

کارشناسان هشدار می دهند؛

خطر آسیب‌های روحی با تأکید بیش از حد بر عملکرد تحصیلی

■ مشاور رسمی آموزش و پرورش گفت: فشار والدین برای پیشرفت تحصیلی می تواند باعث تجربه سطوح بالای استرس و اضطراب در کودکان و نوجوانان شود.



◀ **زهرا رضایی نژاد**

گروه علمی و آموزشی – هنگامی که کودکان و نوجوانان دانش آموز در پایان امتحانات نوبت اول و دوم کارنامه خود را دریافت می کنند؛ کودکان و نوجوانانی که نمرات پایین تری گرفتند معمولاً توسط والدین خود مورد سرزنش یا

باشد.

کاهش اعتماد به نفس اولین ثمره سرزنش‌های مکرر است حمید کوثری روان در مانگر و مشاور رسمی آموزش و پرورش در خصوص آسیب‌هایی که ممکن است ناخواسته به دلیل سرزنش دانش آموز، برای کودک به وجود بیاید گفت: اولین آسیبی که می تواند به کودک

وارد شود آسیب به عزت نفس و خود انگاره دانش آموز است. سرزنش و فشار مداوم می‌تواند منجر به کاهش قابل توجه عزت نفس شود. کودکان و نوجوانان ما ممکن است این باور را درونی کنند که به اندازه کافی خوب نیستند یا ارزش آنها صرفاً با عملکرد تحصیلی آنها تعیین می شود.

وی با بیان اینکه این امر می‌تواند اثرات منفی طولانی مدتی بر اعتماد به نفس و احساس کلی خودارزشمندی آنها داشته باشد؛ گفت: نتایج مطالعات و تحقیقات دو محقق به نام‌های گرو لَنیک در سال ۲۰۰۲ و فرویلاند ۲۰۱۴ که ارتباط بین فشار والدین و عزت نفس پایین در کودکان و نوجوانان را بررسی می‌کردند، نشان داد که تمرکز مداوم بر عملکرد تحصیلی و اعتبار سنجی بیرونی می‌تواند احساس ارزشمندی دانش آموزان را از بین ببرد و مانع اعتماد به نفس کلی آنها شود.

کوثری آسیب دوم سرزنش و فشارهای مداوم را افزایش اضطراب و استرس و در نتیجه آسیب به سلامت روان کودکان و نوجوانان است؛ گفت: فشار والدین برای پیشرفت تحصیلی می‌تواند باعث تجربه سطوح بالای استرس و اضطراب در کودکان و نوجوانان شود. آنها ممکن است دائماً از اینکه مبادا والدین خود را ناامید کنند، بترسند، که این ترس می‌تواند منجر به استرس مزمن، فرسودگی تحصیلی و حتی مشکلات جدی سلامت روان شود.

سرزنش و فشار طولانی مدت می‌تواند باعث ایجاد یا تشدید شرایطی مانند افسردگی، اختلالات

علمی و آموزشی

اضطرابی و حتی افکار خودکشی در کودکان و نوجوانان شود. مشاور رسمی آموزش و پرورش افزود: تحقیقات هیل و همکارانش در سال ۲۰۱۶ نشان داده است که سطح بالای فشار تحصیلی و انتظارات والدین می‌تواند سبب افزایش سطح استرس، اضطراب و افسردگی در بین کودکان و نوجوانان شود و همچنین مطالعات سلولودو و همکارانش در سال ۲۰۱۴ رابطه مستقیم بین استرس

جدید را از بین ببرد.

مشاور رسمی آموزش و پرورش افزود: آسیب بعدی کاهش انگیزه درونی و مشارکت فعال و کاهش لذت یادگیری در کودکان و نوجوانان است.

فشار بیش از حد می‌تواند منجر به کاهش انگیزه درونی و تعامل با دانش آموزان شود. به جای لذت بردن از یادگیری، کودکان و نوجوانان ممکن است تنها برای تنبیه نشدن یا برآورده

اختلال ایجاد کنند. گفت: همچنین ممکن است تمایل دانش آموزان برای کمک گرفتن یا سوال کردن را کاهش دهد و مانع از توانایی آنها در درک مفاهیم و یادگیری بهتر شود.

