

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۴۹۹۹
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۲۸۴۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۸۸۱۰۱
eghtesadekish@yahoo.com

تخفیف ویژه

با توجه به شرایط پیش آمده در اطلاع رسانی حوزه کسب و کار،

روزنامه اقتصاد کیش افتخار دارد

خدمات شمارا با شرایط و تخفیفات ویژه اطلاع رسانی نماید.

تلفن هماهنگی: ۴۴۴۲۴۹۹۹

پنجشنبه ۸ دی ۱۴۰۱، ۵ جمادی الثانی ۱۴۴۴، ۲۹ دسامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۱۱۸ (۱۵۰۲ دوره جدید) قیمت ۶۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

روزم چون روز دیگران می گذرد. اما شب که در می رسد یادها پریشان می کنند

با چه اضطرابی روز را به سر می برم، اما شبانگاه من و غم یکجا می شویم

محمود دولت آبادی



آموزش آشپزی
ته چین مجلسی
آذربایجانی

دانه انار ترش
طرز تهیه:
ابتدا گوشت گوسفندی یا مرغ را خوب شسته سپس تمام رب های گفته شده در دستور را با هم مخلوط کرده به همراه نمک و فلفل سیاه به گوشت زده و خوب ماساژ دهید. سپس پیاز حلقه شده را روی گوشت بگذارید و برای چند ساعت (بهرتر است از شب تا صبح) استراحت دهید تا بوی زهم آن از بین برود. داخل قابلمه نسبتاً بزرگ آب ریخته تا به جوش بیاید. سپس پیاز را چند قاچ کرده به همراه کره و گوشت اضافه کنید و زمان دهید تا گوشت خوب پخته شود و در حین پخت از روی آب داخل قابلمه با قاشق روی گوشت مرغ یا اردک بریزید. پیاز را زنده ریز زده و داخل تابه ای که روغن ریخته اید کمی نفت بدهید تا آب پیاز به مقدار لازم

کشیده شود. سپس کمی روغن ریخته و گردو را اضافه می کنیم. حالا چند عدد آلو به همراه دانه های انار را اضافه می کنیم. محصول حاصل که به آن لوتنگی گفته می شود را داخل شکم اردک یا مرغ ریخته و کنار می گذاریم. برنج را آبکش کنید و کف قابلمه ته دیگ مورد نظر را بگذارید. سپس یک لایه از برنج ریخته و کمی زعفران ریخته و با برنج مخلوط و با کفگیر منسجم می کنیم و گوشت پخته شده را روی برنج قرار می دهیم. حالا باقی برنج را ریخته و باسترما پلو را دم می گذاریم و در انتهای پخت کمی کره روی برنج ریخته و در دس مورد نظر برگردانید.

به مقدار لازم

۳ پیماه
گوشت گردن گوسفندی یا مرغ به مقدار لازم
پیاز
گردو پودر شده
رب انار ترش
رب از گیل
رب آلوچه
آلو خورشتی
کره

مواد لازم:
برنج
گوشت گردن گوسفندی یا مرغ به مقدار لازم
پیاز
گردو پودر شده
رب انار ترش
رب از گیل
رب آلوچه
آلو خورشتی
کره



عکس روز

برف زمستانی - تهران

اقتصاد کیش

روزنامه

طرح ویژه بدون پرداخت هزینه

قابل توجه خانواده های کیشوند عزیز

روزنامه اقتصاد کیش

تبریک

پیام تبریک تولد، سالگرد و ازدواج ..

تبریکات مناسبتی خانواده کیتونو چاپ کنید

جوبای کار

دنبال کار هستی، تماس بگیر

بازارچه خانگی

خانم های خانه دار عزیز می تونید هنر های دستتون و حتی لوازم خانه رو تو قسمت بازارچه خانگی چاپ کنید

هنوز تموم نشده !!

