

	فريده پناه
----------------------------	-------------------

گروه بهداشت و سلامت – اگر بعد از گریه کردن احساس می‌کنید حالتان بهتر شده به این دلیل است که گریه کردن باعث ترشح اندورفین‌ها شده و می‌تواند تسکین‌دهنده استرس باشد. گریه کردن فوایدی برای سلامتی دارد و در مقابل، جلوی گریه کردن و ریزش اشک‌ها را گرفتن به سلامتی آسیب می‌زند. فواید گریه کردن برای سلامتی که از نظر علمی ثابت شده شاید شما را شگفت‌زده کند. اگر جلوی گریه‌تان را بگیرید به سلامت روانتان آسیب خواهید زد؛ اما خوب است بدانید گریه کردن نشانه ضعف نیست و به دلایل متعددی به نفع سلامتی‌تان است.

نشان‌دهنده ناراحتی و…

است

یکی از دلایل اینکه گریه می‌کنیم ابراز ناراحتی است و این مسئله را می‌توانید به‌وضوح در کودکان و نوزادانی که هنوز نمی‌توانند حرف بزنند و نیازشان را بگویند ببینید. مثلاً در بچه‌ها اغلب گریه کردن نشانه این است که گرسنه‌اند، دردی دارند یا جای‌شان را کثیف کرده‌اند.

گریه کردن نشان‌دهنده یک ناراحتی فیزیکی یا هیجانی در کودکان، نوجوانان و بزرگسالان است. احساس

سراسیمگی، اضطراب و استرس یا خشم و عصبانیت از دلایل معمول این است که کسی گریه می‌کند. احساس ضعف و ناتوانی در موقعیتی خاص یا یک حادثه غیرمنتظره هم می‌تواند باعث گریه کردن بشود. افسردگی، آسیب جسمی و البته اتفاقات خوب و

گروه **بهداشت و سلامت** – یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که خوردن ماهی یا مکمل های حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ از سلامت ریه محافظت می‌کند.

به گفته محققان، این یافته بر اهمیت گنجاندن ماهی و سایر منابع امگا ۳ در رژیم غذایی تأکید می‌کند. «پارتیشیا کاسانو»، مدیر بخش علوم تغذیه در دانشگاه کرنل و یکی از نویسندگان این مقاله، گفت: «ما چیزهای زیادی در مورد نقش رژیم غذایی در سرطان و بیماری‌های قلبی عروقی می‌دانیم، اما نقش رژیم غذایی در بیماری مزمن روی کمتر

غیرمنتظره و شادی زیاد هم می‌توانند شما را به گریه بیندازند. وقتی احساس ناراحتی و اندوه می‌کنید بدنتان به دنبال راهی برای رهایی از این اندوه می‌گردد تا هیجانات خود را تخلیه کند.

برای چشمس هایتان خوب است

گریه کردن برای سلامت چشم‌ها مفید است، طبق یافته‌ها اشک‌ها محافظ چشم‌ها هستند و از آنها در برابر گردوغبار، آلودگی‌ها و محرک‌ها محافظت می‌کنند. اشک‌ها کمک می‌کنند چشم‌ها نرم و مرطوب شوند و احتمال آلوده‌شدن آنها به باکتری‌ها کمتر شود؛ بنابراین گریه کردن راهی برای کمک به سلامت چشم‌هاست.

به سسم زدایی بدنتان کمک می‌کند

انسان سه نوع اشک تولید

می‌کند: اشک‌های رفلکسی، اشک‌های پایه و اشک‌های عاطفی. هر یک از این اشک‌ها هدفی برای کمک به پاک‌سازی بدن دارند. اشک‌های رفلکسی، آلودگی‌هایی مثل دود و گردوغبار را از چشم‌ها خارج کرده و از چشم‌ها محافظت می‌کنند. اشک‌های پایه با حفظ رطوبت چشم از آنها در برابر عفونت‌ها محافظت می‌کنند. اشک‌های هیجانی نیز حاوی هورمون‌های استرس و دیگر سمومی هستند که باید از بدن خارج شوند.

