

گروه بهداشت و سلامت – وارونه‌سازی روش حل مشکل با استفاده از دیدگاه‌های مختلف است. حل مسئله یکی از مهارت‌های لازم در زندگی است زیرا در زندگی با مسئله‌ها و مشکلات زیادی روبه رو خواهیم شد. آنها باعث می‌شود از پیشرفت جا بمانیم. زمانی که مشکلی را برطرف می‌کنیم، همه چیز آسان تر می‌شود، درهای زندگی به سمت ما گشوده می‌شود در نتیجه می توانیم کشف و شهود خوبی داشته باشیم. هنوز بعضی از مسائمی توانیم این کار را انجام دهیم اما بعضی از ما قادر به انجام آن هستیم. چالش حل مسئله‌یه این معنا است که کمی متفاوت‌تر فکر کنید.

توانایی ما برای حل مشکلات به دلیل محدودیت فکری می‌آید و در واقع خودمان را با ساختارها و رفتارهایمان محدود کرده‌ایم. در نتیجه باید سعی کنیم تاثیر گذاری خود را افزایش دهیم و ساختار پندگی خوبی در محیط و ذهن خود داشته باشیم. زمانی که با یک سختی روبرو می‌شویم، تمایل داریم که همان راه‌های قدیمی را برای حل مسئله به کار بگیریم و به جای این روش برای ما کارآمد است اما اکثر اوقات در آن شکست می‌خوریم. به جای این کارها نیاز داریم که در مورد مشکل خود از راه روش متفاوت فکر کنیم. مشکلات ساختن ذهنی که کمی به انتهایشان فکر شود، بهتر حل می‌شوند. چارلی مانگر این جمله را بیان کرده است که یکی از اعضای اصلی

تجارت های بزرگ در دنیا محسوب می‌شود. منطق او برای حل مشکلات سخت، نگاه کردن به آنها به گونه‌ای برعکس است. البته وارونه نگاه کردن به مسائل به معنای عقب گرد نیست و بلکه زمانی که یک مشکل و مسئله را برعکس می‌کنیم، دیدگاه‌های جایگزین به ما رجوع می‌کنند.

نمونه‌های استفاده از روش

تکنیک وارونه‌سازی

تکنیک وارونه سازی در

سرمايه‌گذاری

نمونه عالی از این روش استراتژی سرمایه‌گذاری است که توسط برکشیر ارائه‌شد. بیشتر سرمایه‌گذاران شروع به خرید کردند تا ثروت خود را افزایش دهند. البته گفتن آن راحت‌تر از انجام دادنش است. افزایش ثروت در جهان سرمایه گذاری اغلب نیازمند ریسک پذیر بودن است و ممکن است که افراد در این بین متضرر هم بشوند.

همچنین، بیشتر سرمایه‌گذاران شروع به خرید کردند تا ثروت خود را افزایش دهند. البته گفتن آن راحت‌تر از انجام دادنش است. افزایش ثروت در جهان سرمایه گذاری اغلب نیازمند ریسک پذیر بودن است و ممکن است که افراد در این بین متضرر هم بشوند.

سرمايه‌گذاری خوبي در محيط و ذهن خود داشته باشيم. زماني که با یک سختی روبرو می‌شویم، تمایل داریم که همان راه‌های قدیمی را برای حل مسئله به کار بگیریم و به جای این روش برای ما کارآمد است اما اکثر اوقات در آن شکست می‌خوریم. به جای این کارها نیاز داریم که در مورد مشکل خود از راه روش متفاوت فکر کنیم. مشکلات ساختن ذهنی که کمی به انتهایشان فکر شود، بهتر حل می‌شوند. چارلی مانگر این جمله را بیان کرده است که یکی از اعضای اصلی

تکنیک وارونه‌سازی چیست و چطور مشکلات زندگی را حل می‌کند؟

■ **تکنیک وارونه‌سازی یکی از بهترین روش‌ها برای حل مشکلات زندگی است که در این روش می‌توان کاری کرد که به خوبی مهارت حل مسئله را یاد گرفت.**

صرف یک رژیم غذایی حاوی سبزیجات، میوه، مرکبات، حبوبات و پروتئین بسیار کمک کننده است. استرس در وضعیت‌های مختلف تشدید می‌شود و در کل جهان میلیون‌ها نفر را درگیر خود کرده است.

