

مواد غذایی معجزه آسا برای درمان کم خونی

■ برای درمان کم خونی یا فقر آهن علاوه بر استفاده از قرص‌ها و مکمل‌هایی توان از طریق برخی مواد غذایی نیز اقدام موثر کرد و نتیجه گرفت.

کم‌خونی معمولاً با علائمی نظیر رنگ پریدگی، خواب‌آلودگی، گودی و سیاهی زیر چشم، کمبودی یا جی‌رنگ شدن لب‌ها، ریزش مو، شکستگی مداوم ناخن‌ها همراه است. اما برای درمان کم‌خونی یا فقر آهن علاوه بر این‌ها می‌توان طبق تجویز پزشک از قرص‌های آهن استفاده کرد، با مواد خوراکی مناسب نیز می‌توان این کمبود را در صورتی که ناشی از عوارض بیماری‌های خاص یا ژنتیک نباشد درمان کرد.

آجیل‌ها دارای ویتامین‌های گروه ب، دی، ای، و مواد معدنی همچون پتاسیم، کلسیم، سدیم، منیزیم، آهن و مس هستند؛ بنابراین مصرف آن‌ها حتی چند عدد در روز می‌تواند آهن و ویتامین ب، ۵، ۳ بدن‌تان را تامین کند.

مصرف مداوم میوه و سبزیجات

میوه و سبزیجات را در سبذ روزانه خوراک خود قرار دهید. اکثر سبزیجات دارای آهن فراوان هستند برای مثال جعفری، تره و اسفناج منبع

غنی آهن هستند که می‌توانند موجب خون‌سازی در بدن شما شوند. میوه‌های قرمز نیز جز مواد غذایی خون‌ساز بوده و آهن بالایی دارند مانند گلابی، آلبالو، توت فرنگی و انار. در این میان خوردن میوه‌های خشک و عرق‌جات را نیز

گروه بهداشت و سلامت-فوق

تخصص آلرژی و ایمنی شناسایی بالینی، با بیان اینکه آلرژی‌های فصلی می‌توانند با آسم همراه شوند و به‌مرور تبدیل به آسم شوند، گفت: آلرژی‌های فصلی که بیشتر در فصل بهار شاهده هستند به‌صورت عارضه، گرفتگی بینی و احتقان هستند، همچنین یکی از شایع‌ترین عواملی که می‌تواند باعث افزایش بروز آلرژی شود، آلودگی‌ها خواهند بود.

وی با بیان اینکه در کشورهای اروپایی میزان شیوع آلرژی بسیار زیاد است و در کشورهای آفریقایی میزان شیوع آلرژی بسیار پایین است، افزود: در ایران با توجه به اینکه واکنش‌ناسیون کامل انجام می‌شود و بیماری‌های عفونی کنترل شده هستند، میزان آلرژی بالا رفته است. با توجه به مطالعات مختلف انجام شده، آلرژی به ویژه در سنین دیستان بین ۱۴ تا ۹ درصد دیده شده است.

خوراکی‌های مفید برای درمان کم‌خونی یا کمبود آهن:

از خوردن انواع آجیل غافل نشوید



فراموش نکنید. میوه‌های خشک مثل آلبالو، انجیر، زرشک و مویز سرشاز از آهن هستند. در میان عرق‌جات نیز عرق گزنه، عرق بابونه و عرق آویش دارای خواص زیادی برای خون‌سازی هستند.

بلدرچین و خصوصیات آن

بلدرچین جز آن دسته از پرندگان است که گوشت آن گرم است و دارای آهن، ویتامین‌ای و پروتئین فراوان است و خوردن آن برای افراد داری کم‌خونی، بیماری و کم‌خونی توصیه می‌شود.

حبوبات و تاثیر آن بر رفع کم‌خونی حبوبات دارای پروتئین، فیبر، زینک، آهن، منگز هستند. وجود آهن و زینک در حبوبات نتیجه‌ت موجب تقویت بدن و کمک به افزایش آهن می‌شود؛ بنابراین خوردن غذاهایی مانند آش، آبگوشت، عدس، خوراک لوبیا و ... به شدت برای کسانی که دارای کم‌خونی و کمبود آهن هستند، توصیه می‌شود.