حالتان را بهتر می‌کند

خیلیی از افراد گریه کردن را احساس بدی می‌دانند که حالشان را بدتر می‌کند؛ اما در واقع گریه کردن کمک می‌کند حالتان بهتر شود. اشک‌های عاطفی، هورمون‌های استرس را آزاد می‌کنند و وقتی گریه

مورد مطالعه قرار گرفته است.» کاسانو گفت: «این مطالعه به شواهد فزاینده‌ای اضافه می‌کند که اسیدهای چرب امگا ۳، که بخشی از یک رژیم غذایی سالم هستند، ممکن است برای سلامت ریه نیز مهم باشند.»

مطالعات گذشته نشان داده است که اسیدهای چرب امگا ۳ ممکن است به حفظ سلامت ریه‌ها به دلیل اثر ضد التهابی ثابت شده شان کمک کند. برای درک بهتر این موضوع، محققان یک مطالعه دو قسمتی را انجام دادند.

مورد مطالعه قرار گرفته است.» کاسانو گفت: «این مطالعه به شواهد فزاینده‌ای اضافه می‌کند که اسیدهای چرب امگا ۳، که بخشی از یک رژیم غذایی سالم هستند، ممکن است برای سلامت ریه نیز مهم باشند.»

مورد مطالعه قرار گرفته است.» کاسانو گفت: «این مطالعه به شواهد فزاینده‌ای اضافه می‌کند که اسیدهای چرب امگا ۳، که بخشی از یک رژیم غذایی سالم هستند، ممکن است برای سلامت ریه نیز مهم باشند.»

آگهی تصمیمات شرکت آینده ساز کیهان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۳۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۱۸۵۷۲

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۹ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- شرکت سرمایه گذاری آینده ساز کیش با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۷۲۹ ، شرکت توسعه سلامت نگر آینده ساز با شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۵۸۷۲ ، شرکت سبک سازه پارس با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۷۲۵۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: آقای مهدی فغفوری به شماره ملی ۰۰۶۸۳۳۹۷۱۲ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری آینده ساز کیش با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۷۲۹ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره آقای تورج چپیانان به شماره ملی ۱۲۸۰۹۷۰۱۰۳ به نمایندگی از شرکت سبک سازه پارس باشناسه ملی ۱۰۳۲۲۰۳۷۲۵۰ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره ، و خانم سناژان دهقانی به شماره ملی ۰۴۹۹۴۴۱۸۱ به نمایندگی از شرکت توسعه سلامت نگر آینده ساز با شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۵۸۷۲ به سمت نایب رئیس و عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳-کلیه اسناد و اوراق مالی و تعهد آور شرکت با امضاء مدیر عامل به اتفاق امضاء یکی از اعضاء هیئت مدیره و یا دو نفر از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۴-موسسه حسابرسی دش و همکاران با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۱۲۷۱ بعنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی سامان پندار با شناسه ملی ۱۰۱۰۵۲۵۰۲۹ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۵- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت رویان طب سبز کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۸۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۴۰۰۱۴۸

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۴، سرمایه شرکت از مبلغ ۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۶۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۱,۲۰۰,۰۰۰ سهم ۵۰,۰۰۰ ریالی با نام می باشد از طریق مطالبات حال شده (به مبلغ ۴۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

بهداشت و سلامت



گریه کردن برای سلامتی چه فوایدی دارد:

از سمر زدایی و بهبود حال تا کم شدن شدت درد

■ **گریه کردن بخشی طبیعی از تجربیات انسان است. بعضی از افراد به‌ندرت و بعضی دیگر مکرر آگریه می‌کنند. دلایل زیادی وجود دارد که ممکن است ما را به گریه بیندازد؛ اما اغلب به‌عنوان واکنشی در برابر اندوه و ناراحتی، خشم و ناتوانی و یا از سر خوشحالی گریه می‌کنیم.**

می‌کنید سطح استرس‌تان پایین می‌آید که کمک می‌کند بهتر بخواهید و سیستم ایمنی‌تان تقویت می‌شود. وقتی بعد از گریه‌کردن هورمون‌های استرس بدن‌تان را ترکی می‌کنند شما باید حساس‌ب‌تری داشته باشید و حالتان از قبل بهتر شود.

