

گروه بهداشت و سلامت–

پرکاری تیروئید عارضه‌ای است که در آن غده تیروئید، هورمون‌هایی بیشتر از حد نیاز بدن تولید و ترشح می‌کند. هورمون‌های اصلی که تیروئید می‌سازد شامل **تری‌یدو تیرونین (T۳)** و تیروکسین (T۴) می‌شوند. پرکاری تیروئید می‌تواند بر تمام بدن اثر بگذارد و عارضه‌ای است که باید توسط پزشک درمان شود.

علائم پرکاری تیروئید

پرکاری تیروئید علائم بسیار زیادی می‌تواند داشته باشد زیرا بر تمام قسمت‌های بدن اثر می‌گذارد. البته همه علامت‌ها در همه موارد این عارضه دیده نمی‌شود یا خیلی از این علائم هم‌زمان ظاهر نمی‌شوند:

. ضربان تند قلب
. احساس عرشه و یا اضطراب
. کاهش وزن
. افزایش اشتها
. اسهال و اجابت مزاج مکررتر
. تغییرات بینایی
. نازک شدن و گرمی و رطوبت پوست

. تغییرات در قاعدگی
. عدم تحمل نسبت به گرما یا تعریق زیاد
. مشکلات خواب

. تورم و بزرگ‌شدن جلوی گردن
. در اثر بزرگ‌شدن غده تیروئید (گواتر) ،ریزش مو و تغییرات در بافت مو

گروه بهداشت و سلامت– برگ انجیر دارای خواص آنتی‌اکسیدانی، ضدالتهابی و خاصیت کاهش قند خون است. برخی تحقیقات نشان می‌دهند که ممکن است خاصیت ضدسرطانی داشته باشد. همچنین می‌تواند به سلامت قلب کمک کند و عملکرد سیستم گوارشی را بهبود بخشد. در این مطلب شما را با خواص برگ انجیر و به دیابت یا افراد در معرض خطر مفید نحوه تهیه آن آشنا می‌کنیم.از برگ انجیر به‌طور سنتی در طب عامیانه برای فواید سلامتی استفاده می‌شده است و جای برگ انجیر یکی از روش‌های مصرف این برگ‌ها است. در اینجا برخی از مزایای بالقوه بر تبط با جای برگ انجیر آورده شده است:

• خواص آنتی‌اکسیدانی : برگ انجیر سرشار از ترکیبات فنلی و فلاونوئیدی است که به دلیل اثرات آنتی‌اکسیدانی خود شناخته شده است. آنتی‌اکسیدان‌ها می‌توانند به خنثی کردن رادیکال‌های آزاد مضر کمک کنند، بنابراین استرس اکسیداتیو و آسیب احتمالی به سلول‌ها و بافت‌ها را کاهش می‌دهند.
• اثرات ضد دیابت: برخی تحقیقات نشان می‌دهد که برگ انجیر ممکن است به کاهش سطح قند خون کمک کند، که می‌تواند برای افراد مبتلا به دیابت یا افراد در معرض خطر مفید باشد.
• اثرات ضد التهابی: گزارش شده است که برگ انجیر دارای خواص ضد التهابی است که می‌تواند به کاهش علائم بیماری‌های مرتبط با التهاب کمک کند.
• خواص ضدسرطانی احتمالی: برخی مطالعات نشان داده‌اند که برگ انجیر حاوی ترکیباتی است که ممکن است خواص ضد سرطانی داشته باشد، اما تحقیقات بیشتری در این زمینه مورد نیاز است.

. بی‌روزدگی چشم‌ها(در بیماری گریوز دیده می‌شود)
.ضعف عضلانی
.بی‌قراری
.مشکل در تمرکز
.خارش
. رشد سینه در مردان
.سرگیجه
.تنگی نفس

علت‌های پرکاری تیروئید

عوارض و شرایطی که می‌توانند سبب پرکاری تیروئید شوند شامل موارد زیر می‌شوند:
.بیماری گریوز: در این اختلال، سیستم ایمنی بدن به غده تیروئید حمله‌ور می‌شود و در نتیجه تیروئید، هورمون زیادی تولید می‌کند. بیماری گریوز یک عارضه وراثتی می‌باشد، یعنی اگر عضوی از خانواده شما بیماری گریوز داشته باشد، این احتمال وجود دارد که شما و دیگر اعضای خانواده‌تان نیز به این بیماری دچار شوید. بیماری گریوز، شایع‌ترین علت پرکاری تیروئید بوده و ۸۵درصد موارد را شامل می‌شود.

.گره‌ها یا ندول‌های تیروئید: یک ندول تحمل تیروئید، برآمدگی متشکل از سلول‌هایی در غده تیروئید است. این ندول‌ها یا گره‌ها می‌توانند هورمون‌های بیشتری از حد نیاز بدن تولید کنند. ندول‌های تیروئید به‌ندرت سرطانی می‌شوند.

هیپر تیروئیدیزم؛

پرکاری تیروئید و آنچه باید درباره آن بدانید

■ **پرکاری تیروئید می‌تواند بر تمام بدن اثر بگذارد و عارضه‌ای است که باید توسط پزشک درمان شود. ضمناً پرکاری تیروئید در میان خانم‌ها شایع‌تر است.**



پرکاری تیروئید می‌تواند باعث ضعیف و نازک شدن استخوان‌ها نیز بشود که در نهایت پوکی‌استخوان را به دنبال خواهد داشت. مصرف ویتامین D و کلسیم، حین و بعد از درمان به تقویت استخوان‌ها کمک می‌کند.

فواید چای برگ انجیر

• از سلامت قلب حمایت می‌کند: آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر موجود در برگ انجیر به طور بالقوه می‌توانند با کاهش سطح LDL (کلسترول بد) و افزایش HDL (کلسترول خوب) سلامت قلب را تقویت کنند.

• سلامت دستگاه گوارش: برگ انجیر به‌طور سنتی برای کمک به هضم غذا و کاهش علائم مشکلات گوارشی استفاده می‌شود. فیبر موجود در برگ انجیر می‌تواند به این مزیت کمک کند. به یاد داشته باشید، مهم است

که قبل از افزودن هر مکمل یا دارویی جدید، مانند چای برگ انجیر، به برنامه روزانه خود، با یک پزشک مشورت کنید، به خصوص اگر شرایط سلامتی دارید یا دارویی مصرف می‌کنید.

عوارض جانبی احتمالی؟

چای برگ انجیر چیست؟
چای برگ انجیر به‌طور کلی برای اکثر افراد در صورت مصرف متعادل بی

خطر در نظر گرفته می‌شود. با این حال، برخی از افراد ممکن است عوارض جانبی ناشی از نوشیدن چای برگ انجیر را تجربه کنند، به خصوص اگر آن را به مقدار زیاد مصرف کنند. در اینجا برخی از عوارض جانبی احتمالی وجود دارد که باید از آنها آگاه باشید:
• اسهال: چای برگ انجیر حاوی ترکیباتی است که می‌تواند به عنوان ملین طبیعی عمل کند، بنابراین نوشیدن بیش از حد آن ممکن است باعث اسهال یا شل شدن مدفوع شود.
• هیپوگلیسمی: چای برگ انجیر ممکن است سطح قند خون را کاهش دهد، بنابراین افرادی که برای کاهش سطح قند خون خود داروهای مصرف می‌کنند یا دیابت دارند، باید در مصرف آن احتیاط کنند.

• واکنش‌های آلرژیک: برخی از افراد ممکن است به انجیر یا برگ انجیر حساسیت داشته باشند و ممکن است

بهداشت و سلامت

. تیروئیدیت: به التهاب غده تیروئید، تیروئیدیت گفته می‌شود که می‌تواند با درد یا بدون درد باشد. تیروئیدیت ممکن است در عرض یک سسال بعد از زایمان به وجود بیاید (تیروئیدیت پس از زایمان). بعد از ابتلا به تیروئیدیت، غده تیروئید احتمالاً نمی‌تواند خودش را بازیابی کند و منجر به پرکاری تیروئید خواهد شد.

.مصرف زیاد ید: اگر در معرض پرکاری تیروئید باشید و ید زیاد مصرف کنید (از طریق رژیم غذایی یا داروها)، باعث می‌شود غده تیروئیدتان هورمون تیروئید زیاد تولید کند. ید یک ماده معدنی است که غده تیروئید از آن برای تولید هورمون تیروئید استفاده می‌کند. دریافت ید به‌صورت تزریقی هم می‌تواند باعث پرکاری تیروئید شود.

آمیودارون (داروی تخصصی قلب) نیز دارویی است که حاوی مقدار زیادی ید بوده و می‌تواند منجر به پرکار شدن تیروئید شود.

.تومورهای تخمدان یا بیضه
.تومورهای خوش خیم تیروئید یا غده هیپوفیز

. دریافت مقدار زیاد تری‌ایودوتیروئین از طریق رژیم غذایی یا دارو

پرکاری تیروئید چگونه تشخیص داده می‌شود؟
پزشک از چند طریق می‌تواند پرکاری تیروئید را تشخیص بدهد:

. معاینه فیزیکی گردن تا ببیند غده تیروئید بزرگ‌تر از حد نرمال است یا نه
.آزمایش خون برای بررسی سطح هورمون تیروئید در بدن

.تست‌های تصویری برای دیدن غده تیروئید

پرکاری تیروئید چگونه درمان می‌شود؟

دارودرمانی
داروهای آنتی تیروئید مانند متی‌مازول، تولید هورمون تیروئید را متوقف می‌کنند. دارودرمانی، ششویه معمول درمان پرکاری تیروئید است.

یُد رادیواکتیو
ید رادیواکتیو برای درصد زیادی از افرادی که به پرکاری تیروئید دچارند تجویز می‌شود. در این شیوه سلول‌هایی که هورمون تولید می‌کنند به‌طور موثر نابود می‌شوند. عوارض جانبی معمول ید رادیواکتیو شامل خشکی دهان، خشکی چشم‌ها، گلودرد و تغییرات در حس چشایی می‌شوند. بعد از درمان با ید رادیواکتیو لازم است برای مدت زمان کوتاهی بیمار از سایر افراد جدا باشد تا پرتو‌ها به دیگران منتشر نشوند.

عمل جراحی
ممکن است بخشی از غده تیروئید یا کل آن طی عمل جراحی برداشته شود. سپس لازم است بیمار مکمل‌های هورمون تیروئید مصرف کند. همچنین، حین و بعد از درمان به تقویت بدن تولید می‌نماید.

شنبه ۱۰ تیر ۱۴۰۲، ۱۲ ذی‌الحجه ۱۴۴۴، ۱۰ جولای ۲۰۲۳، شماره ۴۲۴۲، صفحه ۹

پر پروتئول می‌توانند به کنترل ضربان تند قلب، تعریق، اضطراب و فشارخون بالا کمک کنند. بیشتر افراد به این شیوه درمان پاسخ خوبی می‌دهند.

برای بهبود علائم پرکاری تیروئید چه می‌توانید بکنید؟

به گزارش وب‌گاہ تبیان، داشتن رژیم غذایی مناسب، با تمرکز بر کلسیم و سدیم بسیار مهم است، خصوصاً برای پیشگیری از پرکاری تیروئید. با مشورت پزشک‌تکان یک دستورالعمل غذایی مناسب تهیه کنید، داروهای تجویز شده را مصرف کرده و ورزش کنید.پرکاری تیروئید می‌تواند باعث ضعیف و نازک شدن استخوان‌ها نیز بشود که در نهایت پوکی‌استخوان را به دنبال خواهد داشت. مصرف ویتامین D و کلسیم، حین و بعد از درمان به تقویت استخوان‌ها کمک می‌کند.

تفاوت پرکاری تیروئید با کم‌کاری تیروئید

پرکاری تیروئید و کم‌کاری تیروئید هر دو عوارضی هستند که به مقدار هورمون تیروئید تولید شده توسط غده تیروئید مربوط‌اند و تفاوتشان در میزان این هورمون‌های تولید و ترشح شده است.در پرکاری تیروئید، غده تیروئید فعالیت بیش از حد دارد و هورمون زیادی تولید می‌کند و در کم‌کاری تیروئید، این غده کم‌کار است و هورمون کمی نسبت به حد نیاز بدن تولید می‌نماید.

قبل از خواب هندوانه نخورید

گروه بهداشت و سلامت– متخصصان در تابستان همواره بر مصرف میزان کافی آب تأکید دارند. هندوانه به دلیل دارا بودن سطح قابل توجهی از آب، می‌تواند کم‌آبی بدن در طول روزهای گرم تابستان را جبران کند. همچنین به دلیل دارا بودن ریز مغذی‌ها، هندوانه گزینه‌ای مناسب برای مصرف به عنوان میان‌وعده است. اما دانشمندان هندی می‌گویند مصرف هندوانه در شب برای بدن مضر است. به نقل از فودان دی نی وی، در حقیقت ۹۴ درصد هندوانه را آب تشکیل می‌دهد. برخی افراد عادت دارند در وعده‌شام یک غذای سبک مانند نان، هندوانه و پنیر میل کنند. گرچه هندوانه میوه‌ای خوشمزه و دارای مواد مغذی است، اما توصیه می‌شود این میوه را در شب و پیش از به‌بستر رفتن مصرف نکنید. بهترین زمان برای خوردن هندوانه ساعت ۱۲ تا ۱۳ تا زمانی است که دستگاه گوارش بهترین‌ریزین فعالیت دارد.

۱–مصرف هندوانه در شب باعث بروز مشکلات گوارشی و در اس آن «سندروم روده تحریک پذیر» می‌شود. این موضوع می‌تواند باعث ناراحتی معده در روز بعد شود.

۲–بسه دلیل آن‌که هندوانه دارای میزان قابل توجهی قند طبیعی است، مصرف آن در شب می‌تواند در برخی افراد باعث چاقی شود.

۳–هندوانه دارای حجم بالایی از آب است. این موضوع بدان معناست که خوردن آن پیش از خواب، فرد را مجبور به مراجعه مکرر به سرویس بهداشتی در طول شب خواهد کرد.

۴–مصرف هندوانه در شب می‌تواند باعث بروز مشکلات گوارشی مانند اسهال یا یبوست در فرد شود.

۳–میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال سرمایه منقسم به ۱۰۰۰ سهم با نام عادی ۱۰،۰۰۰ ریالی که تماماً به موجب گواهی شماره ۲۱۶۲۷۵۷۸ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۸ بانک شعبه مرکز تجاری کیش به حساب شرکت واریز گردیده است.

۴–مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵–مدیران شرکت: آقای محمد باقر لاهوتی با کد ملی ۱۶۵۲۱۵۷۶۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای مهرداد تاوتلی با کد ملی ۰۰۷۱۲۳۰۱۰۶ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره و آقای حامد سلامی با کد ملی ۰۰۸۲۱۵۷۳۹۱ به سمت نایب رئیس و عضو هیئت مدیره آقای کورش پاکزاد با کد ملی ۰۵۱۱۶۱۹۵۵ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶–دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضاء مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه های اداری با امضاء مدیرعامل و همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۷–اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸–اولین بازرسان: آقای جواد رستگار به شماره ملی ۰۶۰۲۵۵۸۳۲ به‌عنوان بازرس اصلی و خانم سعیده السادات حسینی به شماره ملی ۰۳۱۱۲۰۲۶۸۳ به‌عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹–روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش به‌عنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

آگهی تأسیس شرکت تشریفات هزاره سوم کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۷۴۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۲۶۱۶۶۳

نظر به استعلامات به‌عمل آمده از مدیریت محترم بازرگانی سازمان بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۰۱۱۳۴ ۲۰۳۸۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۱

و مدیریت محترم نظارت بر خدمات و مراکز گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش به شماره نامه ۱۷۱۸۰۱۱۸۰۱۳۸۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۲ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۳ تحت شماره ۱۴۷۷۸ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱–موضوع شرکت: ساماندهی و برگزاری سمینارها و کنفره ها و کنفرانس های داخلی و خارجی و بین المللی، برگزاری همایش، سخنرانی و جشنواره های هنری و غیر هنری، برگزاری دوره های آموزشی، تأمین و تهیه نیازهای مربوط به پذیرایی و تهیه و تأمین و سررو غذای موسسات داخلی و خارجی، تأمین و بکارگیری منابع انسانی مرتبط با موضوع فعالیت شرکت، توزیع مواد و کالاهای مورد نیاز موسسات و ارگان های داخلی و خارجی، ترخیص اقلام مورد نیاز با موضوع شرکت از گمرکات کیش کلیه موارد فوق پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح در چارچوب قوانین و مقررات سازمان منطقه آزاد کیش.

۲–مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، فاز ۷ صدف امیرکبیر ۳، بلوار امیرکبیر قطعه ۰۲S 1، طبقه چهارم، واحد ۱۵، کد پستی ۷۹۴۱۷۴۶۷۰

آگهی تصمیمات شرکت یکتا قنقوس قره فام کیش(سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۰۱۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۰۸۲۹۸۲

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید.

۱–آقای حجت فرصتی ببه کد ملی ۱۸۱۸۹۹۵۰۴ به سمت میرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای ناصر مسافر زاده به کد ملی ۰۳۸۲۸۶۶ ۱۹۵۰ به نمایندگی از شرکت بلدر آزاد کیش به شناسه ملی ۱۰۹۸۱۵۸۳۲۲ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم کیما سلیمان زاده با کد ملی ۱۲۰۸۱۲۹۱۲ ۳۵۰۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند .

۲–کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک ،سفته،بروات و عقود اسلامی با امضای رئیس هیئت مدیره و نائب رئیس هیئت مدیره همراه مهرشرکت و سایر اوراق عادی واداری با امضاءمدیرعامل یا یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبرمیشد.

۳–موسسه حسابرسی و بهبود سیستمهای مدیریت مفاهیم حساب جامع (حسابدارن رسمی) با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۴۰۳ به عنوان بازرس اصلی و خانم ساقی ناخدا با کد ملی ۱۷۵۳۳۷۸۵۳۴ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزادکیش

وجیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