

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۲	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۷	▲ ۲۸	▲ ۲۸	▲ ۲۷	▲ ۲۸
▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۴	▼ ۱۲	▼ ۱۶	▼ ۱۶

کودک و نوجوان

## مراقبت از کودکان سپر دفاعی ابتدای آن‌ها به اختلالات روانی در بزرگسالی



محققان می‌گویند افرادی که در کودکی، بدرفتاری و تجربه می‌کنند، در بزرگسالی به اختلالات متعدد روانی دچار می‌شوند. پژوهش جدید محققان نشان می‌دهد افرادی که در کودکی مورد سوءاستفاده قرار می‌گیرند یا به آن‌ها بی‌توجهی می‌شود، در بزرگسالی اختلالات متعدد روانی را تجربه می‌کنند. محققان کالج دانشگاهی لندن در انگلیس به تازگی این پژوهش را انجام داده‌اند که در نوع خود، اولین است. آن‌ها در این پژوهش ۳۴ پژوهش نیمه تجربی و وضعیت بیش از ۵۴ هزار نفر را تجزیه و تحلیل کردند. محققان پی بردند بدرفتاری با کودکان بر طیفی از مشکلات سلامت روان، از جمله اختلالات درون‌دار (مانند افسردگی، اضطراب، خودآزاری و اقدام به خودکشی)، اختلالات تروما دار (مانند سوء مصرف الکل و مواد مخدر) اختلال کم‌توجهی بیش‌فعالی و مشکلات رفتاری و روان‌پریشی تأثیر می‌گذارد. محققان هر گونه سوءاستفاده فیزیکی، جنسی یا عاطفی یا بی‌توجهی قبل از سن ۱۸ سالگی را به عنوان بدرفتاری در دوران کودکی تعریف کردند. آن‌ها معتقدند پیشگیری از بدرفتاری با کودکان می‌تواند از ابتلای افراد به اختلالات روانی جلوگیری کند. تأثیر این بدرفتاری‌ها بر سلامت روان، کم است؛ اما ممکن است پیامدهای گسترده

## آموزش آشپزی پنیک



برقی بزیند تا پف کند، طوری که از ظرف جدا نشود. زرده‌های تخم مرغ را همراه با وانیل و شکر داخل یک کاسه بریزید و با همزن برقی بزیند تا کرم رنگ و کشدار شود؛ سپس شیر و روغن را به آن اضافه کنید و سی ثانیه دیگر هم بزیند. در این مرحله آرد و بکینگ پودر را که از قبل با هم مخلوط و سه بار الک کرده‌اید، به مواد زرده اضافه کنید و با لیسک از یک جهت هم بزیند تا آرد کاملاً مخلوط شود. حالا سفیده‌ها را به مواد پنیک اضافه کنید و با لیسک هم بزیند تا کاملاً با مواد مخلوط شود. یک ماهیتابه نجسب را روی حرارت متوسط اجاق گاز بگذارید و اجازه بدهید ماهیتابه کاملاً داغ شود؛ سپس یک ملاقه از مایع پنیک را وسط آن بریزید. وقتی

مواد لازم:  
تخم مرغ: ۳ عدد  
شکر: نصف لیوان  
آرد سفید شیرینی: یک و نیم لیوان  
شیر: ۱ لیوان  
روغن مایع: نصف لیوان  
وانیل: نصف قاشق چای خوری  
بکینگ پودر: ۲ قاشق چای خوری  
طرز تهیه:  
ابتدا زرده و سفیده تخم مرغ را از هم جدا کنید. سفیده را با نصف شکر داخل یک کاسه بریزید و با دور تند همزن

صلاخ و ابرو - وکس صورت  
کوپ مو - براشینگ - شینیون  
فدسات نافن (مانیکور و پدیکور - ژل لاک)  
می‌کاپ  
انواع لایتها (لایت با فویل و کلاه)  
آمیره و بالیاژ  
انواع کراتین و ریبندینگ  
انواع ویتامینه و امیا کننده مو  
لیفت مژه و ابرو  
پاکسازی پوست (معمولات کینو و مری کور فرانسه)

آدرس: بلوار ایران، پنجاه دستگاه پلاک ۵۰۵  
تلفن ۰۹۳۶۱۷۶۶۶۱۲

دوشنبه ۲۴ بهمن ۱۴۰۱، ۲۲ رجب ۱۴۴۴، ۱۳ فوریه ۲۰۲۳، شماره ۴۱۵۴ (۱۵۳۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

هیچ کس نمی‌تواند به تنهایی از زیبایی‌ای که درک می‌کند لذت ببرد. جبران خلیل جبران

نرخ ارز (تومان) - روز گذشته	وحتشی بافتی	کاریکاتور
دلار ۴۳,۴۰۸	دلم را بود از آن پیمان گسل امید باری‌ها	
یورو ۴۹,۰۷۲	به تو میدی کشید آخر همه امیدواری‌ها	
درهم ۱۲,۴۵۷	رقیبان راز وصل خویش تا کی معتبر سازی	
سکه امامی ۲۵,۰۹۳,۰۰۰	مکن جانا که هست این موجب بی‌اعتباری‌ها	
سکه بهار آزادی ۲۳,۷۰۱,۰۰۰	به اغیار از تو این گرم اختلاطی‌ها که من دیدم	
نیم سکه ۱۴,۵۵۰,۰۰۰	عجب نبود اگر چون شمع دارم اشکباری‌ها	
ربع سکه ۹,۵۰۰,۰۰۰	به سد خواری مرا کشتی وفاداری همین باشد	
طلا (هر گرم) ۲,۱۱۶,۱۰۰	نکردی هیچ تقصیر، از تو دارم شرمساری‌ها	
	شب غم کشت ما را یاد باد آن روز خوش وحشی	
	که می‌کرد از طریق مهر ما را غمگساری‌ها	



## برنامه ریزی و پیگیر مستمر

# رمز اول موفقیت

## ۰۹۱۲۱۱۱۳۰۰۴

گروه مشاورین املاک  
REAL ESTATE GROUP  
**نیک**

### برای مشاوره خرید و فروش با شماره های زیر تماس بگیرید

محمد صالحی: ۰۹۳۴۷۶۸۳۰۳۲

امیر عبد الهی: ۰۹۱۲۱۱۳۶۱۷۲

پروا مکرم: ۰۹۱۱۴۸۷۲۴۱۷

مریم خیر خواه: ۰۹۱۲۶۴۷۴۸۲۵

امین محمودی: ۰۹۳۴۷۶۹۱۴۴۲