امگا ۳ در حفظ سلامت ریه ها موثر است

بخش اول یک مطالعه شامل بیش از ۱۵۰۰۰ آمریکایی از مطالعه انستیتوی ملی قلب، ریه و خون بود. این مجموعه بزرگ به محققان کمک می‌کند تا عوامل تعیین کننده خطر شخصی استس برای بیماری مزمن ریوی، مانند آسم و بیماری انسدادی مزمن ریه را بررسی کنند.

شرکت کنندگان در زمان شروع مطالعه عموماً سالم و بدون شواهدی از بیماری مزمن ریوی بودند. محققان شرکت کنندگان را به طور متوسط هفت سال دنبال کردند. این مطالعه نشان داد که سطح

بخش اول یک مطالعه شامل بیش از ۱۵۰۰۰ آمریکایی از مطالعه انستیتوی ملی قلب، ریه و خون بود. این مجموعه بزرگ به محققان کمک می‌کند تا عوامل تعیین کننده خطر شخصی استس برای بیماری مزمن ریوی، مانند آسم و بیماری انسدادی مزمن ریه را بررسی کنند.

آگهی تصمیمات مؤسسه مرکز خرید آرین نوینباد کیش

ثبت شده به شماره ۲۹۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۹۱۷۲۸۰
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱-شرکت آرین سازه آتی کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۸۴۵۷۲۰ شرکت انبوه سازان آرین تیوان کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۷۹۳۱۱۱۵ ،آقای اصغر باباپور با کدملی ۰۰۵۸۳۹۴۷۹۶ ،آقای احسان ترکمن با کدملی ۰۰۶۲۹۴۹۳۴ و آقای محمد عمودی با کد ملی ۰۰۶۹۴۸۹۲۱۶ ،به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور :آقای سید رحیم سید علیخانی با کد

ملی ۰۰۵۴۱۳۷۹۱ (خارج از اعضاء) به سمت مدیر عامل ،آقای شهاب زمانی با کد ملی ۰۰۶۲۹۲۰۰ ،به نمایندگی از شرکت آرین سازه آتی کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۸۴۵۷۲۰ به سمت رئیس و عضو اصلی هیئت مدیره

۳-به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور:آقای مهدی فغفوری به شماره ملی ۰۰۶۸۳۳۹۷۱۲ به نمایندگی از شرکت انبوه سازان آرین تیوان کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۷۹۳۱۱۱۵ به سمت نایب رئیس و عضو اصلی هیئت مدیره ،و آقای اصغر باباپور با کد ملی ۰۰۵۸۳۹۴۷۹۶ به سمت عضو اصلی هیئت مدیره، آقایان احسان ترکمن با کد ملی ۰۰۶۲۹۴۹۳۴ و محمد عمودی با کد ملی ۰۰۶۹۴۸۹۲۱۶ به سمت اعضای علی البدل هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور موسسه از قبیل چک سفته ،بروات و عقود اسلامی با امضای دو نفر از سه نفر اعضای اصلی هیئت مدیره همراه با مهر موسسه معتبر می باشد و سایر نامه های عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر موسسه معتبر می باشد.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

آگهی تصمیمات شرکت تقریحی آیزبدان پارس میکا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۲۸۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۶۲۲۵۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲۰۲۰۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱) آقای محمد اسمعیل زاده با کد ملی ۰۰۳۲۱۶۰۴۲۲۹ به سمت مدیرعامل (خارج از اعضاء) ، آقای عباس نامجو با کد ملی ۰۰۵۰۵۸۷۴۵۵ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای حجت فرصتی با کد ملی ۱۸۱۸۹۹۵۰۴ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری و انبوه سازی پارس میکا کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۲۲۱۴۸۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، خانم پرستو ناجی نوروژ با کد ملی ۲۱۶۹۳۳۲۷۱ به سمت عضوه هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر مکاتبات اداری با امضای ثابت مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

اندورفین‌ها هنگام گریه کردن ترشح می‌شوند و کمک می‌کنند نسبت به درد، کمی بی‌حس شوید و احساس تسکین پیدا کنید. این فرایند به طور کل خوشایند است و احساس خوبی به شما می‌دهد.

