اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع :جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی : کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید ،بلوک B۳ ، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۶۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۶۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekish@yahoo.com

تنها تولیدکننده
موتور سیکلت برقی با قطعات ایرانی

موتور برقی مادو موتور

شرایط فروش نقد و اقساط
(۴ تا ۳۶ماه)
استعلام قیمت
و شرایط فروش فقط حضوری

آغاز فروش مادو ۲۳۰
با باطری لیتیوم و گارانتی
در جزیره زیبای کیش

بازار دیپلمات مرکز شهر
طبقه همکف، داخل بازار غرفه ۹
۰۹۳۴۷۶۸۰۶۷۰

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۱ ـ طلوع آفتاب: ۶:۱۶ ـ اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۶ ـ غروب آفتاب: ۱۷:۵۶ ـ اذان مغرب: ۱۸:۱۲

پنجشنبه ۱۱ اسفند ۱۴۰۱، ۹ شعبان ۱۴۴۴ ، ۲ مارچ ۲۰۲۳، شماره ۴۱۶۷ (۱۵۵۱ دوره جدید)

قیمت ۶۰۰۰ تومان

کیش	بندرعباس	قشم	بندرلنگه	میناب	بستک	بندرچارک	پارسیان
▲۲۵ ▼۱۷	▲۲۷ ▼۱۷	▲۲۵ ▼۱۹	▲۲۶ ▼۱۶	▲۲۷ ▼۱۶	▲۲۹ ▼۱۳	▲۲۷ ▼۱۴	▲۲۷ ▼۱۳

سخن بزرگان

اگر در نخستین قدم، موفقیت نصیب ما می شد، سعی و عمل دیگر معنی نداشت.

«موریس مترلینگ»

سبک زندگی

مسائلی که اهمیت آنها را پس از ۳۰ سالگی درک می‌کنیم

۳۰ سالگی سن مبهمی در زندگی همه انسان‌ها است، از این رو همه دوست دارند بدانند بعد از رسیدن به این سن چگونه زندگی می کنند و طرز فکرشان چگونه خواهد بود.

این مطلب تجربیاتی از افراد مختلف است که گردآوری شده‌اند. وقتی در دهه ۲۰ سالگی هستید؛ پر از رویا و آرزو خواهید بود؛ البته که هنوز خام هستید و تصمیم درستی برای آینده خود ندارید؛ اما از زمانی که وارد سی سالگی می شوید، به چیز های مهمی دست پیدا می کنید...

داشتن پول به معنای شادی نیست

وقتی که وارد ۳۰ سالگی می شوید، نظرتان در مورد پول و ثروتمندی تغییر می کند و متوجه می شوید که پول به معنای خوشبختی نیست، بلکه دوست دارید شغلی داشته باشید که به آن علاقه مند هستید و در آن می توانید به موفقیت برسید.

عشق مساوی با احترام است

دختران جوان معمولاً خیلی زیاد فلسفه بافی می کنند و خیلی رویایی، پاک و معصوم هستند. آنها دوست دارند که عشق را هر طور شده در زندگی تجربه کنند اما زمانی که وارد ۳۰ سالگی می شوید، متوجه خواهید شد که عشق واقعی؛ با خود احترام به همراه دارد.

ارزش زمان را می دانید

به تعویق انداختن کارها ویژگی است که در خیلی از ما وجود دارد؛ اما زمانی که وارد ۳۰ سالگی می شویم، بالغ شده و متوجه می شویم که زمان زیادی نداریم و ارزش این زمان را بهتر می شناسیم و قدرِ تک تک لحظات خود را خواهیم دانست.

افراد سمی را از خودتان دور می کنید

همان طور که گفتیم، دهه ۳۰ سالگی زمانی است که شما نمی توانید بی احترامی را در روابط خود تحمل کنید و در نتیجه افراد سمی را هم در زندگی کنار می گذارید، زیرا دوست دارید برای افراد واقعی جا باز کنید و با کسانی که ارزش شما را پایین می آورند، روابطی نخواهید داشت.

نیاز دارید که دوستان قدیمی تان دوباره برگردند

وقتی وارد ۳۰ سالگی می شوید، نیاز به روابط معنادار، صادقانه و پایدار دارید. تمایل دارید که با دوستان قدیمی خود ارتباط بگیرید و از کنار آنها بودن احساس بهتری پیدا خواهید کرد.

خانواده همه چیز می شود

زمانی که سن تان بالاتر می رود، متوجه می شوید که خانواده برای شما همه چیز است و دوست دارید زمان بیشتری را در کنار آنها باشید. معمولا در دهه ۲۰ سالگی بیشتر به خودتان فکر می کنید اما از ۳۰ سالگی به بعد؛ خانواده برایتان ارزش بیشتری پیدا خواهد کرد.

ازدواج نهایت هدف نیست

اگر تا ۳۰ سالگی ازدواج نکرده باشید، از سی سالگی به بعد متوجه می شوید که ازدواج هدف نهایی نیست. درست است که دوست دارید تشکیل خانواده بدهید اما دیگر برای آن استرس و عجله‌ای ندارید، زیرا اهداف مهم‌تری را در زندگی دنبال می کنید.

آموزش آشپزی

ته چین مجلسی آذربایجانی

مواد لازم:

برنج ۳ پیمانه
گوشت اردک یا مرغ به مقدار لازم
پیاز ۳ عدد
گردو پودر شده ۱ لیوان
رب انار ترش ۱ ق غذا خوری
رب ازگیل ۱ ق غذا خوری
رب آلوچه ۱ ق غذا خوری
آلوخورشتی ۱۰ عدد
کره ۱۵ گرم
دانه ی انار ترش به مقدار لازم

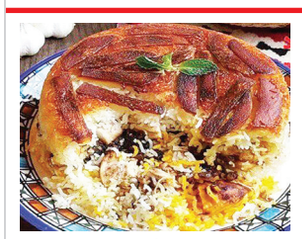
طرز تهیه:

ابتدا گوشت گوسفند یا مرغ را خوب شسته سپس تمام رب های گفته شده در دستور را با هم مخلوط کرده به همراه نمک و فلفل سیاه به گوشت زده و خوب ماساژ دهید. سپس پیاز حلقه شده را روی گوشت بگذارید و برای چند ساعت استراحت دهید

داخل قابلمه نسبتا بزرگ آب ریخته تا به جوش بیاد. سپس پیاز را چند قاچ کرده به همراه کره و گوشت اضافه کنید و زمان دهید تا گوشت خوب پخته شود

پیاز دیگر گفته شده در دستور را رنده ریز زده و داخل تابه ای که روغن نریخته اید کمی تفت بدهید تا آب پیاز کشیده شود. سپس کمی روغن ریخته و گردو را اضافه می کنیم .حالا چند عدد آلو به همراه دانه های انار را اضافه می کنیم. محصول حاصل که به آن لونگی گفته می شود را داخل شکم اردک یا مرغ ریخته و کنار می گذاریم.

برنج را آبکش کنید و کف قابلمه ته دیگ مورد نظر را بگذارید. سپس یک لایه از برنج ریخته و کمی زعفران ریخته و با



برنج مخلوط و باکفگیر منسجم می کنیم و گوشت پخته شده را روی برنج قرار می دهیم.حالا باقی برنج را ریخته و باسترما پلو رادم می گذاریم و در انتهای پخت کمی کره روی برنج ریخته و در دیس مورد نظر برگردانید.

کاریکاتور

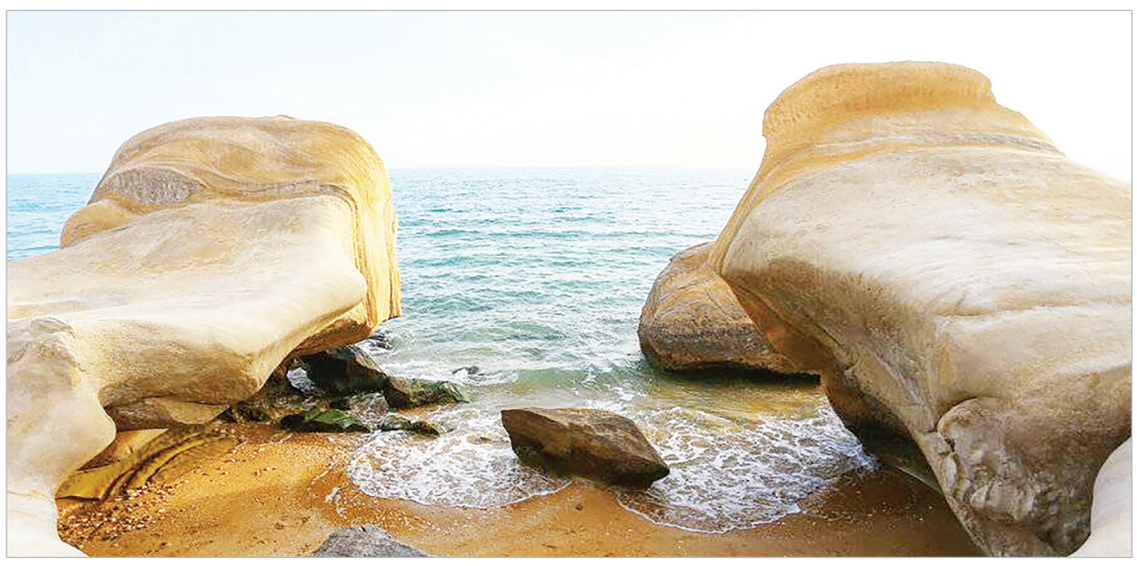
سهراب سپهری

وش کن، دور ترین مرغ جهان می خواند.
شب سلیس است، و یکدست، و باز.
شمعدانی‌ها
و صدادار ترین شاخه فصل، ماه را می شنوند. پلکان جلو ساختمان،
در فانوس به دست
و در اسراف نسیم، گوش کن، جاده صدا می زند از دور
قدم‌های ترا.
چشم تو زینت تاریکی نیست.
پلک‌ها را بتکان، کفش به پا کن، و بیا.
و یا تا جایی، که پر ماه به انگشت تو هشدار دهد
و زمان روی کلوخی بنشنید با تو
و مزامیر شب اندام ترا، مثل یک قطعه آواز به خود جذب کنند. پارسایی است در آنجا که ترا خواهد گفت:
بهترین چیز رسیدن به نگاهی است که از حادثه عشق ترا ست.

راهکار افزایش انگیزه دانش آموزان

دانش‌آموزان را در کلاس کمتر درگیر مسائل عاطفی منفی نمائیم و نسبت به حساسیت‌های عاطفی آنان آشنا و در کاهش آن کوشا باشیم. سخت‌گیری و انضباط شدید، تبعیض، بیان قضاوت‌های منفی و خبرهای ناخوشایند از جمله عواملی است که موجب درگیری ذهنی و کاهش علاقه به یادگیری می‌شود.

عکس روز



ساحل مکسر بندر مقام