

آنچه باید درباره جدال حساس امروز استقلال و گل گهر بدانید

تاریخچه تقابل های دو تیم استقلال و گل گهر به سود آبی پوشان تهرانی سنگینی می کند.



برنده استقلال در این دیدار باشند. رشیدی در خصوص عملکرد حسین حسینی هم گفت: او در هفته های اخیر عملکرد بسیار خوبی داشته است اگر چه یک گل از استثنای ترین ضربات ایستگاهی بود، اما در مجموع حسینی در هفته های اخیر نمایش قابل قبولی داشته است. برای همین نقشی او در دیدار با گل گهر دیدار تعیین کننده است. مربی سابق استقلال ادامه داد: با توجه به اینکه حسینی کاپیتان این تیم است باید آرامش را به بازیکنان منتقل کند، با مدافعین خود صحبت کند. در خروج هایش موفق عمل کند. زیرا گل گهر مهاجمان سرسزنی دارد که می تواند برای استقلال خطرناک باشند. در مجموع او باید هوشتیار باشد.

تحلیل استراتژیک تیم بسکتبال میلواکی باکس

نسبت به همین یکماه پیش است که در رتبه بیست و سوم قرار داشتند. یکی دیگر از نقاط ضعف این تیم در فصل جاری، کاهش تعداد پرتاب های سه امتیازی است به شکلی که این تیم در رتبه هجدهم قرار دارد در حالی که در اواخر چهار فصل گذشته در میان ۷ تیم برتر از این حیث قرار داشت. در این میان تیم های بوستون سلستیکس، فیلا دلفیا سوئی سیکسز و کیولند کواولیرز تهدید جدی در کنفرانس شرق برای تیم میلواکی محسوب می شوند. به هر حال تیم میلواکی به دلیل تاکید بر اهداف تیمی یعنی مشارکت تمامی بازیکنان در ریاند و دفاع و استفاده از بازیکنان هماهنگ و موثر در دفاع و تکیه بر فلسفه «فرصت برابر در حمله» به طور حتم موجب کمبستری بالا یعنی داشتن روحیه مشترک در داخل و بیرون از زمین و داشتن شناخت بهتر از یکدیگر، این تیم را برای موفقیت در ادامه این فصل از مسابقات تضمین کرده است.



موضوع از دست دادن بازیکنان کلیدی مانند کریس میدلتون، جو اینگلز و برخی دیگر از بازیکنان در طول فصل است. این تیم در حال حاضر از نظر توپ از دست رفته در رتبه نوزدهم قرار دارد. البته این یک پیشرفت بزرگ

گروه ورزشی - تیم میلواکی باکس در این فصل با ۱۴ برد متوالی و پیاپی توانسته بیشترین برد در NBA را کسب کند تا بعد از بوستون سلستیکس، دومین تیم برتر در NBA و کنفرانس شرق محسوب شود. تیم بسکتبال میلواکی باکس بدنبال ریوند گوی سبقت از بوستون بوده و بیشتر بدنبال این موضوع است که بهترین نسخه خود را به نمایش بگذارد. دفاع میلواکی بزرگترین نقطه قوت تیم آنها به شمار می رود. میلواکی با حضور زوج بروک لویز و جیانسی آنتونکو میو در اطراف منطقه رنگسی، عملکرد دفاعی خوبی داشته، این تیم حفاظت از ناحیه نزدیک حلقه و همچنین دفاع نهجی در مقابل شوت های منطقه را در اولویت و دستور کار خود قرار داده و در واقع، این موضوع با فلسفه دفاعی اکسیر مایک بوذنولز سر مربی این تیم کاملا همخوانی دارد. این تیم در حال حاضر بهترین تیم از نقطه نظر دفاع در مقابل پرتاب های سه امتیازی است.