مشاور رسمی آموزش و پرورش و تقلب و عدم صداقت را آسیب دیگری استرس های درسی دانست و گفت: وقتی دانش آموزان با فشار شدید برای رسیدن به نمرات بالا مواجه می‌شوند، ممکن است دچار عدم صداقت

فشار بیش از حد والدین در مورد عملکرد تحصیلی می تواند منجر به افزایش تعارض، کاهش ارتباطات و تیرگی روابط بین والدین و فرزندانشان شود. این فشار می تواند تأثیر منفی بر پویایی کلی خانواده و رفاه عاطفی آنان داشته باشد.

تحصیلی نشانی از فشار والدین و افکار یا تلاش‌های خودکشی در دانش آموزان را نشان می‌داد. کوثری با اشاره به میل کودک به کوثری خاطر نشان کرد: نتایج تحقیقات دسی و همکارانش در سال‌های ۱۹۹۹ و ۲۰۰۰ نشان داده است که فشار بیش از حد و پاداش‌های بیرونی می‌تواند انگیزه درونی دانش آموزان را تضعیف کند. لذت یادگیری را در آنها کاهش دهد. به یاد داشته باشیم هنگامی که کودکان و نوجوانان صرفاً توسط عوامل بیرونی مانند فشار والدین برانگیخته می‌شوند، مشارکت و کنجکاوی آنها در فعالیتهای تحصیلی کاهش پیدا می‌کند.

کردن انتظارات بیرونی والدین تمرکز کنند که این امر می‌تواند مانع کنجکاوی، خلاقیت و عشق طبیعی آنها به کسب دانش شود. کوثری خاطر نشان کرد: نتایج تحقیقات دسی و همکارانش در سال‌های ۱۹۹۹ و ۲۰۰۰ نشان داده است که فشار بیش از حد و پاداش‌های بیرونی می‌تواند انگیزه درونی دانش آموزان را تضعیف کند. لذت یادگیری را در آنها کاهش دهد. به یاد داشته باشیم هنگامی که کودکان و نوجوانان صرفاً توسط عوامل بیرونی مانند فشار والدین برانگیخته می‌شوند، مشارکت و کنجکاوی آنها در فعالیتهای تحصیلی کاهش پیدا می‌کند. وی با تأکید بر اینکه ترس از شکست و استرس مداوم می‌تواند در تمرکز، حافظه و عملکرد شناختی

تحصیلی نشوند و به راهکارهایی مانند تقلب یا سرقت ادبی متوسل شوند. ترس از شکست و تمایل به جلب رضایت والدین می‌تواند آنها را به سمت رفتارهای غیراخلاقی سوق دهد تا انتظارات غیر واقعی والدین را برآورده کند.

نتایج مطالعات اندرمن و مرداک در سال‌های ۲۰۰۷ و دیویس و همکارانش در سال‌های ۲۰۰۹ نشان داد رابطه مستقیمی بین سطوح بالای فشار تحصیلی و افزایش احتمال درگیر شدن در عدم صداقت تحصیلی، مانند تقلب یا سرقت ادبی دانش آموزان وجود دارد. پس یادمان باشد ترس از شکست و میل به برآورده کردن انتظارات غیر واقعی می‌تواند برخی از دانش‌آموزان را به روی آوردن به اقدامات غیراخلاقی بکشاند.

آخرین آسیبی که می‌توانیم در

ورود حداکثری هوا را داشته باشد اما در پورشه جدید منصوری زاویه قرارگیری اسکوپ به شکلی است که نمی‌توان روی هواگیری آن چندان حساب کرد و به نظر می‌رسد بیشتر جنبه نمایش داشته باشد.

بر اساس اعلام منصوری، تنها ۱۰ دستگاه از P۹LMEVO ۹۰۰S تولید خواهد شد و خریداران می‌توانند نسخه کوپه یا کانورتیبل را سفارش دهند. البته در نسخه کانورتیبل اسکوپ حذف می‌شود. قیمت هنوز مشخص نشده اما نسخه استاندارد توربو اس از ۲۲۰ میلیون دلار آمریکا قیمت می‌خورد.

