

اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۴ - طلوع آفتاب: ۶:۴۴ - اذان ظهر امروز: ۱۲:۰۴ - غروب آفتاب: ۱۷:۲۴ - اذان مغرب: ۱۷:۴۲



عمارت رستوران

رستوران سنتی عمارت کیش
(با مدیریت کوه سنگی سابق مینب بازار پردیس) **«ارسال سراسر جزیره»**

پشت بازار زیتون، مینب نمایشگاه اتومبیل پارس
تلفن: ۰۹۳۴۷۶۸۹۶۲۳ - ۰۷۶۴۴۴۲۴۹۹۹
ساعت پذیرایی: ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب



تخفیف 20% جشنواره

@emarat.restaurant.kish

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۴۹۶۸۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekesh@yahoo.com

دوشنبه ۲۶ دی ۱۴۰۱، ۲۳ جمادی الثانی ۱۴۴۴، ۱۶ ژانویه ۲۰۲۳، شماره ۴۱۳۳ (۱۵۱۷ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

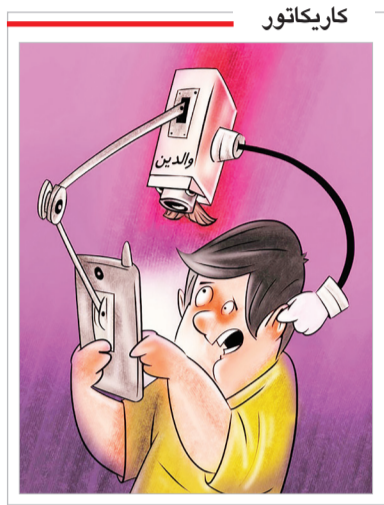
زندگی بسیار جالب است،
در نهایت برخی از بزرگترین دردهای شما تبدیل به بزرگترین نقاط قوت شما می شوند.
«درو بریمور»

نرخ ارز (تومان) - روز گذشته

دلار	۴۰,۲۳۹
یورو	۴۴,۲۷۷
درهم	۱۱,۱۲۵
سکه امامی	۲۱,۲۵۵,۰۰۰
سکه بهار آزادی	۲۰,۲۰۶,۰۰۰
نیم سکه	۱۲,۲۵۰,۰۰۰
ربع سکه	۷,۷۵۰,۰۰۰
طلا (هر گرم)	۱,۹۲۲,۹۰۰

حافظ

در این زمانه رفیقی که خالی از خلل است
ضراحی می نابد و سفینه غزل است
جریده رو، که گذرگاه عافیت تنگ است
پناله گیر، که عمر عزیزی بدل است
نه من ز بی عملی در جهان ملولم و بس
ملالت علما هم ز علم بی عمل است
به چشم عقل در این رهگذار پر آشوب
جهان و کار جهان بی ثبات و بی محل است
بگیر طره مه چهره ای و قصه مخوان
که سعد و نحس ز تاثیر زهره و زحل است
دل امید فراوان به وصل روی تو داشت
ولی اجل به ره عمر رهن آمل است
به هیچ دور نخواهند یافت هشیارش
چنین که حافظ ما مست باده ازل است



کیش	بنبر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۲ ▼ ۱۸	▲ ۲۳ ▼ ۱۳	▲ ۲۲ ▼ ۱۷	▲ ۲۳ ▼ ۱۶	▲ ۲۶ ▼ ۱۱	▲ ۲۴ ▼ ۱۲	▲ ۲۳ ▼ ۱۶	▲ ۲۴ ▼ ۱۶


مراقبت از کودکان سپر دفاعی ابتدای آن‌ها به اختلالات روانی در بزرگسالی

محققان می گویند افرادی که در کودکی، بذر فتراری را تجربه می کنند، در بزرگسالی به اختلالات متعدد روانی دچار می شوند.
به نقل از وبگاه مایکال اکسپرس (Medical Xpress)، پژوهش جدید محققان نشان می دهد افرادی که در کودکی مورد سوءاستفاده قرار می گیرند یا به آن‌ها بی توجهی می شود، در بزرگسالی اختلالات متعدد روانی را تجربه می کنند.
محققان کالج دانشگاهی لندن در انگلیس به تازگی این پژوهش را انجام داده اند که در نوع خود، اولین است. آن‌ها در این پژوهش ۳۴ پژوهش نیمه تجربی و وضعیت بیش از ۵۴ هزار نفر را تجزیه و تحلیل کردند.
محققان پی بردند بذر فتراری با کودکان بر طیفی از مشکلات سلامت روان، از جمله اختلالات درون دار (مانند افسردگی، اضطراب، خسود آزاری و اقدام به خودکشی)، اختلالات برون دار (مانند سوء مصرف الکل و مواد مخدر، اختلال کم توجهی بیش فعالی و مشکلات رفتاری) و رور پریشی تأثیر می گذارد.

آموزش آشپزی

ترشی کلم بروکلی

مواد لازم:
کلم بروکلی ۱ کیلوگرم
فلفل قرمز نکوبیده ۲ عدد
سیر ۳ حبه
سرکه سفید به مقدار لازم
آب جوشیده سرد به مقدار لازم
نمک به مقدار لازم
شوید به مقدار لازم
طرز تهیه:



کلم بروکلی را بشویید که هیچ کثیفی یا حشره ای داخلش نماند. برای اطمینان بعد از شستنش حدود ۴ دقیقه کلم بروکلی را داخل آب جوش بیندازید.
سسپس آبکش کرده و خرد کنید و بگذارید آبش کاملاً گرفته شود و خشک شود.
سیر و فلفل قرمز را ریز را خرد کنید.
کلم ها را داخل شیشه پرزید و لایه لایه بشوید، سیر و فلفل پرزید. سرکه را به نسبت ۱ به ۳ با آب جوشیدن سرد مخلوط نمایید.
به مقدار دلخواه به کلم ها نمک بزنید و سسسپ سرکه را به شیشه اضافه کنید تا جایی که روی بروکلی هارا

گروه مشاورین

املاک نیک

مشاوره

در امور سرمایه گذاری

۰۹۱۲۱۱۱۳۰۰۴



گروه مشاورین املاک
REAL ESTATE GROUP
نیک NIK

برای مشاوره خرید و فروش با شماره های زیر تماس بگیرید

محمدرضا کیا: ۰۹۱۲۲۷۸۵۶۶۱
علی خاتمی: ۰۹۱۲۲۹۵۸۶۴۶
شهاب رهنما: ۰۹۱۲۸۵۰۸۰۶۵
نورالدین راستی: ۰۹۱۲۰۶۷۴۱۰۹

۰۷۶۴۴۴۲۴۹۹۹

۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

اقتصاد کیش

روزنامه