به مناسبت تولد فرزندتون

عکس کودک دلبندتون را به رایگان چاپ و روزنامه

را در آرشیوتون نگه داری کنید

با بیش از ۲۴ سال سابقه

انتشار در جزیره کیش

مفتخر است در خدمت کیشوندان عزیز باشد

قابل توجه مشاغل

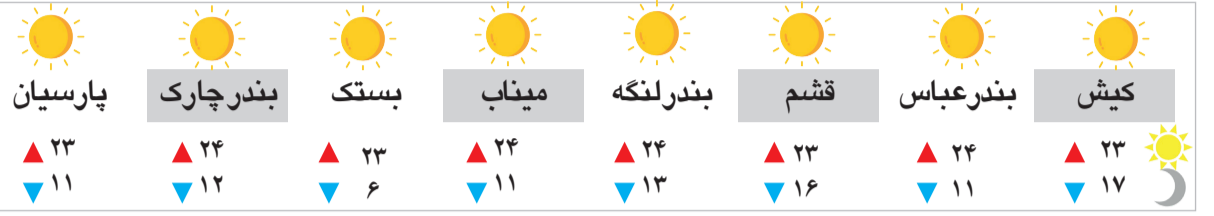
با پرداخت ماهانه ۱۵۰ هزار تومان
اشتراک روزنامه اقتصاد کیش را بگیرد

طرح ویژه املاک کیش

مشاورین املاک طی تماس اطلاعات لازم را دریافت فرمایند

۴۴ ۴۲ ۴۹ ۶۹ - ۴۴ ۴۲ ۴۹ ۹۹

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۰ - طلوع آفتاب: ۶:۴۲ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۱ - اذان مغرب: ۱۷:۲۹



سبک زندگی

جنگ پنهان با «خانواده همسر»؛

چطور مصالحه کنیم وقتی به هیچ «صراطی» مستقیم نیستند؟



آسیب وارد می کند.
عزیزی خاطر نشان کرد: وقتی طرف مقابل آدم آسیب زنده ای است، هر چه عروس یا داماد خانواده تلاش می کند به این خانواده نزدیک تر شود و آستانه تحمل خود را برای مواجهه با رفتار و گفتار تند و تیز خانواده همسر بالایی برند نهایتاً تغییری رخ نمی دهد و فقط این عروس یا داماد آسیب می بیند. در چنین شرایطی همسر حق ندارد به

که همان احترام و عشق به همسر است باید از کنار رفتارهای نامناسب خانواده همسر عبور کند.
این روانشناس افزود: در این شرایط که طرف مقابل هیچ جوهره رفتارش را تغییر نمی دهد، زن یا شوهر باید بپذیرد که به خاطر هدف و الاثر یعنی حفظ عشق و احترام به همسر از کنار حرف ها یا رفتارهای تند خانواده همسر عبور کرده و آنها را نادیده بگیرد. قاعدتاً خانواده برای تمامی افراد عزیز هستند و از این رو وقتی می بینند همسرشان به خانواده آنها احترام می گذارد، عشق و محبت خود را به همسرش می بخشند. بنابراین افراد باید رفتارهای نامناسب با همسر خود را به درستی در ارتباط با خانواده همسر خود به کار بستند یا خیر؟ افراد باید مهارت های ارتباطی را بیاموزند و باید به کار بستن آنها تلاش کنند تا در طرف مقابل تغییر رفتاری رخ دهد. وقتی طرف مقابل به هیچ صراطی مستقیم نیست!

یک روانشناس در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه بعضاً زوجین مطرح می کنند با خانواده همسر سازش ندارند و از این روز از رفت و آمد به خانه آنها اجتناب می کنند، گفت: ابتدا باید دید زن و شوهر مهارت تفکیک هسته خانواده دو نفره خود از هسته خانواده اولیه را دارند و می توانند مهارت های ارتباطی را به درستی به کار بگیرند یا خیر، اما به طور کلی در شرایطی که تحت هیچ عنوان نمی توان با کسی مصالحه کرد، افراد این حق را دارند که از رفت و آمد با آن شخص اجتناب کنند.

لیسلا عزیز با بیان اینکه رفت و آمده و اصطلاح "زور کسی" یا دیگران اعم از خانواده و اقوام همسر منجر به ایجاد خشم پنهان در افراد می شود، اظهار کرد: عدم توجه به مفاهیم گسترده و زیربنایی نظیر توانایی مرز بندی میان خانواده دو نفره (با چند نفره با احتساب فرزندان) و خانواده اولیه و نیز اجازه ندادن به خانواده ها برای دخالت در امور زندگی مشترک می تواند نهایتاً به مشکل زوجین برای رفت و آمد با خانواده همسر بیانجامد.