پورشه خوش رنگ منصوری ، محدود به ۱۰ دستگاه

اقتصاد کیش

روزانه

اینجا ذکر کنیم عدم کشف علایق، استعدادها و توانمندی های بالقوه دانش آموزان و تیره شدن رابطه بین والدین و دانش آموزان است.

مشاور رسمی آموزش و پرورش تأکید بیش از حد بر عملکرد تحصیلی را مانعی برای کشف و توسعه سایر استعدادها و علایق دانش آموز دانست و گفت: تأکید بیش از حد بر عملکرد تحصیلی زمان و انرژی کودک را صرفاً به سمت فعالیت‌های آکادمیک هدایت می‌کند و سبب می‌شود تا از سایر زمینه‌های رشد شخصی و مسیرهای تحصیلی و شغلی بالقوه دانش آموز غافل شوند.

همچنین فشار مداوم می‌تواند رابطه والد-فرزند را تحت فشار قرار دهد. کودکان و نوجوانان ممکن است نسبت به والدین خود احساس ناراحتی و نرنجش داشته باشند و با آنها احساس بیگانگی کنند که این امر منجر به افزایش تعارض، قطع ارتباط و عدم اعتماد دانش آموز به والدین می‌شود.

کوثری خاطر نشان کرد: این فشار می‌تواند تأثیرات منفی گسترده‌ای بر رفاه عاطفی، سلامت روان و روابط آینده بین والدین و فرزندان داشته باشد.

نتایج مطالعات مویت را و همکارانش در سال ۲۰۱۹ نشان داده است که فشار بیش از حد والدین در مورد عملکرد تحصیلی می‌تواند منجر به افزایش تعارض، کاهش ارتباطات و تیرگی روابط بین والدین و فرزندانشان شود. این فشار می‌تواند تأثیر منفی بر پویایی کلی خانواده و رفاه عاطفی آنان داشته باشد.

گروه علمی و آموزشی-نام منصوری با هر خودرویی که همراه می‌شود، در لحظه سطح انتظار مخاطب از عدد ۱۰۰ هم عبور می‌کند و این نه تبلیغات است و نه تعارف! زیرا در رابطه با یکی از باکلاس‌ترین تیورهای صنعت بین‌المللی خودرو صحبت می‌کنیم.

منصوری به تازگی سراغ یک دستگاه پورشه ۹۱۱ توربو اس رفته تا یک هیولا با نام P۹LMEVO ۹۰۰ را از آن بیرون بکشد! کتا ۹۰۰ اینجا اهمیت ویژه ای دارد زیرا رمز پیشانه را برای مخاطب بازخوانی می‌کند.

خوب ابتدا سراغ نمای ظاهری برویم که منصوری کیت بدنه سنگینی را به اجرا گذاشته البته سنگین نه از نظر وزن بلکه از نظر حجم جزئیاتی که مشاهده می‌کنید. در بحث وزن باید بگوییم اکثر قسمت‌های پتل بدنه از فیبرکربن تولید شده‌اند که اثر مهمی بر زیبایی و مهندسی وزن دارد. همانطور که در تصاویر مشاهده می‌کنید، پورشه جدید منصوری ترکیب رنگ بسیار خاصی را بر تن دارد. ترکیب جالبی از مشکی بافت دار و سبز که حتی رنگین‌ها نیز با این ترکیب هماهنگ شده‌اند.

در فضای داخل کابین نیز حالتی مشابه در نظر گرفته شده با این تفاوت

یک جدول با دو شرح

جدول روزنامه دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک‌کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی

۱- جایزه تشویقی - سفیسه کردن و دلیل تراشی
۲- محلی برای نگهداری گوشت - مساوی در شطرنج - نگهدار کباب بر آتش
۳- خمیگی کاغذ- کتاب مقدس هندوان- پودر آرایشی- مخالف
۴- دختر کشناسب - شوربا- زدن دوچرخه سوار
۵- عشیره - مکمل «آموزش» - اسب نجیب
۶- مرد برفی هیمالیا- کربه، ناله - بازیگر «چومونگ»
۷- اعمال انعکاسی - نان از شب مانده - پیرسفید موی
۸- ضمیر غایب- پادشاه ساسانی - برکت برنج
۹- برهم دوختن - خواب کودکان - نام «پونسی» بازیگر خانم
۱۰- نام دخترانه - جایزه ادبی- رسته
۱۱- استناد قصیده سرای شعر پارسی- قطعی برای چاپ کتاب- مته
۱۲- اشاره به دور- می‌گیرند تا پرواز کنند - لازم
۱۳- مخفف آتش- تشخیصی در شاهنامه - پشت سر- تابلوی«لیخنتستان»
۱۴- طرز قاعده - اشاره به نزدیک- رنگی شبیه رنگ زرد
۱۵- از اصول عکاسی - جنبیدن باد

▼ عمودی:
۱- سیز کمربند - قهرمان جام جهانی ۲۰۲۲
۲- خط باستانی - حرکتی در زمین‌ستیک - امر به شنیدن
۳- درنده خو- خوی گرفته - کلیه - مخفف اگر
۴- برادر عرب - مره ناخوشایند - پارچه روپوشی
۵- ناراحت نیست! - اصطلاحی در عکاسی - نام پسرانه
۶- پارکنده کننده - آب‌نما- مرزه
۷- پارو- نوعی شیرینی - شرکت صنایع سنگین سوئدی - مخفف آتامیتا
۸- خواننده پاپ ایرانی
۹- حیفاظ ضربه گیر- بد طینت - محصول مشترک شرکت سایپا و کیاموتورز- زندگی کن!
۱۰- کرانمایه - سرگرد سابق - بازگشتن
۱۱- برده‌دری - نظریه علمی و فرضیه - وصله ماهرانه
۱۲- جعبه و بسته - طایفه کریم‌خان - آشکار، ظاهر
۱۳- شالوده - ظهور- هدیه و تحفه فرستادن - از روینامین‌ها
۱۴- فایده معنوی- از توابع ناخین - بیخ ریواس
۱۵- اثر تاریخی «خلیل‌آباد» خراسان رضوی- جنس بعضی از ظروف

▲ افقی:
۱- کاغذ کبی - ابرایی از «الکساندر برودین»

۲- بزرگ‌ترین و قوی‌ترین استان «کانادا» - کشور آسیایی مقعر
۳- اندرون دهان - هوایمایی ملی ایران - پردلی - ماتیک
۴- معلم به انگلیسی - شوا - کالهدردار
۵- روستایی از توابع «آسارا» در کوچ - پاینده به پیمان - ورقه اداری مؤسسات
۶- آشپزخانه مدرن- کروگذا رنده- پنجره قدیمی
۷- پشت سرهم - همراه عروس - کمک هزینه بانکی!
۸- ننگ می‌زند - همسر بازیگر «ولیمای سارویان» - حرف

جدول روزنامه دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک‌کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی

نقی ابد
۹- مخترع انگلیسی - دود- دلبری
۱۰- فیلم علی اصغر شادروان - رضایتبخش و خوب - لقب مردان
۱۱- سردسیر - شهری حومه شهرستان مپید - باد بهار
۱۲- فرصت دادن - جوش ریز - ممکن
۱۳- چرانگی - عقب - جوان - غرور
۱۴- گروه - علامت بیماری - داستان «اریک برن»
۱۵- نوسنده «اینچه ممد» - ناخوشایندی و زشتی

▼ عمودی:
۱- شهر صنعتی چین- برنامه طنز عوسکی در حال پخش شبکه سوم
۲- کتاب دینی مسیحیان - جبران کردن - تزویر
۳- از اختلالات رشد نوزادان - عددی یک رقمی -

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

حل جدول ویژه شماره ۴۲۶۰

گروه علمی و آموزشی – امارات متحده عربی

از سریع‌ترین ابررایانه جهان با قدرت پردازش ۴ اگرافلاپس که بخشی از مجموعه بزرگ‌تری از ابررایانه‌های متصل به هم با ظرفیت ترکیبی ۳۶ اگرافلاپس در خاک آمریکا خواهد بود، رونمایی کرد.

گروه هلدینگ فناوری مستقر در ابوظبی موسوم به G۲۲ از سریع‌ترین ابررایانه جهان به نام کندور گلکسی –(Condor Galaxy-۱) که به اختصار CG-۱ نامیده می‌شود، رونمایی کرده است که دارای ۵۴ میلیون هسته و ظرفیت پردازش ۴ اگرافلاپس است.

این ابررایانه در سانتا کلارای کالیفرنیا واقع شده است و توسط شرکتی به نام سربراس (Cerebras) است که یک شرکت هوش مصنوعی مستقر در ایالات متحده است، بر اساس قوانین این کشور اداره خواهد شد.

از آنجایی که مدتی است فناوری هوش مصنوعی در مرکز توجه قرار گرفته، تقاضای زیادی برای ابررایانه‌ها به منظور کمک به کسب و کارها در آموزش مدل‌های خود وجود دارد. شرکت‌هایی مانند مایکروسافت پیشنهاد داده‌اند که زیرساخت‌های بسیار گران قیمتی را بسازند و آن را به شرکت‌ها اجاره دهند تا آنها استفاده کنند.

هلدینگ G۲۲ که در ابوظبی امارات مستقر است، یک گروه هلدینگ در حوزه فناوری است و هدف آن ایجاد زیرساخت برای دنیای آینده است. این شرکت برای تحقق چشم انداز خود با کشورها و شرکت‌ها همکاری می‌کند و در حال ساخت منظومه ابررایانه‌های کپکشان کندور (Condor Galaxy) است تا به حل بزرگ‌ترین مشکلات پیش روی بشریت کمک کند.

منظومه کپکشان کندور چیست؟

بسیاری از شرکت‌های فناوری اعلام کرده‌اند که در حال راه‌اندازی خوشه‌های عظیمی از واحدهای پردازش گرافیکی (GPUs) به عنوان

مدل‌های هوش مصنوعی هستند. اندرو فلدن، مدیرعامل شرکت سربراس که با G۲۲ برای ارائه سریع‌ترین ابررایانه جهان همکاری می‌کند، می‌گوید: توزیع یک مدل روی هزاران پردازنده گرافیکی کوچک ماه‌ها از ده‌ها نفر با تخصص کم‌یاب زمان می‌برد.

فلدمن و گروهش در سربراس به جای استفاده از یک ابررایانه مرکزی، در حال ساخت مجموعه‌ای از ابررایانه‌های هوش مصنوعی متصل



کارشناسان می‌گویند می‌توان از این ابررایانه برای آموزش ۶۰۰ میلیارد مدل پارامتر استفاده کرد و آن را برای پشتیبانی از ۱۰۰ تریلیون مدل پارامتر نیز گسترش داد. برای مقایسه بد نیست بدانید که مدل ریانی بزرگ GPT-۴ از شرکت OpenAI با استفاده از ۱.۷ تریلیون پارامتر آموزش داده شده است.

شرکت سربراس و هلدینگ G۲۲ همچنین قصد دارند تا دو ابررایانه دیگر به نام‌های CG-۲ و CG-۳ را در اوایل سال ۲۰۲۴ در ایالات متحده معرفی کنند و همزمان CG-۱ را به عنوان یک سرویس ابری به مشتریان ارائه دهند.

در بیانیه مطبوعاتی شرکت سازنده آمده است که برنامه نویسی CG-۱ را می‌توان به طور کامل بدون استفاده از زبان‌های برنامه‌نویسی توزیع شده پیچیده انجام داد و در زمان گرانبهای صرف شده برای توزیع گردش کار در GPUها صرفه جویی کرد.

همانطور که گفته شد، این ابررایانه در یک مرکز در سانتا کلارای کالیفرنیا واقع است و شرکت سربراس آن را تحت قوانین ایالات متحده اجرا خواهد کرد تا اطمینان حاصل شود که قدرت محاسباتی آن برای کشورهای دشمن قابل دسترسی نیست. هلدینگ G۲۲ و شرکت سربراس اطمینان دارند که این سریع‌ترین ابررایانه جهان به مقابله با چالش‌های مراقبت‌های بهداشتی، انرژی و تغییرات آب و هوایی کمک خواهد کرد.

تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱

کیش نوش