معجزه مصرف عسل

عسل یکی از بهترین مواد خوراکی موجود در طبیعت است. عسل به محض اینکه وارد معده می‌شود جذب و از طریق خون به کبد انتقال می‌یابد و کبد نیز مواد مغذی نظیر آسید فولیک را جذب کرده و به سایر اندام‌ها منتقل



می‌کند. پس خوردن عسل طبیعی را در برنامه غذایی خود بگنجانید.

مفید مثل کنجد و روغن آن

کنجد دارای ویتامین ای، ب ۳ و ب ۵ است که وجود ویتامین‌های ب در این

دانه مغذی به خون‌سازی در بدن کمک زیادی می‌کند. استفاده از روغن کنجد در برخی غذاها نیز می‌تواند جایگزین بسیار مناسبی برای روغن‌های گیاهی و مایع برای افراد دارای کم‌خونی باشد.

در معرض آسم قرار دهد، همان‌طور که به افرادی که در معرض دود سیگار دیگران هستند، سیگاری‌های ثانویه می‌گویند. وی ادامه داد: کسی که همسر فرد سیگاری است، سیگاری ثانویه خواهد بود و بیشتر از فرد سیگاری در خطر است. باید توجه داشته باشیم که امکان بعضی از پیشگیری‌ها کمتر است. اما با جلوگیری از مصرف سیگار می‌توانیم در حفظ سلامتی خود و خانواده تلاش کنیم.

همچنین باید توجه داشته باشیم که سموم سیگار تا سه ساعت بعد از کشیدن آن در هوا وجود دارد و بیرون و در بالکن سیگار کشیدن تأثیر چندانی در کم‌شدن این آلودگی سیگار ندارد.

پیدا کرده و احساسیت‌زدایی می‌کنیم و عصاره‌ها را به‌صورت آرام‌آرام وارد بدن می‌کنیم تا وقتی این گرده‌ها وارد بدن شدند، حساسیت‌زدایی انجام شود. البته در زمانی که گرده‌های زیادی است بیمارانی نباید زیاد بیرون بروند و در معرض باد و طوفان قرار بگیرند.

این فوق تخصص آلرژی و ایمنی شناسی بالینی در توصیه‌به افراد دارای حساسیت، یادآور شد: موضوعی که در آلرژی‌ها اهمیت زیادی دارد قرار نگرفتن در معرض آلرژیک‌ها به‌ویژه دود سیگار است. به این شکل که وقتی یک پدر در خانواده سیگار می‌کشد، می‌تواند افرادی که از خانواده دارای آلرژی هستند و حساسیت دارند را

بروز آلرژی شود، آلودگی‌ها هستند. علاوه بر آن سیگار کشیدن برای مادری که باردار است، میزان بروز آلرژی را افزایش می‌دهد، البته همان‌گونه که در فصل اول این کتاب نیز اشاره شد میزان آلرژی بی‌بی دارند، زیاد است، پس اگر بتوان مادر را حساسیت‌زدایی کرد، احتمال بروز آلرژی‌های تنفسی در بچه‌ها کمتر خواهد بود. وی در خصوص پیشگیری از بروز آلرژی، تصریح کرد: در مواردی که آلرژی تنفسی شدید است و به‌دوران‌های دارویی معمول مانند سیتیزین و لورتادین پاسخ‌گو نیست، حساسیت‌زدایی انجام می‌دهیم، با انجام تست خراش مشخص می‌شود که بیمار به چه چیزی حساسیت دارد و بر آن اساس گردی که به آن حساسیت

آلرژی فصلی را چگونه کنترل کنیم؟

فروردین‌ماه، زمان گرده‌افشانی چمن‌ها معمولاً اواخر فروردین یا اردیبهشت‌ماه، خرداد‌ماه و تا اوایل تیر و زمان گرده‌افشانی علف‌ها در شهریور‌ماه، مهر‌ماه تا اوایل آبان‌ماه است که در این زمان‌ها گرده‌افشانی‌ها باعث بروز علائم در افرادی که حساسیت دارند می‌شود.

