

گروه گردشگری هزاره سوم

WWW.3RDMILLTOURISM.COM 07644467551 02126249720

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۳۷	▲ ۳۷	▲ ۳۶	▲ ۳۹	▲ ۳۹	▲ ۴۳	▲ ۳۹	▲ ۴۱
▼ ۳۰	▼ ۳۰	▼ ۳۱	▼ ۳۰	▼ ۲۹	▼ ۲۸	▼ ۲۹	▼ ۳۰

چهارشنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۲، ۲۲ ذی الحجه ۱۴۴۴، ۱۲ جولای ۲۰۲۳، شماره ۴۲۵۲ (۱۶۳۶ دوره جدید) قیمت ۹۰۰۰ تومان

سخن بزرگان
به محض اینکه کاری در جهت منافع کسی انجام می‌دهید، نه تنها او به شما فکر می‌کند بلکه خداوند نیز به شما فکر می‌کند.
پاراما هانسا یوگاناندا

فریدون مشیری
من گرفتار شیم در پی ماه آمده‌ام
سیب رادست تو دیدم به گناه آمده‌ام،
سیب دندان زده از دست تو افتاد زمین
باغبانم که فقط محض نگاه آمده‌ام،
چال اگر در دل آن صورت کنعانی هست
بی برادر همه شب در پی چاه آمده‌ام،
شب و گیسوی تو تاباز به هم پیوستند
من به شبگردی این شهر سیاه آمده‌ام،
این همه تند مرو شعر مرا خسته مکن
من که در هر غزلم سوی تو راه آمده‌ام

کاریکاتور

با این اوضاع
بازم صرف نمی‌کنه!

عکس روز

عشایر کرمانج

کودک و نوجوان
تاثیر استفاده از دستگاه‌های هوشمند بر سلامت روان کودکان

یک مطالعه پزشکی تأثیر استفاده طولانی مدت کودکان از دستگاه‌های هوشمند بر سلامت روان و شادی آن‌ها را بررسی کرده است. مطالعه‌ای که توسط محققان دانشگاه استرالیای جنوبی انجام شده، نشان داد کودکانی که بعد از مدرسه ورزش می‌کنند، آموزش موسیقی می‌بینند یا با دوستان خود معاشرت می‌کنند، شادتر و سالم‌تر از کودکانی هستند که به صفحه نمایش دستگاه‌های هوشمند چسبیده‌اند. این مطالعه که نتایج آن در مجله BMC Pediatrics منتشر شد، شامل بیش از ۶۲۰۰۰ کودک ۴ تا ۹ ساله بود. مطالعه‌ای که توسط محققان رزور کار انجام شده به این

آموزش آشپزی
شکلات حبه‌ای

مواد لازم:
بیسکویت پودر شده ۱ پیمانه
شیر خشک قنادی شیرین ۱ پیمانه
شکلات تخته‌ای خرد شده ۱ پیمانه
طرز تهیه:
ابتدا یک تابه را روی حرارت ملایم قرار دهید و شیر خشک را در آن بریزید و تفت دهید تا قهوه‌ای رنگ شود، باید با قاشق مدام و سریع هم بزنید چون اگر غافل شوید سریع می‌سوزد. بعد از زوی حرارت بردارید و کنار بگذارید تا خنک شود.
نکته: شیر خشک را احتما در تابه ضمیمه روی حرارت خیلی کم تفت دهید و مدام هم بزنید تا بهم نچسبند، ولی اگر به هم چسبیدند با گوشتکوب یا غذاساز دوباره

بیسکویت‌ها را پودر کنید.
سپس بیسکویت‌های ساده یا شکلاتی را که بهتر است از بیسکویت‌های با طعم کاکائو یا قهوه استفاده کنید، در مخلوط کن یا میکسر بریزید و پودر کنید تا یکدست شوند، اگر میکسر یا مخلوط کن در دسترس نبود با گوشتکوب دستی آن‌ها را پودر کنید.
بعد مقداری شکلات تخته‌ای را خرد کنید و در ظرفی بریزید و سپس به روش بن ماری روی بخار کتری نگاه دارید و هم بزنید تا ذوب شود. بعد مقداری روغن مایع هم به شکلات ذوب شده اضافه کنید و با هم مخلوط کنید تا شکلات رقیق تر و روان تر شود.
سپس در یک ظرف بزرگ شیر خشک تفت داده شده و بیسکویت پودر شده را بریزید و هم بزنید و با هم مخلوط کنید،

کیش بهشت گردشگران و سرمایه گذاران دنیا

املاک نیک

گروه مشاورین املاک
REAL ESTATE GROUP
نیک NIK

آینده ای روشن در سرمایه گذاری و فرصتی تکرار نشدنی

خرید
فروش
اجاره

ساختمان میلاد، طبقه دوم، واحد ۷

۰۹۱۲۱۱۱۳۰۰۴
۰۹۳۴۷۶۹۴۹۴۴
۰۹۳۴۷۶۹۱۴۴۲
۰۹۳۴۷۶۸۳۰۳۲
۰۹۱۰۰۷۳۲۰۷۹
۰۹۱۲۵۸۳۵۵۸۲
۰۹۱۱۴۸۷۲۴۱۷

علی الهی
امین محمودی
محمد صالحی
مریم عطری
ناهید لشگری
پروا مکرم