

# دانش آموزان مبتلابه "اختلال تمرکز" هنگام آموزش مجازی، چه نکاتی را رعایت کنند؟

■ روانپزشک و فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، "حواس پرتی" را در دانش آموزانی که مبتلا به اختلال تمرکز و یادگیری هستند، یکی از مشکلات آموزش های مجازی عنوان کرد و راهکارهایی برای مدیریت آن ارائه داد.

**گروه علمی و آموزشی** – دکتر امین ماهسورام درباره آموزش های مجازی و از راه دور در سال های اخیر به نکاتی اشاره و اظهار کرد: دستگاههایی که دانش آموز برای یادگیری آموزش از راه دور استفاده می کند به جز استفاده در کلاس درس کاربردهای دیگری هم دارند که می تواند باعث جلب توجه و حواس پرتی دانش آموز و مقب افتادن از روند معمول کلاس شود. وی تاکید کرد: در کودکانی که مبتلا به اختلال توجه و تمرکز هستند

توصیه می شود سایر دسترسی ها از پیام رسان های دیگر محدود شود و اگر امکان دارد یکی از والدین در حین آموزش، کودک را همراهی کند. او عدم مدیریت زمان را یکی دیگر از چالش های آموزش مجازی دانست و افزود: به هم ریختگی زمان خواب و بیساری دانش آموزان و هماهنگ نشدن دانش آموز با جریان کلاس از دیگر موضوعاتی است که باعث می شود دانش آموز روند درستی را برای هماهنگی کارهای روزمره و

هستند، عنوان کرد: باید تمهیداتی برای این دانش آموزان دیده شود تا کمترین مشکل متوجه این افراد باشد. این روانپزشک تاکید کرد: یکی

دیگر از مشکلات آموزش های مجازی موضوع منزوی شدن دانش آموزان است. احساس تنهایی و حسن انزوای دانش آموزان مقاطع پایین تر و کودکان آموزش مقاطع پایین تر و کودکان



**یکی دیگر از مشکلات آموزش های مجازی موضوع منزوی شدن دانش آموزان است. احساس تنهایی و حسن انزوای دانش آموزان مقاطع پایین تر و کودکان کم سن و سال با جدا شدن از دوستان و همسالان تقویت شد.**

کم سن و سال با جدا شدن از دوستان و همسالان تقویت شد. اوبسا یادآوری این که انسان موجودی اجتماعی است و طبعیت

**معاون سازمان سنجش خبر داد:**

## برگزاری آزمایشی کنکور هوشمند برای نخستین بار در بهمن ماه

**گروه علمی و آموزشی** – معاون امور آزمون های سازمان سنجش آموزش کشور از برگزاری کنکور هوشمند به صورت آزمایشی در دو استان در بهمن ماه امسال خبر داد.

دکتر حسن مروتی در خصوص نحوه برگزاری کنکور هوشمند اظهار کرد: هوشمند شدن کنکور سراسری مستلزم اقداماتی است که برخی از این اقدامات را باید سازمان سنجش انجام دهد. در حال حاضر برخی از این کارها انجام شده و آماده هستیم که اولین کنکور آزمایشی هوشمند بهمن ماه امسال برای متقاضیان بر گزار شود.

وی افزود: کنکور هوشمند در دهه فجر به صورت آزمایشی و محدود در دو استان برگزار می شود و شرکت در آن به ثبت نام خاصی نیاز ندارد. برگزاری این آزمون آزمایشی برای این است که ببینیم می توان کنکور را به صوت هوشمند بر گزار کرد یا نه و نتیجه آن هیچ تاثیری در کنکور اصلی ندارد.

معاون امور آزمون های سازمان سنجش آموزش کشور بیان کرد: لازمه اینکه کنکور سراسری به صورت هوشمند در سراسر کشور بر گزار شود این است که در کشور سالن های مجهزی داشته باشیم که این امکان هنوز در کشور فراهم نیست، هر چند امیدواریم تا سال ۱۴۰۳ امکانات آن فراهم شود.

وی در پاسخ به اینکه آیا هوشمند شدن آزمون سراسری جلوی تقلب در کنکور را خواهد گرفت؟ عنوان کر د: بله، قطعاً بسیار می تواند جلوی تقلب را بگیرد اما خود این هم سازوکارهایی دارد؛ ممکن است راه های دیگری نیز وجود داشته باشد که خدای ناکرده در مسیر کنکور بتوانند این کار را انجام دهند.

جدول روزنامه داری دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

۱۰- سازکوهگر- لباس درویش- میمون جنگلی  
۱۱- واحد پول «ترکمستان»- سازگارو آرام- دندان در حال افتادن  
۱۲- محل خیمه و خرگاه- سپاهیان- جنبانیدن- تیرو کمان رستم  
۱۳- نقش ها- آواز دهنده- بردبار  
۱۴- بی حرکت- گردهمایی- کشمش درشت و سیاه  
۱۵- اثر«دان دلیلو»باترجمه کیهان بهمنی- قبیله ترکمن  
▼عمودی:  
۱- کتاب«حنیف قریشی»  
۲- شهزکی دراهواز- برادر- ضد«غلیظ»  
۳- روستایی درپاوه- محفل- نه خوب نه بد  
۴- درخت لیرزان- کلسی معطر- کشتی خالی- آفت کشتزارودخت

|    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۴  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۵  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۶  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۷  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۸  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۹  |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۰ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۱ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۲ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۳ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۴ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱۵ |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

|    |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹  | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۱  | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۲  | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۳  | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۴  | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۵  | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۶  | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۷  | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۸  | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۹  | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۱۰ | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۱۱ | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۱۲ | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۱۳ | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۱۴ | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۱۵ | ۱۵ | ۱۴ | ۱۳ | ۱۲ | ۱۱ | ۱۰ | ۹ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |

۱- سریالی با بازی حسن جوهرچی

۲- ققید- دانش اصول ارتباطات و کنترل  
۳- استاندارد اساق- نارسانا- تازه صاحب مالی شده  
۴- لفظه به لفظه- ضروری- همه راه به کیش خود بندار!  
۵- گروه مردم چادر نشین- محبت- ورزش «تادل»- صوت تعجب  
۶- پول زاین- یک نوع سبزی- تمدنی خاک شده  
۷- چیزتازه ای به وجود آورده- مار خطرناک- قهوه  
۸- ضروری- کوهی حومه ایلام- راس  
۹- آفریده شده- پرزور- مولد الکترونیک  
۱۰- میل زود گذر- هواپیمای جت- چیرگی

### علمی و آموزشی

## اقتصاد کیش

پاسخدهی در کلاس است. او گفت:ارائه آموزش های راهبردی نیازمند حضور دانش آموز در کلاس درس و ارتباط چهره به چهره با آموزگار و همسالان است.

وی تنظیم برنامه بلندمدت، میان مدت و کوتاه مدت را یکی از راهکارهای پیشگیری از افت تحصیل در آموزش مجازی عنوان کرد و افزود: صحبت کردن با دوستان درباره پیشرفت درسی، تعامل با اولیای مدرسه با موضوع پیشرفت درسی می تواند برای بهبود روند درسی کمک کننده باشد.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، وی در پایان به محدودیت دسترسی برخی دانش آموزان به امکانات الکترونیکی و سخت افزاری در دوره آموزش مجازی اشاره کرد و افزود: متأسفانه فراغ از این موضوع محدود شدن دسترسی به اینترنت و یا عدم آشنایی دانش آموزان کوچکتر به نحوه کارکردن با پیام رسان های آموزشی مجازی به روند آموزش طلمه وارد کرد.

انسان تمایل به تعامل با سایرین دارد، ادامه داد: به هر دلیل اگر تعامل با سایر انسان ها محدود شود حس انزوا خصوصا در بچه های کوچکتر آزار دهنده است. وی با تاکید بر این که آموزش آنلاین نمی تواند جایگزین آموزش های حضوری شود، خاطر نشان کرد: شاید از نظر فیزیکی آموزش آنلاین برای همه افراد راحت تر باشد ولی در دراز مدت می تواند آزاد دهنده باشد و باعث قطع بخشی از ارتباط با دنیای واقعی شود. فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان ایجاد فضایی آزاد (شبهه به زنگ تفریح در مدرسه) در کلاس های آنلاین را راهکار مناسبی برای تعامل بیشتر دانش آموزان عنوان کرد.

وی با اشاره به این که تحقیقات نشانگر این موضوع است که تا دوام آموزش مجازی، انگیزه دانش آموزان برای درس خواندن هم کاهش پیدا می کند، هشدار داد: بخشی از این موضوع به دلیل نبود ارتباط چهره به چهره و بخش دیگری به دلیل عدم حضور فیزیکی و فقدان فوریت

**تکنولوژی PEPS:**

## ارتقاء مرزهای رفاه و امنیت خودرو توسط فونیکس

باز می شود و با فاصله گرفتن به اندازه ۱۵ متر از خودرو، به طور خودکار قفل و آینه ها بسته خواهند شد.
• با فشردن کلید قفل روی ریموت به مدت چند ثانیه، شیشه ها به صوت همزمان بالا می روند.
• همچنین با همراه داشتن

ریموت می توان از فاصله سی متری، موتور و سیستم تهویه مطبوع را روشن کرد تا تهویه بر اساس آخرین تنظیمات آن فعال شده و هنگام سوار شدن، دمای آن به سطح مطلوب رسیده باشد.

سیستم PEPS در تکنولوژی روز دنیا، به سرعت جایگزین فناوری های گذشته می شود و در کشور ما نیز محصولات فونیکس، این امکان را در اختیار هموطنان قرار داده اند. در آینده نیز تکنولوژی باز کردن و استارت خودرو، به این سمت پیش خواهد رفت که راننده بتواند از تلفن همراه خود به عنوان ابزاری برای تایید هویت توسط خودرو، باز یا قفل کردن درها و استارت زدن استفاده نماید.

ریموت، مشخص می کند که ریموت داخل خودرو است یا خارج از آن. از این اطلاعات می توان برای ایجاد انواع مختلف دسترسی استفاده کرد. به عنوان مثال، اگر ریموت خارج از خودرو باشد، فقط دسترسی ورود داده می شود اما عملکرد استارت کار نمی کند. به لحاظ رفاهی نیز، گرمای ارزنده در فصل تابستان و سوزو زمستان، عاملی است که سرنشینان همواره از بدو ورود به خودرو تا زمان تاثیر عملکرد سیستم تهویه، ناگزیر از تحمل آن بوده اند. اما سیستم PEPS این امکان را به راننده می دهد که از فاصله ۳۰ متری، ضمن روشن و گرم کردن موتور، سیستم تهویه مطبوع را بر اساس آخرین تنظیمات آن روشن کند

تا سرنشینان هنگام ورود به خودرو، از دمای مطلوب خود لذت ببرند.
• در خودروهای فونیکس، با قرار گرفتن به همراه ریموت در فاصله ۱،۲ متری خودرو، قفل آن به همراه آینه های جانبی به طور خودکار



۱۲۵ کیلومتر-ز یا ۱۳۴ کیلوتر (ت فرکانس فوق العاده بالای UHF (معمولا زیر ۱ گیگاهرتز) برای تبادل کدهای دسترسی کلید منحصر به فرد بین ریموت و خودرو استفاده می کند.. هنگامی که کدهای رد و بدل شده با مقادیر مورد انتظار مطابقت نداشته باشند و ریموت در مجاورت خودرو قرار بگیرد، خودرو اجازه دسترسی را صادر می کند. این سیستم همچنین با اندازه گیری فاصله بین خودرو و

محال تبدیل شود. این تکنولوژی (Passive Entry Passive Start) یک سیستم ارتباطی بی سیم امن است که به راننده امکان می دهد بدون استفاده از کلید به ماشین خود (باز کردن قفل و روشن کردن موتور) دسترسی داشته باشد. این سیستم از سیگنال های فرکانس رادیویی (RF) برای احراز هویت صاحب خودرو استفاده می کند. سیستم PEPS از سیگنال های فرکانس پایین (معمولا

### گروه علمی و آموزشی به

نظری می رسید چهره بشاش خرس عروسیک بانمک که روی سطح مریخ، نزدیک ترین سیاره به زمین، حک شده است، منتظر بود تا یک ماهواره در حین عبور، آن را کشف کند.

ماه گذشته، هنگامی که مدارگرد شناسایی مریخ مجهز به قادر تمندتر بین دوربینی که تا به حال قدم به منظومه شمسی گذاشته است، از آنجا عبور کرد، دقیقاً همین اتفاق افتاد. مدارگرد شناسایی مریخ، فضاییماي چندمنظوره اداره کل ملی هوانوردی و فضایی آمریکا (ناسا) برای شناسایی و اکتشاف مریخ از روی مدار است.

دوربین های رایز (HiRISE). آزمایش علمی تصویربرداری با وضوح بالا) بزرگ ترین دوربین تلسکوپي است که به خارج از مدار زمین فرستاده شده است و از سال ۲۰۰۶ میلادی دور مریخ

### گروه علمی و آموزشی –

محققان ربات هایی با استفاده از یک فلز مایع تغییر شکل دهنده ساخته اند که قادر به تغییر بین حالت های جامد و مایع است و در فناوری های پزشکی زیستی و مهندسی کاربرد دارد.

دانشمندان به حصول پیشرفت های جالبی ادامه می دهند که می تواند به شکل دهی مجدد به حیات ما کمک کند. این بار گروهی از دانشمندان موفق به ابداع یک فلز مایع تغییر شکل دهنده شده اند که می تواند بین حالت های جامد و مایع حرکت کند. این مایع جدید یادآور تغییر شکل مایعی است که در فیلم «ترمیناتور ۲» سال ۱۹۹۱ مشاهده شده بود و دانشمندان حتی آن را مورد آزمایش قرار داده و این فلز موفق به تغییر شکل و فرار از یک

این دانشمندان از میدان های مغناطیسی برای کنترل شکل و حرکت های ربات های فلزی مایع تغییر شکل دهنده استفاده کرده و امیدوارند که با استفاده از این آهنرباها برای کمک به حرکت

مغناطیسی برای کنترل شکل و حرکت های ربات های فلزی مایع تغییر شکل دهنده را در میدان های مغناطیسی قابل کنترل قرار دادند. حال سوال این است که در گذشته نیز لعاب ربات نرم و قابل انعطاف وجود داشته که قابل کنترل

۲ هزار متری توضیحی وجود دارد که نشان دهنده این است که سطح سیاره مریخ بسیار فعال است. آن ها می گویند: الگوی شکستگی دایره ای ممکن است به دلیل نشست رسوب روی یک دهانه به برخوردی مدفون باشد. دهانه به خوردی به فرو رفتگی، خمره یا گودالی گفته می شود که بر اثر برخورد شهاب سنگ در خاک اجرام آسمانی پدید آمده است.

آن ها همچنین احتمال می دهند قسمتی که در تصویر به شکل بینی خرس عروسیکی به نظر می رسد، یک دودکش آتشفشانی و رسوب هم گدازه با جریان گل ولایی باشد. در طول ۱۰ سال گذشته، اعضای تیم پژوهشی موفق به ثبت تصاویری از بهمن های سیاره مریخ شده و جریان های تاریکی را نیز کشف کرده اند که ممکن است نوعی مایع باشند؛ در هر صورت آن ها هنوز موفق به کشف آدم فضایی ها نشده اند!

### فلز ابداع شده محققان مانند «ترمیناتور» تغییر شکل می دهد

با آهنربا بوده است، چرا به چیزی ساخته شده از فلز مایع تغییر شکل دهنده نیاز داریم؟ مزیت داشتن این فناوری تغییر شکل دهنده بین دو حالت مایع و جامد این است که از ضعف های هر کدام از ربات های جامد و مایع به دور خواهد بود.

از این رو، توانایی برای شیفَت کردن بین جامد و مایع به این ربات فلزی اجازه می دهد تا سریع حرکت کند اما وقتی لازم است از نیروی ششی جامد برخوردار باشد، توانایی حرکت بین دو حالت با استفاده از میدان های مغناطیسی به این ربات های ساخته شده از مایع تغییر شکل دهنده اجازه می دهد تا مدارها را محکم کاری کنند، انبساطی را از داخل لایه بردارند و حتی خودشان را به شکل پیچ دریاورند.

# تولید و توزیع آب معدنی در سراسر جزیره، تحویل در محل

**۴۴۴۷۳۴۲۱-۴۴۴۷۳۴۲۲**

# کیش نوش