



بیمه تعاون

تلفن: ۰۹۳۴۷۶۸۴۲۲۶  
@JAZIREBIME

- بیمه اتومبیل (ثالث و بدنه)
- بیمه آتش سوزی و حوادث
- بیمه عمر و سرمایه گذاری
- بیمه بائری
- بیمه مسئولیت
- بیمه درمان



اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۳:۴۶ - طلوع آفتاب: ۱۳:۰۵ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۵ - غروب آفتاب: ۱۸:۴۸ - اذان مغرب: ۱۹:۰۶

سخن بزرگان  
اگر می خواهید شجاعان را بیابید، کسانی را جستجو کنید که قادر به بخشودن هستند  
و اگر می خواهید قهرمانان را بیابید، کسانی را بجویید که قادرند در مقابل نفرت عشق بورزند.  
**بهاگاوادگیتا**

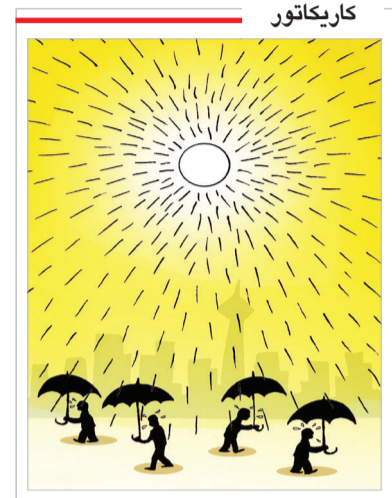
کیش	بندرعباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۸	▲ ۳۷	▲ ۴۱	▲ ۴۱	▲ ۴۴	▲ ۳۹	▲ ۴۳
▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۳۱	▼ ۲۹	▼ ۲۹	▼ ۳۱	▼ ۳۲

آیا میدانیدهای جالب کشورها

- ✓ آیا می دانید استرالیا تنها قاره بدون آتشفشان فعال است؟
- ✓ آیا می دانید بلژیک خاستگاه سیب زمینی سرخ شده است؟
- ✓ آیا می دانید اولین کشتی در مصر ساخته شد؟
- ✓ آیا می دانید نام تجاری نونیا از اسم منطقه ای در جنوب فنلاند گرفته شده است؟

بیدل

آخر زعفران سرد دنیا زدیم. با فرقی نداشت عزت و خواری درین بساط پیدا شد. غنا به طمع تازدیم. با عمری ست طعمه خوار هجوم بلدانیم. یازب چتر چوموج به دریا زدیم. با زین مشت پر که رهزن آرام کس مباد. بر آشیان الفت عفا زدیم. با قدر شکست دل نشناسی ستم کشی ست. مای خیره ریزه مینا زدیم. با طی شده به وهم عمر چه دنیا چه آخرت زین یک نفس تپش به کجاها زدیم. با مژگان بسته سیر دو عالم خیال داشت از شوخی نگه به تماشا زدیم. با شرم سجود او عرفی چند ساز کرد. کز چیه سوذنی به تریا زدیم. با چون اشک شمع در قدم عجز داشتیم. لغز پدنی که بر همه اعضا زدیم. با بیدل بس سراسر این دشت کلفت است. جز گرد بر نخاست به هر جاز زدیم.



تالاب سفیران گولی میزبان ۱۰ هزار فلامینگو

سبک زندگی  
**این موارد زندگی مشترک شما را نابود می کند!**

در همه روابط با گذشت زمان وقتی زوجین با یکدیگر راحت می شوند برخی رفتارها عادی خواهد شد و به همین خاطر بعد از آن از انجام کارهای کوچک دست می کشند و کسالت و بی علاقهگی به وجود می آید که کاملاً طبیعی است. اما برای تغییر اوضاع به یک روال جدید نیاز دارید بنابراین می توانید برای تعطیلات به یک مکان جدید بروید و سرگرمی داشته باشید.

**دیوار کشی**  
هر زندگی در سطوح مختلف درگیری و کشمکش خواهد داشت اما اگر سنگ اندازی کنیم از نظر احساسی خود را از همسرمان بیشتر دور می کنیم. هنگامی که درگیری و اختلاف در رابطه ایجاد می شود از هم فاصله می گیریم یا سعی می کنیم موضوع را تغییر دهیم و یا به خود اجازه می دهیم در اختلاف حضور بزرگ ترین هدیه ای که می توانیم به همسرمان بدهیم، حضور عاطفی است. زمانی را برای گفت و گو با همسر یک

**کنترل گری**  
تمایل به کنترل شریک زندگی ریشه در ترس و ناامنی دارد و هنگامی که رفتار کنترل گری وارد یک رابطه می شود در واقع می توان گفت یک ترس اساسی وجود دارد و ممکن است این ترس از ابهام آینده نشأت بگیرد یا ترس از داشتن یک همسر وحشتناک باشد و تا زمانی که با ناامنی های خود روبرو نشویم، شریک زندگی رنج خواهد برد.

**مقایسه**  
با وجود سهولت در برقراری ارتباط از طریق پیام های متنی و سایر رسانه های اجتماعی، و سوسه مقایسه در برخی زوجین بیشتر شده است. مقایسه همسر فعلی با همسر سابق یا دیگران یک فاجعه است و کار درستی نیست و باید بدانید هیچ فردی همه معیارها را ندارد. شما با مقایسه همسر فعلی خود با همسر قبلی تان، به از بین بردن زندگی مشترک خود دامن می زنید.  
عادی انگاری

آموزش آشپزی  
**کیک اکلز**

مواد لازم:  
کره ۲۵۰ گرم  
آرد معمولی ۳۵۰ گرم  
آب لیمو ۱/۲ لیتمو

مواد داخل کیک:  
کره ۲۵۰ گرم  
کشمش ۲۰۰ گرم  
پوست لیمو خشک شده ۵۰ گرم  
شکر غلیظ شده ۱۰۰ گرم  
دارچین ۱ قاشق چای خوری  
زنجبیل و زیره سبز به میزان لازم

پوست کامل لیمو یا پرتغال ۱ عدد  
سفیده تخم مرغ ۱ عدد برای رویه  
طرز تهیه:  
کره را تکه تکه کنید و در فریزر بگذارید. سفت شود. آرد را با نصف کره در کاسه ریخته و با میکسر بزیند سپس آبلیمو و ۱۰۰ میلی لیتر آب سرد به آرد اضافه کنید و به هم زدن ادامه دهید تا کره جذب آرد شود و خمیری شکل شود.  
خمیر را بسا و رنده با اندازه ۲۰ در ۳۰ باز کنید و از وسط تا کنید و دوباره با رنده باز کنید. سسه بار این کار را تکرار کنید

و سپس اجازه دهید ۱۵ دقیقه روی میز کار بماند و سپس حداقل نیم ساعت در یخچال بگذارید. استراحت کند.  
بقیه کره را به همراه کشمش و پوست لیمو خشک روی حرارت بگذارید و وقتی کره ذوب شد از روی حرارت بردارید. خمیر را به اندازه ۱۲ سانتی متر باز کنید و با کاتر گرد ۸ عدد قالب بزیند و از مواد کشمش رویش بگذارید.  
بقیه خمیر را قالب بزیند و روی خمیرهای قبلی بگذارید و لبه ها را به هم بپیچانید که موادش بیرون نریزد. با قلم

## برای شما نیک می پنداریم

# املاک نیک

گروه مشاورین املاک  
REAL ESTATE GROUP  
**نیک NIK**

### آینده ای روشن در سرمایه گذاری و فرصتی تکرار نشدنی

خرید  
فروش  
اجاره

ساختمان میلاد، طبقه دوم، واحد ۷

علی الهی  
مسعود موسوی  
امیر عبد الهی  
عباس مظفری  
امین محمودی  
محمد صالحی

۰۹۳۴۷۶۹۴۹۴۴  
۰۹۳۴۷۶۸۱۴۱۰  
۰۹۱۲۱۱۳۶۱۷۳  
۰۹۳۴۷۶۹۹۸۷۷  
۰۹۳۴۷۶۹۱۴۴۲  
۰۹۳۴۷۶۸۳۰۳۲