

گروه بهداشت و سلامت-

محمّد طاهر، در برنامه ضربان شبکیه سلامت سیمابا باعنوان این مطلب که در حدود ۲۰ درصد از مراجعہکنندگان به کلینیک‌های گوارش، مبتلایان به کبد چرب هستند، گفت: با اینکه شناسایی کبد چرب در سال‌های گذشته به راحتی امکان پذیر نبوده است، اما تغییر سبک زندگی که شامل تحرک کمتر و تغییر در رژیم غذایی است، مهم‌ترین عامل افزایش میزان کبسد چرب در زندگی امروز است.وی در پاسخ به این سوال که آیا گیاهخواران نیز به کبد چرب مبتلا می‌شوند، گفت: گیاهخواران نیز اگر تحرک لازم را در زندگی نداشته باشند، به کبد چرب مبتلا خواهند شد.طاهر تاکید کرد: اگر می‌خواهید به کبد چرب مبتلا نشوید و یا میزان کبد چرب شما کمتر شود، تنها و تنها ورزش کنید.

این فوق تخصص گوارش و کبد در پاسخ به این سوال که آیا افراد لاغر نیز به کبد چرب مبتلا می‌شوند، گفت: از بین بیماران مراجعه‌کننده به درمانگاهها، تنها ۵ درصد افراد لاغر مبتلا به کبد چرب هستند، البته پیش‌آگهی درمان این افراد بسیار مشکل‌تر است و تنها ورزش و تحرک کافی درمانگر آنها خواهد بود.

رژیم غذایی مدیترانه ای موجب کاهش عوارض بارداری می شود

گروه بهداشت و سلامت- رژیم غذایی مدیترانه‌ای فواید زیادی برای سلامتی دارد و تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ممکن است عوارض اکلامپسی (فشارخون بارداری)، دیابت بارداری، زایمان زودرس، تولد نوزاد کم‌وزن و مرده‌زایی روبرو شوند. دکتر «اناتالی بلسو»، سرپرست تیم تحقیق از مؤسسه قلب اسمیت لس آنجلس، گفت: «عوارض نامطلوب بارداری می‌تواند عواقب جدی برای مادر و نوزاد داشته باشد.» وی در ادامه افزود: «در حالی که ما هنوز به



گروه بهداشت و سلامت-

رزماری به طور سنتی برای درمان سوء هاضمه‌های عصبی، میگرن، سردرد و فشار خون بالا مصرف می‌شود.

گیاه رزماری، دارای خواص بادشکن، ضد گرفتگی عضلانی، تعدیل‌کننده خلق، آرامبخش، مدر و



آزمایش خونی که بتواند کبد چرب را تشخیص دهد، وجود ندارد، تنها راه تشخیص کبد چرب، انجام سونوگرافی است. از جواب آن‌مایش خون، تنها به شواهد کبد چرب پی می‌بریم، دن مبتلایان به سندرم متابولیک (افزایش قند، کلسترول و تری‌گلیسیرید)، به رسوب چربی در کبد فرد مشکوک می‌شویم که قدم بعدی ما انجام سونوگرافی از کبد است.

سونگین بگیریم از بیماری کبد چرب نجات پیدا می‌کنیم، گفت: یکی از علل کبد چرب پیشرفته و فیروز در کبد چرب، سونوگرافی حاد کبد می‌برد، کاهش وزن خیلی سریع است.

رژیم غذایی مدیترانه ای موجب کاهش عوارض بارداری می شود

اطلاعات بیشتری نیاز داریم، به نظر می‌رسد که اتخاذ بیک رژیم غذایی مدیترانه‌ای می‌تواند یک رویکرد سبک زندگی مهم برای جلوگیری از این پیامدهای نامطلوب باشد.«رژیم غذایی مدیترانه‌ای سرشار از سبزیجات، میوه‌ها، آجیل، غلات کامل، حبوبات و ماهی است، در حالی که مقدار گوشت قرمز و فرآوری شده در آن کم است.بلو گفت: «این رژیم با فشار خون پایین‌تر و سطح گلوکز مطلوب‌تر همراه است، بنابراین موجب میزان قند پایین‌تر و مقاومت به انسولین کمتر می‌شود.» برای این مطالعه، بلسو و همکارانش اطلاعاتی را در مورد نزدیک به ۷۸۰۰

رزماری در طب سنتی

زیادی از اسید رزماریتیک، اسید کافئیک، کارنوسول و بوتولیک است که همگی از آنتی‌اکسیدان‌ها هستند و به همین دلیل مصرف آن باعث می‌شود که سیستم ایمنی بدن تقویت شود و می‌توان در پیشگیری از سرماخوردگی از آن استفاده کرد. از سوی دیگر روغن

بهداشت و سلامت



آزمایش خونی که بتواند کبد چرب را تشخیص دهد، وجود ندارد، تنها راه تشخیص کبد چرب، انجام سونوگرافی است. از جواب آن‌مایش خون، تنها به شواهد کبد چرب پی می‌بریم، دن مبتلایان به سندرم متابولیک (افزایش قند، کلسترول و تری‌گلیسیرید)، به رسوب چربی در کبد فرد مشکوک می‌شویم که قدم بعدی ما انجام سونوگرافی از کبد است.

سالم‌ترین کاهش وزن، ماهانه ۵درصد از کل وزن بدن است. وی در پاسخ به این سوال که آیا جوش می‌دهد. و خارش پوست و... از علامت‌های کبد چرب محسوب

سه شنبه ۱۳ دی ۱۴۰۱ ، ۱۰ جمادی الثانی ۱۴۴۴ ، ژانویه ۲۰۲۳ ، شماره ۴۱۲۲ ، صفحه ۹

فوق تخصص گوارش و کبد عنوان کرد:

آنچه باید از کبد چرب بدانیم؛ از علائم بیماری تا درمان

یک فوق تخصص گوارش و کبد و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در خصوص کبد چرب، توضیحاتی ارائه داد.

می‌شوند، گفت: کبد چرب هیچ گونه علامتی ندارد، مگر فرد به فیروز کبد و نارسایی کبد مبتلا شده باشد که با علائمی از جمله خارش پوست همراه باشد، برخلاف تصور عامه هیچ ارتباطی با کبد ندارد.

این استاد دانشگاه، بهترین اقدام برای جلوگیری از ابتلاء به کبد چرب را، تغییر سبک زندگی دانست که قسمتی از این سبک زندگی به مصرف مواد غذایی سالم بر می‌گردد.

طاهر یادآور شد: مصرف پروتئین‌ها برای کبد چرب ضرری ندارند، البته مصرف چربی گوشت به خصوص نوع قرمز آن، مضر است.وی

همه چیز درباره دوز یادآور واکسن کرونا

گروه بهداشت و سلامت- رییس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت درباره تزریق دوز یادآور واکسن کرونا با توجه به مشاهده مواردی از سویه‌های جدید این بیماری و هشدار آغاز موج هشتم آن، گفت: به افراد بالای ۱۸ سال دارای بیماری زمینه‌ای و افرادی که بالای ۶۰ سال هستند توصیه می‌شود که اگر شش

ماه از تزریق دوز قبلی واکسن آنها گذشته است برای تزریق واکسن یادآور اقدام کنند. افرادی که بالای ۶۰ سال هستند توصیه می‌شود که اگر شش ماه از تزریق دوز قبلی واکسن آنها گذشته است برای تزریق واکسن یادآور اقدام کنند. در خصوص تزریق واکسن یادآور در گروه سنی پایین‌تر هنوز توصیه جدیدی وجود ندارد اما والدین دقت کنند که اگر تاکنون هیچ واکسنی به فرزند زیر ۱۸ سال خود تزریق نکرده‌اند، هر چه سریع‌تر باید برای تزریق واکسن اقدام کنند.

وی افزود: افراد بالای ۱۸ سال باید سه دوز واکسن تزریق کرده باشند، اگر افرادی هستند که هنوز هیچ دوز یادآوری را تزریق نکرند، تاکید داریم که برای تزریق واکسن اقدام کنند. وی با تاکید بر اینکه نوع واکسنی که اکنون به عنوان دوز یادآور تزریق می‌شود اهمیت خاصی ندارد، اظهار کرد: در حال حاضر انواع واکسن‌های ایرانی در اختیار است و تعداد محدودی هم واکسن سینوفارم وجود دارد.

وی افزود: باید سه دوز واکسن تزریق کرده باشند، اگر افرادی هستند که هنوز هیچ دوز یادآوری را تزریق نکرند، تاکید داریم که برای تزریق واکسن اقدام کنند. وی با تاکید بر اینکه نوع واکسنی که اکنون به عنوان دوز یادآور تزریق می‌شود اهمیت خاصی ندارد، اظهار کرد: در حال حاضر انواع واکسن‌های ایرانی در اختیار است و تعداد محدودی هم واکسن سینوفارم وجود دارد.

وی افزود: باید سه دوز واکسن تزریق کرده باشند، اگر افرادی هستند که هنوز هیچ دوز یادآوری را تزریق نکرند، تاکید داریم که برای تزریق واکسن اقدام کنند. وی با تاکید بر اینکه نوع واکسنی که اکنون به عنوان دوز یادآور تزریق می‌شود اهمیت خاصی ندارد، اظهار کرد: در حال حاضر انواع واکسن‌های ایرانی در اختیار است و تعداد محدودی هم واکسن سینوفارم وجود دارد.

وی افزود: باید سه دوز واکسن تزریق کرده باشند، اگر افرادی هستند که هنوز هیچ دوز یادآوری را تزریق نکرند، تاکید داریم که برای تزریق واکسن اقدام کنند. وی با تاکید بر اینکه نوع واکسنی که اکنون به عنوان دوز یادآور تزریق می‌شود اهمیت خاصی ندارد، اظهار کرد: در حال حاضر انواع واکسن‌های ایرانی در اختیار است و تعداد محدودی هم واکسن سینوفارم وجود دارد.

رییس اداره بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت درباره تاثیر واکسن‌های فعلی کرونا (که بر پایه سویه‌های قبلی کرونا ساخته شده است) بر سویه‌های جدید (BQ و XBB بیان کرد: این موضوع باید مورد رصد و بررسی قرار گیرد و اطلاعات تکمیلی متعاقبا توسط کمیته علمی کرونا اعلام شود.

وی در پایان تاکید کرد: در حال حاضر توجه به توصیه‌های کمیته علمی کرونا و متخصصان برای رعایت پروتکل‌های بهداشتی اهمیت فراوانی دارد. همچنان توصیه می‌شود افراد از حضور در اماکن شلوغ و سرشته آنهم بدون داشتن ماسک خودداری کرده و همواره توصیه‌هایی نظیر شست و شوی دست‌ها، حفظ فاصله‌گذاری فیزیکی و ... را جدی بگیرند.

آگهی تصمیمات شرکت آتی‌سازان کاشانه‌کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۶۳۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۴۹۴۶۷۵
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱) شرکت سروش گیتی گستر قسم با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۲۸۰۷۱۵، شرکت گروه صنایع گیتی پستند اصفهان با شناسه ملی ۰۰۳۴۸۸۹۴۳۸۸۹۴، شرکت نیما پردیس مهرآذین با شناسه ملی ۰۰۵۹۷۴۰۰۹۲۶۰۹، به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲) به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: آقای امیرزاع با کد ملی ۰۰۲۷۱۹۹۷۳۰۴۰ به نمایندگی از شرکت نیما پردیس مهر آذین با شناسه ملی ۰۰۵۹۷۴۰۰۹۲۶۰۹، به سمت

۳) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، پروات، قرار دادها و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء مدیرعامل (آقای سید مسعود سید مستانی) منقرذ همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

۴) آقای جلال کلاهی با کد ملی ۰۰۱۳۸۷۴۲۵۱، بعنوان بازرس اصلی و آقای افشین جولائی با کد ملی ۰۰۵۲۸۵۹۹۹۰۵۵، بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۵) روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رحمانی –سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش
۱. صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق

۲. صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق

۳. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، پروات، قرار دادها و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء مدیرعامل (آقای سید مسعود سید مستانی) منقرذ همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