هیجانانتان را تعدیل می‌کند

گریه کردن را اغلب با احساسات منفی مرتبط می‌دانیم؛ مثل اندوه و تنهایی و خشم؛ اما انسان وقتی احساس ترس، شادی و نگرانی می‌کند نیز گریه می‌کند. به همین دلایل گریه کردن می‌تواند کمک کند از نظر

هیجانانتان را تعدیل می‌شود.

هشدار می‌دهد که چیزی درونتان اشتباه است

گاهی ممکن است هیجانات دردناک خود را بدون اینکه بدانید سرکوب کنید. گریه کردن می‌تواند کمک‌کند بفهمید چیزی درونتان مشکل دارد، چه از نظر هیجانی و عاطفی و چه از لحاظ یک موقعیت فیزیکی که در آن قرار دارید. وقتی فهمیدید مشکلی درونتان وجود دارد می‌توانید به شیوه سالم‌تری کنکاش کنید تا متوجه شوید مشکل از کجاست و سپس می‌توانید به‌جای سرکوب کردن، آن را به درستی برطرف کنید.

دردتان را کمتر می‌کند

شما چه درد فیزیکی داشته باشید و چه درد هیجانی، گریه کردن کمک می‌کند شدت دردتان کمتر شود.

هیجانی می‌دهد که چیزی درونتان اشتباه است

گاهی ممکن است هیجانات دردناک خود را بدون اینکه بدانید سرکوب کنید. گریه کردن می‌تواند کمک‌کند بفهمید چیزی درونتان مشکل دارد، چه از نظر هیجانی و عاطفی و چه از لحاظ یک موقعیت فیزیکی که در آن قرار دارید. وقتی فهمیدید مشکلی درونتان وجود دارد می‌توانید به شیوه سالم‌تری کنکاش کنید تا متوجه شوید مشکل از کجاست و سپس می‌توانید به‌جای سرکوب کردن، آن را به درستی برطرف کنید.

با عفونت می‌جنگد

وقتی مدتی طولانی گریه نمی‌کنید و اشکی تولید نمی‌کنید چشم‌هایتان

ممکن است خشک شوند. خشکی چشم می‌تواند احساس ناراحت‌کننده ایجاد کند و از آن مهم‌تر توانایی چشم‌هایتان برای مبارزه با عفونت‌ها کمتر شود. اما با گریه کردن چشم‌ها مرطوب و نرم شده و بهتر می‌توانند با عوامل عفونت بجنگند.

به تقویت روابطتان کمک می‌کند

کودک انسان گریه می‌کند تا توجه اطرافیان را به نینازی که دارد جلب کند. گریه انسان بزرگسال در مقابل افراد درست و در شرایط

مناسب می‌تواند ارتباط خوبی با آنها ایجاد کند. در این شرایط گریه نشان می‌دهد سد دفاعی شما شکسته شده و از حساس و آسیب‌پذیربودن احساس ناراحتی نمی‌کنید، نه به شیوه‌ای که ضعف نشان دهید؛ بلکه به‌صورت تعاملی بر پایه احساسات و همدلی که بین انسان‌ها مشترک است.

وقتی در موقعیت راحتی هستیم و با هم حرف می‌زنیم و با هم ماجراهای اتفاق افتاده را پردازش می‌کنیم و احساسات خود را با هم به اشتراک می‌گذاریم این شرایط اغلب همدلی‌مان را تقویت می‌کند و باعث ارتباط بهتر و قوی‌تری بین ما می‌شود. این‌س می‌تواند راهی باشد تا پیوند قوی‌تری با فرد مقابل برقرار کنیم و جوی دوستانه‌تر ایجاد

مناسب می‌تواند ارتباط خوبی با آنها ایجاد کند. در این شرایط گریه نشان می‌دهد سد دفاعی شما شکسته شده و از حساس و آسیب‌پذیربودن احساس ناراحتی نمی‌کنید، نه به شیوه‌ای که ضعف نشان دهید؛ بلکه به‌صورت تعاملی بر پایه احساسات و همدلی که بین انسان‌ها مشترک است.

