نگاهی دقیق‌تر به علل گودی کمر و روش‌های مراقبت از آن

دویدن با پیاده‌روی فرق می‌کند، زیرا وقتی راه می‌روید یکی از پاهایتان همیشه روی زمین است؛ اما در دویدن، لحظه‌ای وجود دارد که هر دوپای شما از زمین بلند می‌شود و این دقیقاً همین چیزی است که دویدن را فعالیتی پُرشدت می‌کند.

گروه بهداشت و سلامت- گودی کمر به قوس و فرورفتگی شدید ستون فقرات گفته می شود که موجب کمردرد می شود و در هر سنی به دلایل مختلفی از جمله چاقی ایجاد می شود.

گودی کمر، به انحنای شدید ستون فقرات گفته می‌شود. این تفاوت با منحنی‌های معمول ستون فقرات در نواحی گردنی، سینه‌ای و کمری متفاوت است، و تا حدی به گردن (در نزدیکی گردن) است. منحنی‌های طبیعی ستون فقرات، سر را روی لگن قرار می‌دهد و به عنوان جذب کننده شوک برای توزیع تنش مکانیکی در طول حرکت عمل می‌کنند. گودی کمر در تمام گروه‌های سنی دیده می‌شود و این مشکل عمدتاً بر ستون فقرات کمری تاثیر می‌گذارد اما می‌تواند در گردن هم رخ دهد. وقتی در ستون فقرات کمری ایجاد می‌شود، باسن بیمار ممکن است برجسته‌تر شود و در حالت کلی اش تغییر کند. همچنین می‌تواند دردناک باشد و گاهی اوقات بر حرکت تاثیر می‌گذارد.

عوامل موثر بر گودی کمر

برخی از فرایندهای بیماری می‌توانند بر انسجام ساختاری ستون فقرات تاثیر داشته باشند و به گودی کمر کمک کنند. همانطور که در این بخش خواهیم گفت برخی علل شایع عبارتند از: کایفوز، چاقی و پوکی استخوان.

– التهاب دیسکی، التهاب فضای دیسک بین مهرهاست.

– کایفوز ممکن است پایین کمر را برای جبران عدم تعادل ایجاد شده توسط گودی کمر در سطح بالاتری از ستون فقرات فشار دهد.

–چاقی ممکن است باعث خم شدن افراد به سمت عقب برای بهبود تعادل شود. این، تاثیر منفی روی وضعیت بدنی دارد.

– پوکی استخوان یک بیماری تراکم استخوانی است که ممکن است باعث شل شدن استخوان شود و انسجام ساختاری ستون فقرات را به خطر می اندازد.

– اسپوندیلولیستیس (جابجایی مهره کمری) وقتی رخ می‌دهد که یک مهره به سمت جلو می‌رود، معمولاً در ستون فقرات کمری قرار می‌گیرد.

علل معمول گودی کمر

چنانچه گفته شد گودی کمر می‌تواند بر افراد در هر سنی تاثیر بگذارد که شرایط و عوامل مشخصی می‌توانند خطر گودی کمر را افزایش دهند. مانند:

اسپوندیلولیستیس

اسپوندیلولیستیس یک بیماری ستون فقراتی است که در آن یکی از مهره‌های کمر به سمت استخوانی پایین برود. معمولاً با درمان یا جراحی خوب می‌شود.

آکوندروپلازی

آکوندروپلازی یکی از شایع‌ترین عارضه کوتولگی است.

پوکی استخوان

پوکی استخوان یک بیماری استخوانی است که باعث از بین رفتن تراکم استخوان می‌شود که خطر شکستگی شما را افزایش می‌دهد.

استئوسارکوم

استئوسارکوم یک سرطان استخوانی است که در نزدیکی زانو، یا استخوان بازوی بالایی نزدیک شانه ایجاد می‌شود.

چاقی

چاقی یک بیماری همه گیر در جهان است که افراد را در معرض خطر بیماری‌های جدی مانند دیابت نوع، بیماری قلبی و سرطان قرار می‌دهد.

انواع گودی کمر چیست؟

گودی کمر انواعی دارد و به دسته‌های مختلف تقسیم می شود که شامل:

گودی کمر در پایین کمر

گودی کمر در پایین کمر یا ستون فقرات رایج‌ترین نوع است. راحت‌ترین راه برای بررسی این وضعیت این است که به پشت خود بر روی یک سطح صاف دراز بکشید. شما باید بتوانید دست خود را زیر قسمت کمر خود قرار دهید. شخصی که گودی کمر دارد، فضای زیادی بین کمر و سطح زمین خواهد داشت.

گودی مهره‌های گردنی

در ستون فقرات سالم، گردن شما باید به شکل C بسیار بزرگ باشد و منحنی به پشت گردن شما اشاره می‌کند. گودی مهره‌های گردنی زمانی اتفاق می‌افتد که ستون فقرات شما در ناحیه گردن معمولاً همان طور که باید خم نمی‌شود. می‌تواند به این معنی باشد:

*منحنی زیادی وجود دارد. این منحنی در جهت غلطی وجود دارد و همچنین گودی گردن نیز نامیده می

علائم گودی کمر چیست؟

طبق آنچه در این بخش برای افراد دچار گودی کمر عنوان شد، معمول‌ترین علائم گودی کمر درد ماهیچه‌ای است. وقتی ستون فقرات شما به طور غیر عادی خم می‌شود، ماهیچه‌هایتان به جهت های مختلف کشیده می‌شوند و باعث می‌شوند که منقبض یا منبسط شوند. اگر گودی گردنی دارید، درد می‌تواند به گردن، شانه‌ها و پشت گردن شما کشیده شود. همچنین ممکن است محدود شدن حرکت گردن و یا کمرتان را نیز تجربه کنید. می‌توانید با دراز کشیدن روی یک سطح صاف و چک کردن فضای بین انحنای گردن و کمر و زمین خودتان را چک کنید. اگر علائم دیگری را تجربه می‌کنید، با پزشک قرار ملاقات بگذارید، علائمی مثل:

–بی حسی

–سوزش

–دردهایی با شوک الکتریکی

–ضعف در کنترل مثانه

–ضعف

–مشکل حفظ کنترل ماهیچه

گودی کمر کودکان

اغلب، گودی کمر در کودکان بدون هیچ علت شناخته شده ظاهر می‌شود. این اتفاق زمانی می‌افتد که ماهیچه‌های دور باسن کودک شما ضعیف یا سفت و سخت می‌شوند. گودی کمر به طور معمول با رشد کودکان خود اصلاح می‌شود.

همچنین قوس کمری می‌تواند نشانه یک نابجایی باسن باشد، به خصوص اگر کودکتان با ماشین تصادف کرده و یا جایی افتاده باشد. شرایط دیگری که می‌تواند باعث افزایش گودی کمر در کودکان شود، معمولاً به سیستم عصبی و مشکلات عضلانی مربوط می‌شود. این شرایط نادر هستند، مثل:

فلج مغزی

مینولومینگوسئل، یک حالت ارثی که در آن نخاع دارای شکافی در استخوان های کمر هستند. دیستروفی عضلانی، گروهی از اختلالات ارثی که باعث ضعف عضلانی می شوند. آتروفی عضلانی ستون فقرات، بیماری ارثی که باعث حرکات غیرارادی می شود. آرتروگریپوزیس، یک مشکل که در هنگام تولد رخ می دهد، جایی که مفاصل می توانند به اندازه طبیعی حرکت کنند.

گودی کمر در زنان باردار

همانطور که اشاره کرده‌ایم بسیاری از زنان باردار از درد کمر رنج می‌برند و نشانه‌های گودی کمر، شکم برآمده و باسن را دارند. اما تحقیقات نشان می‌دهد که گودی کمر در دوران بارداری در واقع ستون فقرات شما است تا مرکز ثقل شما را تغییر دهد. درد کلی ممکن است به خاطر تغییر جریان خون در بدن شما باشد و درد به احتمال زیاد بعد از زایمان برطرف می‌شود.

تشخیص گودی کمر چگونه است؟

پزشک شما به سوابق پزشکی نگاه خواهد کرد، معاینه فیزیکی انجام خواهد داد و از علائم دیگر برای کمک به تعیین میزان قوس کمرتان استفاده می‌کند. آنها این موارد را بررسی می‌کنند:

این که آیا گودی کمرتان انعطاف پذیر است یا خیر

اندازه میزان دامنه حرکتی شما

ستون فقرات شما هم تراز است یا خیر

آیا ناهنجاری‌های دیگری هم وجود دارد یا خیر

همچنین ممکن است این سوالات را بپرسد:

کی متوجه انحنای زیادی کمرتان شدید؟

آیا این منحنی بدتر شده است،

آیا منحنیتان تغییر شکل داده است؟

درد دارید؟

بعد از این موارد، پزشک آزمایش‌ها را ترتیب خواهد داد، از جمله اشعه ایکس از ستون فقرات شما برای دیدن زاویه انحنای کمر.

راه حل؛ چگونه می توان گودی کمر را درمان کرد؟

بیشتر افراد دارای گودی کمر نیاز به درمان پزشکی ندارند مگر اینکه موردشان شدید باشد. درمان گودی کمر بستگی به این دارد که گودی شما چقدر شدید است و نشانه‌های دیگری وجود دارد یا خیر. گزینه‌های درمان شامل:

دارو برای کاهش درد و تورم

درمان فیزیکی روزانه، تقویت ماهیچه‌ها و دامنه حرکتی

کاهش وزن برای کمک به حالت بدنی

در کودکان و نوجوانان

جراحی، در موارد شدید با مشکلات عصبی

مصرف مکمل های غذایی مانند ویتامین D

دورنمای گودی کمر چیست؟

گودی کمر در بیشتر افراد، مشکلات سلامتی قابل توجهی ایجاد نمی‌کند. اما مهم است که ستون فقرات سالمی را داشته باشیم، چون ستون فقرات مسئول بسیاری از حرکات و انعطاف پذیری‌های ما است. درمان نکردن گودی کمر می‌تواند منجر به ناراحتی طولانی مدت و افزایش خطر در این اندام‌ها شود:

ستون فقرات

ران

پاها

اندام‌های داخلی

چگونه می‌توان از گودی کمر جلوگیری کرد؟

در حالی که دستورالعمل های خاصی برای پیش گیری از گودی کمر وجود ندارد، اما می‌توانید برخی تمرینات را برای حفظ وضعیت خوب و سلامت ستون فقراتتان انجام دهید.

شانه بالا انداختن

کج کردن گردن

یوگا، مانند حالت گربه و پل

بالا بردن پا

شیب لگن بر روی توپ پایدار

ایستادن طولانی مدت ممکن است منحنی ستون فقرات شما را تغییر دهد. براساس یک مطالعه، نشستن در منحنی پایین کمر به طور قابل توجهی کاهش می‌یابد. سعی کنید استراحت کنید. شما همچنین می‌خواهید مطمئن شوید که صندلی شما تکیه گاه کافی دارد. برای تمرین‌های زمینی باید حصیرهای یوگا داشته باشید.

ایستادن طولانی مدت ممکن است منحنی ستون فقرات شما را تغییر دهد. براساس یک مطالعه، نشستن در منحنی پایین کمر به طور قابل توجهی کاهش می‌یابد. سعی کنید استراحت کنید. شما همچنین می‌خواهید مطمئن شوید که صندلی شما تکیه گاه کافی دارد. برای تمرین‌های زمینی باید حصیرهای یوگا داشته باشید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر گودی کمرتان وقتی خم می‌شود اصلاح می شود، نیاز به درمان ندارید اما اگر خم می شوید و گودی کمرتان باقی بماند (منحنی انعطاف پذیر نیست)، باید به دنبال درمان باشید. اگر درد دارید، باید به دنبال درمان باشید. بیشتر انعطاف پذیری، تحرک و فعالیت‌های روزانه به سلامتی ستون فقرات بستگی دارد.

مزیت های مصرف دارچین برای جلوگیری از ابتلاء به بیماری‌های خطرناک

گروه بهداشت و سلامت- خوشبختانه دارچین به طور گسترده در دسترس است. در این گزارش هفت مزیت علمی اثبات شده دارچین برای سلامتی آورده شده است:

۱. به کاهش قند خون کمک می‌کند

طبق تحقیقات منتشر شده در سال ۲۰۲۰، دارچین که به قابلیت کاهش قند خون شناخته شده است، می‌تواند میزان قندی را که بعد از غذا وارد جریان خون می‌شود، با کاهش سرعت تجزیه کربوهیدرات‌ها در دستگاه گوارش کاهش دهد.

۲. می‌تواند در برابر بیماری‌های قلبی محافظت کند

مصرف دارچین با کاهش خطر ابتلاء به بیماری‌های قلبی مرتبط است، به گونه‌ای که تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف روزانه ۴/۳ قاشق چای خوری از آن می‌تواند سطح کلسترول مضر خون را کاهش دهد. همچنین ثابت شده است که مصرف مداوم دارچین به مدت حداقل ۸ هفته فشار خون را کاهش می‌دهد.

۳. ممکن است بیماری آلزایمر را کُند کند

بیماری‌های تخریب کننده عصبی مانند آلزایمر و پارکینسون با از دست دادن تدریجی ساختار یا عملکرد سلول‌های عصبی مشخص می‌شوند. بر اساس یک مطالعه در سال ۲۰۱۷، برخی از ترکیبات موجود در دارچین نشانه‌های امیدوارکننده‌ای از مهار تجمع پروتئینی به نام تاو در مغز را نشان داده‌اند که یکی از نشانه‌های بیماری آلزایمر است.

۴. رشد سرطان را کند می کند

این ادویه برای استفاده بالقوه در پیشگیری و درمان سرطان بیشتر از طریق مطالعات لوله آزمایش و حیوانات مورد مطالعه قرار گرفته است، که نشان می‌دهد ادویه ممکن است رشد سلول‌های سرطانی و تشکیل رگ‌های خونی در تومورها را کاهش دهند.

۵. می‌تواند از عفونت‌های باکتریایی و قارچی جلوگیری کند

مطالعات آزمایشگاهی انجام شده در سال گذشته نشان می‌دهد که روغن دارچین می‌تواند به کشتن برخی از قارچ‌هایی که باعث عفونت‌های تنفسی می‌شوند کمک کند.

۶. ممکن است در برابر برخی از ویروس‌ها محافظت کند

برخی تحقیقات نشان می‌دهد که دارچین ممکن است به محافظت در برابر برخی ویروس‌ها مانند آنفولانزا و دنگی، یک عفونت ویروسی که توسط پشه‌ها منتقل می‌شود، کمک کند.

آگهی تأسیس شرکت گل آرای سبز کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۷۲۱ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۱۴۷۱۷۱

نظر به استعلام به عمل آمده از مدیریت محترم بازرگانی سازمان بر اساس بند ٦ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۱/۳۸۰۱۲۰٦۵۹ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۲٦ تحت شماره ۱۴۷۲۱ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱–موضوع شرکت: کلیه خدمات فضای سبز، طراحی و اجرا و نگهداری فضای سبز و باغهای گیاه شناسی و باغ بام، تولید، توزیع و تامین کننده گیاهان مورد نیاز و نهاده های مرتبط با فضای سبز، اجرای سیستم های آبیاری تحت فشار، مبارزه با آفات و بیماری ها و امراض گیاهی، واردات و صادرات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی مرتبط با فعالیت و ایجاد شعبه در سراسر کشور، اخذ وام و تسهیلات ریالی و ارزی از بانک ها و موسسات، شرکت در مناقصات و مزایدات داخلی، در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات فعالیت پس از اخذ مجوز از مراجه ذیصلاح و در چارچوب قوانین و مقررات و سازمان منطقه آزاد کیش.

۲–مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، بلوار مروارید، پارک شهر، جنب هایلند، بلوک شماره ۲، کد پستی ۷۹٤۱۷۹۸۱۱۷

۳–میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت ۵,۰۰۰,۰۰۰ریال سرمایه منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادب ۵۰,۰۰۰ ریالی که تماماً به موجب گواهی شماره ٦۰/۱٤۰۱/۱۳۱٦۸۸۸ مورخ ۱٤۰۱/۱۰/۰٤ بانک رفاه کارگران شعبه مرکزی کیش به حساب شرکت واریز گردیده است.

٤–مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵–مدیران شرکت: خانم فاطمه مرادی با کد ملی ۱۲۹۳۰۵۹۸۸۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای رسول صادقی با کد ملی ۱۲۹۰۵۸۵۰٦۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم مهسا مرادی با کد ملی ۱۲۷۰۱۰۳٤۸۲ به سمت عضو و نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

٦–دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضاء مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه های اداری با امضاء رئیس هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۷–اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸–اولین بازرسان: آقای منصور طاهری به شماره ملی ٦٦۰۹٦۵۵۵۰۲ بعنوان بازرس اصلی و خانم معصومه سلمانی به شماره ملی ۵۱۱۰٤۵۸۷۷٤ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹–روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات مؤسسه بازار پانیذ کیش

ثبت شده به شماره ۱۰۸ و شناسه ملی ۱٤۰۰۳۱۷٤۳۵٦

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱٤۰۱,۱۱,۱۲، آقای حسین ناساری با کد ملی ۲۱۵۰۰۹۸٦۰۱ به سمت مدیرعامل (خارج از شرکاء و اعضاء)، آقای علی صفائی با کد ملی ۳۵٦۹٦۷٤۵۰۹ به سمت رئیس هیأت مدیره، آقای بابک سربندی با کد ملی ۰۰۵۷۷٤٤٦۳۷ به سمت نایب رئیس هیأت مدیره، آقای نادر خرم دل با کد ملی ۱۸۱۸۲٦۳۷۳٤ به سمت خزانه دار آقای فردین پور صیادی با کد ملی ۲۷۳۰۱۰٦۵۳۷ به سمت منشی. آقای احسان حسنوند با کد ملی ۳۹۳۲۸۷۹۷۳۲ به سمت عضو هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند.

کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور موسسه از قبیل چک، سفته، بروات، و عقوداسلامی و کلیه توافقات داخلی و خارج از مؤسسه با ۳ امضاء رئیس هیئت مدیره یا نائب رئیس هیئت مدیره و یا در غیاب ایشان با امضاء سایر اعضاء هیئت مدیره و خزانه دار و مدیرعامل همراه با مهر مؤسسه معتبر می باشد.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی آلاله سیر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۱۰۹ و شناسه ملی ۱٤۰۰٤۸۵۹۸٤۳

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱٤۰۱,۱۰,۱۷ و تاییدیه سازمان هواپیمایی کشوری به شماره ۲٤۱۲۰۱۵۰۸۸٦ مورخ ۱٤۰۱/۱۱/۱۱ و تاییدیه مدیر نظارت بر خدمات و مراکز گردشگری کیش به شماره ۱٤۰۱/۳۸۰۱۱۹۲ مورخ ۱٤۰۱,۱۱,۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱)آقای حسن قندی به شماره ملی ۰۹۳۱۳٤٦۹٤۰، آقای منوچهر قندی به شماره ملی ۰۹٤۱۳۷٦٤۹٤، خانم مریم محمد علیزاده به شماره ملی ۰۷۰۰۲۲۱۲۲۰، خانم مهری قندی به شماره ملی ۰۹٤٦٦٤۱۰۲۱ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲)به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: خانم مهری قندی به شماره ملی ۰۹٤٦٦٤۱۰۲۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای حسن قندی به شماره ملی ۰۹۳۱۳٤٦۹٤۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای منوچهر قندی به شماره ملی ۰۹٤۱۳۷٦٤۹٤ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، خانم مریم محمد علیزاده به شماره ملی ۰۷۰۰۲۲۱۲۲۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

٤)خانم زهرا سریری به شماره ملی ۰۹۳۲۲٦۷۲٤٦ بعنوان بازرس اصلی و خانم سارا پور پیله کش به شماره ملی ۰۹۲۱۸۵۰۱۲۳ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت رنگین کمان نوین کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۰٤۰۳ و شناسه ملی ۱٤۰۰۳۵۵۰۳٦۳

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱٤۰۲,۰۱,۰۹، آقای علیرضا ساکیان محمدی به کد ملی ٤۰٦۱۳۸۹٤۲٤ با پرداخت مبلغ ۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صندوق شرکت در ردیف شرکاء قرار گرفت و در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۳۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شرکت مجتمع نفتی تجاری پویندگان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱٤۷۳۲ و شناسه ملی ۱٤۰۱۲۱۸٤۰۲۷

نظر به استعلام به عمل آمده از مدیریت محترم بازرگانی سازمان بر اساس بند ٦ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱٤۰۱/۳۸۰۱۲۰۸۰۱ مورخ ۱٤۰۱/۱۲/۲۲ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱٤۰۲/۰۲/۰۵ تحت شماره ۱٤۷۳۲ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱–موضوع شرکت: صادرات و واردات کالاهای بازرگانی و صنعتی، صادرات و واردات و فرآورده ها و مشتقات نفتی، پتروشیمی و امور حمل و نقل و بانکرینگ، خرید و فروش و واردات و صادرات فلزات و فلزات رنگی، فعالیت در زمینه احداث صنایع پالایشگاهی و پتروشیمی و کارخانه تولید روی، مس، آلومینیوم، سرب و غیره و صنایع وابسته، فعالیت در زمینه سرمایه گذاری داخلی و خارجی و مشارکت با اشخاص حقیقی و حقوقی در مناطق آزاد تجاری و صنعتی، ارایه خدمات مشاوره در امور بازرگانی، تجاری، صنعتی، فنی و مهندسی پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح و در چارچوب قوانین و مقررات و سازمان منطقه آزاد کیش.

۲–مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، بلوار ایران خیابان انرژی ۱، قطعه EX۲، ساختمان پیروزان طبقه ۱، واحد۹، کد پستی ۷۹٤۱٦۵۸۵۰٦

۳–میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال سرمایه منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادی ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریالی که مبلغ ۳۵۰,۰,۰۰۰ ریال به موجب گواهی شماره ۱٤۰۱۰٤۲۰۲٤ مورخ ۱٤۰۱/۱۲/۰۹ مؤسسه اعتباری ملل شعبه کیش به حساب شرکت واریز گردیده است و مابقی در تعهد سهامداران می باشد.

٤–مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵–مدیران شرکت: آقای حمید رضا مقربان با کد ملی ۰۰٤۱۱٤۵۲۸۳ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، آقای یاسر غلامی روشن با کد ملی ۲۰٦٤۹۵۱٤۱۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای احسان الله محمدی با کد ملی ۱۰٦۰٤۳۸۸۱۱ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

٦–دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و سایر نامه های اداری با امضاء رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

۷–اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸–اولین بازرسان: آقای علی عزیزی ورنیاب به شماره ملی ۰۰۱۹۵۱٤۰۵۰ بعنوان بازرس اصلی و خانم مهدیه جعفر سرحدی به شماره ملی ۳۰۳۱٤۸۷۳۹۷ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹–روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت صنایع غذایی داریا سلامت کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۰۳۲ و شناسه ملی ۱٤۰۰۵۸۸٤٦۰۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱٤۰۱/۱۲/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱–مؤسسه حسابرسی اطهر (حسابداران رسمی) به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۷۷٦٦۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای ولی اله رمضانزاده به شماره ملی ۱۱۷۰٦۹۰۹۰٤ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۲–روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی انحلال شرکت ژرف پترو کاوشگر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۵۵٦ و شناسه ملی ۱٤۰۰۳٤۳٤٦٤٤

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱٤۰۱,۰۹,۲٦، شرکت مذکور منحل اعلام و آقای ابراهیم اهوز به شماره ملی ۰٤۹۱۱٤٦۳٤۵ به سمت مدیر تصفیه برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ضمناً محل تصفیه به نشانی: تهران، خیابان زرتشت غربی، خیابان مهدوی، کوچه برادران غفاری، پلاک۲٦، کد پستی ۱٤۱۵۷٤٤۳٤۱ می باشد.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت پترو اوریم کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۷٦۱ و شناسه ملی ۱٤۰۰٤۵۲۹۸۹۳

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱٤۰۱/۱۱/۱۷ و هیئت مدیره مورخ ۱٤۰۱,۱۲,۰۱، سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ سهم با نام ۱,۰۰۰ ریالی که از طریق مطالبات حال شده (به مبلغ ٤۹,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال) و سود انباشته شده (به مبلغ ۵۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال) افزایش یافت در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت نسیم بحر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۹۷۹ و شناسه ملی ۱٤۰۰۰۲۲۲۳۷۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱٤۰۱/۱۲/۰٦ و هیئت مدیره مورخ ۱٤۰۱,۱۲,۰۷، سرمایه شرکت از مبلغ ۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۲,۳۷۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۱۷,۷۷۵,۰۰۰ سهم با نام و ۲,۳۵۲,۲۲۵,۰۰۰ سهم بی نام ۱,۰۰۰ ریالی از محل مطالبات حال شده (۳,۳٦۹,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

شیما فرج زاده–سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

بیمه آسیا
وحیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸٦۳۲ موبایل و واتس آپ