

گروه بهداشت و سلامت-پیش از اینکه سراغ مواد مغذی پرویم لازم است یادآوری و تأکید کنیم که یکی از مولفه‌های مهم در رشد نوجوانان، ورزش است. تمرینات قدرتی باعث عملکرد خوب عضلات شده و تراکم استخوان را افزایش می‌دهند. که در نتیجه احتمال پوکی استخوان کمتر شده و از ابتلا به این عارضه در سال‌های بعدی زندگی کاسته خواهد شد.

نوجوانان برای رشد مطلوب به یک رژیم غذایی متنوع که شامل همه گروه‌های غذایی باشد نیاز دارند. در واقع اگر نوجوان با کمبود انرژی مواجه شود، رشد بافت‌ها تحت تأثیر قرار خواهد گرفت.

پروتئین‌ها

پروتئین‌ها مواد مغذی بی‌نهایت مهمی‌اند که رشد و ترمیم عضلات بعد از تحرک و فعالیت‌های شدید را به عهده دارند. خیلی مهم است که پروتئین کافی به بدن برسانند؛ اما متأسفانه خیلی از افراد پروتئین کمتری از حد نیاز خود مصرف می‌کنند.

افراد معمولی باید روزانه به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن خود دست‌کم ۰٫۸ گرم پروتئین مصرف کنند. اما در نوجوانان این نیاز به‌راحتی می‌تواند دو یا سه برابر شود.

توجه داشته باشید که حداقل نیمی از پروتئین‌های غذایی باید ارزش بیولوژیکی بالایی داشته باشند، مثل

تغذیه در نوجوانی؛

مواد مغذی لازم برای رشد نوجوانان

■ برای کمک به رشد نوجوانان لازم است بدن آنها مواد مغذی ضروری را به میزان کافی دریافت کند، در غیر این صورت دچار مشکلاتی خواهند شد. با کمبود برخی از مواد مغذی در بدن نوجوانان حتی احتمال بیماری‌های مزمن و پیچیده نیز بیشتر می‌شود. در این مطلب همراه ما باشید تا هر چیزی را که لازم است در این رابطه بدانید به شما بگوییم.

سلامتی داشته باشید، زیرا می‌تواند محیط هورمونی را تغییر دهد و تولید تستوسترون را در بدنشان کند. همه چربی‌ها ارزش غذایی ندارند. به‌طور کلی توصیه می‌شود

رژیم غذایی تأکید داشته‌اند. این چربی‌ها می‌توانند سطح التهاب را در بدن تعدیل کرده و از بروز خیلی از بیماری‌های مزمن پیشگیری کنند. اما ۳۰٪ بیشتر در ماهی‌های چرب

فرایندهای آنابولیک (ساخت‌وساز حفظ توده عضلانی بدن) در بدن هستند و به همین دلیل لازم است به صورت روزانه به میزان کافی مصرف شوند تا به رشد نوجوان کمک کنند.

توجه داشته باشید که حداقل نیمی از پروتئین‌های غذایی باید ارزش بیولوژیکی بالایی داشته باشند، مثل پروتئین‌های حیوانی. این پروتئین‌ها دارای تمام آمینواسیدهای ضروری هستند و قابلیت هضم بالایی دارند.

چربی‌ها

چربی‌ها در بسیاری از فرایندهای روزانه در بدن ما روی می‌دهند نقش دارند و ضروری‌اند. این در حالی است که محدودیت مصرف چربی‌ها در رژیم غذایی سال‌هاست که مورد تأکید است. اما در مورد نوجوانان می‌تواند محدودیت در مصرف چربی‌ها پیامدهای منفی برای

وجود دارد و به همین دلیل لازم است از ماهی‌های چرب به‌طور مرتب در رژیم غذایی تان استفاده کنید. **کربوهیدرات‌ها** هرچند در بیشتر افراد بزرگسال خصوصاً آنهایی که فعالیت بدنی ندارند بهتر است مصرف کربوهیدرات‌ها محدود شود؛ اما در مورد کودکان و نوجوانان این ایده خوبی نیست. کربوهیدرات‌ها تحریک‌کننده بیشتر

