

گروه بهداشت و سلامت–

هنگامی که گرسنه هستید، ممکن است معده شما مسر و صدارا هیپنآدز و یا ممکن است سردرد بگیرید، احساس تحریک پذیری کرده و یا نتوانید تمرکز کنید.

۱-کمبود پروتئین در غذا

مصرف پروتئین کافی برای کنترل اشتها مهم است. پروتئین دارای خواص کاهش گرسنگی است که ممکن است به شما کمک کند در طی روز به طور خودکار کالری کمتری مصرف کنید.
ایسین کار با افزایش تولید هورمون‌های سیری و کاهش سطح هورمون‌های تحریک کننده گرسنگی، به شما کمک می‌کند. به دلیل این تأثیرات، اگر پروتئین کافی مصرف نکنید، ممکن است به طور مرتب احساس گرسنگی کنید.
در یک مطالعه، ۱۴ مرد دارای اضافه وزن که ۲۵ درصد کالری خود را از پروتئین به مدت ۱۴ هفته مصرف کردند، در مقایسه با گروهی که پروتئین کمتری مصرف کردند، ۵۰ درصد کاهش میل به میان وعده در اواخر شب را تجربه کردند. علاوه بر این، کسانی که پروتئین دریافتی بیشتری داشتند، سیری بیشتر در طول روز و افکار و وسوسا گونه گرسنگی کمتری را در مورد میل غذا گزارش کردند. بسیاری از غذاهای مختلف دارای پروتئین زیادی هستند؛ بنابراین دریافت کافی آن از طریق رژیم غذایی دشوار نیست. گنجاندن منبع پروتئین در هر وعده غذایی می‌تواند از گرسنگی بیش از حد جلوگیری کند. محصولات دمی، مانند گوشت، مرغ، ماهی و تخم مرغ، حاوی مقادیر زیادی پروتئین هستند. این ماده مغذی همچنین در برخی از محصولات لبنی از جمله شیر و ماست و همچنین چند ماده غذایی گیاهی مانند حبوبات، مغزها، دانه‌ها و غلات کامل یافت می‌شود. پس، پروتئین یسا تنظیم هورمون‌های گرسنگی نقش مهمی در کنترل اشتها دارد. به همین دلیل، آن یک مقدار کافی از پروتئین را نخورید، ممکن است همواره احساس گرسنگی کنید.

۲-خواب ناکافی

خواب کافی برای حفظ سلامتی شما بسیار مهم است. خواب برای عملکرد مناسب مغز و سیستم ایمنی بدن شما لازم است. داشتن مقدار کافی خواب، با کاهش خطر ابتلا به چندین بیماری مانند دیابت، مغزها، و سرطان همراه است. علاوه بر این، خواب کافی عامل کنترل اشتها است. زیرا به تنظیم گرلین، هورمون تحریک کننده اشتها کمک می‌کند. کمبود خواب

آگهی تصمیمات شرکت فاوا نفت صبا کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۰۴۴ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۱۳۳۲۰

به استناد هیأت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۶ تصمصیات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای علیرضا یوشی با کد ملی ۰۰۷۲۵۰۷۶۲۴ به سمت مدیرعامل و به نمایندگی از شرکت مجتمع صنعتی نفت و گاز صبا چمکنگان به شناسه ملی ۰۰۳۷۷۲۵۹۰۲۰۳ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۵، به سمت عضو هیأت مدیره، آقای علیرضا حمیدیه با کد ملی ۳۸۷۴۰۵۷۸۴ به نمایندگی از شرکت توسعه نفت و گاز صبا کارون به شناسه ملی ۱۴۰۰/۰۴/۲۶ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۵ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای عبدالله زندی با کد ملی ۰۰۴۲۱۹۸۰۱۰۷۹۶ به نمایندگی از شرکت خدمات پشتیبانی آتیه فرزندانگ اهداف به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۰۱۲۶۰ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- اعضاء اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چکها، سفته، قراردادهای و عقود اسلامی با امضاء مشترک مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره با مهر شرکت و در غیاب رئیس هیئت مدیره با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء با مهر شرکت و در غیاب مدیرعامل با امضاء رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضاء با مهر شرکت و سایر اوراق تجاری، مکاتبات اداری و غیره با امضاء مدیرعامل یا یکی از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر میباشد.

۳- مطابق ماده ۲۲ اساسنامه ذیل از سوی هیئت مدیره به مدیرعامل تفویض گردید:
۱-امتیازات شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و مؤسسات خصوصی.
۲-افتتاح حساب و استفاده از آن بنام شرکت نزد بانکها و مؤسسات قانونی.
۳-اجرای مصوبات مجامع عمومی مگر آن که مجمع صراحتاً شخص دیگری را مأمور انجام کرده باشد.
۴-تصوب و عزل کلیه کارکنان شرکت و تعیین شغل و حقوق و دستمزد و انعام و ترغیب و تنبیه و تعیین و سایر شرایط استخدام و معافیت و خروج آنها از خدمت و مرخصی و بازنشستگی و مستمیری وراث آنها طبق آیین نامه های مصوب.
۵-بازرسی مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن اعم از اصل و بهره متفرعات
۶-تصویب پرداخت پاداش، فوق العاده مخصوص کار، هر گونه وام و هدایا به کارکنان شرکت ارتباط با فعالیت در شرکت در محدوده آیین نامه های شرکت.
۷-بررسی و تصویب نیازهای نیروی انسانی واحدهای مختلف شرکت متناسب با طرح تشکیلاتی و نمودار سازمانی
۸-طراحی، استقرار و حفظ شرایط امنیتی و بهداشت محیط کار و سلامت کارکنان.

شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت نیکا توسعه کابل راه کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۰۰۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۰۶۸۹۰۲

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۱ تصمصیات ذیل اتخاذ گردید:

۱-خانم زهرا دانی با کد ملی ۰۰۹۴۳۱۲۹۲۳۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای محمد حسن هادی با کد ملی ۰۰۹۰۲۲۱۸۴۰۹ به سمت رئیس

دلایل گرسنگی مداوم را بشناسید

■ **احساس گرسنگی مداوم به این معناست که بدن شما به غذای بیشتری احتیاج دارد.**

شما افزایش یابد. انواع خاصی از چربی ها، مانند تری گلیسیریدهایی با زنجیره متوسط (MCTs) و اسیدهای چرب امگا ۳، بیشترین توانایی را برای کاهش اشتها دارند. غنی ترین منبع غذایی MCT روغن نارگیل است. در حالی که اسیدهای چرب امگا ۳ در ماهی‌های چرب مانند ماهی آزاد، ماهی تن و ماهی خال مخالی یافت می‌شود. همچنین می‌توانید، امگا ۳ را از غذاهای گیاهی مانند کنجد، گردو و دانه‌های کنان دریافت کنید. منابع دیگر غذاهای سالم و پرچرب شامل آووکادو، روغن زیتون، تخم مرغ و ماست پرچرب است. پس اگر چربی کافی نخورید، ممکن است اغلب احساس گرسنگی کنید. این بدان دلیل است که چربی در کاهش سرعت هضم غذا و افزایش تولید هورمون‌های تقویت کننده سیری نقش دارد.

۵-مصرف نکردن آب کافی
تأمین آب بدن به مقدار مناسب برای سلامت کلی شما فوق العاده مهم است. نوشیدن آب به اندازه کافی فواید بسیاری برای سلامتی دارد، از جمله سلامتی مغز و قلب و بهینه سازی عملکرد ورزشی. علاوه بر این، آب، پوست و سیستم گوارشی شما را سالم نگه می‌دارد. آب همچنین مادهای سیر کننده است. حتی می‌تواند اشتها را، با مصرف قبل از غذا، کاهش دهد.

اگر همیشه گرسنه هستید، ممکن است نوشیدن یک یا دو لیوان آب کمک کند تا بفهمید که آیا تشنه یا گرسنه هستید. برای اطمینان از آیرسانی مناسب بدن، باید آب بنوشید. خوردن مقدار زیادی غذای غنی از آب، از جمله میوه و سبزیجات، به تأمین آب بدنتان کمک می‌کند. پس اگر آب کافی نوشید ممکن است همیشه احساس گرسنگی داشته باشید. علاوه بر این، ممکن است اشتها تشنگی را با احساس گرسنگی اشتباه بگیرید.

۶-رژیم غذایی فاقد فیبر
اگر رژیم غذایی شما فاقد فیبر باشد، ممکن است همواره احساس گرسنگی داشته باشید. مصرف مقدار زیادی غذای پر فیبر به کنترل گرسنگی کمک می‌کند. غذاهای حاوی فیبر بالا میزبان تخلیه معده شما را کاهش می‌دهند و هضم بیشتر از غذاهای کم فیبر

بهداشت و سلامت

دلایل گرسنگی مداوم را بشناسید

■ **احساس گرسنگی مداوم به این معناست که بدن شما به غذای بیشتری احتیاج دارد.**

که با حواس پرتی مشغول غذا خوردن هستند، گرسنه‌تر از کسانی هستند که در زمان صرف غذا از حواس پرتی پرهیز می‌کنند.

۸-ورزش بیش از حد

افرادی که مرتب ورزش می‌کنند، کالری زیادی می‌سوزانند. این امر بخصوص اگر در ورزش‌های با شدت زیاد شرکت کنید یا برای مدت طولانی تمریناتی مانند ماراتن را انجام دهید، بیشتر به این امر مبتلا می‌شود. تحقیقات نشان داده است که کسانی که به طور منظم ورزش می‌کنند متابولیسم سریع تری دارند، این بدان معناست که در هنگام استراحت کالری بیشتری می‌سوزانند. در یک مطالعه، ۱۰ مردی که به یک تمرین شدید ۲۵ دقیقه‌ای مشغول بودند، میزان متابولیسم کلی خود را نسبت به سه روزی که ورزش نمی‌کردند، ۳۷درصد افزایش دادند.

مطالعه دیگری نشان داد؛ زنانی که به مدت ۱۶ روز هر روز با شدت زیاد ورزش می‌کنند، در مقایسه با گروهی که ورزش نمی‌کنند، روزانه ۳۳درصد کالری بیشتری می‌سوزانند. نتایج برای مردان نیز مشابه بود. اگرچه چندین مطالعه نشان داده است که ورزش برای سربزرگب اشتها مفید است.

اما برخی شواهد نشان می‌دهد که ورزش شدید و طولانی مدت اشتهای بیشتری در فرد ایجاد می‌کند. این اتفاق بیشتر در افرادی است که غذا خوردن با حواس پرتی، از میزان غذای مصرفی ها نشان زیاد یا برای مدت

شده است. تشنگی و سردرد و طولانی مدت اشتهای بیشتری در فرد ایجاد می‌کند. این اتفاق بیشتر در افرادی است که غذا خوردن با حواس پرتی، از میزان غذای مصرفی میان وعده‌های ناسالم مانند چیپس و کلوچه را گزارش می‌کنند. مختران تحت فشار روحی، میزان مصرف بیشتر میان وعده‌های ناسالم مانند چیپس و کلوچه را گزارش می‌تواند به شما کمک کند تا سطح استرس خود را کاهش دهید. برخی از این گزینه‌ها شامل ورزش و تنفس عمیق است. پس استرس بیش از حد می‌تواند با افزایش سطح کورتیزول بدن‌تان، باعث افزایش اشتهای شما شود.

۱۰-مصرف داروهای خاص

داروهای مختلفی وجود دارد که می‌توانند به عنوان یک عارضه جانبی، اشتهای شما را افزایش دهد. متداول ترین داروهای اشتها آور شامل کلوزاپین و اولانزاپین و همچنین داروهای ضد افسردگی، تثبیت کننده‌های خلقی، کورتیکواستروئیدها و داروهای ضد تشنج است. علاوه بر این، برخی از داروهای ضد دیابت، مانند انسولین، ترشح کننده‌های انسولین و تیازولیدینتوزینو،

آگهی تصمیمات شرکت پترو کالا پاسارگاد کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۸۳۳۱ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۰۸۹۶۲۹

به استناد مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۱ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۶ تصمصیات ذیل اتخاذ گردید:

۱-شرکت تجارت پاسارگاد با شناسه ملی ۰۱۰۱۳۶۱۳۷۰، شرکت پترو دانیال کیش با شناسه ملی ۰۱۰۸۶۲۱۳۵۳۱۸، شرکت پترو کاربیز امید کیش با شناسه ملی ۰۱۴۰۰۳۵۳۶۹۱۰، شرکت پردیس فن اورن البرز زنجان با شناسه ملی ۰۱۰۹۸۰۱۵۸۶۲۰، شرکت تجهیز و توسعه صنایع هنگام قسم با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۵۲۱۶۲۱۲ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: آقای محسن کباری با کد ملی ۳۳۹۳۳۳۲۷۳۳۳ به نمایندگی از شرکت پردیس فن اوران البرز زنجان با شناسه ملی ۰۱۰۹۸۰۱۵۸۶۲۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای علی فرخی با کد ملی ۰۳۲۳۵۰۳۶۷۹ به نمایندگی از شرکت تجارت پاسارگاد با شناسه ملی ۰۱۰۱۳۶۱۳۷۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای فاضل روشنعلی با کد ملی ۰۴۱۷۲۱۵۲۲۹۹ به نمایندگی از پترو دانیال کیش با شناسه ملی ۱۰۸۶۲۱۳۵۳۱۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای سید عیسی میرمحمودی با کد ملی ۰۵۳۲۴۹۱۱۸۹۰ به نمایندگی از شرکت تجهیز و توسعه صنایع هنگام قسم با شناسه ملی ۱۴۰۰۰۵۲۱۶۲۱۲ و خانم فریده شعبانی جهرمی با کد ملی ۰۲۲۷۱۳۳۳۵۱۰ به نمایندگی از شرکت پترو کاربیز امید کیش با شناسه ملی ۰۱۴۰۰۳۵۳۶۹۱۰ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲-کلیه اسناد رسمی، چک ها و بروات و سفته ها و قراردادهای و اوراق تجاری با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره با مهر شرکت

آگهی تأسیس شرکت راد و سعید موتور کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۴۷۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۱۱۵۸۵۸

نظر به استعلامات به عمل آمده از مدیریت محترم بازرگانی سازمان بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۱/۳۸۰۱۲۰۰۸۶۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۳ و مدیر تسهیل تولید و صنایع سازان به شماره ۱۴۰۱/۳۸۰۱۲۰۰۲۰۳ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۰ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۰۸ تحت شماره ۱۴۷۱۵ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱-موضوع شرکت:تولید و مونتاژ و فروش انواع موتور سیکلت الکتریکی و دوچرخه و خودرو و قطعات مربوطه.
اخذ و اعطای نمایندگی از شرکتهای داخلی و خارجی و ایجاد شعبه در داخل و خارج از کشور، صادرات و واردات کلیه کالاها، مجاز بازرگانی و عقد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی، تأمین نیروی انسانی در خصوص فعالیت شرکت، ترخیص کالا از گمرکات داخلی و خارجی، شرکت در مزایدهات و مناقصات، برپایی همایش

یکشنبه ۱۰ اردیبهشت ۱۴۰۲، ۹ شوال ۱۴۴۴، ۳۰ آوریل ۲۰۲۳، شماره ۴۱۹۸، صفحه ۹
یخستگی گرسنگی و اشتهای شما را افزایش می‌دهد. همچنین برخی شواهد حاکی از آن است که قرص های ضد بارداری خاصیت تحریک کننده اشتها را دارد. اما این تحقیقات پشتوانه محکمی ندارد. اگر شک دارید که مصرف دارو‌ها دلیل گرسنگی مکرر شما است، در مورد استفاده از داروهای جایگزین با پزشک خود صحبت کنید. ممکن است داروهای جایگزین وجود داشته باشد که شما را گرسنه نکند. پس برخی از دارو‌ها باعث افزایش اشتها به‌عنوان یک عارضه جانبی است و باعث می‌شود که احساس گرسنگی مکرر داشته باشید.

۱۱-تندخوری

سرعت خوردن غذا ممکن است گرسنگی شما نقش داشته باشد. مطالعات متعددی نشان داده است که در مقایسه با کندخواران، افراد تندخو اشتها بیشتری دارند. تمایل به پرخوری در وعده‌های غذایی در آن‌ها بالاست. همچنین احتمال چاقی یا اضافه وزن در آن‌ها بیشتر است. در یک مطالعه بر روی ۳۰ زن، افرادی که سریع غذا می‌خورند، ۱۰ درصد کالری بیشتری در یک وعده مصرف کردند و در مقایسه با کندخواران سیری کمتری را گزارش کردند. مطالعه دیگری اثرات میزان سرعت غذا خوردن را در بیماران دیابتی مقایسه کرد. کسانی که یک وعده غذایی را به آرامی می‌خورند، سریعتر سیری می‌شوند. ۳۰ دقیقه بعد از غذا، در مقایسه با تندخواران، گرسنگی کمتری را گزارش می‌کنند. این تأثیرات تا حدودی به دلیل نبودن روغن، سیریت آگاهی است که هنگام غذا خوردن سریع اتفاق می‌افتد. جویدن مناسب و تمرکز، هر دو برای کاهش احساس گرسنگی لازم هستند. علاوه بر این، غذا خوردن به آرامی و جویدن کامل آن، به بدن و مغز شما زمان بیشتری می‌دهد تا هورمون‌های ضد گرسنگی را ترشح و علائم سیری را ایجاد کند. اگر همواره احساس گرسنگی می‌کنید، ممکن است کند خوری، به شما کمک کند. پس، تند خوری به بدن شما اجازه نمی‌دهد زمان کافی برای تشخیص سیری داشته باشد. حتی ممکن است باعث گرسنگی بیش از حد شما شود.

۱۲-بیماری

احساس گرسنگی مداوم ممکن است از علائم یک بیماری باشد. گرسنگی مکرر یک نشانه معمول دیابت است. این اتفاق در نتیجه سطح قند خون بالا می‌تواند رخ دهد. به بسیاری بالای قند خون رخ می‌دهد. به طور معمول با علائم دیگری از جمله تشنگی بیش از حد، کاهش وزن و سیری رابه موقع دربیاید.

و در غیاب مدیرعامل با امضای رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضاء هیئت مدیره با مهر شرکت و سایر مکاتبات عادی با امضای منفرد مدیرعامل با مهر شرکت و در غیاب مدیرعامل با امضای رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

۳-اختیارات هیئت مدیره بشرح ذیل:
۱-امتیازندگی شرکت در برابر اشخاص و کلیه ادارات دولتی و مؤسسات خصوصی و سازمانهای دولتی و نهادهای عمومی غیر دولتی.
۲-تهیه و پیشنهاد آئین نامه شرکت و یا پیشنهاد اصلاح آنها.
۳-تصوب و عزل کلیه ماموران و کارکنان شرکت و تعیین شغل و حقوق و دستمزد، پاداش، ترغیب، و تنبیه و تعیین سایر شرایط استخدام و معافیت و خروج آنها از خدمت بر اساس آیین نامه مصوب هیئت مدیره، به استثناء مدیر امور مالی که به پیشنهاد مدیرعامل و تصویب هیئت مدیره نصب و عزل می‌گردد.
۴-تصیب و پیشنهاد بوجه به هیئت مدیره برای اداره شرکت.

۵-پیشنهاد افتتاح حساب و استفاده از آن به نام شرکت نزد بانکها و سپرده گذاری نزد بانک ها به نام شرکت.
۶-دریافت مطالبات شرکت و پرداخت دیون آن از اصل و متفرعات.
۷-به امانت گذاردن هر نوع اسناد و مدارک و وجوه و صندوق های دولتی و خصوصی و استرداد آنها.
۸-تقاضا و اقدام برای ثبت هرگونه علامت تجارتي و اختراع.
۹-پیشنهاد تحصیل اعتبار از بانکها شرکتها ها و موسسات و هر نوع استقراض.
۱۰-دعوت مجمع عمومی عادی و فوق العاده و تعیین دستور آنها.

۱۱-پیشنهاد اصلاح اساسنامه در مواقعی که مفید تشخیص داده شود.
۱۲-تنظیم خلاصه صورت دارایی و قروض شرکت هر ۶ماه یکبار و تحویل آن به بازرس شرکت.
۱۳-تنظیم صورت دارائی و دیون شرکت پس از اکتضای لایح محلی و مالی و همچنین ترانزانه و حساب سود و زیان شرکت طبق ماده ۳۳۲ لایحه اصلاحی قانونی اصلاح قسمتی از قانون تجارت.
۱۷ به مدیرعامل تفویض اختیار گردید.

شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

و سمینار و نمایشگاه در رابطه با موضوع شرکت ارائه کلیه خدمات پس از فروش و تولید و خرید و فروش انواع لوازم یدکی مرتبط با موضوع شرکت، اخذ وام و تسهیلات ربالی و ارزی از بانکهای داخلی و خارجی کلیه موارد پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح و در چارچوب قوانین و مقررات سازمان منطقه آزاد کیش.

۲-مرکز اصلی شرکت:جزیره کیش، بازار دیپلمات مرکز شهر، طبقه همکف، غرفه شماره ۹، کد پستی ۷۹۴۱۸۹۵۸۰۷

۳-میزان سرمایه شرکت: مبلغ ۲۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ریال.

۴-مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵-مدیران شرکت: خانم ترگس طاهری به شماره ملی ۰۳۸۶۴۷۳۵۰ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره، خانم زهرا شریفی به شماره ملی ۰۳۸۱۱۵۰۶۰۷ به سمت عضو و نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.

۶-حازندگان حق اعضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی و سایر نامه های عادی و اداری با امضای مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

وجیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