وی تصریح کرد: التهابی که به‌علت این گرده‌افشانی‌ها در سیستم تنفسی فوقانی رخ می‌دهد، باعث بروز سینوزیت حاد و افزایش سینوزیت مزمن خواهد شد. این عامل حدود ۲۰ درصد بروز سینوزیت حاد و تا ۷۰ درصد سینوزیت مزمن را افزایش

توسلی درباره علائم بروز این بیماری، توضیح داد: یکی از شایع‌ترین عواملی که می‌تواند باعث افزایش

این فوق تخصص آلرژی و ایمنی شناسی بالینی درباره نحوه بروز این آلرژی‌ها، توضیح داد: آلرژی‌های بینی اغلب به‌صورت عطسه، گرفتگی بینی و احتقان است و این اتفاق بیشتر در صبح زود و شب‌ها رخ می‌دهد و علت بروز این آلرژی‌ها بیشتر گرده‌افشانی درخت‌ها، چمن‌ها و علف‌ها است. وی اضافه کرد: بیشتر گرده‌افشانی معمولاً صبح زود که هوا خنک‌تر است و نسیم می‌وزد و یا در شب‌ها رخ می‌دهد، به‌همین خاطر این آلرژی‌ها به مواد غذایی ربط چندانی ندارد و بیشتر به دلیل وجود گرده‌ها به‌صورت فصلی اتفاق می‌افتد.

توسلی ادامه داد: اغلب زمان گرده‌افشانی درخت‌ها در استفاده و اخیراً ترکیبات جدیدی به نام روبیس کولین در اسفناج گزارش شده است که منبع فولیک اسید یا ویتامین B۹ هستند. اسفناج منبعی سرشار از آهن است. اینجست کشاورزی آمریکا نشان داده است که در ۱۸۰ گرم اسفناج پخته ۶/۳۳ میلی‌گرم آهن وجود دارد در حالی که یک همبرگر آماده

دائمی رواج دارند. بیماری‌های آلرژی‌ها بیشتر در کشورهای پیشرفته شناسایی می‌شوند، به‌این‌علت که هر چقدر میزان غفونت در یک کشور کمتر شود میزان بروز آلرژی‌ها بیشتر خواهد شد.

دائمی رواج دارند. بیماری‌های آلرژی‌ها بیشتر در کشورهای پیشرفته شناسایی می‌شوند، به‌این‌علت که هر چقدر میزان غفونت در یک کشور کمتر شود میزان بروز آلرژی‌ها بیشتر خواهد شد.



اسفناج نباید به کودکان زیر چهار ماه داده شود همچنین نگهداری طولانی مدت آن چه به صورت تازه و چه به صورت پخته شده باعث تبدیل نیترات‌های موجود در آن به نیتريت شده که مضر است.

همچنین میزان آگزالات زیاد می‌تواند باعث ایجاد سنگ کلیه گردد. این آگزالات با کلسیم موجود در اسفناج نیز تولید آگزالات کلسیم کرده باعث کاهش جذب کلسیم می‌گردد و علسی زخم‌بلا یون در دست کلسیم این گیاه بدن حدود ۵ درصد آن را می‌تواند جذب کند.

مصرف شوند جذب آن افزایش می‌یابد. از آنجاکه اسفناج حاوی مقدار زیادی آگزالات است با آهن تولید آگزالات آهن‌نموده، باعث جلوگیری از جذب آهن در بدن می‌شود. حتی در مطالعاتی نشان داده شده است که مقدار زیاد آگزالات حتی آهن بدن را کاهش می‌دهد.

حداکثر حاوی ۴/۴۲ میلی گرم آهن است. اما نکته حائز اهمیت این است که ارزش غذایی آهن به جذب آن بستگی دارد. اسفناج منبعی سرشار از آهن است. اینجست کشاورزی آمریکا نشان داده است که در ۱۸۰ گرم اسفناج پخته ۶/۳۳ میلی‌گرم آهن وجود دارد در حالی که یک همبرگر آماده

به معنی "دست سبز خشن" گرفته شده است. این گیاه دارای خاصیت غذایی بالایی بوده و غنی از ترکیبات آنتی‌اکسیدان است.

این گیاه حاوی انواع ویتامین‌های A, B, C, E, و املاح، منگنز، منیزیم، مس، آهن، کلسیم، پتاسیم، روی، فسفر، سلنیوم، اسیدهای چرب و امگا ۳ است.

۳-میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال سرمایه منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادی ۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریالی که تماماً به موجب گواهی شماره ۲۰۰۸/۲۲۸۳ مورخ ۲۰۰۸/۱۲/۲۲ ۱۴۰۱ بانک پارسیان شعبه مرکزی کیش به حساب شرکت واریز گردید است .

۴-مدت اعتبار شرکت : از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵-مدیران شرکت: خانم: محدثه اکبر حسینی با کد ملی ۲۵۸۰۱۰۱۳۴۹ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره ،خانم مبینا اکبر حسینی با کد ملی ۲۵۸۱۴۰۶۳۴۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای مهدی شریفی با کد ملی ۲۵۸۱۴۰۳۳۹۰۴ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶-دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و سایر نامه های اداری با امضاء نائب رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۷-اختیارات مدیر عامل: طبق مفاد اساسنامه .

۸-اولین بازرسان: خانم سید ملیحه ماشینیچی پله به شماره ۲۵۹۳۳۵۴۵۶ بعنوان بازرس اصلی و خانم معصومه میری به شماره ملی ۳۶۲۰۹۲۵۹۴۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹-روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تأسیس شرکت رایمون تجارت همراه کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۷۲۴ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۱۶۷۵۷۰

نظر به استعلام به عمل آمده از مدیریت محترم بازرگانی سازمان بر اساس بند عماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۱/۳۸۰۱۴۷۷۴ مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۹ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۹ اذتحت شماره ۱۴۷۲۴ ادر این اداره ه ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱-موضوع شرکت: خرید و فروش و صادرات و واردات کلیه کالاها و مجاز به خصوص انواع موبایل و رایانه ،قطعات و لوازم جانبی و ارایه کلیه خدمات تعمیرات دستگهای مذکور.اخذ کارت بازرگانی ،تاسیس شعب و اخذ و اعطای نمایندگی در داخل و خارج از کشور ،اخذ وام و تهسیلات و اعتبارات و بانک های خصوصی و دولتی ،شرکت در مناقصات و مزایدهای خصوصی و دولتی ،کلیه موارد فوق پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح و در چار چوب قوانین و مقررات سازمان منطقه آزاد کیش .

۲-مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش ،شهرک صنعتی شماره ۲،قطعه EX16 ، واحد ۲۰۵ ،کد پستی ۷۹۲۱۶۵۹۵۲۷

آگهی تصمیمات شرکت کی استوان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۰۴۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۲۸۷۰۸

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ ، مبلغ ۶۵% سرمایه تعهدی شرکت بموجب گواهی بانکی شماره ۱۴۰۲/۱۵۹۵۰ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۷ بانک گردشگری شعبه کیش از سوی سهامداران به حساب شرکت واریز گردید و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید: «سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم با نام ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریالی می باشد که تماماً پرداخت گردیده است»

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت هواپیمایی قایان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۶۹۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۲۰۰۳۸۱۲

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۰ ،اختیارات مندرج در بند ۱۱۳ ماده ۴۱ اساسنامه بشرح ذیل به مدیر عامل تفویض اختیار گردید. اقامه هر گونه دعوی و دفاع از هر گونه دعوی یا تسلیم به دعوی یا انصراف از آن اعم از حقوقی و کیفری با داشتن تمام اختیارات مراجعه به امر دادرسی از حق پژوهش ،فرجام مصالحه، تعیین وکیل ،سازش ادعای جعل نسبت به سند طرف و استرداد سند تعیین دارو را با بدون اختیار صلح بدون اختیار صلح و به طور کلی استفاده از کلیه حقوق و اجرای کلیه تکالیف ناشیه از قانون داری تعیین وکیل برای دادرسی و غیره با یا بدون حق توکیل در توکیل و توکیل ولو کراره تعیین مصدق و کارشناس اقرار خواه در ماهیت دعوی و خواه به امری ک کاملاً قاطع دعوی باشد دعوت خسارت استرداد دعوی جلب شخص ثالث و دفاع از دعوی ثالث اقدام به دعوی متقابل و دفاع از آن تامین مدعی به تقاضای توقیف اشخاص و اموال از دادگاههای اعطای مهلت برای پرداخت مطالبات شرکت در خواست صدور برگ اجرائی و تعقیب عملیات اجرائی و اخذ محکوم به چه در دادگاه و در چه در ادارات و دوائر ثبت اسناد.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت تامین نیروی انسانی خطوط کشتیرانی کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۷۵۸۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۴۱۴۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۲ ،تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰،۰۰۰ سهم ۱،۰۰۰ ریالی با نام افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

۲-اساسنامه جدید مشتمل بر ۵۴ ماده و ۸ تبصره جایگزین اساسنامه قبلی گردید و مورد تصویب قرار گرفت .