کلسیم و آهن و ویتامین D برای رشد استخوان‌هایی محکم، رشد عضلات و رشد ادراکی مغز طی سال‌های رشد در نوجوانان بسیار مهم‌اند. نیاز بدن دختر و پسر به آهن طی نوجوانی زیاد می‌شود. دخترها بعد از شروع پریود به آهن بیشتری نیاز دارند و این نیاز بیشتر به آهن همچنان تا سال‌های بزرگسالی هم

این ۳ مورد نتایج فشار خون شما را مخدوش می‌کند

دو می‌تواند باعث ایجاد مشکلات سلامتی از سرگیجه تا سکنه مغزی و حمله قلبی باشند. نتایج فشار خون شما می‌تواند توسط عوامل متعددی اشتباه شود که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم: **سندرم روپوش سفید** یکی از دلایل اصلی چیزی است که به عنوان سندرم روپوش سفید شناخته می‌شود؛ اضطرابی که برخی افراد هنگام حضور در مطب احساس می‌کنند. اگر پزشک شما فکر کند که شما با چیزی مانند سندرم روپوش سفید روبرو هستید، توصیه می‌کند فشار خون خود را به‌طور منظم در خانه چک کنید یا توصیه برای قرار ملاقات خود زودتر حاضر شوید تا قبل از معاینه کمی آرام شوید.

موارد زیر را همواره در نظر داشته باشید: تکیه دادن؛ نشستن روی صندلی که پشت شما را پشتیبانی می‌کند، خطاهای رایجی می‌دهد. داشتن پشتی‌بدن پشتیبانی می‌تواند تا ۱۰ میلی‌متر جیوه به عدد فشار اضافه کند. محل بازو؛ اگر بازوی خود را پایین‌تر از قلب نگه دارید، میزان عدد تا ۲۳ میلی‌متر جیوه کاهش می‌یابد. بهتر است از بازو حمایت کنید تا به راحتی آن را در ارتفاع مناسب نگه دارید.

اندازه‌گیری فشار از روی یک یا چند لایه لباس می‌تواند تا ۲۰ میلی‌متر جیوه به آن اضافه کند. تعادل اندازه‌بازو و کاف؛ کاف دستگاه فشار خون باید اندازه مناسبی داشته باشد. مطالعات نشان داده است که افراد سنگین وزن اغلب به دلیل اینکه کاف استاندارد برای آن‌ها خیلی کوچک است و بازوهایشان را بیش از حد منقبض می‌کند، فشار نادرست بالاتری دارند. مهم است که کاف مورد استفاده اندازه مناسبی داشته باشد.

میزان کالری نیاز دارد؟ طی نوجوانی بدن پسرها عضلاتی‌تر می‌شود و این نیاز بدن به داشتن عضلات بیشتر به این معنی است که به انرژی بیشتری هم نیاز دارند تا پاس‌خوگی متابولیسم سریعتشان باشد. رشد عضلانی بدن پسرها معمولاً از ۹ تا ۱۴ سالگی و در دخترها دیرتر اتفاق می‌افتد.

دخترها نسبت به پسرها به کالری کمتری نیاز دارند؛ زیرا توده عضلانی بدنشان کمتر است و زودتر از پسرها به بلوغ کامل می‌رسند استک‌ها و خوراکی‌های سالم در خانه در دسترس نوجوانان قرار دهید تا هر وقت احساس گرسنگی و نیاز به انرژی کرد غذای سالم در اختیارش باشد و مواد مغذی لازم بدنشان را دریافت کند.



میزان کالری نیاز دارد؟

اندازه‌گیری فشار از روی یک یا چند لایه لباس می‌تواند تا ۲۰ میلی‌متر جیوه به آن اضافه کند. تعادل اندازه‌بازو و کاف؛ کاف دستگاه فشار خون باید اندازه مناسبی داشته باشد. مطالعات نشان داده است که افراد سنگین وزن اغلب به دلیل اینکه کاف استاندارد برای آن‌ها خیلی کوچک است و بازوهایشان را بیش از حد منقبض می‌کند، فشار نادرست بالاتری دارند. مهم است که کاف مورد استفاده اندازه مناسبی داشته باشد.

اندازه‌گیری فشار از روی یک یا چند لایه لباس می‌تواند تا ۲۰ میلی‌متر جیوه به آن اضافه کند. تعادل اندازه‌بازو و کاف؛ کاف دستگاه فشار خون باید اندازه مناسبی داشته باشد. مطالعات نشان داده است که افراد سنگین وزن اغلب به دلیل اینکه کاف استاندارد برای آن‌ها خیلی کوچک است و بازوهایشان را بیش از حد منقبض می‌کند، فشار نادرست بالاتری دارند. مهم است که کاف مورد استفاده اندازه مناسبی داشته باشد.

اندازه‌گیری فشار از روی یک یا چند لایه لباس می‌تواند تا ۲۰ میلی‌متر جیوه به آن اضافه کند. تعادل اندازه‌بازو و کاف؛ کاف دستگاه فشار خون باید اندازه مناسبی داشته باشد. مطالعات نشان داده است که افراد سنگین وزن اغلب به دلیل اینکه کاف استاندارد برای آن‌ها خیلی کوچک است و بازوهایشان را بیش از حد منقبض می‌کند، فشار نادرست بالاتری دارند. مهم است که کاف مورد استفاده اندازه مناسبی داشته باشد.

تسکین آفتاب سوختگی با چای سبز

گروه بهداشت و سلامت-کارشناس پژوهش‌کنده گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی گفت: اسید تانیک و تئورومین موجود در چای سبز باعث خنک کردن و تسکین آفتاب سوختگی می‌شوند. به نقل از روابط عمومی پژوهشکده گیاهان دارویی جهاددانشگاهی، مهندس پرام اخلاقی افزود: ترکیبات دیگر چای سبز به نام کاتنن‌ها از آسیب دیدن بیشتر پوست جلوگیری کرده و به ترمیم آن کمک می‌کنند و حتی ممکن است از بروز سرطان‌های ناشی از مواد شیمیایی و پرتو تابی هم پیشگیری کنند.



اخلاقی اظهار کرد: چای سبز غنی از موادی به نام پلی فنل هاست که با خوردن چای از پوست در برابر آسیب دیدگی‌های ناشی از تابش پرتو فرابنفش که عامل آفتاب سوختگی است، محافظت می‌کنند و نوشیدن چای سبز موجب آماده‌سازی پوست برای قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌شود.

وی تصریح کرد: شکی نیست که پیشگیری از آفتاب سوختگی بهتر از تحمل عواقب آن است. با این حال اگر مدت زیادی را بدون استفاده از کرم ضد آفتاب در فضای باز می‌گذرانید، با نوشیدن چای سبز سرد شده سوختگی را تسکین دهید.

آگهی تصمیمات شرکت خدمات دریایی سکان اروند کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۷۷۸ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۱۰۴۸۹۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت جریان های نقدی و صورت تغییرات در حقوق مالکانه سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ تصویب رسید.
۲. موسسه حسابرسی هوشیار ممیز به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۳۹۶۴۵ بعنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی نهان نیک نگر به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۹۹۳۳ بعنوان بازرس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت آپادانا گشت کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۸۷۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۲۱۱۱۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۰ و تاریخ تصدیق و ثبت در دفتر ثبت شرکتها مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۷ مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار سننایی، مجتمع نمایشگاهی بیست، طبقه اول، واحد ۱۰۴، کد پستی شماره ۷۹۴۱۷۳۳۰۴۴ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید. شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کیش مدینارم (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۳۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۹۷۴۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۱ ذیل به موضوع شرکت الحاق گردید. جهت تولید و تولید قراردادی و تولید تحت لیسانس انواع اقلام آرایشی و بهداشتی و اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط جهت تولید و تولید بصورت تحت لیسانس و تولید قراردادی انواع مکمل دارویی، غذایی و ورزشی، اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط به جهت تولید و تولید تحت لیسانس و تولید قراردادی برای تجهیزات پزشکی و اخذ مجوزهای لازم از نهادهای ذیربط برای تولید و تولید تحت لیسانس و تولید قراردادی برای ملزومات دارویی و واردات و کلیه کالاهای مجاز پس از اخذ مجوز از مراجع ذیربط و واردات مکمل های دارویی، مکمل های گیاهی، غذایی و ورزشی و اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط جهت تولید داروهای شیمیایی، گیاهی و طبیعی و مکمل و سنتتی تمامی موارد پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح و در چارچوب قوانین و مقررات سازمان منطقه آزاد کیش و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید. شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کالا آور کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۸۱۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۴۵۸۹ به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای اکبر حسن شاهی به شماره ملی ۰۰۳۹۴۸۹۵۷۴، خانم کیتی فرهنگ خونی به شماره ملی ۱۸۱۶۷۰۴۹۱، خانم مرارید حسن شاهی به شماره ملی ۰۰۳۹۶۷۱۹۰۹ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: آقای اکبر حسن شاهی به شماره ملی ۰۰۳۹۴۸۹۵۷۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، خانم کیتی فرهنگ خونی به شماره ملی ۱۸۱۶۷۰۴۹۱ به سمت رئیس هیئت مدیره، و خانم مرارید حسن شاهی به شماره ملی ۰۰۳۹۶۷۱۹۰۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی با امضاء منفرد مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۴. آقای مسعود عباسی به شماره ملی ۳۹۲۰۳۶۵۰۹۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای علی قلندری به شماره ملی ۱۵۱۱۶۵۹۶۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
۵. روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت راه سازان آبادگر نوین کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۵۴۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۳۳۸۸ به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱- آقای مهرداد میرجویانی زنگنه با کد ملی ۳۲۵۷۵۹۹۵۱، خانم مژگان مرادی با کد ملی ۰۰۵۷۲۹۶۲۶۱ و آقای امیر صالحی با کد ملی ۰۰۶۱۸۷۸۲۲۷ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲- بااستناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور، آقای مهرداد میرجویانی زنگنه با کد ملی به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، خانم مژگان مرادی با کد ملی ۰۰۵۷۲۹۶۲۶۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای امیر صالحی با کد ملی ۰۰۶۱۸۷۸۲۲۷ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای آقای مهرداد میرجویانی زنگنه همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۴- آقای حسن باقری با کد ملی ۲۶۵۹۶۷۲۹۶۲ بعنوان بازرس اصلی و آقای مهدی علی پور لاری با کد ملی ۰۴۲۸۴۶۷ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شرکت توسعه فناوری اطلاعات و هوش مصنوعی شهرد کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۴۷۴۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۲۵۵۱۳۲ نظر به استعلامات به عمل آمده از مدیریت محترم بازرگانی سازمان بر اساس بند ۷ ماده ۵ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۲/۳۸۰۱۶۳۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۱ و مدیریت محترم فوری اطلاعات و ارتباطات سازمان منطقه آزاد کیش به شماره ۱۴۰۲/۳۸۰۱۵۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۰ و خلاصه اساسنامه و شرکت نامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۴ تحت شماره ۱۴۷۴۲ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.
۱- موضوع شرکت: فروش و ارائه خدمات رایانه‌ای، تولید و ارائه دستگاه های جانبی در زمینه رایانه؛ تولید و پشتیبانی نرم افزارهای سفارش مشتری، ارائه و پشتیبانی بسته های نرم افزاری و لوح فشرده و سی دی اطلاعاتی تولید داخل با محتوای غیر فرهنگی و غیر هنری، مشاوره، طراحی و پیاده سازی شبکه های رایانه‌ای و مراکز داده؛ مشاوره، طراحی و پیاده سازی سیستم های مکانیزه اداری و سیستم های مدیریت اطلاعات؛ مشاوره و پیاده سازی نقشه‌راه و اسناد توسعه؛ مشاوره و طراحی و اجرای سیستم های رایانه و پیاده سازی شبکه های نوین رایانه‌ای و تجهیزات جانبی رایانه‌ای و انجام خدمات مشاوره در زمینه های فناوری اطلاعات و ارتباطات؛ مشاوره، تهیه، نصب، راه اندازی، نگهداری و پشتیبانی شبکه های رایانه‌ای، سیستم ها و تجهیزات سخت افزاری رایانه ای، الکترونیکی، ارتباطی، سوسیچینگ، شبکه رایانه‌ای و ارتباطی، اتاق های سرور و شبکه های مبتنی بر فیبر نوری و شبکه های بی سیم و راه حل های رتباط با اینترنت؛ تأمین و مدیریت نیروی انسانی متخصص در زمینه موضوع

