

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۹۶۹۶ - ۴۴۴۹۶۹۹ (۰۷۱)
فکس: ۴۴۴۹۶۹۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۰۲۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekesh@yahoo.com



املاک امروز

RealEstate

۰۷۶ ۴۴۴۶۶۰۰۰
۰۹۳۴ ۷۶۹۱۰۱۰
خیابان فردوسی
ویلاهای مروارید
واحد ۷۱۲

به مدیریت: حمید رضانی

دوشنبه ۱۲ دی ۱۴۰۱، جمادی الثانی ۱۴۴۴، ۲۰ ژانویه ۲۰۲۳، شماره ۴۱۲۱ (۱۵۰۵ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

انسانها در هیچ یک از ویژگی هایشان به اندازه نیکی کردن به همنوعان خود خدای گونه نیستند.

(سیسرو)

آموزش آشپزی

برایانی مرغ عربی

مواد لازم:

پياز بزرگ
روغن
مسلت
پودر زنجبیل
سیر
نمک
زیره و گشنیز
زردچوبه
فلفل سیاه، هل و دارچین آسیاب شده
مرغ
برگ بو

۳ عدد
به میزان کافی
۳ قاشق
به میزان کافی
۴ حبه
۱ قاشق غذاخوری پر
۱ قاشق چای خوری
نصف قاشق غذاخوری
۱ عدد کامل
به مقدار لازم

چوب دارچین
سیب زمینی متوسط
برنج
زعفران دم کرده
طرز تهیه:
پيازها را سرخ و طلایی می کنیم. مواد مرینیت را آماده می کنیم؛ بهتر است که برای این کار از یک میکسر برقی استفاده کنیم. ماست، نصف بیشتر پیازها، پودر زنجبیل، سیر، نمک و پودر زیره و گشنیز، زردچوبه، هل، دارچین، فلفل را اضافه می کنیم. آفتاد با خردکن هم می زیم تا پیازها کاملاً خرد شوند. تمام مزه این غذا به چاشنی آن است؛ پس نباید از مواد اولیه کم کنیم. مرغ را به قطعات کوچک تکه تکه می کنیم، مخلوط چاشنی را اضافه کرده و اجازه می دهیم تا ۵ دقیقه استراحت کند.



سپس روی آنها نصف لیوان آب می ریزیم و از همان روغنی که پیازها را با آنها سرخ کردیم هم می ریزیم. برگ بو و چوب دارچین هم داخل قابلمه می ریزیم و مرغ ها را به خوبی هم می زیم؛ بعد سیب زمینی ها را برش داده و اضافه می کنیم و در کنار مرغ های چینی، در قابلمه را می گذاریم تا مواد بپزند. حالا برنج را آبکش می کنیم. لای برنج بقیه پیاز های سرخ شده را می ریزیم و زعفران دم کرده را هم روی آن می ریزیم تا ۲۵ دقیقه دم بکشد.

عکس روز



هستی هاشم زاده (کیشوند)

آسمان کیش

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده شرکت همانند ساز بافت کیش

(سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۰۹۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۵۸۲۶۵

بدینوسیله از کلیه سهامداران، وکیل و یا قائم مقام قانونی سهامداران محترم دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده این شرکت که در ساعت ۱۱ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۲۴ در محل دفتر تهران شرکت واقع در تهران، سعادت آباد، بلوار دریا، خیابان صرافهای جنوبی، کوچه نوزدهم شرقی، پلاک ۸، طبقه اول برگزار می گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- اتخاذ تصمیم در مورد پیشنهاد اصلاح مفاد ماده ۲۲ اساسنامه و کاهش تعداد اعضای هیات مدیره از هفت نفر به پنج نفر
- سایر موارد قابل طرح که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد.

دکتر مهدی قدری گلستانی

رئیس هیات مدیره شرکت همانند ساز بافت کیش

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۲ - طلوع آفتاب: ۶:۴۳ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۸ - غروب آفتاب: ۱۳:۱۷ - اذان مغرب: ۱۷:۳۱

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۳	▲ ۲۴	▲ ۲۴	▲ ۲۵	▲ ۲۵	▲ ۲۴	▲ ۲۶	▲ ۲۴
▼ ۱۹	▼ ۱۲	▼ ۱۶	▼ ۱۶	▼ ۱۳	▼ ۱۲	▼ ۱۶	▼ ۱۶

سبک زندگی

ویژگی های افراد سمی را بشناسید و از آنها دور بمانید



در این مطلب قصد داریم تعدادی از رفتارهای سمی را به شما معرفی کنیم تا بهتر بتوانید چنین افرادی را در اطراف خود شناسایی کنید و با این کار می توانید به راحتی از آن ها فاصله بگیرید.

۱. سرزنش و کنترل

افراد با رفتارهای سمی معمولاً نسبت به احساسات شما علاقه مند نیستند. آن ها برای کنترل شما از سلاح استفاده می کنند و سعی دارند بخشی از برنامه روزی شما را خودشان انجام دهند.

راه های زیادی برای انجام این کار وجود دارد که ممکن است متوجه آن ها نشده باشید و تنها حس منفی آن را دریافت کرده باشید. مثلاً این که: حرف شما را تغییر می دهند. کاری می کنند که شما فکر کنید انسان احمقی هستید. خودشان را قربانی نشان می دهند. شما را مجبور می کنند که از خودتان دفاع کنید. شما را تهدید می کنند.

۲. عذر خواهی نکردن

مهم نیست که یک انسان با رفتار سمی چه کاری انجام می دهد. این موضوع اصلاً تقصیر شما نیست. البته بسیار سخت است که با چنین انسان هایی تا کرد و آن ها اغلب با شما بحث می کنند و می خواهند که خودشان را متاسف نشان دهند و تفسیرهای خود را قبول نمی کنند. و به جای آن اقدامات زور را انجام می دهند: از نظر آن ها معذرت خواهی کردن اعتماد به نفس آن ها را نشانه می گیرد.

شخصی که برای افراد با رفتار سمی اصلاً قابل قبول نیست. آن ها مسئولیت فعالیت های خود را نمی پذیرند و سعی می کنند که خشم و عصبانیت خود را بروز دهند تا دیگران را رنجور سازند.

۳. تخلیه احساسات منفی روی شما

شاید متوجه شده باشید که در یک شلوغی خانمی بدون هیچ دلیلی به شما می خندد. اگر هیچ کاری انجام ندهد، آید، یعنی اینکه آن فرد رفتاری سمی دارد و سعی می کند که به شما احساس معذب بودن و ناراحتی بدهد. زیرا فکر او در مورد شما منفی است. در چنین زمانی باید چه رفتاری انجام داد: اگر این فرد را نمی شناسید، از او دوری کنید.

کودک و نوجوان

نحوه برخورد والدین با کودکی که نمی تواند از خودش دفاع کند

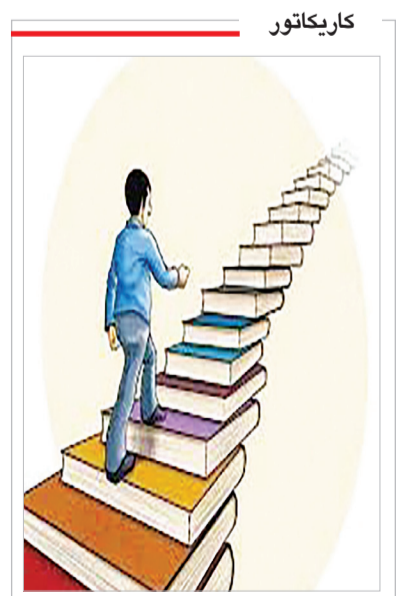


والدین معمولاً وقتی می بینند که فرزندشان نمی تواند از خودش دفاع کند دچار نگرانی می شوند. یک تفکر نگران کننده در این دسته والدین، بیش بینی آینده و پامال شدن حقوق فرزندشان در جامعه است. این تفکرات و نگرانی ها باعث می شود که والدین غالباً دست به رفتارهای اشتباهی بزنند؛ کیان ارثی مداخله اشتباهی والدین را یکی از رفتارهای اشتباهی دانند و توضیح می دهند: «زمانی که کودک مورد زور گوئی قرار می گیرد، گاهی والدین با مداخله مستقیم و قلدری سعی می کنند مسئله را حل کنند؛ در حالی که مرز قلدری و جرئت ورزی باریک است و این گونه مداخله والدین تا در دست است.» ارثی: روانشناس کودک ادامه می دهد: «والدین به جای مداخله مستقیم و قلدری باید کمک کنند تا کودک خود را با یکدیگر به مشکل خوردن در شکل صحیح مشکلشان را حل کنند و به حقوق خود و حقوق طرف مقابلشان آگاه شوند.»

کیان ارثی، یکی دیگر از رفتارهای مخرب در برخورد با کودکی که نمی تواند از خودش دفاع کند را بر حسب زدن دانست و افسردگی؛ برخی والدین با بر حسب جالبی، بی عرضه، دست و پا چلفتی و... به کودکشان مدیریت کرده و به کودک آموزش دهد.»

نرخ ارز (تومان) - روز گذشته	
۳۹,۲۸۸	دلار
۴۳,۶۹۸	یورو
۱۱,۰۹۹	درهم
۱۹,۹۹۴,۰۰۰	سکه امامی
۱۸,۴۹۷,۰۰۰	سکه بهار آزادی
۱۱,۸۰۰,۰۰۰	نیم سکه
۸,۷۰۰,۰۰۰	ربع سکه
۱,۸۴۹,۰۰۰	طلا (هر گرم)

سهراب سپهری
یک زمانی بود آدم ها خیال می کردند یک گنجشک برای تمام آسمان بس است. چه آرزوی کوچکی داشتند. آدم هایی پیدا می شدند که تمام عمر عاشق می ماندند. چه حوصله ای. خوشا به حال ما که با چند قدم از روی همه چیز رد می شویم. بی آن که دعایی خوانده باشیم روی دیوار کلیسا نقاشی می کنیم، به همان سبک باری که رفته ایم بر می گردیم و یقین داریم که برای مذهب نمره خوبی خواهیم گرفت. مثل زنبور عسل نه، مثل پروانه روی تجربه ها بنشینیم و بر خیزیم. تنهایی، مراقبه، شور، حال، عشق... از هر کدام اندکی بچشم، هیچ چیز نباید زیاد وقت ما را بگیرد.



کاریکاتور

۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش

روزنامه

S3 KISHNOUSH
تولید آب معدنی طبیعی با دستگاه R.O (اسمز معکوس) استرلین به وسیله ازن بدون اضافه نمودن مواد شیمیایی و با گلان پر کن تمام اتوماتیک با مرحله استرلین دارای پروانه بهره برداری و بهداشت تأیید شده سیستم توسط WHO
شرکت تولیدی و پخش آب معدنی
جزیره کیش - منطقه صنعتی درخت سیب - خیابان سوم - شماره ۶
تلفن کارخانه: ۴۴۴۷۳۴۲۲ - ۴۴۴۷۳۴۲۱ - فکس: ۴۴۴۷۳۴۲۰