وقتی در موقعیت راحتی هستیم و با هم حرف می‌زنیم و با هم ماجراهای اتفاق افتاده را پردازش می‌کنیم و احساسات خود را با هم به اشتراک می‌گذاریم این شرایط اغلب همدلی‌مان را تقویت می‌کند و باعث ارتباط بهتر و قوی‌تری بین ما می‌شود. این‌س می‌تواند راهی باشد تا پیوند قوی‌تری با فرد مقابل برقرار کنیم و جوی دوستانه‌تر ایجاد

مناسب می‌تواند ارتباط خوبی با آنها ایجاد کند. در این شرایط گریه نشان می‌دهد سد دفاعی شما شکسته شده و از حساس و آسیب‌پذیربودن احساس ناراحتی نمی‌کنید، نه به شیوه‌ای که ضعف نشان دهید؛ بلکه به‌صورت تعاملی بر پایه احساسات و همدلی که بین انسان‌ها مشترک است.

وقتی در موقعیت راحتی هستیم و با هم حرف می‌زنیم و با هم ماجراهای اتفاق افتاده را پردازش می‌کنیم و احساسات خود را با هم به اشتراک می‌گذاریم این شرایط اغلب همدلی‌مان را تقویت می‌کند و باعث ارتباط بهتر و قوی‌تری بین ما می‌شود. این‌س می‌تواند راهی باشد تا پیوند قوی‌تری با فرد مقابل برقرار کنیم و جوی دوستانه‌تر ایجاد

مناسب می‌تواند ارتباط خوبی با آنها ایجاد کند. در این شرایط گریه نشان می‌دهد سد دفاعی شما شکسته شده و از حساس و آسیب‌پذیربودن احساس ناراحتی نمی‌کنید، نه به شیوه‌ای که ضعف نشان دهید؛ بلکه به‌صورت تعاملی بر پایه احساسات و همدلی که بین انسان‌ها مشترک است.

وقتی در موقعیت راحتی هستیم و با هم حرف می‌زنیم و با هم ماجراهای اتفاق افتاده را پردازش می‌کنیم و احساسات خود را با هم به اشتراک می‌گذاریم این شرایط اغلب همدلی‌مان را تقویت می‌کند و باعث ارتباط بهتر و قوی‌تری بین ما می‌شود. این‌س می‌تواند راهی باشد تا پیوند قوی‌تری با فرد مقابل برقرار کنیم و جوی دوستانه‌تر ایجاد

مناسب می‌تواند ارتباط خوبی با آنها ایجاد کند. در این شرایط گریه نشان می‌دهد سد دفاعی شما شکسته شده و از حساس و آسیب‌پذیربودن احساس ناراحتی نمی‌کنید، نه به شیوه‌ای که ضعف نشان دهید؛ بلکه به‌صورت تعاملی بر پایه احساسات و همدلی که بین انسان‌ها مشترک است.

مناسب می‌تواند ارتباط خوبی با آنها ایجاد کند. در این شرایط گریه نشان می‌دهد سد دفاعی شما شکسته شده و از حساس و آسیب‌پذیربودن احساس ناراحتی نمی‌کنید، نه به شیوه‌ای که ضعف نشان دهید؛ بلکه به‌صورت تعاملی بر پایه احساسات و همدلی که بین انسان‌ها مشترک است.

مناسب می‌تواند ارتباط خوبی با آنها ایجاد کند. در این شرایط گریه نشان می‌دهد سد دفاعی شما شکسته شده و از حساس و آسیب‌پذیربودن احساس ناراحتی نمی‌کنید، نه به شیوه‌ای که ضعف نشان دهید؛ بلکه به‌صورت تعاملی بر پایه احساسات و همدلی که بین انسان‌ها مشترک است.

مناسب می‌تواند ارتباط خوبی با آنها ایجاد کند. در این شرایط گریه نشان می‌دهد سد دفاعی شما شکسته شده و از حساس و آسیب‌پذیربودن احساس ناراحتی نمی‌کنید، نه به شیوه‌ای که ضعف نشان دهید؛ بلکه به‌صورت تعاملی بر پایه احساسات و همدلی که بین انسان‌ها مشترک است.

مناسب می‌تواند ارتباط خوبی با آنها ایجاد کند. در این شرایط گریه نشان می‌دهد سد دفاعی شما شکسته شده و از حساس و آسیب‌پذیربودن احساس ناراحتی نمی‌کنید، نه به شیوه‌ای که ضعف نشان دهید؛ بلکه به‌صورت تعاملی بر پایه احساسات و همدلی که بین انسان‌ها مشترک است.

مناسب می‌تواند ارتباط خوبی با آنها ایجاد کند. در این شرایط گریه نشان می‌دهد سد دفاعی شما شکسته شده و از حساس و آسیب‌پذیربودن احساس ناراحتی نمی‌کنید، نه به شیوه‌ای که ضعف نشان دهید؛ بلکه به‌صورت تعاملی بر پایه احساسات و همدلی که بین انسان‌ها مشترک است.

آگهی تأسیس شرکت اجاره خودرو بدون راننده پارس نیکا مهر کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۴۷۶۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۳۴۲۳۷

نظر به استعالم به عمل آمده از مدیریت محترم بازرگانی سازان بر اساس بند ۶ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۳۱۷۷-۱۴۰۲/۳۸۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۹ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۱ تحت شماره ۱۴۷۶۴ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱- موضوع شرکت: اجاره خودرو بون راننده با راننده (رنت کار) صادرات و واردات انواع کالاهای مجاز واردات و صادرات انواع خودروهای سبک و سنگین و لوازم یدکی و تزئینات خودرو و اخذ وام و تسهیلات از بانک ها و موسسات خصوصی و دولتی ایرانی و خارجی اخذ نمایندگی از شرکت های مجاز و اعطاء نمایندگی پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح و در چار چوب قوانین و مقررات سازان منطقه آزاد کیش.

۲-سرکواصلی شرکت:نجزیره کیش،بازار ونوس فطیحه اول،غرفه ۱۹۱،کدپستی ۳۷۹۴۱۷۳۳۴۹-۳۷۹۴ میزان سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

۴-مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.

۵-مدیران شرکت: آقای امیر محمد گرامی به شماره ملی ۰۰۴۴۰۰۰۴۸۹ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره،آقای غلامرضا مرادی به شماره ملی ۰۰۳۳۴۰۰۶۴۹۶ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره ،آقای محمد حسین گرامی ۰۰۴۴۹۴۴۵۹ به سمت عضوهیئت مدیره، آقای علی موسوی به شماره ملی ۰۱۳۲۲۵۱۱۶۰ به سمت نایب رئیس و عضوهیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.

۶-دارندگان حق امضاء:کلیه اساد اوراق بهادار و تعهد آور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل ،چک،سفته،بروات فقراز دادهاو عقود اسلامی با امضاءمدیر عامل و رئیس هیئت مدیره و نایب رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد و مکاتبات عادی و اداری با امضاء هر یک از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهرشرکت معتبر می باشد.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

آگهی تصمیمات شرکت تقریحی آیزبدان پارس میکا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۲۸۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۶۲۲۵۷

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-ترازنامه و عملکرد سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۰۷/۳۰ به تصویب رسید.

۲-موسسه حسابرسی و خدمات مالی ایران مشهود با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۹۱۳۷ بعنوان بازرس اصلی و آقای محمد امین فرج پور با کد ملی ۲۹۸۰۳۵۰۰۰ بعنوان بازرس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۷/۳۰ انتخاب شدند.

۳-روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی