال» را فشار می‌دهید، تلفن را دور از بدن خود نگه دارید و هنگام ارسال پیام، تلفن را روی شکم خود قرار ندهید.

فریده پناه

گروه بهداشت و سلامت-کنار گذاشتن تلفن همراه در این روزها به امری غیرممکن تبدیل شده و همه افراد با علم به ضرر و تششعات تولیدی توسط گوشی‌ها نمی‌توانند آنها را از خود دور کنند.

تحقیقات انجام شده، نشان می‌دهد، افزایش سرطان مغز، آسیب DNA، استرس اکسیداتیو، اختلال عملکرد سیستم ایمنی، تغییر رشد مغز، آسیب تولید مثل، تغییرات خواب، بیش فعالی و آسیب حافظه از اثرات نامطلوب پرتو فرکانس رادیویی تلفن همراه است.

از این رو بسیاری از افراد در مورد تششعات تلفن همراه نگران هستند و برخی اقدامات ساده وجود دارد که می‌تواند به کاهش قرار گرفتن در معرض امواج تلفن‌های همراه کمک کند.

فاصله مهم است

به طور کلی، لازم است بدانید زمانی که از محصولات بی‌سیم برای صحبت با شخصی استفاده می‌کنید، بیشترین انرژی را ساطع می‌کنند و هر چه دستگاه به شما نزدیکتر باشد، انرژی بیشتری جذب خواهید کرد.

هنگام صحبت با تلفن همراه، ترجیح دهید تلفن همراه را تا حد امکان دور از بدن خود قرار دهید. در صورت امکان، از حالت بلندگو یا هدست استفاده کنید.

نگهداری تلفن همراه روی بدن و جیب ممنوع

هنگامی که یک تلفن بی‌سیم به شما نزدیک است، بیش از ۵۰ درصد اشعه جذب مغز و بدن شما می‌شود. تلفن‌همراه روشن را در جیب یا لباس خود حمل نکنید. تلفن‌های‌همراه حتی زمانی که شما به طور فعال از آنها استفاده نمی‌کنید هم به طور مداوم از خود تشعشعات ساطع می‌کنند.

بد نیست بدانید که این تابش به اسپرم و تخمدان‌ها آسیب می‌رساند. بسیاری از افراد برای کاهش قرار گرفتن در معرض، گوشی را از سر خود دور می‌کنند، اما سپس گوشی را روی پاهای خود می‌گذارند و فراموش می‌کنند که تلفن همراه یا لپ‌تاپ در نزدیکی شکم باعث جذب بیشتر تشعشعات به اندام‌های تناسلی می‌شود.

استفاده هنگام سیگنال ضعیف ممنوع

توجه داشته باشید که وقتی در منطقه‌ای با دریافت ضعیف هستید (یعنی آنتن موبایل دو خط یا کمتر است)، تلفن توان تشعشع را بیش از ۱۰۰۰ برابر افزایش می‌دهد تا به نزدیکترین برج تلفن برسد.

هنگامی که سیگنال ضعیف است یا داخل وسایل نقلیه فلزی (ماشین، اتوبوس، قطار یا هواپیما) و آسانسورها هستید، از استفاده از تلفن همراه خودداری کنید، چون تلفن می‌تواند حداکثر تشعشع را ساطع کند.

حالت پرواز را جدی بگیرید

از حالت AIRPLANE استفاده کنید و آنتن‌ها را در صورت عدم استفاده خاموش کنید. حالت هواپیما اکثر آنتن‌های فرستنده را خاموش می‌کند. توجه داشته باشید که در مدل‌های جدیدتر گوشی، باید آنتن‌های بلوتوث و هات‌اسپات را نیز به صورت جداگانه خاموش کنید.

بنابراین برای رفتن به تنظیمات خود وقت بگذارید، نحوه استفاده از حالت هواپیما را بیاموزید و مطمئن شوید که همه آنتن‌های موبایل خاموش هستند.

به عنوان مثال، هنگام عدم استفاده از اینترنت، داده تلفن همراه را خاموش کنید. بلوتوث را در صورت عدم استفاده خاموش کنید. در غیر این صورت، تمام آنتن ها همیشه در حال انتقال اشعه هستند.

تلفن را از کودکان دور کنید

جمجمه کودکان نازکتر از بزرگسالان است و مغز آنها هنوز در حال رشد است. از این رو، تشعشعات تلفن‌های همراه عمیق‌تر به مغز آنها نفوذ می‌کند و به احتمال زیاد باعث آسیب بیشتر می‌شود. قرار گرفتن تلفن در کنار کودکان را به حداقل برسانید.

وقتی از تلفن همراه یا دستگاه بی‌سیم استفاده می‌کنید، مراقب باشید که بچه‌ها چقدر به شما نزدیک هستند زیرا تششعات را از دستگاه شما جذب می‌کنند. برای مثال تلفن همراه را روی پا یا نزدیک فرزندتان قرار ندهید.

هنگام خواب تلفن همراه را روشن نگذارید

تحقیقات نشان می‌دهد که خواب با تشعشعات تلفن همراه مختل می‌شود. به سادگی تلفن را روی حالت هواپیما تنظیم کنید که انتشار میدان الکترومغناطیسی بیسیم را متوقف می‌کند.

و اگر به ساعت زنگ دار نیاز دارید بهتر است یک ساعت زنگ دار با باتری تهیه کنید و گوشی را ۱۰۰درصد خاموش و تلفن همراه یا هر وسیله الکترونیکی را در نزدیکی تخت خود شارژ نکنید. در واقع، بهترین کار این است که یک پناهگاه خواب امن در شب ایجاد کنید که به بدن شما اجازه استراحت و تجدید قوا را می‌دهد.

از تلفن ثابت منزل با سیم استفاده کنید

از تلفن ثابت خانه با سیم استفاده کنید (نه یک تلفن بی‌سیم خانگی، زیرا تلفن‌های بی‌سیم مانند تلفن‌های همراه از فناوری مایکروویو الکترومغناطیسی استفاده می‌کنند).

اکثر ایستگاه‌های تلفن بی‌سیم بدون توجه به اینکه گوشی متصل در حال استفاده است یا خیر، دائماً تشعشعات مایکروویو ساطع می‌کنند. اما خطوط ثابت سیمی هیچ تشعشعاتی ندارند و بهترین انتخاب هستند.

همچنین با استفاده از کابل، تلفن همراه خود را بدون تشعشع به اینترنت متصل کنید. بله، اتصال تلفن همراه بدون تشعشع، با استفاده از سیم امکان پذیر است! در واقع، پس از اتصال، می‌توانید تمام کارهایی که تلفن همراهتان معمولاً با Wi-Fi انجام می‌دهد را با اتصال بدون تشعشع انجام دهید!

توصیه می‌کنیم تلفن ثابت و لپ تاپ یا کامپیوتر متصل به کابل LAN را به عنوان راه اصلی برای اتصال به اینترنت ترجیح دهید، برای بسیاری از مردم، این استراتژی برای کاهش تششع در خانه و همچنان اطمینان از دسترسی به اینترنت بسیار مهم است.

تلفن ثابت خانه و محل کار را به موبایل ترجیح دهید

هر زمان که در خانه هستید تلفن همراه خود را به خطوط ثابت فوروارد کنید، سپس بدون از دست دادن تماس، تلفن همراه را خاموش کنید.

زمان را به حداقل برسانید

در صورت امکان، زمان مکالمه را به حداقل برسانید و برای محدود کردن مدت زمان قرار گرفتن در معرض و نزدیکی به بدن، به جای برقراری تماس صوتی، از طریق پیام متنی ارتباط برقرار کنید. هنگامی که «ارسال» را فشار می‌دهید، تلفن را دور از بدن خود نگه دارید و هنگام ارسال پیام، تلفن را روی شکم خود قرار ندهید.

چرا خوردن میان وعده در نیمه شب برای نوجوانان ممنوع است؟

گروه بهداشت و سلامت- یک مطالعه جدید به نوجوانان نسبت به خوردن تنقلات و فست فود در نیمه شب هشدار داده است.نوجوانان ساعت‌های زیادی را در فضای مجازی سپری می‌کنند و دوست دارند از طریق دستگاه‌ها و وسایل ارتباطی الکترونیکی با دوستان خود ارتباط برقرار کنند که در نتیجه آن نور آبی ساطع شده از دستگاه باعث مهار ملاتونین (هورمون خواب) شده و گرلین یا هورمون گرسنگی را فعال می‌کند که منجر به میل به خوردن یک میان وعده در نیمه شب می‌شود.

خوردن تنقلات و میان وعده در نیمه‌های شب اثرات متفاوتی بر زندگی نوجوان دارد؛ به خصوص زمانی که با افزایش مصرف فست فود همراه باشد.

اختلال در الگوهای خواب

خوردن غذاهای سنگین یا پرکالری نزدیک به زمان خواب می‌تواند منجر به بی قراری، سوء هاضمه و اختلال در خواب شود که این امر می‌تواند بر کیفیت خواب، خستگی، خواب آلودگی و مشکل در تمرکز در طول روز اثرگذار باشد.

عدم تعادل تغذیه‌ای

میان وعده آخر شب از نظر تغذیه‌ای کمبود دارد و فاقد مواد مغذی ضروری، ویتامین‌ها و مواد معدنی است که یک وعده غذایی متعادل فراهم می‌کنند. خوردن میان وعده‌های ناسالم به جای گزینه‌های مغذی می‌تواند منجر به کمبودهای تغذیه‌ای شود و ممکن است بر سلامت و رشد کلی نوجوان شما تأثیر بگذارد.

گوارش ضعیف غذا

غذا خوردن در اواخر شب ممکن است بر هضم غذا تأثیر منفی بگذارد. ریتم‌های شبانه‌روزی طبیعی بدن از جمله عملکرد دستگاه گوارش در طول شب کاهش می‌یابد. خوردن وعده‌های غذایی سنگین یا میان‌وعده‌های ناسالم در این بازه می‌تواند به سیستم گوارش شما فشار وارد کند و منجر به مشکلاتی مانند رفلاکس اسید، سوزش سر دل و ناراحتی شود.

عادات غذایی ناسالم

مصرف منظم فست فود می‌تواند باعث استفاده از یک رژیم غذایی نامتعادل، کمبود مواد مغذی ضروری مانند فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی شود و این می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند چاقی، دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی عروقی، سندروم PCOS و روده تحریک پذیر و یبوست را افزایش دهد.

اضافه وزن و چاقی

محتوای کالری و حجم بالای فست فود می‌تواند منجر به افزایش کالری دریافتی شده و به مرور زمان باعث افزایش وزن و چاقی شود که به نوبه خود خطر ابتلا به مشکلات مختلف سلامتی را افزایش می‌دهد.

افزایش مشکلات سلامتی

مصرف بیش از حد فست فود با افزایش خطر ابتلا به چندین مشکل سلامتی از جمله دیابت نوع ۲، فشار خون بالا، بیماری قلبی و انواع خاصی از سرطان مرتبط است. این شرایط سلامتی می‌تواند عواقب طولانی مدتی برای رفاه و کیفیت زندگی نوجوان داشته باشد.

شواهدی جدید درباره خطر آسپرین برای افراد مسن

گروه بهداشت و سلامت- مطالعه‌ای تازه در ارتباط با خطر مصرف قرص آسپرین برای افراد مسن هشدار داده است.یک مطالعه جدید نشان می دهد مصرف آسپرین با دوز پایین مانع ابتلا به شایع ترین نوع سکته مغزی در میان سالمندان نمی‌شود و حتی ممکن است احتمال خونریزی مغزی خطرناک را در آن‌ها افزایش دهد.آسپرین رگ‌های خونی را نازک و آن‌ها را مستعد خونریزی‌های داخل جمجمه‌ای کشنده می‌کند. برخی از پزشکان به دلیل افزایش خطر لخته شدن خون که می‌تواند جریان خون به مغز را مسدود کند، گاهی اوقات آسپرین با دوز پایین را به عنوان رقیق کننده خون تجویز می‌کنند. شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد تجویز آسپرین برای کسانی که به آن نیاز ندارند ایده خوبی نیست. دکتر جان مک نیل تاثیر آسپرین را بر روی بیش از ۱۹۰۰۰ فرد ۶۵ ساله یا بالاتر بررسی کرده است. این افراد در ابتدا هیچ سابقه سکته مغزی یا بیماری قلبی نداشتند.تقریبا نیمی از شرکت کنندگان دوز ۱۰۰ میلی گرم آسپرین مصرف کردند و در پایان، ۱.۵ درصد از آن‌ها دچار سکته مغزی شده بودند؛ در حالی که در گروه مقابل ۱.۷ درصد دچار سکته مغزی شده بودند.داده‌ها نشان داده که ۱.۱ درصد از گروه مصرف کننده آسپرین خونریزی در داخل یا اطراف مغز را تجربه کردند، در حالی که این میزان در گروه دیگر ۰.۸ درصد بود.از آن جایی که آسپرین به عنوان رقیق کننده خون عمل می‌کند، رگ‌های خونی را ضعیف کرده و آن‌ها را مستعد خونریزی می‌کند که در داخل جمجمه کشنده‌تر است.اگرچه تفاوت‌های آماری کوچک به نظر می‌رسند، اما در صورت عدم حمله یا سکته قلبی، شدت خطر استفاده از آسپرین با دوز پایین به عنوان رقیق کننده خون مورد هشدار خواهد بود.

آگهی تأسیس شرکت ابنیه شاهان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۷۷۷ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۳۹۰۵۲۷

نظر به استعلام به عمل آمده از مدیریت بازرگانی سازمان بر اساس بند ۶ماده ۷ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۲/۳۸۰۱۳۲۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۹ و خلاصه اساسنامه و اظهار نامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۹ تحت شماره ۱۴۷۷۷ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیر الانتشار آگهی میشود.

۱-موضوع شرکت: طراحی و نظارت و ساخت و ساز اماکن مسکونی ،اداری ،سیاحتی،تجاری و مرتفع سازی و پیمانکاری ساختمان –اجرای پروژه های ساختمانی و عمرانی ،تولید قطعات پیش ساخته ،احداث بنا و تکمیل آن ،خرید و فروش و واردات و صادرات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی و نیز توزیع و خرید و فروش و تولید کلیه مصالح ساختمانی و بتنی ،تاسیسات و برق –کف سازی معابر ،شرکت در مناقصات و مزایدات پیمانکاری داخلی و خارجی ،ترخیص کالا از گمرکات داخلی و خارجی ،باز سازی ،تعمیرات کشتی ،اخذ و اعطای نمایندگی از وبه شرکت های داخلی و خارجی ،تاسیس و ایجاد شعب در داخل و خارج ازکشور ،شرکت در مزایده ها و اخذ تسهیلات و اعتبار و مشارکت با انواع مراکز اقتصادی و بانک ها و موسسات مال واعتباری ،شرکت در نمایشگاهایه داخلی و خارجی و اخذ مجوز لازم از مراجع ذیصلاح.

۲-مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش ،فاز خدماتی سفین، خیابان دانش آموز، پلاک ۱۶۴ ،طبقه همکف،کدپستی: ۷۹۴۱۶۳۶۴۱۱

۳-میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ریال سرمایه منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰،۰۰۰ ریالی که تماما"به موجب گواهی شماره ۱۸/۰۲/۲۵۶۴۱۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۱ بانک تجارت شعبه ونوس کیش به حساب شرکت واریز گردیده است.

۴-مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.

۵- مدیران شرکت: آقای قربانعلی رستمی فرادنبه با کد ملی ۴۶۵۰۵۶۷۴۶۷ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره ،آقای فردین غفاریان با کد ملی ۲۱۷۰۱۳۰۹۱۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم اکرم رستمی فرادنبه با کد ملی ۴۶۴۰۰۱۸۴۲۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۶- دارندگا حق امضاء: کلیه اسناد اوراق بهادار و بانکی و سایرنامه های اداری با امضاءمشترک مذیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۷- اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸- اولی بازرسان: خانم پرستو امامی به شماره ملی ۲۶۳۱۷۹۷۷۷۹ بعنوان بازرس اصلی و خانم شبنم صفری به شماره ملی ۰۰۶۱۴۸۶۵۴۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹-روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیر الانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت آزاد خودروی مرکزی کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۸۷۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۴۶۲۹۲۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-آقای محمد ناصری به شماره ملی ۳۲۵۷۶۰۳۲۶۶،خانم آزاده حمیدی جو به شماره ملی ۳۲۵۷۴۴۶۹۷۷ و خانم عسل ناصری به شماره ملی ۳۲۴۲۷۳۶۴۰۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۲-آقای ابراهیم گری به شماره ملی ۴۹۷۹۵۰۶۲۹۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای بختیار اسدی به شماره ملی ۳۲۵۵۴۳۴۰۳۳ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۳-روزنامه کثیرالانتشاراقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

۴-اقای محمدرضا ناصری به شماره ملی ۳۲۵۷۶۰۳۲۶۶ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره ،خانم آزاده حمیدی جو به شماره ملی ۳۲۵۷۴۴۶۹۷۷ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم عسل ناصری به شماره ملی ۳۲۴۲۷۳۶۴۰۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۵-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک ، سفته ،بروات ، عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای آقای محمدرضا ناصری همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت تجارت رز آبی کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۳۸۲۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۸۲۹۱۸

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۹ مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-آقایان غلامرضا جهانشاهی به شماره ملی ۲۲۱۸۱۲۶۱۶۸ دارنده ۱۴،۰۰۰،۰۰۰ریال سهم الشرکه ،حسین شیرازی منش به شماره ملی ۰۰۴۰۶۰۱۰۴۸ دارنده ۳،۰۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه و شرکت دوستداران آینده ساز کیش به نمایندگی آقای غلامرضا جهانشاهی به شماره ملی ۲۲۱۸۱۲۶۱۶۸ هر کدام با دریافت کلیه سهم الشرکه خود از صندوق شرکت از شرکت خارج و منبعد هیچگونه حق و سمتی در شرکت ندارد .و در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۳۲،۰۰۰،۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

۲- آقای فرشید ایقانی به شماره ملی ۰۰۵۸۰۰۷۶۸۷ به سمت مدیر عامل و رئیس هئیت مدیره ،آقای حسین رضائی نویس به شماره ملی ۰۰۷۳۷۲۴۸۸۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.

۳-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک،سفته،بروات ،و عقود اسلامی با امضای هر یک ارز اعضای هیئت مدیره به تنهایی همراه مهر شرکت معتبر می باشد.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت توسعه و گسترش سیمان آفتاب کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۳۵۶ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۶۰۶۰۸

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۳،۳۱تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-آقای سید محمد سیدی به شماره ملی ۰۰۶۰۸۵۳۷۳۵ ،آقای محمد حسین جهانیان به شماره ملی ۲۵۷۰۱۱۸۴۳۵ ، و آقای هادی ملک پور به شماره ملی ۰۰۷۲۳۵۴۰۴۶ ،به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-موسسه حسابرسی ارقام نگر آریا با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۶۱۷۶۳۲۱ بعنوان حسابر و بازرس اصلی و خانم نرگس نجمی به شماره ملی ۰۰۸۲۲۰۹۹۹۵ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۳-روزنامه کثیر الانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

۴-آقای هادی ملک پور به شماره ملی ۰۰۷۲۳۵۴۰۴۶ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره ، آقای سید محمد سیدی به شماره ملی ۰۰۶۰۸۵۳۷۳۵ ،به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۵-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته،بروات ،قراردادها و عقود اسلامی با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیر یا مدیر عامل به همراه یک نفر از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت نوید شادی کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۵۵۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۱۹۳۷

ثبت شده به شماره ۱۵۵۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۱۹۳۷

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۳،۲۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-خانم مهری زارع به شماره ملی ۱۲۸۷۷۲۵۵۰۳،آقای سید همایون صفوی همامی به شماره ملی ۶۲۰۹۸۶۲۱۰۱، خانم هاجرالسادات صفوی همامی به شماره ملی ۱۲۸۸۴۰۷۲۲۱ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

۲-به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: خانم مهری زارع به شماره ملی ۱۲۸۷۷۲۵۵۰۳ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره،آقای سید همایون صفوی همامی به شماره ملی ۶۲۰۹۸۶۲۱۰۱ به سمت رئیس هیئت مدیره ،خانم هاجرالسادات صفوی همامی به شماره ملی ۱۲۸۸۴۰۷۲۲۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

۳-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت با امضاء منفرد رئیس هیئت مدیره و یا مدیر عامل همراه با مهر شرکت معبتر می باشد.

۴-آقای مهرداد جعفری به شماره ملی ۲۰۶۱۳۲۲۳۰۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای مرتضی رحیمی به شماره ملی ۱۱۹۹۰۹۶۰۰۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

۵-روزنامه کثیرالانتشار همشهری جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی های تصمیمات شرکت نیک سازه تابان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۶۵۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۶۳۷۶۵۶

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده ۱۴۰۲،۰۱،۲۷ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲،۰۱،۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱) آقای مهدی باقریان به شماره ملی ۰۳۸۱۶۴۴۰۵۷، خانم سیده فروغ یوسفی به شماره ملی ۲۱۶۰۱۷۹۲۹۹، به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.

۲) به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور : آقای مهدی باقریان به شماره ملی ۰۳۸۱۶۴۴۰۵۷ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره، خانم سیده فروغ یوسفی به شماره ملی ۲۱۶۰۱۷۹۲۹۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک ، سفته، بروات ، و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای آقای باقریان به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۴)موسسه حسابرسی بهین تراز آریا (حسابداران رسمی) با شناسه ملی ۱۴۰۱۰۸۴۸۲۰۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای منصور طاهری به شماره ۶۶۰۹۶۵۵۵۰۲ بعنوان بازرس علی البدل برای یکسال انتخاب شدند.

۵)روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت عمرانی دوستداران آتیه ساز کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۹۹۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۹۶۷۷۰۹

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطورفوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۱۰،۲۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- خانم المیرا توسلی یوسف آبادی با کد ملی ۰۰۷۹۰۱۰۹۴۶ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ، آقای حسین شیرازی منش با کد ملی ۰۰۴۰۶۰۱۰۴۸ به سمت رئیس هیئت مدیره،شرکت دوستداران آینده ساز کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۸۳۵۷۶۹۰ به نمایندگی آقای غلامرضا جهانشاهی به شماره ملی ۲۲۱۸۱۲۶۱۶۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره ، آقای سعید کتابفروش با کد ملی ۱۳۶۰۴۹۱۷۷۵ به سمت عضو هیئت مدیره ، آقای رحیم شریف مرادی به شماره ۰۰۷۰۵۰۷۸۱۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک ، سفته،بروات ،و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳-موسسه حسابرسی کاربرد تحقیق با شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۰۳۰۰۰ به عنوان بازرس اصلی و موسسه آئین تراز آریا با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۸۹۷۸۰۷ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند.

شیما فرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

وحیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ
بیمه آسیا