۴) آقای جلال کلاهی با کد ملی ۰۰۱۳۸۷۴۲۵۱، بعنوان بازرس اصلی و آقای افشین جولائی با کد ملی ۰۰۵۲۸۵۹۹۹۰۵۵، بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۵) روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رحمانی –سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش
۱. صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق
۲. صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق
۳. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، پروات، قرار دادها و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء مدیرعامل (آقای سید مسعود سید مستانی) منقرذ همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

۴. صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق

آگهی تصمیمات شرکت آرمان تجارت آریاکیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۹۴۲۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۴۶۶۵۳
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱) آقایان حسام اعتمادمظاهری با کد ملی ۰۰۰۷۶۸۹۳۴۵۰۰۷، سید مسعود سید مستانی با کد ملی ۰۰۶۱۹۸۶۵۰۰۰۶۱، به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲) آقای سید مسعود سید مستانی با کد ملی ۰۰۶۱۹۸۶۵۰۰۰۶۱، به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره و آقای حسام اعتمادمظاهری با کد ملی ۰۰۰۷۶۸۹۳۴۵۰۰۷، به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای مجاهد رضاسلامی با کد ملی ۰۰۰۷۵۰۰۰۴۴۱، به سمت نائب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، پروات، قرار دادها و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء مدیرعامل (آقای سید مسعود سید مستانی) منقرذ همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

۴) آقای جلال کلاهی با کد ملی ۰۰۱۳۸۷۴۲۵۱، بعنوان بازرس اصلی و آقای افشین جولائی با کد ملی ۰۰۵۲۸۵۹۹۹۰۵۵، بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۵) روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رحمانی –سرپرست اداره ثبت شرکتها و مالکیت‌های صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

۶. صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق

های داخلی و خارجی، طراحی، محاسبه، نظارت فنی و اجرای کلیه پروژه های عمرانی فلزی، بتنی ابنیه سبک و سنگین. ساخت راه و بانده، سد سازی. تاسیسات مربوطه نقشه برداری و تسطیح اراضی. گود برداری، تزریق سیمان، شمع کوبی و شمع ریزی و سد های خاکی و بتنی. تاسیسات برقی و مکانیکی ساختمان ها و کارخانجات صنعتی و نیروگاه ها، تولید و انتقال نیرو. ارائه خدمات فنی، پشتیبانی مشاوره و طراحی و نگهداری فنی. نظارت فنی در امر پروژه های تاسیسات برقی و مکانیکی و الکتریکی. تجهیز و ساخت و نصب راه اندازی تصفیه خانه های آب وفاضلاب شهری. جدول بندی و اسفالت خیابان‌ها و معابر .سنگ کاری، دیوار چینی، تیرسازي و پیاده رو سازی معابر، برق کشی صنعتی و خانگی مشاوره، طراحی، اجرا، نظارت بر اجرا دکوراسیون و معماری داخلی اماکن. بازسازی و نوسازی منازل و اماکن. تولید و پخش. نصب انواع کاغذ دیواری، دیوارپوش، کفپوش، سقف کاذب، ستون سقف. تولید و پخش و اجرا رنگ ساختمان. تولید و پخش و اجرای کابینت های دی اف. تهیه و تولید و تعمیر تجهیزات راداری و اجرای عملیات تولید اسفالت بتن و شن و ماسه و راه اندازی خطوط تولید و کارخانجات تولید اسفالت و شن و ماسه. فعالیت در زمینه ساخت و احداث شهرکهای مسکونی، تجاری و اداری. جاده سازی، راه سازی، محوطه سازی، بیل سازی، تونل سازی، خاکریزی و خاکبرداری، سد سازی، تسطیح اراضی، زیر سازی و شن ریزی، اسفالت کشی و خط کشی، گارد ریل بندی، سرعت گیر و تپه و اجرای علائم ترافیکی و هر گونه پاکسازی مربوط به راه. خرید ملزومات، احداث سوله و اسکلت فلزی، نازک کاری و تاسما سازی، اقلام پیش ساخته، مخازن بتنی

و حیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ

