

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۶ - طلوع آفتاب: ۱۶:۰۱ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۶ - اذان مغرب: ۱۹:۰۴



## عمارت رستوران

رستوران سنتی عمارت کیش  
(با مدیریت کوه سنگی سابق مذب بازار پردیس)  
**«ارسال سراسر جزیره»**

پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس  
۰۷۶۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۸ - ۰۹۳۴۷۶۸۷۶۲۳  
ساعت پذیرایی ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب



تخفیف 20% جشنی

### اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای  
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۹۸  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،  
انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۸۲۸۰۱  
eghtesadekesh@yahoo.com

سه شنبه ۳ مرداد ۱۴۰۲، ۷ محرم ۱۴۴۵، ۲۵ جولای ۲۰۲۳، شماره ۴۲۴۲ (دوره جدید)، ۱۲ صفحه قیمت ۹۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

به سه چیز تکیه نکن: غرور، دروغ و عشق  
آدم با غرور می تازد؛ با دروغ می بازد؛ و با عشق می میرد...

**دکتر شریعتی**

| کیش  | بندر عباس | قشم  | بندر لنگه | میناب | بستک | بندر چارک | پارسیان |
|------|-----------|------|-----------|-------|------|-----------|---------|
| ▲ ۳۸ | ▲ ۳۶      | ▲ ۳۳ | ▲ ۴۱      | ▲ ۳۹  | ▲ ۲۳ | ▲ ۴۱      | ▲ ۴۱    |
| ▼ ۳۲ | ▼ ۳۲      | ▼ ۳۱ | ▼ ۳۲      | ▼ ۳۱  | ▼ ۲۸ | ▼ ۳۲      | ▼ ۳۲    |

**آیا میدانیهای جالب طول**

- ✓ آیا می دانید قطر خورشید ۱۳۹۰۱۷۶ کیلومتر است؟
- ✓ آیا می دانید قطر ماه ۳۴۷۶ کیلومتر است؟
- ✓ آیا می دانید افراد در طول عمر خود بطور متوسط به طول ۲ بار دور حصار، پیاده روی می کنند؟
- ✓ آیا می دانید در بدن یک فرد معمولی ۹۷۰۰۰ کیلومتر رگ خون وجود دارد؟

**حمید مصدق**

ز شب هراس مدار این هنوز آغاز است  
بیا که پنجره رو به صبحدم باز است  
چو آفتاب در خشان چه خوش درخشیدی  
طلوع پاک تو در شب قرین اعجاز است  
تو  
مهربانی خود را نثار من گردان  
غلط اگر نکنم آفتاب فیاض است  
ز ترکتاز حوادث دمی تغافل کرد  
کی تو تر دلم از آن به چنگ شهباز است  
هزار بار مرا آزمودی و دیدی  
حمید در ره ایران هنوز جانباز است

**کاریکاتور**



واقعا مسئول محترم کمال تشکر و درودم. چون مشکل بیکاری منحل گردید کلا کله صبح تا شب توصیف مستمحل جله تلم غای ندارد. خیلی خوش میگذرد.

**والدین چطور مقابل فرزند خشم خود را کنترل کنند؟**

کودکان در سنین کودکی انرژی زیادی دارند به همین دلیل فعالیت می کنند و کمتری می خوابند البته تا زمانی که انرژی شان تمام شده باشد و کودک در حال رشد کنجکاو هستند و شما هم باید با روحیه آنها مطابقت کنید و سر هر کاری که فرزندتان آن را انجام می دهد خشمگین نشوید و باید قادر باشید تا خشم خود را کنترل کنیم و سر هر اتفاقی عصبی نشوید.

نتیجه عصبانیت والدین در مقابل کودکان باعث باخت است و تبعات بسیاری دارد که ممکن است در آینده روی شخصیت کودکان تاثیر گذار باشد. چنانچه در دوران کودکی بتوانیم رفتارهای خود کنترلی داشته باشیم و خشم مان را در برابر کودکان مهار کنیم، قلمی مثبت در جهت شکل گیری شخصیت آینده او برداشته ایم.

کند تا خشم خود را کنترل کنید و با نهایت آرامش برخورد کنید مطمئن باشید این بهترین کار است و کمترین عوارض را در تربیت فرزند خواهد داشت.

۲- بیرون از اتاق کودک تان بمانید که این کار در کنترل خشم شما بسیار موثر می باشد. پس از اینکه احساسی کردید عصبی نیستید وارد اتاق شوید و با فرزندتان در نهایت آرامش حرف بزنید و آن را کنترل کنید اگر احساس کردید که برخورد شما باعث ناراحت شدن او شده است از او معذرت خواهی کنید. فراموش نکنید که:

فرزندتان اشتباهی مرتکب شده است که شما را به شدت عصبانی کرده حالا باید چه کنید و بهترین عکس العمل چه می تواند باشد؟ توصیه های بسیار مهم و کاربردی برای خشم والدین وجود دارد. اینک والدین به خاطر فرزندانشان عصبانی شوند یک اتفاق عادی می باشد، رفتار با کودکان در مقابل مدیریت آنها کار مشکلی می باشد و در هر کودک متفاوت است که در برخی موارد می تواند شما را عصبی و خشمگین کند اما هدف این است که خشم خودتان را کنترل کنید و با نهایت آرامش با آنها رفتار کنید. توصیه ای برای خشم والدین به ساده ترین روش ممکن

۱- قبل از اینکه واکنشی نشان دهید توصیه می شود یک نفس عمیق بکشید، شایدر رفتار کودک شما برای تان ناراحت کننده باشد ولی بهتر است که شما سعی

**عکس روز**



آببندان اجاکسر بابلسر

**آموزش آشپزی بستنی آلبالو**

**مواد لازم:**  
آب آلبالو: یک چهارم فنجان  
شیر: یک دوم فنجان  
ماست: یک فنجان  
خامه: یک فنجان  
شکر سفید: نصف فنجان  
نمک: نوک قاشق چای خوری  
آلبالوی یخ زده: یک فنجان

**دستور تهیه:**  
برای تهیه بستنی آلبالو اول از همه آب آلبالو، شیر، ماست و خامه را در مخلوط کن بریزید. شکر، نمک و آلبالوی یخ زده را اضافه کنید. مواد را چند پالس بزنید تا آلبالو له شود و فقط تکه های کوچکی از آن باقی بماند. مایه بستنی را در کاسه یا قالب بستنی بریزید و آن را به مدت دست کم ۵ ساعت در فریزر قرار دهید. اگر می خواهید بستنی را در کاسه قرار دهید، حتما روی آن را بپوشانید.

## برای شما نیک می پنداریم

# املاک نیک



گروه مشاورین املاک  
REAL ESTATE GROUP  
**نیک NIK**

**آینده ای روشن در سرمایه گذاری و فرصتی تکرار نشدنی**

خرید  
فروش  
اجاره

ساختمان میلاد، طبقه دوم، واحد ۷

۰۹۳۴۷۶۹۴۹۴۴  
۰۹۳۴۷۶۸۱۴۱۰  
۰۹۱۲۱۱۳۶۱۷۲  
۰۹۳۴۷۶۹۹۸۷۷  
۰۹۳۴۷۶۹۱۴۴۲  
۰۹۳۴۷۶۸۳۰۳۲

علی الهی  
مسعود موسوی  
امیر عبد الهی  
عباس مظفری  
امین محمودی  
محمد صالحی

۰۷۶۴۴۴۲۴۹۹۹

۰۷۶۴۴۴۲۴۹۹۹

## ۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

## اقتصاد کیش

روزنامه