آگهی تصمیمات شرکت سرمایه گذاری آریسا شهر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۷۸۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۵۷۷۹۸ به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای علی جهانبازی گوجانی به شماره ملی ۴۷۹۴۷۹۶۰۴، خانم کنایون ناصری گلستانی به شماره ملی ۰۰۶۹۰۸۷۹۰۳، آقای شهرام جهانبازی گوجانی به شماره ملی ۴۷۹۴۷۹۶۰۴ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. آقای شهرام جهانبازی گوجانی به شماره ملی ۴۷۹۴۷۹۶۰۴ به سمت مدیرعامل و نایب رئیس هیئت مدیره، آقای علی جهانبازی گوجانی به شماره ملی ۴۷۹۴۷۹۶۰۴ به سمت عضو هیئت مدیره، برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۴. خانم سمیه خدابخش اردستانی با کد ملی ۰۰۷۵۰۴۶۴۴۱، بعنوان بازرس اصلی و خانم نهضت روستایی با کد ملی ۱۹۵۰۳۱۳۳۶۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۵. روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

فعالیت شرکت: خرید، فروش، صادرات و واردات کلیه خدمات و کالاهای مجاز کامپیوتری و فناوری اطلاعات و ارتباطات اعم از تجهیزات کامپیوتری و مخابراتی (مجاز) و سیستم های رایانه‌ای و الکتریکی، ماشین های اداری رایانه ای و شبکه؛ شرکت در مناقصات و مزایدهات داخلی و خارجی در زمینه موضوع فعالیت شرکت، شرکت در نمایشگاه های ارتباطات و فناوری اطلاعات، مخابراتی و رایانه های داخلی و خارجی، دریافت وام و تسهیلات مالی و اعتباری اعم از ارزی و ریالی در زمینه موضوع فعالیت شرکت، ایجاد شعب و دفاتر نمایندگی در زمینه موضوع فعالیت شرکت در داخل و خارج از شرکت در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط و در چارچوب قوانین و مقررات سازمان منطقه آزاد کیش.
۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، بازار دیپلمات، میدان ساحل، طبقه اول، غرفه ۱۳۹، کد پستی ۷۴۴۱۸۹۵۹۲۱
۳- میزان سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.
۵- مدیران شرکت: خانم میترا گلستانه مقدم به شماره ملی ۰۰۶۲۵۱۸۷۰۱۹۴ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای مرتضی شیخ زاده به شماره ملی ۰۰۹۴۰۹۴۶۱۶۵ به سمت رئیس هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.
۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی با امضای رئیس هیئت مدیره همراه مهر شرکت معتبر می باشد و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

آگهی تصمیمات شرکت جکاد داروی پارس کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۳۵۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۲۹۰۸۶۹ به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای امیر بهادار فرخی با کد ملی ۰۴۵۱۲۰۷۳۳۵، آقای اتابک فرخی با کد ملی ۰۴۵۱۲۰۱۰۱۵۲، آقای بابک فرخی با کد ملی ۰۴۵۱۲۰۵۹۸۹۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: آقای امیر بهادار فرخی با کد ملی ۰۴۵۱۲۰۷۳۳۵ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای اتابک فرخی با کد ملی ۰۴۵۱۲۰۱۰۱۵۲ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای بابک فرخی با کد ملی ۰۴۵۱۲۰۵۹۸۹۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳. کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی و اوراق عادی و اداری با امضای مدیرعامل منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۴. آقای علی اکبر بهرامی به شماره ملی ۰۰۷۷۶۰۲۰۲۱، بعنوان بازرس اصلی و آقای سامان آتش پورر به شماره ملی ۰۰۱۲۵۳۳۱۹۳ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

وحیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ

