

مروری بر دیسمورفیا یا اختلال خودزشت پنداری؛

باتلاق جوجه اردک زشت!

■ **آدم‌ها روز بیشتر شبیه هم می‌شوند، مثل چند هزار تا کپی از به نسخه‌انگار که در باتلاق زیبایی گیر افتاده باشند و برای راهیای از آن دست به دامان جراحی‌های دیگر می‌شوند فارغ از آنکه بدانند این کارشان بیشتر دست‌وپا زدن و فرو رفتن در باتلاقی به اسم زیبایی است!**

گروه بهداشت و سلامت – خودزشت پندارها دربارۀ بدن و ظاهر خودشان تصویر انتباهی می‌سازند به طوریکه بانقص ظاهری خیالی یا افراق شده دچار اختلال ذهنی مفرط می‌شوند.

این افراد ممکن است در مورد هر چیزی از بدن خود متنفر باشند اما معمولاً در مو، پوست، شکل و اندازۀ بینی، سینه، یا شکم خود غیب و نگرانی‌های آنها، بیشتر دغدغه و نگرانی‌های آنها، تغییر دادن وضع فیزیکی و هیکل‌شان است و برای آن دست به هر کاری می‌زنند که گاهی همین رفتار کار دستشان می‌دهد. احتمالاً در دوست و آشنا و

چه فصلی مغز ما بهتر کار می‌کند؟

گروه بهداشت و سلامت – محققان دریافتند حافظه فعال مغز انسان در تابستان بهتر عمل می‌کند.مغز ما در طول تابستان بیشترین فعالیت را دارد و به نظر می‌رسد، ماه‌های گرم‌تر سال بدلیل افزایش فعالیت عصبی مورد نیاز برای تست‌های حافظه بهتر عمل می‌کنند.این تفاوت فصلی در نحوه عملکرد مغز مشهود است، برای اینکه متوجه شوند مغز ما در طول سال چگونه تغییر می‌کند، محققان دانشگاه لیژ در بلژیک ۲۸ داوطلب جوان و سالم را انتخاب کردند.و هر ماه عملکرد حافظه وفعال و میزان توجه‌شان را باتست‌ها اندازه گیری می‌کردند.حافظه فعال به مقدار اطلاعاتی که مغز می‌تواند در مدت زمان کوتاهی ذخیره و پردازش کند اشاره دارد.برای اطمینان از اینکه نتایج تحت تأثیر نشانه‌های خارجی قرار نگرفته است، شرکت کنندگان قبل از آزمایش به مدت چهار روز و نیم در اتاقی با نور کم قرار گرفتند و در آنجا دریافتی از نشانه‌های خارجی محیی نداشتند.همه داوطلبان در طول آزمایش‌ها به دستگاه‌های MRI کاربدی (fMRI) متصل بودند، که به محققان این امکان را می‌داد تا ببینند مغزشان در طول سال چگونه کار می‌کند. اگر چه نتایج آزمایش بر اساس فصل تفاوت قابل توجهی نداشت، اما به نظر می‌رسید مغز شرکت‌کنندگان در ماه‌های سردتر کندتر بود.

هنگام انجام تست‌ها، فعالیت مغز در طولانی‌ترین روز سال، بالاترین میزان و کوتاه‌ترین روز سال کمترین میزان بود.وقتی نوبت به حافظه فعال رسید، عملکرد شناختی در اعتدال پاییزی به اوج خود رسید، یعنی زمانی که طول روز و شب تقریباً برابر است. در نیمکره شمالی زمین، این اتفاق در حدود ۲۲ تا ۲۴ سپتامبر رخ می‌دهد. محققان در مجموعه مقالات آکادمی علوم گزارش کردند: واکنش‌های مغز به هر دو کار به‌طور قابل توجهی در فصول مختلف متفاوت بود، اما فاز این ریتیم‌های سالانه گوناگون بود که بیانگر تأثیر پیچیده فصل بر عملکرد مغز انسان است.محقق‌سالم وانگ گفت:سیساری از عوامل تغییر فصلی می‌توانند فعالیت مغز را تنظیم کنند از جمله طول روز، دما، رطوبت، تعامل اجتماعی و فعالیت بدنی. از آنجایی که همه این موارد در مطالعه کنترل نشده‌اند، نمی‌توان گفت چه چیزی منتهی‌تغییرات فصلی مشاهده شده است.تحقیقات دیگری نشان داده است ژن‌های مختلف در فصول سال فعال می‌شوند، اما مکانیسم عملش را هنوز نمی‌دانیم.

گروه بهداشت و سلامت –

سیستم ایمنی بدن دائماً فعال است و



گروه بهداشت و سلامت – تحقیقی نشان داد، افرادی که دوستان بیشتری دارند، آستانه تحمل درد آنان نیز بالاتر است. کاترینا جانسون، محقق ارشد این تحقیق توضیح داد که چگونه اندورفین‌س به‌ازای بیان بردن درد کمک می‌کند.اندورفین‌ها (Endorphins) یا مسکن‌های طبیعی بدن مواد هستند که از غدد مخاطی و توسط تحریک این غدد بواسیله هیپو تالاموس ترشح می‌شوند و اثر اصلی آنها تسکین درد است. اندورفین‌ها بخشی از مدار

آگهی تصمیمات شرکت توسعه تجارت پترو امید کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۲۶۵ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۲۳۳۱۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱،۱۱،۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-صورت‌های مالی شامل صورت وضعیت مالی و صورت های سود و زیان، صورت تغییرات حقوق مالکانه و صورت جریان وجه نقد برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۰۹/۳۰ به تصویب رسید.
۲-مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۲۹۷۳ بعنوان بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی هوشیار ممیز با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۹۶۴۵ بعنوان بازرس علی البدل برای سال مال منتهی به ۱۴۰۱/۰۹/۳۰ انتخاب شدند.
۳-روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
۴-شرکت پترو امید آسیا با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۱۷۰۸۸۵ ، شرکت انرژی آسماری کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۹۲۰۹۹، شرکت سرمایه گذاری توسعه گهران امید با شناسه ملی ۱۰۱۰۲۸۳۳۱۷۹ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

شیما فرخ زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش

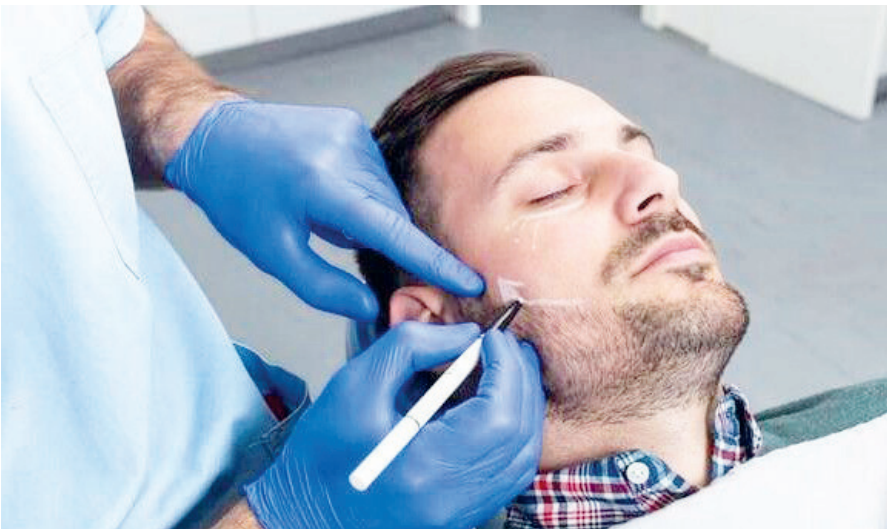
آگهی تصمیمات شرکت رده بندی آسیا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۳۰۴۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۶۸۵۸
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۱۰،۱۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱)شرکت سرمایه گذاری بازرگانی امین بنادر ایران با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۰۲۹۷ ، شرکت اکسپرتز گروپ کیش با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۳۶۲۷ ، شرکت ایران سفینه با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۲۸۹۰۹ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲)به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: آقای محمدرضا ظفری انارکی با کد ملی ۰۷۹۳۳۱۵۶۰۸ (خارج از اعضاء) به سمت مدیرعامل، آقای کارن اولادی کلاریجانی با کد ملی ۲۲۵۹۲۳۹۲۸۴ به نمایندگی از شرکت ایران سفینه با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۲۸۹۰۹ به سمت رئیس هیئت مدیره (عضو غیر موظف) ، آقای ابراهیم عزیز آبادی با کد.ملی ۰۰۳۴۸۹۸۰۱۸ به نمایندگی از شرکت سرمایه گذاری بازرگانی امین بنادر ایرانیان با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۰۲۹۷ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره (عضو غیر موظف) ، آقای فرخ هاشمی با کد ملی ۰۵۳۱۹۸۷۵۱۵، شرکت اکسپرتز گروپ کیش با شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۴۳۶۲۷ به سمت عضو هیئت مدیره (عضو غیر موظف) برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و نامه های اداری با امضای مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر معتبر می باشد.

شیما فرخ زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش

بهداشت و سلامت



خیلی وقتها فردی که احساس کمبود و زشتی میکند در تلاش است تا عامل زشتی را هر طور شده برطرف کند، جراحی زیبایی سباده‌مترین راه برای حل مشکلی سست که در نظر فرد وجود داد و برای کسانی که دچار بیماری خودزشت پنداری هستند حکم یک مسکن فوری دار دما دائمی نیست چراکه فرد بعداز حل کردن نقص جسمانی‌ش، به دنبال نقص دیگر می‌گردد و این چرخه جراحی ادامه دار می‌شود.

تقویت سیستم ایمنی بدن با ۶ آبمیوه

ویتامین آست که هر دو برای سلامت سیستم ایمنی بدن مفید هستند.

ترکیب آب توت فرنگی کیوی
سرشار از ویتامین ث است و به همراه نعناع که منبع خوبی از فولات، سرشار از ویتامین‌های متعدد، مواد معدنی، آنتی‌اکسیدان‌ها و ... محسوب می‌شود. کلم منبع بزرگ ویتامین آ، ث، منیزیم، ویتامین ب ۶، مس و آهن است. مصرف کلم همراه با چغندر که منبع خوبی از فولات و ویتامین‌ها است، ضروری به نظر می‌رسد.

آب گوجه فرنگی
منبع بسیار خوبی از ویتامین ث و

منبع بسیار خوبی از ویتامین آ، ویتامین

را تحریک می‌کند.جانسون بیان کرد: این مورد، عامل احساس خوب را به ما می‌دهد که از دیدن دوستانمان به دست می‌آوریم. برای آزمایش این نظریه، ما براین واقعیت تکیه کردیم که اندورفین اثر ضد درد قدرتمندی دارد حتی از مورفین نیز قوی‌تر است.

محقق این تحقیق اظهار کرد که همراه با پیوند بین شبکه‌های اجتماعی بزرگتر و تحمل درد بالاتر، دو یافته جالب دیگر نیز ظاهر شد.افرادی که خوش اندام بودند، دوستان

جراحی بینی تا تغییر ابرو و پف چشم و زاویه فک و صورت گرفته تا کم و زیاد کردن چربی به اطراف بدن! جراحیهای زیبایی که آدم‌ها را تبدیل به فردی خشک ویی روح می‌کند، کپی‌شده از یک نسخه شبیه بهم که حتی طرز و نوع پوششان هم یکسان است. با همه این تغییرات باز فرد خوشسجالت نیست و احساس رضایت ندارد، از آدم‌ها دوری می‌کند چرا که از نظر خودش، نگاه اطرافیان به او فردی با شکل و شمایل زشت است! افراد مبتلا به اختلال خودزشت پنداری، مشکل عزت نفس دارند و این کمبود اعتماد به نفس و رفتارهای دنباله‌دارش می‌تواند زمینه‌ای برای ابتلا به افسردگی و اختلال و سواسی جبری شود.

جراحی، مسکن موقت
خیلی وقتها فردی که احساس کمبود و زشتی میکند در تلاش است تا عامل زشتی را هر طور شده برطرف کند، جراحی زیبایی ساده‌ترین راه برای حل مشکلی ست که در نظر فرد وجود داد و برای کسانی که دچار بیماری خودزشت پنداری هستند حکم یک مسکن فوری

دارد اما دائمی نیست چراکه فرد بعداز حل کردن نقص جسمانی‌ش، به دنبال نقص دیگری می‌گردد و این چرخه جراحی ادامه دار می‌شود. مثلاً مایکل جکسون، در طول ۳۰ سال با انجام ۱۰۰ عمل جراحی فصد داشت به مفهومی از کامل بودن برسد اما در سالهای پایانی عمرش مشغول ترمیم نقاطی از بدنش بود که بواسیله جراحیهای زیاد آسیب دیده بودند!

خودزشت پنداری رو چطور درمان کنیم؟

دارو درمانی و استفاده از روش CBT یا درمان شناختی رفتاری یکی از بهترین روش‌های درمان این اختلال به حساب می‌آید روانشناس برای بازسازی شناختی فردی که دچار اختلال است تلاش میکند تا فرد عقاید منفی درباره ظاهر و اندامش را رها کند و این واقعیت را بپذیرد که زیبایی صرفاً یک برداشت و نظر شخصی است و میتوانست توصیفات خشتی یا بدون ایراد را جایگزین نظرات و انتقادات منفی خودبکند.

آبه افزایش فعالیت سلول‌های سفید خون برای دفاع بدن کمک می‌کند.
آب پرتقال و گریپ فروت

در کل آب مرکبات مانند پرتقال، گریپ فروت و لیمو منبع بسیار خوبی از ویتامین ث است. ویتامین ث یک آنتی‌اکسیدان است و به مبارزه با رادیکال‌های آزاد می‌رود. ویتامین ث به بدن برای مبارزه با عفونت و حفظ سلول‌ها کمک می‌کند. این سلول‌ها به گروهی از گلبول‌های سفید خونی که به‌عنوان لنفوسیت‌ها شناخته‌می‌شوند، متعلق است و نقش اصلی و مرکزی را در ایمنی سلولی ایفا می‌کند. ویتامین

ب ۶ و ویتامین B۱۲ به همراه روی است. روی در تولید سلول‌های سفید خون و آنتی‌بادی به منظور مبارزه با عفونت مفید است.

آب هویج
هویج منبع بزرگ از بتا کاروتن و ویتامین آ است. ویتامین آ نقش اساسی در تنظیم سیستم ایمنی بدن ایفا می‌کند و به بدن برای مبارزه با عفونت و حفظ سلول‌ها کمک می‌کند. این سلول‌ها به گروهی از گلبول‌های سفید خونی که به‌عنوان لنفوسیت‌ها شناخته‌می‌شوند، متعلق است و نقش اصلی و مرکزی را در ایمنی سلولی ایفا می‌کند. ویتامین

ب به استرس ممکن است نشان دهد که شبکه‌های اجتماعی بزرگتر به افراد کمک می‌کنند تا استرس را بهتر مدیریت کنند، یا ممکن است استرس یا عاقل آن‌به این معنا باشد که افراد زمان کمتری برای فعالیت اجتماعی دارند و شبکه‌شان کوچکتر می‌شود.

نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که کمیت و کیفیت روابط اجتماعی ما بر سلامت جسمی و روانی ما تأثیر می‌گذارد و حتی ممکن است عاملی تعیین‌کننده در مدت زمان زندگی ما

آگهی تصمیمات شرکت مگا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۰۴۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۸۷۳۲
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۱۱،۲۵ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۱۱،۲۶ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱)شرکت گروه توسعه بن دا با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۹۴۸۷۸ ، شرکت بازرگانی توسعه انرژی پاک پویش پرشین با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۷۴۷۵۰، شرکت گسترش و پخش آب و برق پاسارگاد کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۷۱۲۱۹۷۵

به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲)به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: آقای محمد باقر کتایی با کد ملی ۳۳۴۱۱۸۵۶۸۲ به نمایندگی از شرکت گسترش و پخش آب و برق پاسارگاد با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۷۱۲۱۹۷۵ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ، خانم مریم یداله پور با کد ملی ۱۲۸۰۹۵۹۳۰۴ به نمایندگی از شرکت گروه توسعه بن دا با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۹۴۸۷۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای ایمان قهاری با کد ملی ۱۷۵۴۹۷۵۵۴۲ به نمایندگی از شرکت بازرگانی توسعه انرژی پاک پویش با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۷۴۷۵۰ سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳)کلیه چک ها و اسناد و اوراق تعهدآور شرکت با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره به‌مراه مهر شرکت معتبر می باشد اسناد و اوراق عادی و مراسلات با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

شیما فرخ زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بازرگانی پترو اکسپر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۷۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۱۹۲۱۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱،۱۰،۲۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-صورت وضعیت مالی ، صورت سود و زیان، صورت جریان وجوه نقد و صورت تغییرات در حقوق مالکانه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۰۹/۳۱ به تصویب رسید.
۲-مؤسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۲۹۷۳ بعنوان حسابرسی و بازرس قانونی اصلی و مؤسسه حسابرسی دش و همکاران با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۷۱۲۷۱ به عنوان بازرس

شیما فرخ زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش

وچیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