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت اهورا نیک کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۵۸۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۴۲۸۰۳۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۱ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۲ ،تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-خانم مهتاب عزلی با کد ملی ۰۴۵۳۳۴۴۸۵۱ به نمایندگی از شرکت ویرا ویژن کیش (با مسئولیت محدود) با شناسه ملی ۱۴۰۰۷۰۲۵۱۳۶۱ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره ،آقای مهران هاشم پور بابا کندلی با کد ملی ۰۸۱۶۵۳۰۰۸۵ به نمایندگی از شرکت عمران خشت پیشگام (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۲۷۱۳۸ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای محمد حسن اسفینی فراهانی با کد ملی ۰۰۷۹۳۳۵۲۱۱ به نمایندگی از شرکت تجارت اوپال طلایی کیش (سهامی خاص) با شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۴۶۵۱۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ،سفته ،برات ،قراردادها و عقود اسلامی با امضاء مدیر عامل و یک عضو هیئت مدیره با مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل با امضاء رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضاء هیئت مدیره با مهر شرکت و کلیه مکاتبات عادی شرکت با امضای مدیر عامل و یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مانا مهر آسمان کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۴۶۹۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۹۱۷۶۳۱

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۴ ،تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱) خانم الهام سلوکی به شماره ملی ۱۳۸۰۹۶۵۷۵۶ به سمت مدیر عامل و عضوهیئت مدیره،خانم مهناز شاکي باهر به شماره ملی ۱۳۸۰۸۰۰۴۶۳ به سمت رئیس و عضوهیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.

۲)کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ،سفته،بروات و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت می باشد .

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت هواپیمایی طوس پارسیان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۰۱۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۱۰۴۸۴۹

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ و تأییدیه سازمان هواپیمایی کشوری به شماره ۲۴۱۲۰۱۵۹۲۹۸ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۸ ،تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-آقای بهادر عشایری به کد ملی ۶۱۰۹۸۵۱۶۶۳ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره و آقای سید مهدی مصطفوی به کد ملی ۰۰۲۵۰۷۲۰۰۲۵ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم سارا هدایتی به کد ملی ۰۴۵۱۶۸۰۳۰۸ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء ثابت مدیر عامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و سایر مکاتبات اداری با امضای ثابت مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳-آقای محمد باقر مومنی با کد ملی ۰۶۲۰۱۵۷۹۸۴ بعنوان بازرس اصلی و آقای داود اویسی فردویی با کد ملی ۰۰۴۹۰۷۳۲۰۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت بخش مواد غذایی پارس برتر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۱۳۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۵۸۲۶۸۴

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۳۱ ،کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک،سفته،بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای نماینده مقدم امین ،آقای مجید نامور و آقای کوروش نامور هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت اهورا نیک کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۷۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۲۶۳۶۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ ،تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱.تراز نامه و حساب سود و زیان و صورتهای مالی شرکت منتهی به ۱۳۹۹ به تصویب رسید.

۲.آقای حسن گل محمدی به شماره ملی ۰۷۳۸۷۴۸۵۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای مهدی غفاری نیا به شماره ملی ۰۵۲۱۲۵۲۴۱۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند.

۳.روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت رادین پنام کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۷۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۵۲۶۳۶۰

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ ،تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱.تراز نامه و حساب سود و زیان و صورتهای مالی شرکت منتهی به ۱۳۹۹ به تصویب رسید.

۲.آقای حسن گل محمدی به شماره ملی ۰۷۳۸۷۴۸۵۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای مهدی غفاری نیا به شماره ملی ۰۵۲۱۲۵۲۴۱۱ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب شدند.

۳.روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت هواپیمایی طوس پارسیان کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۰۱۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۱۰۴۸۴۹

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۶ و تأییدیه سازمان هواپیمایی کشوری به شماره ۲۴۱۲۰۱۵۹۲۹۸ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۸ ،تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱-آقای بهادر عشایری به کد ملی ۶۱۰۹۸۵۱۶۶۳ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره و آقای سید مهدی مصطفوی به کد ملی ۰۰۲۵۰۷۲۰۰۲۵ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم سارا هدایتی به کد ملی ۰۴۵۱۶۸۰۳۰۸ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء ثابت مدیر عامل و یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و سایر مکاتبات اداری با امضای ثابت مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳-آقای محمد باقر مومنی با کد ملی ۰۶۲۰۱۵۷۹۸۴ بعنوان بازرس اصلی و آقای داود اویسی فردویی با کد ملی ۰۰۴۹۰۷۳۲۰۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

شیمافرج زاده سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

