

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۲ - طلوع آفتاب: ۶:۴۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۹ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۵ - اذان مغرب: ۱۷:۳۳



## عمارت رستوران

رستوران سنتی عمارت کیش  
(با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس) **«ارسال سراسر جزیره»**

پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتومبیل پارس  
شماره: ۰۷۶۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۰۳۳۳۷۶۸۶۶۶۶۶  
ساعت پذیرایی ۱۲ ظهر تا ۱۲ شب



۲۰٪ تخفیف جشنواره

@emarat.restaurant.kish

کیش	بنر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۲	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۶	▲ ۲۴
▼ ۱۹	▼ ۱۴	▼ ۱۸	▼ ۱۷	▼ ۱۲	▼ ۱۱	▼ ۱۶	▼ ۱۶

چهارشنبه ۱۴ دی ۱۴۰۱، ۱۱ جمادی الثانی ۱۴۴۴، ۴ ژانویه ۲۰۲۳، شماره ۴۱۲۳ (دوره جدید) ۱۵۰۷ قیمت ۶۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

بعضی چیزها در جهان خیلی مهم تر از دارایی هستند یکی از آنها توانایی خوش بودن با چیزهای ساده است.

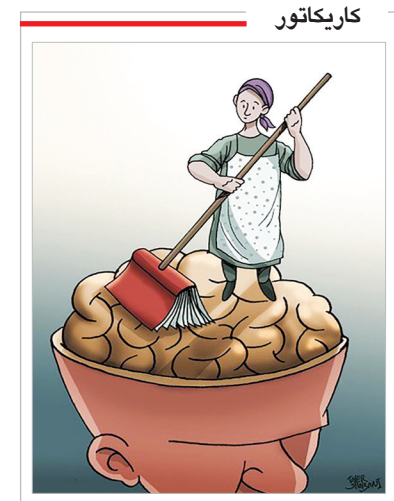
**دیل کارنگی**

نرخ ارز (تومان) - روز گذشته

دلار	۳۸,۲۲۴
یورو	۴۱,۷۱۷
درهم	۱۰,۷۱۶
سکه امامی	۱۹,۳۵۲,۰۰۰
سکه بهار آزادی	۱۹,۰۴۰,۰۰۰
نیم سکه	۱۲,۰۰۰,۰۰۰
ربع سکه	۸,۷۰۰,۰۰۰
طلا (هر گرم)	۱,۷۶۵,۹۰۰

قاسم انوار

گر عشق نباشد نرسد قطره بدریا  
از عشق بد این وحدت شمعون و مسیحا  
با عشق در امیز و ز اغیار پیر هیز  
چون فرد شوی عشق شود عین مسما  
هر کس که شود عاشق هر چیز همانست  
ز آنجا که بیاید برود باز بدانجا  
ذرات جهان جمله برین قول گواهند  
با کل بود، ای خواجه، رجوع همه اجزا  
بگذر ز همه چیز، که آنجمله حجابست  
حقا که مقید نشود خاطر دانا  
اسرار جهان راهمگی عشق بیان کرد  
از قاسم انوار شد این عشق هویدا



### آیا موسیقی به درمان پر خاشگری کودکان کمک می کند؟

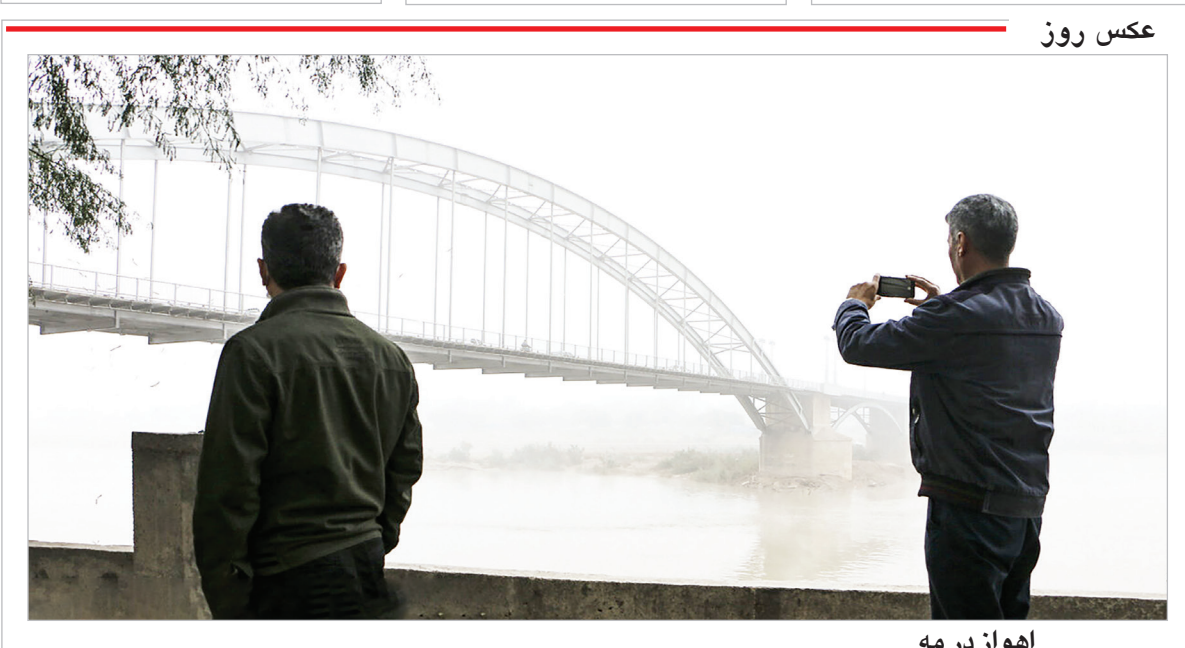
یک نویسنده و محقق گفت: موسیقی درمانی به صورت مکمل فرآیند درمانی برای کودکان پیشنهاد می شود در بهبود علائم پر خاشگری و بی قراری تاثیر گذار است.

اعظم صادقی فریبیان اینکه موسیقی درمانی به صورت مکمل فرآیند درمانی برای کودکان با مشکلاتی نظیر نقص توجه، بیش فعالی، اختلالات اضطرابی، ضعف در پردازش شنیداری و مهارت های ضعیف دست و پوی پیشنهاد می شود، گفت: رفتار درمانی نه تنها بر روی کیفیت زندگی کودکان مبتلا به مشکل، بلکه بر روی افرادی که از او نگهداری می کنند نیز تاثیر گذار است.

این نویسنده با اشاره به تاثیر رفتار درمانی در مدیریت مهارت های زندگی توضیح داد: رفتار درمانی به فرد کمک می کند تا مهارت های زندگی مثل توانایی مدیریت استرس، خشم و ناامیدی همچنین موقعیت هایی را که منجر به نتایج منفی می شوند، بیاموزد. رفتار درمانی همچنین می تواند در رفع مشکلات درسی و اجتماعی که معمولا در افراد دارای بیماری های ذهنی و مشکلات یادگیری دیده می شود موثر باشد.

این مدرس حوزه کودک و خانواده رفتار درمانی شناختی را نوعی گفتار درمانی در نظر گرفت و ادامه داد: این روش برای کمک به افراد در شناخت افکار و رفتار های غیر مفید و نیز یادگیری نحوه تغییر آن ها طراحی شده است. درمان به جای اینکه بر روی گذشته تمرکز کند، بر روی حال و آینده متمرکز است.

به گفته صادقی فر رفتار درمانی شناختی دارای کاربردهای عملی روزمره برای کودکان است. این روش درمانی می تواند به کودک کمک کند تا منفی بودن الگوهای فکری خود را درک کند و بیاموزد که چگونه آن ها را با الگوهای مثبت جایگزین کند. کشف روش های جدید مشاهده موضوع ها به کودک، کمک



### آموزش آشپزی

#### دمنوش برگ و میوه به

مواد لازم:

- هل: ۲ عدد
- آب جوش: ۲ لیوان
- چوب دارچین: یک تکه
- په خشک: ۲ قاشق غذاخوری
- غنچه گل محمدی خشک: ۲ عدد
- طرز تهیه:

برای تهیه دمنوش به خوشمزه در ابتدای کار به پختن خشک می کنیم. برای این منظور به با رانشسته و از وسط نصف می کنیم. سپس هسته های آن را جدا کرده و پاندانه های درشت رنده، رنده می کنیم. در ادامه یک تابه مناسب روی حرارت ملایم قرار داده و به زنده شلده را به آن می افزاییم، سپس تفت می دهیم تا به تغییر رنگ داده و قهوه ای شود. توجه داشته باشید به بارش از حد تفت دهید می سوزد.

حالا تابه را از روی حرارت برداشته و به رادرون یک سینی مناسب می ریزیم، سپس کاملا پخش کرده و اجازه می دهیم در معرض هوا بماند تا کاملا خشک شود. در ادامه درون یک قوری مناسب صافی قرار می دهیم.

در این مرحله به خشک را به همراه دانه هل، چوب دارچین و غنچه گل محمدی درون صافی می ریزیم، سپس آب جوش را به قوری می افزاییم. در ادامه قوری را روی حرارت سماور یا کتری قرار داده تا کاملا دم درون لیوان های سرومان می ریزیم.

## گروه مشاورین املاک نیک

# املاک نیک



گروه مشاورین املاک  
REAL ESTATE GROUP  
**نیک NIK**

### برای مشاوره خرید و فروش با شماره های زیر تماس بگیرید

- امیر موسوی: ۰۹۳۴۷۶۹۹۳۹۳
- مسعود موسوی: ۰۹۳۴۷۶۹۹۲۹۲
- علی الهی: ۰۹۳۴۷۶۹۴۹۴۴
- محمد صالحی: ۰۹۳۴۷۶۸۳۰۳۲
- امین محمودی: ۰۹۳۴۷۶۹۱۴۴۲

(با مجوز رسمی از سازمان منطقه آزاد کیش)  
دارای دیپارتمان تخصصی فروش و سرمایه گذاری



برنامه ریزی و پیگیری مسرتمر رمز اول موفقیت



