

# چای و آنچه خوب است در مورد آن بدانید...

■ چای دارای انواع طعم‌ها و خواص است و تنوع عطر و بوی چای باعث شده برای هر سلیقه و طبعی چای وجود داشته باشد؛ از تند یا شیرین گرفته تا ملایم یا پُرنرگ.

**گروه بهداشت و سلامت** – تقریباً ۵۰۰۰ سال است که انسان چای را می‌شناسد. چای برای اولین بار در چین کشف شد و از آن به بعد پای ثابت رژیم غذایی انسان در تمام دنیا شد. این نوشیدنی مطبوع، یکی از پرمصرف‌ترین نوشیدنی‌ها روی کره زمین است.

چای دارای انواع طعم‌ها و خواص است و تنوع عطر و بوی چای باعث شده برای هر سلیقه و طبعی چای وجود داشته باشد؛ از تند یا شیرین گرفته تا ملایم یا پُرنرگ. نوشیدن چای فقط این نیست که برگ‌های چای را در آب بریزید و دم کنید. تاریخچه چای در تشریفات فرهنگی اهمیت دارد و انواع این تشریفات و مراسم، تجربه نوشیدن چای را ژرف‌تر و بامعن‌تر می‌کنند.

**چای چیست؟**

چای سه نوع اصلی دارد: چای واقعی (true tea)، دمنوش یا چای گیاهی (herbal tea) و چای معطر (flavored tea). وجه تمایز این چای‌ها گیاهانی هستند که از آنها برای درست‌کردن چای استفاده می‌شود. هر

یک از این نوع چای‌ها، زیرمجموعه‌ای نیز دارند که انواع گوناگون چای را از هم مشخص می‌کنند.

**انواع چای**

بسیاری از افرادی که زیاد اهل چای نیستند متعجب می‌شوند وقتی می‌فهمند دمنوش‌ها و چای‌های معطر در واقع چای نیستند، زیرا این انواع حاوی هیچ قسمت از گیاه چای که اسم علمی آن کاملیا سیننسیس می‌باشد نیستند. دمنوش‌ها و چای‌های معطر در واقع دم‌کرده گیاهان گل‌ها در آب هستند که به آنها جوشانده می‌گویند.

**چای واقعی**

چای سه نوع اصلی دارد. چای واقعی دم‌کرده‌ای است که از برگ‌های گیاه کاملیا سیننسیس درست می‌شود. این نوع چای همان چای سنتی است که هزاران سال پیش کشف شد. چای واقعی پنج نوع است: چای سفید، چای سبز، چای اولانگ، چای سیاه و چای پونز. وقتی دانشمندان در مورد فواید چای تحقیق و مطالعه می‌کنند، هدفشان همین چای‌ها می‌باشد.

ایسن چای‌ها باوجوداینکه از

چای با دست چیده شده و سپس زیر نور خورشید خشک می‌شوند. فقط جوان‌ترین برگ‌های گیاه چای برای درست‌کردن چای سفید استفاده می‌شوند. تولیدکننده‌های چای سفید معمولاً فقط دو برگ اول هر جوانه را می‌چینند.

بیشتر چای سفید در استان فوجیان چین تولید می‌شود. اخیراً کشت چای سفید در سریلانکا و

گیاه چای تهیه می‌شود که بسیار کم فراوری شده‌است. برگ‌های چای سبز اکسید نمی‌شوند؛ اما نسبت به چای سفید، فرایندی کمی طولانی‌تر دارند. برگ‌های چای سبز با دست چیده شده و فوراً به خط تولید منتقل می‌شوند. در این قسمت برگ‌های چای روی مت‌های بزرگ پارچه‌ای یا بامو پخش می‌شوند تا خشک شوند. این مرحله از فرایند تولید کمک می‌کند تا رطوبت

چای سبز ژاپنی طعمی گیاهی‌تر دارد. چای سبز معمولاً رنگ سبز روشن یا زردروشن دارد. چای سبز بسته به نوع آن ممکن است همزه میوه‌ای یا علفی داشته باشد. چای سبز ممکن است مزه گس داشته باشد؛ اما اگر به‌درستی آن را دم کنید دیگر گس نخواهد بود.

**چای اولانگ**

چای اولانگ چای تقریباً آکسید شده است. برگ‌های این چای اکسید

**چای سه نوع اصلی دارد. چای واقعی دم‌کرده‌ای است که از برگ‌های گیاه کاملیا سیننسیس درست می‌شود. این نوع چای همان چای سنتی است که هزاران سال پیش کشف شد. چای واقعی پنج نوع است: چای سفید، چای سبز، چای اولانگ، چای سیاه و چای پونز.**

می‌شوند؛ اما فقط برای مدت کوتاهی رنگ و طعم چسای اولانگ قوی‌تر از چای سبز است؛ اما نسبت به چای

برگ‌های چسای کمتر شود. وقتی برگ‌ها جمع شدند در جریان هوای گرم قرار می‌گیرند تا از اکسیداسیون آنها جلوگیری شود. چای سبز چینی طعمی رشنه و آجیلی دارد درحالی‌که



سیاه، رنگ و طعم ملایم‌تر دارد. برگ‌های چای اولانگ در حد متوسط فراوری می‌شوند؛ برداشت با دست، پختن‌شدن، رول شدن، اکسیداسیون کوتاه‌مدت و خشک‌شدن.

چای اولانگ به طور گسترده در چین و تایوان تولید می‌شود و بیشتر چای‌های اولانگ طبق ناحیه‌ای که در آن رشد کرده‌اند دسته‌بندی می‌شوند. همین‌باعث می‌شود طعم‌های متفاوتی داشته باشند؛ چون ترکیبات خاک، آب‌وهوا و دیگر فاکتورهای محیطی

در چای اثر می‌گذارند. طعم چای اولانگ می‌تواند بسته به منطقه کشت چای بسیار متفاوت باشد. طعم چای اولانگ بسته به مدت اکسیدشدن نیز می‌تواند متفاوت باشد. به‌طورکلی چای اولانگ طعم گل مانند دارد و رنگ آن می‌تواند سبز یا کهربایی باشد.

**چای سیاه**

چای سیاه نوعی از چای واقعی است که بیشترین فراوری روی آن انجام می‌شود. چای سیاه طی فرایندی طولانی فراوری شده و در نتیجه طعم و عطر و رنگی قوی دارد. چای سیاه اساساً در چین و هند و سریلانکا و آفریقا تولید می‌شود.

چای سیاه دم‌کنیده، قهوه‌ای تیره یا کهربایی مایل به قرمز است. چای سیاه آسام طعمی مالت مانند و عطری علفی دارد و چای سیاه دارجیلینگ ملایم‌تر و باطعمی میوه‌ای است. چای سیاه سیلان نیز تمه‌زای از شکلات و طعمی تند دارد.

**چند نکته در مورد چای**

## بهداشت و سلامت

## مصرف روزانه سیب و شاه توت احساس ضعف را از بین می برد



افراد به راحتی می توانند ۱۰ میلی گرم فلاونول در روز مصرف کنند زیرا یک سبب متوسط حدود ۱۰ میلی گرم فلاونول دارد»

حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد از سالمندان دچار ضعف هستند. این سندرم سالمندی منجر به خطر بیشتر سقوط، شکستگی استخوان، ناتوانی، بستری شدن در بیمارستان و مرگ می شود.

نویسندگان این مطالعه گزارش دادند که توصیه‌های غذایی برای جلوگیری از ضعف معمولاً بر خوردن پروتئین متمرکز است، اما بسیاری از مواد غذایی دیگر فواید سلامتی دارند. به گفته محققان، اگر چه ارتباط معنی داری بین دریافت کار فلاونوئید و ضعف وجود نداشت، اما مصرف بالاتر

**گروه بهداشت و سلامت** – تحقیقات جدید نشان می دهد که غذاهای گیاهی غنی از ترکیبات مهم غذایی می توانند با افزایش سن، احتمال ابتلا به ضعف و سستی را کاهش دهند.

به گفته محققان، سیب و شاه توت از جمله میوه‌هایی هستند که حاوی فلاونوئید خاصی به نام کوئرستین هستند که ممکن است مهم‌ترین عامل برای جلوگیری از شکنندگی و ضعف باشد.

«استیون اوئی» از مرکز پزشکی بث ایزر تریل دیکونس در بوستون، گفت: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که به ازای هر ۱۰ میلی‌گرم مصرف بیشتر فلاونول‌ها در روز، احتمال شکنندگی و ضعف تا ۲۰ درصد کاهش می‌یابد.

**گروه بهداشت و سلامت** – تشخیص

زودهنگام اختلال بیش فعالی می تواند اطمینان دهد که کودکان مبتلا به این بیماری کمک مورد نیاز خود را زودتر دریافت می کنند.

اسا والدین چگونه می توانند بفهمند که آیا رفتاری که در فرزندشان می بینند نشانه اختلال کم توجهی بیش فعالی است یا صرفاً خلق و خوی و نوسانات رفتاری یک کودک نوبا؟

«مارک ماهون»، مدیر صعب روانشناسی مؤسسه کندی کریگر در بالتیمور، می‌گوید: «تحقیقات نشان می‌دهد که کودکان مبتلا به اختلال

بیش فعالی رشد غیرطبیعی مغز دارند، به این معنی که این اختلال یک مبنای بیولوژیکی دارد که اغلب آن را به یک بیماری مادام‌العمر تبدیل می‌کند. مامی خواهیم اختلال بیش فعالی را زود تشخیص دهیم زیرا تأثیر عمیقی بر یادگیری و رشد تحصیلی دارد. کودکانی که علائم آنها در اوایل کودکی شروع می‌شود در معرض بالاترین خطر شکست تحصیلی هستند.»

## علائم اختلال بیش فعالی در کودک نوپا

ایجاد سر و صدای بیشتر نسبت به سایر کودکان همسن نیز می‌تواند یک شاخص باشد. کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی ممکن است تا سن ۴ سالگی نتوانند روی یک پا بپرند. آنها تقریباً همیشه بی قرار هستند، لذا روی صندلی می‌پینند یا پاهای خود را تکان می‌دهند. آنها اصرار دارند که باید پس از چند دقیقه نشستن برخیزند. کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی ممکن است خیلی سریع با غریبه‌ها گرم شوند یا بدون ترس وارد موقعیت‌های خطرناک شوند. آنها می‌توانند با همبازی‌هایشان پر خاشاگر باشند یا به خاطر سرعت حرکات شان، آسیب ببینند.

ماهون گفت: «اگر والدین این علائم را مشاهده می‌کنند در مورد رنسلر کودک خود نگران هستند، باید با پزشک اطفال یا متخصص رشد مشورت کنند. درمان‌های ایمن و مؤثری وجود دارد که می‌تواند به مدیریت علائم، افزایش مهارت‌های مقابله و تغییر رفتارهای منفی برای بهبود موفقیت تحصیلی و اجتماعی کمک کند.»

### آکهی تصمیمات شرکت مبتکر نمای آلومینیومی دنا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۱۹۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۹۹۹۰۷ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱- آقای اشکان سلطانی به کد ملی ۲۷۲۳۸۵۶۱۰ به سمت مدیرعامل و نائب رئیس هیئت مدیره و آقای مهرداد سلطانی به کد ملی ۰۰۳۹۸۹۹۴۵ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمد امینی با کد ملی ۴۱۳۰۹۳۳۴۰ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء رئیس هیئت مدیره و یا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
**شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش**

### آکهی تصمیمات شرکت امداد آسانبر بهساز کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۱۴۲ شناسه ملی ۱۴۰۰۹۵۳۳۱۳۱ به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱(صورتهای مالی و ترازنامه سود و زیان شرکت منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
۲)شرکت بهساز کیش با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۱۰۹۴ شرکت فن گستران آیادانا آسانبر با شناسه ملی ۱۰۲۰۰۱۹۷۹۸، آقای سعید کتایفروش با کد ملی ۱۳۶۰۴۹۱۷۷۵، آقای مهدی صابری با کد ملی ۱۳۷۶۶۰۹۸۷۸ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳)به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: آقای احد صابری با کد ملی ۱۳۷۶۵۵۷۰۳ به نمایندگی از شرکت فن گستران آیادانا آسانبر با شناسه ملی ۱۰۲۰۰۱۹۷۹۸ به سمت مدیرعامل و نائب رئیس هیئت مدیره، آقای احمد کتایفروش با کد ملی ۱۳۷۵۶۱۷۹۶۶ به نمایندگی از شرکت بهساز کیش با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۱۰۹۴ به سمت رئیس هیئت مدیره ، آقای سعید کتایفروش با کد ملی ۱۳۶۰۴۹۱۷۷۷۵ به سمت قائم مقام و عضو هیئت مدیره ، آقای مهدی صابری با کد ملی ۱۳۷۶۶۰۹۸۷۸ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۴)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی با امضای متفق مدیرعامل و یکی دیگر از اعضای هیئت مدیره و نامه ها و مکاتبات عادی و اداری با امضاء منفرد مدیرعامل یا یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۵)خانم ناهید قلعه خندابی با کد ملی ۰۰۵۶۱۵۱۲۵ به‌عنوان بازرس اصلی و آقای محمدرضا احسانی صدری با کد ملی ۰۰۶۲۲۵۵۵۲ به‌عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

**شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش**

### آکهی تصمیمات شرکت بین المللی خدمات هواپیمایی یاس ایر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۲۳۳۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۸۷۰۰ به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۹ و تاییدیه سرپرست دفتر نظارت بر فرودگاه ها، شرکت ها و موسسات هوانوردی به شماره ۲۴۱۲۰۱۵۵۶۶۸ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱)عملکرد حساب و سود و زیان و صورتهای مالی و تراز مالی سال ۱۴۰۰ به تصویب رسید.
۲)موسسه خدماتی زیارتی ثامن الائمة (ع) با شناسه ملی ۱۰۱۲۶۰۱۳۵۷۲۵، آقای علی واشقانی فراهانی با کد ملی ۰۰۴۸۴۵۷۴۴، آقای عباس نوروزی با کد ملی ۴۵۹۰۷۳۰۵۸۸ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳)استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: آقای علی یآوری با کد ملی ۰۰۳۷۰۶۷۲۵۷ (خارج از اعضا) به سمت مدیرعامل، آقای علی واشقانی فراهانی با کد ملی ۰۰۴۸۴۵۷۴۴ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای عباس نوروزی با کد ملی ۴۵۹۰۷۳۰۵۸۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره ، آقای رضا رحیمی با کد ملی ۰۰۶۶۷۷۳۷۸۴ به نمایندگی از موسسه خدماتی زیارتی ثامن الائمة (ع) با شناسه ملی ۱۰۱۲۶۰۱۳۵۷۲۵ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۴)کلیه چکها، سفته ها، اسناد، قراردادها و سایر اوراق بهادار و تعهدآور با امضای ثابت مدیرعامل و امضای متغیر رئیس هیئت مدیره و یا نائب رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت، و اوراق عادی و مکاتبات اداری با امضای مدیرعامل و یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۵)موسسه حسابرسی نیک اندیشان افضل با شناسه ملی ۱۴۰۱۰۷۷۶۵۲۷ به‌عنوان بازرس اصلی و آقای مهدی شریفی با کد ملی ۰۰۷۲۸۳۱۰۲۲ به‌عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

**شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش**

### آکهی تصمیمات شرکت هتل پارسیان کیش نما (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۲۳۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۸۷۴۹ به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۸، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-خانم هانیه رستمی کهنوج نسب به کد ملی۳۱۶۱۱۸۶۴۷۸ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و خانم راضیه رستمی به کد ملی ۳۱۵۰۱۰۵۸۳ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و آقای حسین حبیبی به کد ملی ۰۰۸۲۹۲۲۴۴۴ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات قراردادها و عقود اسلامی و سایر نامه های عادی و اداری با امضاء خانم هانیه رستمی کهنوج نسب به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

**شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش**

## بهداشت و سلامت

## علائم اختلال بیش فعالی در کودک نوپا

کندی کریگر از جمله اولین افرادی بود که مغز کودکان بیش دبستانی را از لحاظ علائم اختلال بیش فعالی با استفاده از تصویربرداری عصبی مورد مطالعه قرار داد. محققان دریافتند کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی دارای هسته ذمی کوچک‌تری هستند؛ هسته ذمی ساختار مغزی مرتبط با مهارت‌های فکری و کنترل حرکتی است. بیش از ۴۰ درصد از کودکان تا سن ۴ سالگی مشکلات توجه قابل توجهی دارند. اختلال بیش فعالی شایع‌ترین اختلال سلامت روان در میان کودکان بیش دبستانی است. از هر ۱۱ کودک مدرسه‌ای، ۱ کودک مبتلا به این اختلال است.

ماهون والدین را تشویق می‌کند تا به رفتار کودک نوپا توجه زیادی داشته باشند.

به دنبال این علائم خاص باشید: کودک شما از فعالیت‌هایی که نیاز به توجه بیش از یک یا دو دقیقه دارند، بیزار است یا از آن اجتناب می‌کند. او علاوه خود را زود از دست می‌دهد و تنها پس از چند لحظه به سراغ چیز دیگری می‌رود؛ زیاد صحبت کردن و

### آکهی تغییرات شرکت آریا هوشمند کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۸۹۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۶۹۲۴۵۲ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۳۰، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی : جزیره کیش، بازار سارینا، طبقه سوم، واحد ۳۰۸، کد پستی شماره ۷۹۲۱۱۹۹۶۹۱ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
**شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش**

### آکهی تصمیمات شرکت بیمه حافظ (سهامی عام)

ثبت شده به شماره ۱۳۱۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۹۵۲۶ به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۶، تصمیمات ذیل اتخاذ گردید.
۱- آقای جلال سلطانی با کد ملی ۱۷۵۳۳۸۲۱۸۹ (خارج از اعضا) به سمت مدیرعامل تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب گردید. هیئت مدیره حدود و اختیارات مدیرعامل را بشرح ذیل تعیین نمود:
۱- نمایندگی شرکت در برابر صاحبان سهام، کلیه ادارات دولتی و غیر دولتی، موسسات عمومی، مراجع قضایی، و سایر اشخاص حقیقی و حقوقی.
۲- تهیه و پیشنهاد آیین نامه های استخدامی، مالی، معاملاتی و بیمه گری و ساختار سازمانی به هیئت مدیره.
۳- پیشنهاد افتتاح هر نوع حساب و استفاده از آن به نام شرکت نزد بانک ها و موسسات قانونی دیگر و یا مسلود نمودن آن.
۴- دریافت مطالبات و پرداخت دیون شرکت.
۵- پیشنهاد در امور مرتبط با ثبت و معامله کلیه حقوق غیر مادی یا معنوی از جمله هر گونه حق اختراع، نام یا علائم تجاری و صنعتی، کپی رایت، سرقفلی و کلیه امتیازات منسوره به هیئت مدیره.
۶- تهیه و تنظیم صورتهای مالی و گزارش فعالیت فصلی و سالانه شرکت برای تصویب به هیئت مدیره.
۷- قافه هر گونه دعوی حقوقی و کیفری و دفاع از هر دعوی حقوقی و کیفری اقامه شده، در هر یک از دادگاه ها، دادرهاها، مراجع قضایی یا غیر قضایی اختصاصی یا عمومی و دیوان عدالت اداری ، از طرف شرکت، دفاع از شرکت در مقابل هر دعوی اقامه شده علیه شرکت چه کیفری و چه حقوقی در هر یک از مراجع قضایی یا غیر قضایی، اختصاصی یا عمومی و دیوان عدالت اداری یا حق حضور و مراجعه به مقامات انتظامی و استیفای کلیه اختیارات مورد نیاز در دادرسی از آغاز تا اتمام، از جمله حضور در جلسات، اعتراض به رای، درخواست تجدید نظر، فرجام، واخواهی و اعاده دادرسی، استرداد اسناد یا دادخواست‌های دعوا، ادعای جعل یا انکار و تردید نسبت به سند طرف و استرداد سند، تعیین جامل، حق امضای قراردادهای حاوی شرط داوری یا توافقنامه داوری و ارجاع دعوا به داوری و تعیین و گزینش داور منتخب (با حق صلح یا بدون آن) اجرای حکم نهایی و قطعی داور، درخواست صدور برگ اجرائی و تعقیب عملیات آن و اخذ محکوم به وجوه ایداعی و تعقیب آه ها، تعیین مصدق و کارشناس، انتخاب و عزل وکیل و نماینده با حق توکیل مکرر، قرار در ماهیت دعوا، جلب ثالث و دفاع از دعوی ثالث، دعوی متقابل و دفاع در مقابل آن ها، ورود شخص ثالث و دفاع از دعوی ورود ثالث، قبول یا رد سوگند، تامین خواسته، تامین ضرر و زیان ناشی از جرائم و امور مشابه دیگر.

**شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش**

### آکهی تصمیمات شرکت زرین طراوت کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۶۳۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۸۲۴۴۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۸، موسسه حسابرسی کاربرگ سامان به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۴۲۰۲۰ به‌عنوان بازرس اصلی و آقای مرتضی طلوع عزتی به شماره ملی ۰۰۶۲۳۳۱۰۷ به‌عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

**شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش**

### آکهی انحلال شرکت عراق سیو اوپل کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۸۵۶۰ و شناسه ملی ۱۰۹۶۰۰۲۲۷۲۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۸، شرکت مذکور منحل اعلام و آقای علی کریمی دوقزلبو به شماره ملی ۲۲۹۴۹۸۷۶۱ به سمت مدیر تصفیه برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ضمناً محل تصفیه به نشانی: تهران، میدان شیخ بهایی، ابتدای خیابان ونک، پلاک ۱۹۰، طبقه همکف، کد پستی ۱۹۹۱۸۱۵۷۸۱ می باشد.

**شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش**

یکشنبه ۷ خرداد ۱۴۰۲، ۸ ذی القعدة ۱۴۴۴، ۲۸ می ۲۰۲۳، شماره ۴۲۱۷، صفحه ۹

نوع آبی که با آن چای دم می‌کنید مهم است، اینکه آب املاح زیاد داشته باشد با املاح کم، هر مزه چای اثر می‌گذارد. آبی که زیاد املاح دارد باعث می‌شود چای تان مزه فلز مانند بگردد و آبی که املاح کمتری دارد باعث تلخی مزه چای می‌شود.

زمان ایده‌آل برای دم‌کشیدن چای به نوع چای بستگی دارد. مثلاً چای سبز معمولاً در عرض ۲ تا ۴ دقیقه دم می‌کشد و چای سیاه نیاز به ۶ دقیقه زمان دارد تا دم بکشد.

باخیساندن چای می‌توانید میزان کافئین آن را کنترل کنید. برای اینکه چای تان قوی‌تر باشد باید مدت‌زمان خیساندن چای را کمتر کنید. چای هر چه بیشتر سیب بخورد کرباتی به نام تیابروبیگین‌ها بیشتر از گیاه بیرون کشیده شده و با کافئین جفت می‌شوند و به همین دلیل کافئین به‌سختی می‌تواند با گیرنده‌های مغز تان پیوند بخورد و ششما را بیدار و هشیار کند. برای کافئین کمتر هم می‌توانید چای را فقط خیس کرده دم کنید. با این کار ۸۰ درصد از کافئین چای وارد عمل خواد شد.

افزودن شیر به چای کمک می‌کند دندان‌هایتان لک نشوند. کمی شیر به چای تان اضافه کنید تا جلوی اثر چای بر سفیدی دندان‌هایتان را بگیرد.
. چای سبز ضدسرطان است. مطالعات زیادی نشان داده‌اند که چای سبز می‌تواند سلول‌های سرطان دهان را نابود کرده و از ابتلا به سرطان پروستات پیشگیری نماید