گروه ورزشی - دو تیم استقلال و گل گهر در یکی از حساس ترین دیدارهای هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال امروز دوشنبه ۱۵ اسفند از ساعت ۱۶:۴۵ دقیقه در ورزشگاه آزادی مقابل هم قرار خواهند گرفت. برنده این دیدار تب بالای جدول را در ادامه لیگ داغ تر خواهد کرد. به بهانه این دیدار مهم، به مرور برخی از نکات این بازی می پردازیم: * دو تیم تاکنون ۸ بار به مصاف هم رفته اند که شش پیروزی برای استقلال و یک پیروزی برای گل گهر ثبت شده و یک دیدار هم با تساوی به پایان رسیده است. * نکته قابل توجه در تقابل های دو تیم، نتایج مشابه آن هاست: ۵ دیدار از ۸ تقابل استقلال و گل گهر با پیروزی ۲ بر یک آبی پوشان به پایان رسیده است. * گل گهر در شش دیدار گذشته خود مقابل استقلال توانسته این تیم را شکست دهد. * دو تیم در مجموع دیدارهای دو تیم، ۱۷ گل رد و بدل شده و تنها در یک دیدار، بازی بدون گل به پایان رسیده است. * آبی پوشان ۱۲ بار دروازه گل گهر را باز کرده اند و در مقابل

غول های اروپا در پی پدیده سوئدی

استعدادیابان باشگاه های بزرگ اروپایی را به خود جلب کرده و انتظار می رود که خیلی زود مذاکرات برای انتقال او به لیگ دیگری از سوی این باشگاه ها آغاز شود. او در برزیل برای آکادمی ردبول بازی می کرد و همان جا مورد توجه استعدادیابان چند باشگاه از جمله بایرن مونیخ، لایپزش، سالزبورگ و بوونوس قرار گرفت. با این حال بسیاری از رسانه های سوئدی مدعی شده اند که جدی ترین پیشنهاد از سوی باشگاه برتغالی فنیکا برای جذب این بازیکن مطرح شده و آنها همین حالا مذاکراتی را برای انتقال این بازیکن بسا قراردادی به ارزش یک میلیون یورو آغاز کرده اند. بسیاری حتی او را با روزهای ابتدایی درخشش ارلینگ هالند مقایسه کرده اند و معتقد هستند که شباهت فیزیکی این دو نفر باعث می شود که بتوانند به بهترین مهاجمان سال های آینده رویرو شوند. این در حالی است که باشگاه های آبی کی هنوز هیچ اظهار نظری در این زمینه نداشته است.

گروه ورزشی - یونا کوسی آساره، پدیده سوئدی، توجه بسیاری از باشگاه های بزرگ اروپایی را به خود جلب کرده است. هراز گاه صحت از ظهور کریستیانو رونالدو، جدید، لیونل مسی جدید، و نیمار جدید مطرح می شود و حالا نوبت به زلاتان ابراهیموویچ جدید رسیده است. یونا کوسی آساره تنها ۱۵ سال دارد و اهل استکهلم است. او در حال حاضر در تیم زیر ۱۷ ساله آبی کی سوئد بازی می کند و در عین حال عضو تیم ملی زیر ۱۶ سال سوئد هم هست. این بازیکن ملیت غنایی هم دارد و یکی از ویژگی های مهمش قد بلند او است. قد او ۱۹۶ سانتیمتر است که باعث شده در زمین از همه حریفان بلندتر باشد و در عین حال از تکنیک بسیار خوبی هم بهره می برد. او حالا توجه بسیاری از



مسابقات بدمینتون دانش آموزان دبستان

پسرانه الغدیر کیش



مسی ۱۰۰۰ تایی شد

خود رسیده است. مسی با لباس تیم های بارسلونا و پاری سن ژرمن ۲۹۹۱ گل به ثمر رسانده و ۲۹۹ پاس گل هم به هم تیمی هایش داده است.



گروه ورزشی - فوق ستاره آرژانتینی به رکوردی خاص در دوران حرفه ای خود رسید. «لیونل مسی» در پیروزی چهار بر دو شنبه شب پاری سن ژرمن مقابل نانت در لیگ یک فرانسه، یک گل به ثمر رساند و رکوردی خاص را به نام خود ثبت کرد. فوق ستاره آرژانتینی دنیای فوتبال حالا به رکورد ۱۰۰۰ گل و پاس گل در بازی های باشگاهی

رضایی؛ بچه مهندس کشتی ایران که تاوان هیجانش را داد

کشتی گیر استرلی نیستم شاید دلیلی بر این موضوع باشد اما به امید خدا تمام تلاش خود را خواهم کرد که این اشتباهات رافع کنم و امیدوارم با کمک کادر فنی بهترین نتایج را کسب کنم. رضایی به چرخه تمی ملی اشاره کرد و افزود: اگر در مسابقات قهرمانی آسیا در قزاقستان هم قهرمان شوم باید در جام تختی نیز حاضر شوم و با تمام کشتی گیران همانند مسابقات قهرمانی کشور برای پوشیدن دوبنده تیم ملی سرشاخ شوم.



کشتی آزاد با روابط عمومی فدراسیون کشتی به صحبت پرداخت: مسابقات رنکینگ مصر با حضور کشتی گیران خوب در سطح خیلی بالایی برگزار شد که متأسفانه با اشتباهات فردی نتوانستم نتیجه دلخواه را بگیرم. این کشتی گیر وزن ۶۱ کیلوگرم تیم ملی کشتی آزاد اظهار کرد: در وهله ی اول هدفم این است که در مسابقات

گروه ورزشی - کشتی گیر وزن ۶۱ کیلوگرم ایران با وجود ارائه فنون مختلف و کسب امتیازات مختلف تاوان کشتی هیجانی خود را با رتبه پنجم جام دانکولوف بلغارستان داد و دستش از مدال کوتاه ماند. مسابقات جام دانکولوف بلغارستان یاسین رضایی سیمای متفاوتی از کشتی گیران ایرانی نشان داد. او با اجرای فنون مختلف و کسب امتیازات زیاد مقابل رقیبا قرار می گرفت. دو پیروزی با نتایج ۱۹ بر ۸ و ۲۰ بر ۱۲ نشان از استعداد وی داشت. اما کشتی هیجانی مقابل نامداران جهان چیزی شبیه خودزنی است. اتفاقی که برای رضایی مقابل تاریرک ژوماشیک اولو قزاقستانی در نیمه نهایی جام دانکولوف افتاد، تا شوک بزرگی به وی وارد شود و در نهایت با رتبه پنجمی به ایران بازگشت. در همین رابطه یاسین رضایی کشتی گیر وزن ۶۱ کیلوگرم تیم ملی

گزینه های میزبانی فینال جام حذفی ایران

شهدای فولاد اهواز، امام رضا (ع) مشهد و ورزشگاه تازه تاسیس مس آران کرمان کاندیداهای میزبانی از فینال جام حذفی هستند که اوایل خردادماه مسال آینده برگزار خواهد شد.

تیم های استقلال، پرسپولیس، نساجی مازندران، هوادار تهران، پیکان تهران، استقلال ملاتانی، پارس جنوبی جم و برنده بازی فولاد خوزستان از گل گهر سیرجان در مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی حضور خواهند داشت. مسابقات این مرحله در اردیبهشت ۱۴۰۲ برگزار می شود.

گروه ورزشی - مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی ایران روز سه شنبه قرعه کشی می شود. مراسم قرعه کشی در مرحله یک چهارم نهایی جام حذفی فوتبال در حالی قرار است روز سه شنبه (۱۶ اسفندماه) از ساعت ۱۴:۳۰ در سالن روابط عمومی سازمان لیگ برگزار شود که پس از برگزاری قرعه کشی این مرحله محل برگزاری فینال جام حذفی نیز با انجام قرعه کشی مشخص خواهد شد. استادیوم های آزادی تهران، نقش جهان اصفهان، یادگار امام (ره) تبریز،

اصلاح و ابرو - وکس صورت
کوپ مو - براشینگ - شینیون
فدمات ناخن - میکاپ
انواع لایتها - انواع کراتین و ریباندینگ
لیفت مژه و ابرو - پاکسازی پوست

سالن زیبایی مونس

آدرس: بلوار ایران، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵
تلفن ۰۹۳۶۱۷۶۶۶۱۲