این روانشناس با بیان اینکه از سوی دیگر اینکه چقدر زوجین نسبت به موارد یاد شده قاطعیت دارند، می تواند برای مساله پیش آمده تصمیمی در چارچوب گرفته و با گفت و گو حل مساله کنند نیز بسیار مهم است. تاکید کرد: البته این گفتگو برای حل مساله پیش آمده باید دو طرفه و دوسویه باشد. یعنی گفتگو هم از سوی خانواده همسر و هم از سوی زوجین اتفاق افتد چرا که در غیر این صورت کار آمد نخواهد بود. زوجین باید این موارد را به خانواده های خود تفهیم کنند تا بتوانند یک مرز بندی در روابط خود با خانواده ها داشته باشند. اگر زوجین این توانایی ها را نداشته باشند قاعدتاً آنها را به حلی که به ذهنشان

کودک و نوجوان

بهترین روش های انگیزه دادن به کودکان

- مشخص کردن اهداف از کودک خود بخواهید تا اهداف کوتاه و بلند مدت خود را بنویسد. از قابل دستیابی بودن آن ها مطمئن شوید و او را به تلاش وادار کنید.
- دستاوردها را جشن بگیرید هنگامی که فرزندتان اهدافش را به ثمر رسانده یا به بگوید که به داشتن چنین فرزندتی افتخار می کنید، سعی کنید نقطه عطف موفقیت او را جشن بگیرید. در بعضی موارد که کودک سخت کوشی کرده است به او پاداش دهید.
- همه چیز را رقابتی کنید کودک را به رقابتی سالم تشویق کنید، با توجه به نکات مثبت و قدرت او رقابتی ایجاد کنید و هرگز نکات منفی و ضعف او را بیان نکنید.
۴. آنها را تشویق کنید به فرزندتان اعتماد کنید، به آن ها بگویید که چقدر عالی هستند و هر گونه شک و تردید را از خود دور کنید.
۵. علاقه مندی ایجاد کنید علاقه مندی های فرزند خود را بشناسید و مورد آن ها با او صحبت کنید یا به آن ها گوش دهید. این امر سبب می شود تا کودک متوجه اهمیت خودش نسبت به شما شود و آزادانه در مورد علاقه های شما صحبت کند.
۶. شوق و شوق ایجاد کنید فرزندتان خود را تشویق کنید تا به آن چه علاقه مند هستند برسند. ممکن است در طی این مسیر تلاش های زیادی لازم باشد، با شوق و شوق کودک خود را حمایت کنید تا ذهنیتی رشد در آن ها ایجاد شود.
۷. مثبت بمانید

نرخ ارز (تومان) - روز گذشته

| نرخ ارز | تومان |
|----------------|------------|
| دلار | ۴۰,۲۰۱ |
| یورو | ۴۵,۷۰۸ |
| درهم | ۱۱,۶۲۶ |
| سکه امامی | ۲۱,۴۰۲,۰۰۰ |
| سکه بهار آزادی | ۱۹,۷۹۶,۰۰۰ |
| نیم سکه | ۱۲,۵۵۰,۰۰۰ |
| ربع سکه | ۹,۵۵۰,۰۰۰ |
| طلا (هر گرم) | ۱,۹۳۸,۶۰۰ |

همام تبریزی
چست قصد خون من آن ترک کافر کیش را ای مسلمانان نمی دانه گناه خویش را ای که پرسی موجب این ناله های دلخراش سینهام بشکاف تا ببینی درون خویش را گو به بدنامی کشد کارم در آخر دور نیست من که نشنیدم در اول پند نیک اندیش را لطف خوبان گرچه دارد ذوق بیش از بیش، لیک حالتی دیگر بود بیداد بیش از بیش را حد وحشی نیست لاف عشق آن سلطان حسن حرف باید زد به حد خویشش درویش را



۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

اقتصاد کیش

روزنامه

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