



**در سال ۲۰۲۳، در پیوسته‌ترین لحظه از نظر فناوری در تاریخ بشر، مردم گزارش کردند که احساس می‌کنند آن هم دورتر از همیشه هستند. ۴۰ درصد از افراد مسن در ایالات متحده احساس تنهایی مزمن دارند. قرن نظینه‌های مرتبط با بیماری همه‌گیر را نیز اضافه کنید، تنهایی به بالاترین حد خود و به اوج آن چیزی رسیده است که ویوک مورتی، پزشک و جراح سابق ایالات متحده به عنوان همه‌گیری تنهایی طبقه‌بندی می‌کند.**

**گروه بهداشت و سلامت** – تقویت پیوندهای ارتباط با ورزش چیزی که متخصصان آن را «آمادگی جسمانی اجتماعی» می‌نامند، تأثیرگذارترین ترنند بهره‌وری و کارایی مغز و بدن است مانند تمرینات با وزنه که با افزایش سن از کاهش تراکم استخوان پیشگیری و با پیامدهای استرس مزمن مقابله می‌کنند. رابرت والدینگر، روانپزشک و روانکاو در بیمارستان عمومی ماساچوست و پروفیسور روانپزشکی در دانشکده پزشکی هاروارد آمریکا گفت: تمرین نکردن آمادگی جسمانی اجتماعی برای سلامتی شما

**گروه بهداشت و سلامت** – جای ماسالا خواص شگفت‌آوری برای سلامتی بدن دارد. نوشیدن یک فنجان چای ماسالا در روز به حفظ سلامتی بدن و دور نگه داشتن شما از بیماری‌ها کمک می‌کند. در این مطلب با برخی از ارزش غذایی و خواص چای ماسالا آشنا می‌شوید.

**سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کنند** – افزایش کلسترول خوب یا HDL می‌شود. چای ماسالا شکل‌گیری پلاک را کاهش می‌دهد که منجر به مسدودشدگی عروق می‌شود.

**درد** – چای سیاه موجود در چای ماسالا خواص ضدکاسیدکننده بسیار قوی دارد. میخک ماسالا به خواص خود در کاهش سطح کلسترول خون شناخته می‌شود. این موضوع باعث افزایش کلسترول خوب یا HDL می‌شود. چای ماسالا شکل‌گیری پلاک را کاهش می‌دهد که منجر به مسدودشدگی عروق می‌شود.

## تاثیر آمادگی جسمانی اجتماعی بر افزایش عمر

جدیدترین علم نشان می‌دهد که بهترین راه برای بهبود سلامت درازمدت، فیزیکی نیست، بلکه اجتماعی یعنی ارتباط است.

آمریکا، محققان ۲۶۸ دانشجوی سال دوم دانشگاه هاروارد را با خود همراه کردند تا چگونگی تأثیر عوامل روانی-اجتماعی در بیولوژیکی اولیه بر نتایج زندگی را بهتر درک کنند. برای بیش از ۸۰ سال، یک گروه که اکنون توسط والدینگر رهبری می‌شود، دانشجویان و خانواده‌هایشان را دنبال و آنان را از طریق ازدواج، شغل، تولد، بیماری و مرگ پیگیری می‌کنند.

در دهه ۱۹۷۰، ۴۵۶ نفر از ساکنان داخل شهر بوستون که بخشی از تحقیق دیگری بودند که بر به‌کارگیری و تساب‌آوری نوجوانان متمرکز بود، در تحقیق هاروارد گنجانده شدند. محققان هر دو سال یک بار با محققان شرکت‌کنندگان تماس می‌گیرند و هزاران سوال در مورد موضوعاتی مانند خلق و خوی و رضایت از زندگی مطرح می‌کنند. هر پنج سال یک بار، آنان اندازه‌گیری‌های فیزیولوژیکی از جمله اسکن مغز و آزمایش خون را انجام می‌دهند. در سال ۲۰۲۳، تحقیق در حال انجام هنوز تمام اعضای زنده مجموعه اصلی شرکت‌کنندگان و بیش از ۵۰۰ عضو از فرزندان آنان را ردیابی می‌کند. مجموعه داده‌ها دریچه‌ای

ارتباط به یکدیگر متصل هستند، تمرین آمادگی جسمانی اجتماعی می‌تواند دشوار باشد. هیچ نقشه راه روشنی برای ایجاد یا حفظ یک زندگی اجتماعی مستحکم وجود ندارد. والدینگر ابراز کرد: نادیده گرفتن روابط مانند عضلات استفاده نشده، منجر به تحلیل روابط می‌شود. خوشبختانه، داده‌های والدینگر به تمرین‌های عملی اشاره می‌کند که همه ما می‌توانیم از آن‌ها برای بهبود مرتب احساس انزوا و تنهایی می‌کنیم. این احساس می‌تواند به اندازه کشیدن نصف پاکت سیگار در روز یا چاق شدن خطرناک باشد، اما حتی با وجود اینکه انسان‌ها برای