سازید و در نتیجه با تکنیک برعکس کردن و وارونه‌سازی دیدگاه شما هم تغییر می‌کند.

پس زمانی که تصمیم دارید پیشرفت کنید، باید توجه خود را



روی این نکته معطوف کنید که چگونه کارهای غلط انجام ندهید که این طرز فکر می‌تواند موفقیت شما را تضمین کند.

حل مسئله یک مهارت ضروری در زندگی محسوب می‌شود. باید یاد بگیرید که چگونه مشکلات را حل کنید، به

خواسته‌های خود دست پیدا کنید، محدودیت‌ها را کنار بگذارید و به گونه‌ای متفاوت فکر کنید. وارونه فکر کردن به موضوع باعث می‌شود که نگاهتان کاملاً متفاوت باشد و راه حل‌های خوبی داشته باشید تا دچار مشکل نشوید.

اگر بخواهیم واضح‌تر این موضوع را توضیح بدهیم،

یعنی باید سعی کنید در ذهنتان انتهای همه چیز را تصور کنید و ببینید که اگر این کار را به روش‌های متفاوت پیش ببرید و در جهت مخالف فکر کنید، چه اتفاقی می‌افتد. تکنیک وارونه سازی دقیقاً اتفاقات برعکس را به شما نشان می‌دهد.

تکنیک وارونه‌سازی در مدیریت

یک مثال دیگر در این موضوع این است که مثلاً اگر می‌خواهید مدیر بهتری باشید باید از خودتان بپرسید افراد برای این که مدیر بدی شوند، چه کاری انجام می‌دهند؟ این گونه سوال پرسیدن اغلب دیدگاه‌های عجاب‌انگیزی را در ذهن شما ایجاد می‌کند.

تکنیک وارونه سازی در قایقرانی

مثلاً تکنیک وارونه‌سازی برای

بهداشت و سلامت

خوردن ۱ تا ۳ تخم مرغ در هفته به محافظت از قلب

کمک می‌کند

گروه بهداشت و سلامت – نتایج یک مطالعه نشان داد که بین خوردن یک تا سه تخم مرغ در هفته و کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی به طور قابل توجهی ارتباط وجود دارد.

مطالعه‌ای که اخیراً منتشر شده است، چگونگی تأثیر مصرف تخم‌مرغ بر سلامت قلب را مورد بررسی قرار داده است و نویسندگان مقاله یافته‌های قابل توجهی را گزارش کرده‌اند.

این مطالعه نشان می‌دهد که خوردن یک تا سه تخم مرغ در هفته با کاهش ۶۰ درصدی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است. در واقع، این مطالعه نشان داد که خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی حتی ۷۵ درصد برای افرادی که ۴ تا ۷ تخم مرغ در هفته می‌خورند، کمتر است.

محققان به این نتیجه رسیدند که مصرف تخم‌مرغ زمانی که در رژیم غذایی سالم با مصرف کم اسیدهای چرب اشباع قرار می‌گیرد، ممکن است نقش محافظتی در برابر بیماری‌های قلبی عروقی داشته باشد.

تخم مرغ مواف مغذی با کیفیتی مانند پروتئین‌ها، مواد معدنی، ویتامین‌های محلول در چربی، آهن و کالرو تنویدها را تأمین می‌کند. همچنین حاوی سطوح بالایی از اسیدهای چرب اشباع شده و مقادیر قابل توجهی کلسترول است که برای قلب مضر هستند. در نتیجه تشخیص اینکه تخم مرغ برای قلب مفید است یا مضر دشوار است.

مطالعه جدید مردان و زنان سالمی را که در منطقه آتن یونان زندگی می‌کنند، در مورد عادات‌های مصرف تخم‌مرغ مورد بررسی قرار داد. به گفته محققان، تخم مرغ منبع غنی ویتامین B۲، B۱۲ و سلنیوم است که محافظ قلب هستند. ویتامین B۲ و B۱۲ موجود در تخم مرغ می‌تواند به عادی‌سازی سطح هموسیستئین کمک کند که در صورت افزایش، ممکن است باعث ایجاد پلاک‌های شریانی شود. همچنین سلنیوم تخم‌مرغ به مبارزه با استرس اکسایشی که یکی از اجزای اصلی بیماری قلبی است، کمک می‌کند.

ایسن موضوع را در نظر بگیرید. اگر همه چیز در قایقرانی اشتباه پیش برود، چه اتفاقی می‌افتد؟ نمی‌توانم دویساره به عقب برگردم، تمام توانم را از دست می‌دهم. دقیقاً مثل زمانی که غرق شده‌ام، سرم به سنگ می‌خورد. دارایی‌هایم و تجهیزاتم هم از دست می‌رود.

نمی‌توانم از منجلاب بیرون بیایم و احتمال مردن هم وجود دارد که دقیقاً بدترین نتیجه ممکن خواهد بود و باعث می‌شود که فرد نتواند مهارت‌های خودش را ارتقا دهد.

تکنیک وارونه‌سازی چیست و چطور مسئله را حل می‌کند؟

پس سعی می‌کنم قایق رانی را از روش درست یاد بگیرم. یاد می‌گیرم که چه جاهایی باید توقف کنم، چگونه باید از موانع عبور کنم. چگونه تجهیزات امنیتی را با خود همراه سازم. چگونه از خطرات رودخانه دور باشم.

در واقع تکنیک وارونه‌سازی اغلب خطاهای روزانه را به شما

معرفی می‌کند که شاید خودتان متوجه نباشید که در حال انجام آن هستید. همان‌طور که در مثال قایقرانی هم گفتیم، مشکلات پنهانی را نشان می‌دهد که ممکن است بسیار شدید شود. وارونه‌سازی یکی مشکل باعث می‌شود که به موانع پنهانی‌ای فکر کنید که قطعاً عوارض جانبی خواهد داشت اما در تکنیک وارونه‌سازی، هرگز به این روش فکر نخواهید کرد.

گروه بهداشت و سلامت –

هنگامی که در حال بالا رفتن یا پایین آمدن از پله هستید، وقتی زندگی می‌کنید و مدت‌هاست که پشت فرمان اتومبیل خود نشسته و زانوهایتان را

حرکت نداده‌اید، زمانی که دویده‌اید و حتی وقتی مبتلا به آرتروز هستید، به احتمال خیلی زیاد درد زانو به سرافشان می‌آید. اما به این فکر کرده‌اید که چگونه می‌توان از این درد جلوگیری کرد؟ دردهای زانو یا مفاصل و استراحت به‌طور کامل برطرف می‌شوند اما بعضی دردها هم نیاز به پیگیری‌های جدی‌تر و حتی مراجعه به پزشک دارند. با این حال برخی گزینه‌های غذایی نیز هستند که در دست‌مانند داروهای بدون نسخه، می‌توانند تأثیر زیادی در کاهش درد زانو داشته باشند. بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، ۸ ماده

غذایی زیر می‌تواند تا حد زیادی درد زانوی شما را کاهش دهد:

– **هویج:** خوردن هویج برای کاهش درد زانو، یک درمان باستانی چینی است. این گیاه سرشار از بتاکاروتن و ویتامین است؛ دو ترکیب ضد التهابی قدرتمند. مصرف روزانه دو وعده هویج برای کاهش درد زانو توصیه می‌شود. البته بهتر است برای بهره‌بردن از فواید هویج، آن را به صورت پخته مصرف کنید.

– **زردچوبه:** کورکومین، ماده فعال موجود در زردچوبه، خواص ضد التهابی دارد و برای قرن‌ها به عنوان دارو از آن استفاده می‌شده است. مصرف زردچوبه به مبتلایان به مشکلات مفصلی توصیه می‌شود. کورکومین، در دست‌مانند ادویه پرفروشن در کاهش درد زانو موثر است. مصرف روزانه ۱ تا ۳ گرم زردچوبه، به کاهش درد زانو، یک درمان باستانی چینی است. این گیاه سرشار از بتاکاروتن و ویتامین است؛ دو ترکیب ضد التهابی قدرتمند. مصرف روزانه دو وعده هویج برای کاهش درد زانو توصیه می‌شود. البته بهتر است برای بهره‌بردن از فواید هویج، آن را به صورت پخته مصرف کنید.

– **زنجبیل:** کورکومین، ماده فعال موجود در زردچوبه، خواص ضد التهابی دارد و برای قرن‌ها به عنوان دارو از آن استفاده می‌شده است. مصرف زردچوبه به مبتلایان به مشکلات مفصلی توصیه می‌شود. کورکومین، در دست‌مانند ادویه پرفروشن در کاهش درد زانو موثر است. مصرف روزانه ۱ تا ۳ گرم زردچوبه، به کاهش درد زانو، یک درمان باستانی چینی است. این گیاه سرشار از بتاکاروتن و ویتامین است؛ دو ترکیب ضد التهابی قدرتمند. مصرف روزانه دو وعده هویج برای کاهش درد زانو توصیه می‌شود. البته بهتر است برای بهره‌بردن از فواید هویج، آن را به صورت پخته مصرف کنید.

درمان زانو درد با ۸ ماده غذایی

– **سرکه سیب:** مصرف روزانه دو قاشق غذاخوری سرکه سیب، می‌تواند سمومی که در زانو منجر به بروز التهاب و درد می‌شوند را از بین ببرد. شما می‌توانید این سرکه را با روغن زیتون نیز ترکیب کرده و به صورت موضعی، نقاط دردناک را با آن ماساژ دهید.

– **گردو:** اسیدهای چرب امگا ۳ و آنتی‌اکسیدان‌های موجود در گردو، تسکین‌دهنده درد زانو است. مصرف گردو همچنین در کاهش وزن موثر است. افزایش وزن؛ خود عاملی برای افزایش استرس در زانو‌ها و دردناک شدن آنهاست.

– **غلات کامل:** مصرف غلات کامل می‌تواند دردهای زانو به خصوص دردهای ناشی از ورزش را کاهش دهد. دقت کنید که مصرف غلات تصفیه

تکنیک وارونه‌سازی چیست و چطور مشکلات زندگی را حل می‌کند؟

آگهی تأسیس شرکت گسترش بنای وارث مهر کیش (سهای خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۷۱۱ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۰۹۱۴۷۴

با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت محترم بازرگانی سازمان بر اساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۱/۳۸۰۱۱۹۸۶۶ مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۶ و خلاصه اساسنامه و اظهارنامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۲ تحت شماره ۱۴۷۱۱ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱-موضوع شرکت: اجرای ساختمان، پیمانکاری ساختمان، تولید و توزیع مصالح ساختمانی، صادرات و واردات، ترخیص کالا از گمرک داخل و خارج کشور، تامین ماشین آلات سبک و سنگین مورد نیاز شرکت، ایجاد شعب در داخل و خارج کشور، اخذ وام و تسهیلات از بانکهای کشور، انجام خدمات عمومی و تاسیساتی و پروژه های عمرانی و کلیه امور مربوط به راه ساختمان و تولید مصالح ساختمانی.

۲-مرکز اصلی شرکت: کیش، بازار شارستان، طبقه ۲، واحد۳۹ کد پستی ۷۴۴۱۳۸۰۲۴

۳-میزان سرمایه شرکت: سرمایه شرکت ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال سرمایه منقسم به ۱۰۰ سهم با نام عادی ۱۰۰،۰۰۰ ریالی، مبلغ ۳۵ میلیون ریال طی گواهی

سایر شرکت ها و موسسات تابعه و وابسته که فعالیتهای آنها به نحوی از انحاء مکمل فعالیت های شرکت باشد، در داخل و خارج از کشور ایران.
ب- موضوع فرعی ۱-انجام هر نوع عملیات و سرمایه گذاری و معاملاتی مرتبط با موضوع شرکت که جهت حصول به مقاصد فوق ضروری یا مفید باشد.
۹-سپرده گذاری و خرید و فروش اوراق بهادار و نیز خرید و فروش سهام مرتبط با فعالیت شرکت.
۱۰-راهبری شرکت های سرمایه پذیر در چهارچوب اساسنامه، کلیه موارد فوق پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح و در چارچوب قوانین و مقررات سازمان منطقه آزاد کیش.

۲- **مرکز اصلی شرکت:** جزیره کیش، طبقه اول، ترمینال ۲ بندر تجاری کیش، پلاک شماره kt30. کد پستی ۷۹۴۱۳۸۰۰۴۰.

۳- **میزان سرمایه شرکت:** سرمایه شرکت ۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱،۰۰۰ زیال سهم با نام عادی ۱،۰۰۰ ریالی که تماماً به موجب گواهی شماره ۷/۱۰۱/۱۰۱۰۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۲ بانک تجارت شعبه مرکزی کیش به حساب شرکت واریز گردیده است.

۴- **مدت اعتبار شرکت:** از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵-**مدیران شرکت:** آقای کامران ناصری با کد ملی ۰۹۴۴۷۸۹۶۹۲ به سمت مدیرعامل و نائب رئیس هیئت مدیره، آقای پیران قربانی با کد ملی ۰۹۴۴۴۴۶۷۷ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای رضا موسوی با کد ملی ۰۲۴۵۲۲۴۵۲۷ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶-**دارندگان حق امضاء:** کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضاء دو عضو از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه‌های اداری با امضا هر یک از اعضای هیأت مدیره و مهر شرکت معتبر می باشد.

۷-**اختیارات مدیرعامل:** طبق مفاد اساسنامه.

۸-**اولین بازرسان:** خانم مرضیه قربانی به شماره هو ۰۰۶۵۴۶۰۰۲۹ بعنوان بازرس اصلی و آقای احمد خادمی به شماره ملی ۳۱۶۱۲۷۶۸۹۲ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹- **روزنامه کثیرالانتشار** اطلاعات بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کنثال کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۵۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۳۳۸۳۳۳

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱)آقای حسن گل محمدی به کد ملی ۰۰۳۲۳۷۴۵۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای مهدی غفاری نیا با کد ملی ۰۴۵۱۲۵۲۴۱۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۲)روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت دانا اولیل سرویسز کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۶۴۹۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۳۲۹۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۷،۱۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱.صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق مالکانه و صورت جریانهای نقدی شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۰۷/۲۹ به تصویب رسید.

۲.مؤسسه حسابرسی شاهدان به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۲۵۵۰ به عنوان حسابرس مستقل و بازرس اصلی و آقای محمد مهدی زادگان با کد ملی ۰۰۴۳۳۵۴۴۴۰ به عنوان بازرس علی البدل به مدت یکسال (برای سال مالی ۱۴۰۱) انتخاب شدند.

شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش

دوشنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۲، ۱۹ رمضان ۱۴۴۴، ۱۰ آپریل ۲۰۲۳، شماره ۴۱۸۵، صفحه ۹

اگر می‌خواهید نوآوری بیشتری در محل کار خود داشته باشید، باید به آینده فکر کنید و در واقع به چیزهایی فکر کنید که باعث افزایش نوآوری شما می‌شود اما اگر کمی به انتهای ماجرا فکر کنید، باید به این فکر کنید که چه اقداماتی میزان نوآوری را کاهش می‌دهد و کاملاً قضیه فرق می‌کند و در نتیجه باعث می‌شود از اشتباهات ساده دوری کنید. که این قضیه کاملاً صحیح است.

قطعاً این کسه بخواهید از افکار احقمانسه دوری کنید، راحت‌تر از این است که خیلی هوشمندانه فکر کنید.

حذف اشتباهات از زندگی که عامل جلوگیری کننده موفقیت هستند، قطعاً مهارت‌ها و عادات بسیار قوی را در شما ایجاد می‌کند. دقیقاً مانند بازیکن فوتبالی که سعی می‌کند در طول مسابقه هیچ اشتباهی نداشته باشد و همین امر ناخودآگاه باعث موفقیت او خواهد شد.

کاهش ریسک

یکی دیگر از فواید این استراتژی این است که کم تر ریسک خواهید کرد و در نتیجه بیشتر از شکست جلوگیری می‌شود. مثلاً در مثالی که در مورد نوآوری زدهیم، ممکن است بعضی از افراد به سمت داروهای مضر و روانگردان بروند تا تمرکزشان افزایش پیدا کند که قطعاً عوارض جانبی خواهد داشت اما در تکنیک وارونه‌سازی، هرگز به این روش فکر نخواهید کرد.

یکی دیگر از فواید این استراتژی این است که کم تر ریسک خواهید کرد و در نتیجه بیشتر از شکست جلوگیری می‌شود. مثلاً در مثالی که در مورد نوآوری زدهیم، ممکن است بعضی از افراد به سمت داروهای مضر و روانگردان بروند تا تمرکزشان افزایش پیدا کند که قطعاً عوارض جانبی خواهد داشت اما در تکنیک وارونه‌سازی، هرگز به این روش فکر نخواهید کرد.

یکی دیگر از فواید این استراتژی این است که کم تر ریسک خواهید کرد و در نتیجه بیشتر از شکست جلوگیری می‌شود. مثلاً در مثالی که در مورد نوآوری زدهیم، ممکن است بعضی از افراد به سمت داروهای مضر و روانگردان بروند تا تمرکزشان افزایش پیدا کند که قطعاً عوارض جانبی خواهد داشت اما در تکنیک وارونه‌سازی، هرگز به این روش فکر نخواهید کرد.

تکنیک وارونه‌سازی چیست و چطور مشکلات زندگی را حل می‌کند؟

یعنی باید سعی کنید در ذهنتان انتهای همه چیز را تصور کنید و ببینید که اگر این کار را به روش‌های متفاوت پیش ببرید و در جهت مخالف فکر کنید، چه اتفاقی می‌افتد. تکنیک وارونه سازی دقیقاً اتفاقات برعکس را به شما نشان می‌دهد.

تکنیک وارونه‌سازی در مدیریت

یک مثال دیگر در این موضوع این است که مثلاً اگر می‌خواهید مدیر بهتری باشید باید از خودتان بپرسید افراد برای این که مدیر بدی شوند، چه کاری انجام می‌دهند؟ این گونه سوال پرسیدن اغلب دیدگاه‌های عجاب‌انگیزی را در ذهن شما ایجاد می‌کند.

تکنیک وارونه سازی در قایقرانی

مثلاً تکنیک وارونه‌سازی برای

یعنی باید سعی کنید در ذهنتان انتهای همه چیز را تصور کنید و ببینید که اگر این کار را به روش‌های متفاوت پیش ببرید و در جهت مخالف فکر کنید، چه اتفاقی می‌افتد. تکنیک وارونه سازی دقیقاً اتفاقات برعکس را به شما نشان می‌دهد.

حل مسئله یک مهارت ضروری در زندگی محسوب می‌شود. باید یاد بگیرید که چگونه مشکلات را حل کنید، به خواسته‌های خود دست پیدا کنید، محدودیت‌ها را کنار بگذارید و به گونه‌ای متفاوت فکر کنید. وارونه فکر کردن به موضوع باعث می‌شود که نگاهتان کاملاً متفاوت باشد و راه حل‌های خوبی داشته باشید تا دچار مشکل نشوید.

اگر بخواهیم واضح‌تر این موضوع را توضیح بدهیم، یعنی باید سعی کنید در ذهنتان انتهای همه چیز را تصور کنید و ببینید که اگر این کار را به روش‌های متفاوت پیش ببرید و در جهت مخالف فکر کنید، چه اتفاقی می‌افتد. تکنیک وارونه سازی دقیقاً اتفاقات برعکس را به شما نشان می‌دهد.

تکنیک وارونه‌سازی چیست و چطور مشکلات زندگی را حل می‌کند؟

یعنی باید سعی کنید در ذهنتان انتهای همه چیز را تصور کنید و ببینید که اگر این کار را به روش‌های متفاوت پیش ببرید و در جهت مخالف فکر کنید، چه اتفاقی می‌افتد. تکنیک وارونه سازی دقیقاً اتفاقات برعکس را به شما نشان می‌دهد.

شماره صن. ۱۷۸۴۶۵/۱۷۸۱۱/۱۰۱/۱۷۹۱۱/۱۴۰۱/۰۶/۰۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۸ بانک ملی مرجان شعبه کیش واریز گردیده و بقیه در تعهد صاحبان سهام می باشد.
۴.مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.
۵.مدیران شرکت: آقای سید علی سیدی با کد ملی ۰۰۴۴۶۷۹۰۷ به سمت رئیس هیئت مدیره، سید محمد سیدی با کد ملی ۰۰۶۰۸۵۳۳۳۵ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، خانم اعظم حسن آهی با کد ملی ۰۰۳۵۰۷۴۰۱۹ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای سید حمیدرضا سیدی با کد ملی ۰۰۱۳۰۷۶۸۰۹ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶.دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی با امضاء مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره، همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود و سایر نامه های اداری با امضاء مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می باشد.

۷.اختیارات مدیرعامل: طبق مفاد اساسنامه.

۸.اولین بازرسان: آقای احمدرضا مشکات با کد ملی ۱۲۸۱۰۳۵۵۳۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای مهدی ابراهیمی با کد ملی ۰۰۳۰۵۲۴۱۸۱ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۹.روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش بعنوان روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش

تکنیک وارونه‌سازی چیست و چطور مشکلات زندگی را حل می‌کند؟

یعنی باید سعی کنید در ذهنتان انتهای همه چیز را تصور کنید و ببینید که اگر این کار را به روش‌های متفاوت پیش ببرید و در جهت مخالف فکر کنید، چه اتفاقی می‌افتد. تکنیک وارونه سازی دقیقاً اتفاقات برعکس را به شما نشان می‌دهد.

آگهی تصمیمات شرکت پرشین اینتال کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۶۵۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۰۵۳۴۱۹
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۸،۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱) موسسه پایش گستر حساب به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۳۱۱۴۲۵ بعنوان بازرس اصلی و آقای امید آذردی با کد ملی ۰۰۶۷۶۰۱۱۸۹ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت گل یاس کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۰۱۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۷۹۱۸۵۷

به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۱۰،۱۰ و استعلام اخذ شده از مدیریت محترم بازرگانی به شماره ۱۴۰۱/۳۸۰۱۲۰۱۰۳ مورخ ۱۴۰۱،۱۲،۰۸، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار خلیج فارس، بلوار هرمز، ساختمان فرهاد، طبقه ۴، واحد۱۵- کدپستی: ۷۹۴۱۸۹۷۸۳۳ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بتحو فوق اصلاح گردید.

شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت گل یاس کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۰۱۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۷۹۱۸۵۷
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۱۰،۱۰ و استعلام اخذ شده از مدیریت محترم بازرگانی به شماره ۱۴۰۱/۳۸۰۱۲۰۱۰۳ مورخ ۱۴۰۱،۱۲،۰۸، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار خلیج فارس، بلوار هرمز، ساختمان فرهاد، طبقه ۴، واحد۱۵- کدپستی: ۷۹۴۱۸۹۷۸۳۳ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بتحو فوق اصلاح گردید.

شیمافرج زاده-سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی ومعنوی منطقه آزاد کیش

تکنیک وارونه‌سازی چیست و چطور مشکلات زندگی را حل می‌کند؟

یعنی باید سعی کنید در ذهنتان انتهای همه چیز را تصور کنید و ببینید که اگر این کار را به روش‌های متفاوت پیش ببرید و در جهت مخالف فکر کنید، چه اتفاقی می‌افتد. تکنیک وارونه سازی دقیقاً اتفاقات برعکس را به شما نشان می‌دهد.

حل مسئله یک مهارت ضروری در زندگی محسوب می‌شود. باید یاد بگیرید که چگونه مشکلات را حل کنید، به خواسته‌های خود دست پیدا کنید، محدودیت‌ها را کنار بگذارید و به گونه‌ای متفاوت فکر کنید. وارونه فکر کردن به موضوع باعث می‌شود که نگاهتان کاملاً متفاوت باشد و راه حل‌های خوبی داشته باشید تا دچار مشکل نشوید.

اگر بخواهیم واضح‌تر این موضوع را توضیح بدهیم، یعنی باید سعی کنید در ذهنتان انتهای همه چیز را تصور کنید و ببینید که اگر این کار را به روش‌های متفاوت پیش ببرید و در جهت مخالف فکر کنید، چه اتفاقی می‌افتد. تکنیک وارونه سازی دقیقاً اتفاقات برعکس را به شما نشان می‌دهد.

تکنیک وارونه‌سازی در مدیریت

تکنیک وارونه‌سازی در قایقرانی

مثلاً تکنیک وارونه‌سازی برای

یعنی باید سعی کنید در ذهنتان انتهای همه چیز را تصور کنید و ببینید که اگر این کار را به روش‌های متفاوت پیش ببرید و در جهت مخالف فکر کنید، چه اتفاقی می‌افتد. تکنیک وارونه سازی دقیقاً اتفاقات برعکس را به شما نشان می‌دهد.