## چای ماسالا به پیشگیری از دیابت کمک می‌کند

**جلوگیری می‌کند** – تحقیقات نشان می‌دهند که از دیگر خواص چای ماسالا خاصیت ضدکاسیدکننده آن است که می‌تواند در پیشگیری از ابتلا به سرطان اثرگذار باشد. زنجبیل، دارچین و هل موجود در ماسالا در پیشگیری از سرطان مفید هستند. سلول‌های سرطانی زمانی شکل می‌گیرند که تعداد سلول‌های یاخته‌ای افزایش پیدا کند و سلول‌های سالم و DNA آسیب ببینند.

## آگهی تغییرات شرکت هستی پرواز کیش (بامسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۳۳۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۴۴۶۵۳۵  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده و مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۱ و تأییدیه مدیر نظارت بر خدمات و مراکز گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش به شماره ۱۴۰۱/۳۸/۱۱۷۵۳۲ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۵ تصمیات ذیل اتخاذ گردید:  
۱- آقای امیر رنجبری با کد ملی ۳۱۶/۴۸۱۱۸۲ دارنده ۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه که دریافت کلیه سهم الشرکه خود از صندوق شرکت از شرکت خارج و منبعدهی‌گونه حق و سمتی در شرکت ندارند. در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۲۰۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال کاهش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.  
۲- خانم فاطمه زارع نیری با کد ملی ۰۹۲۹۹۷۱۵۳۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره (خارج از شرکاء) و آقای سیامک اخلاقی با کد ملی ۱۸۴۱۵۵۱۸۶۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای علی صادقی با کد ملی ۰۳۲۳۸۱۰۵۲۷۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب شدند.  
۳- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء رئیس هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.  
**اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تغییرات شرکت عراق سیواویل کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۸۵۶۰ و شناسه ملی ۱۰۹۶۰۰۲۲۷۲۸  
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۵ تصمیات ذیل اتخاذ گردید:  
۱) آقای علی کریمی دوقزلبو با کد ملی ۲۲۰۹۴۹۸۷۶۱ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای هادی دانشمند با کد ملی ۰۰۵۷۰۲۳۱۶ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای حسن جهانی با کد ملی ۰۰۴۹۲۹۳۸۶۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب گردیدند.  
۲) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.  
۳) آقای سید محمد جلالی پروین با کد ملی ۰۰۵۲۱۶۹۲۵۱ به عنوان بازرس اصلی و آقای ناصر لاوریان با کد ملی ۱۸۲۸۷۹۴۰۵۹ بعنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.  
۴) روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب شد.  
**اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## وچیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ

مثبت می‌تواند مشابه با آمادگی جسمانی باشد و درست همانطور که نمی‌توانید بدون ورزش از نظر بدنی سالم بمانید، آمادگی اجتماعی، توانایی پرورش و حفظ روابط مثبت، بدون تلاش مداوم ضعیف می‌شود. **آمادگی جسمانی اجتماعی و همه‌گیری تنهایی** زمانی که اولین افراد مورد بررسی در هاروارد در دهه ۸۰ زندگی خود بودند، والدینگر و گروه وی از آنان خواستند که به زندگی خود نگاه کنند و آنچه را به آن افتخار می‌کنند به اشتراک بگذارند. به‌طور تقریبی همه در مورد روابط صحبت کردند. کمابیش همه گفتند: من پدر و مادر با مربی خوبی بودم، ازدواج خوبی داشتم یا دوست خوبی بودم. هیچکس نگفت: من پول زیادی به‌دست آوردم، این جوایز را بردم یا مدیر اجرایی سازمانم شدم. گروه در ادامه از آزمودنی‌ها سوال کرد: اگر مریض شوید یا بترسید، نصف شب، با چه کسی می‌توانید تماس بگیرید؟ برخی افراد فهرست طولانی را به‌سرعت بیسان کردند. دیگران نتوانستند کسی را فهرست کنند. والدینگر خاطر نشان کرد: این تنهایی واقعی است، این احساس که هیچ‌کس در دنیا پشت من نیست، هزینه‌های آن بسیار زیاد است، و باعث می‌شود که ما احساس بی‌مهری و ناامنی کنیم و در نهایت سلامتی ما را از بین ببرد.

در سال ۲۰۲۳، در پیوسته‌ترین لحظه از نظر فناوری در تاریخ بشر، مردم گزارش کردند که احساس می‌کنند از هم دورتر از همیشه



## آگهی تغییرات شرکت نادر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۶۲۳۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۰۶۳۸  
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۸ و مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۹ و تأییدیه مدیر نظارت بر خدمات و مراکز گردشگری به شماره ۱۴۰۱/۳۸/۱۱۶۲۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۵ تصمیات ذیل اتخاذ گردید:  
۱- آقای اکبر نیاسی با کد ملی ۲۲۷۹۴۵۰۹۹۲ به سمت مدیر عامل (خارج از اعضا) ، آقای علی شیری جیان با کد ملی ۰۰۱۷۹۶۵۰۹۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم طاهره حبیبی فر با کد ملی ۰۰۵۶۴۲۷۰۹۴ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای مجید شیری جیان با کد ملی ۰۰۲۵۳۰۳۲۲۲۷ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.  
۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات ، و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.  
۳- آقای حسین احمدی به شماره ملی ۰۳۱۰۹۲۰۳۶۱ به عنوان بازرس اصلی و آقای مهدی نظری به شماره ملی ۱۰۰۳۶۴۴۳۵۱۳ بعنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.  
۴- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی‌های شرکت انتخاب گردید.  
۵- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، بازار پردیس یک، غرفه شماره ۱۲۱، با کدپستی ۷۹۴۱۸۳۲۲۴ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.  
**اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی افزایش سرمایه شرکت خدمات حفاری و کنترل فوران فامور مهرگان کیش (بامسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۳۸۶۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۴۴۰۳۹۳  
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۳ ، تصمیات ذیل اتخاذ گردید:  
آقای علی عمادی با کد ملی ۰۵۶۹۴۶۸۸۸۴ دارنده ۴,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال با پرداخت ۳,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به صندوق شرکت میزان سهم الشرکه خود را به مبلغ ۷,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال افزایش داد و آقای مهرداد ترابی با کد ملی ۰۰۷۹۸۴۴۵۵۷ دارنده ۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال با پرداخت مبلغ ۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه به صندوق شرکت میزان سهم الشرکه خود را به مبلغ ۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال افزایش داد، شرکت فامور مهرگان پویا با شناسه ملی ۱۰۰۳۶۴۴۳۵۱۳ به نمایندگی آقای عباس عمادی به شماره ۰۵۶۹۸۱۵۴۱۱ با پرداخت مبلغ ۲,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال سهم الشرکه به صندوق شرکت در ردیف شرکاء قرار گرفت و در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۱,۸۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.  
**اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## وچیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ

## آگهی تاسیس شرکت مانامهر آسمان کیش (بامسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۴۶۹۲ و شناسه ملی ۱۴۰۱۱۹۱۷۳۲۱  
با عنایت استعلام اخذ شده از مدیریت محترم بازرگانی سازمان براساس بند ۶ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۴۰۱/۳۸/۱۱۶۷۴۵ مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۱۱ و خلاصه اساسنامه و شرکت نامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۰۵ تحت شماره ۱۴۶۹۲ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.  
۱- موضوع شرکت: خرید، فروش، تولید، بسته بندی، توزیع و صادرات و واردات کلیه کالای مجاز بازرگانی اعم از محصولات الکترونیکی و ITC از قبیل تلفن های همراه، سیستم های پردازش و ذخیره سازی، سیستم های نظارت تصویری، لوازم جانبی و سایر محصولات مربوطه، اخذ و اعطای نمایندگی از به شرکت های داخلی و خارجی، سرمایه گذاری داخلی و خارجی در حوزه کامپیوترهای شخصی و تلفن های لب تاب و لوازم جانبی آنها مربوط به فعالیت شرکت، تاسیس و راه اندازی شرکت های آقماری در ارتباط با موضوع شرکت، انجام کلیه فعالیت ها در زمینه تجارت لوازم الکترونیکی، برگزاری سمینارها، همایش ها، کنفرانس ها اخذ وام و تسهیلات و خدمات بانکی اعم از ارزی و ریالی، شرکت در مناقصات و مزایدات داخلی و خارجی دولتی و خصوصی، کلیه موارد پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح و قانون جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش.  
۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش، بلوار رازی، ساختمان ایران زمین، طبقه دوم، واحد ۱۳، کدپستی ۷۹۴۱۸۳۲۵۹۹  
۳- میزان سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال.  
۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.  
۵- مدیران شرکت: خانم مهناز شاکلی باهر به شماره ملی ۱۳۸۰۸۰۰۴۶۳ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، خانم الهام سلوکی به شماره ملی ۱۳۸۰۹۶۵۷۵۶ به سمت رئیس هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند.  
۶- دارندگان حق امضاء: کلیه مکاتبات و اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور تجاری بانکی و قراردادهای و عقود اسلامی با امضاء ثابت مدیرعامل همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضاء منفرد مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.  
**اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**

## آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سها کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۷۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۳۸۰۸  
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۲/۰۲، بخشی از اختیارات مندرج در: بندهای ۲، ۲، ۲، ۲، ۴، ۵، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۷، ۲۰، از ماده ۴۰ اساسنامه به مدیرعامل شرکت تفویض اختیار گردید.  
**اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش**



بیمه آسیا