

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۲۰ - طلوع آفتاب: ۶:۴۱ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۶ - غروب آفتاب: ۱۷:۱۰ - اذان مغرب: ۱۷:۲۸

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۳	▲ ۲۳	▲ ۲۳	▲ ۲۴	▲ ۲۳	▲ ۲۲	▲ ۲۳	▲ ۲۱
▼ ۱۷	▼ ۱۲	▼ ۱۷	▼ ۱۳	▼ ۱۲	▼ ۶	▼ ۱۲	▼ ۱۰

کودک و نوجوان

## شیطنت کودک، بیش فعالی نیست



یک روانشناس کودک گفت: نباید هر نوع شیطنت از سوی کودکان با علائم بیش فعالی اشتباه گرفته شود و برای تشخیص صحیح این اختلال باید از روانشناس و روانپزشک متخصص مشورت گرفت. طاهره افتخاری کودکان با اختلال بیش فعالی را در سه دسته طبقه بندی کرد و گفت: کودکان با نقص توجه و تمرکز، بیش فعال - تکانشگر و دسته سوم ترکیب دو دسته قبل هستند. وی افزود: کودکان، نوجوانان و بزرگسالان دچار ADHD اغلب مشکلات قابل توجهی در کارکرد تحصیلی و موقعیت های بین فردی و اجتماعی نشان می دهند. بیش فعالی ممکن است در بعضی موقعیت هایی مثل در مدرسه مشاهده شده و در موقعیت های دیگری چون خانه هنگام تماشای تلویزیون و انجام بازیهای رایانه ای دیده نشود یا در فعالیت های خوشایند مانند ورزش، کم تر خود را نشان دهد ولی برای تشخیص این اختلال باید علائم مخرب و مداوم بیش فعالی، تکانشگری یا بی توجهی حداقل در خانه یا مدرسه مشکلات جدی ایجاد کرده باشد. افتخاری ادامه داد: سایر خصوصیات مشخص کننده ADHD توجه کوتاه و حواس پرتی در مدرسه است. کودکان مبتلا ممکن است به سرعت پاسخ دادن به سؤالات امتحانی را شروع کنند اما پس از جواب دادن به یکی ۲ سؤال دست از فعالیت بردارند، معمولاً نمی توانند منتظر نوبت خود بشوند و می خواهند به جای هر کس دیگر جواب بدهند. این روان شناس کودک با تاکید بر این که

تمام کارهایشان حتی بازی هایشان پر از صدامت. هنگام انجام تکالیف باید یک مطلب را چند بار به آنان گفت تا موفق به تمام کردن یک قسمت از تکلیف خود شوند. این کودکان در انجام تکالیف و امتحانات، اشتباهاتی انجام می دهد که نشان دهنده بی دقتی است نه اینکه درس را یاد نگرفته باشد. این روانشناس کودک ادامه داد: این کودکان خیلی حرف می زنند، دائماً وسط حرف دیگران می پرند، نمی توانند منتظر شوند و اغلب کارهایشان بدون فکر است. وقتی او را دنبال کاری می فرستید معمولاً فراموش می کند و چندین بار سوال می کند. اغلب از روی بی دقتی وسایلشان را گم می کنند ولی چنین فرایندی را به اصطلاح عامه در کودکان شیطان نمی بینیم. وی افزود: کودکان با اختلال ADHD در خانه قادر نیستند حتی برای چند لحظه هم خاموش باشند و توانایی به تعویق انداختن خواسته ها را ندارند؛ از سویی دیگر این کودکان تکانشگر اغلب مستعد حادثه هستند. رفتارهای بدون محابا در بعضی از این کودکان دیده می شود به طوری که ممکن است ناگهان وسط خیابان دست بزرگتر خود را رها کنند؛ بنابراین این کودکان تحریک پذیر و

## تخفیف ویژه

با توجه به شرایط پیش آمده در اطلاع رسانی حوزه کسب و کار،

روزنامه اقتصاد کیش افتخار دارد

خدمات شمارا با شرایط و تخفیفات ویژه اطلاع رسانی نماید.

تلفن هماهنگی: ۴۴۴۲۴۹۹۹

چهارشنبه ۷ دی ۱۴۰۱، ۴ جمادی الثانی ۱۴۴۴، ۲۸ دسامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۱۱۷ (۱۵۰۱ دوره جدید) قیمت ۶۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

در حالی که همه خواسته های خود را دنبال می کنید

از همه داشته های خود لذت ببرید

"جیم ران"

آموزش آشپزی

### قیمه نخود



را تعویض کنید تا نفخش گرفته شود. سپس با مقداری آب داخل زودپز ریخته و یک ربع نه بیشتر بگذارید تا پخته شود سپس پوست آن را جدا کنید تا دولیه شود. پیاز را نگینی ریز خرد کنید و با مقداری روغن داخل قابلمه تفت دهید تا سبک شود سپس زنجبیل و فلفل سیاه و ادویه کاری را افزوده و در ادامه گوشت خرد شده را بریزید و هم بزیند تا گوشت تغییر رنگ دهد. در ادامه نخود را نیز به همراه گوشت تفت دهید تا در هنگام پخت له نشود سپس آب جوش روی مواد ریخته و اجازه دهید با حرارت کم گوشت پخته و نرم شود. لیمو عمانی ها را از قبل با مقداری آب ولرم خیس کنید تا تلخی آن از بین برود. می توانید لیمو ها را سوراخ کنید و یا از وسط به دو نیم کنید. سپس به همراه دارچین و هل نخود را یک شبانه روز خیس کنید و چندین بار آبش

مواد اولیه:  
پیاز  
گوشت گوسفندی  
نخود  
لیمو عمانی  
پودر دارچین  
زعفران دم کرده غلیظ  
نمک، زنجبیل، فلفل سیاه، ادویه کاری، پودر هل  
به مقدار لازم  
دستور تهیه:  
نخود را یک شبانه روز خیس کنید و چندین بار آبش

عکس روز



الهام فریهی (کیشوند)

جزیره کیش



## گروه هتل های تاپ تورز



ttgroup.ir @Toptours\_Group www.ttgroup.ir 021-8586

سبک زندگی

## مراقب «دلچرینی» های پیش آمده در ارتباطات فامیلی باشید

یا اینکه همسر به اجبار سعی می کند زن یا شوهر را به مهمانی اقام خود ببرد، تصریح کرد: زوجی که به اجبار همسر خود را به مهمانی که قلباً راضی به حضور در آن نیست می برد، قطعاً رابطه را به سمت باخت می کشاند. زندگی مشترک با "برد-برد" و یا "باخت-باخت" است، بنابراین اجبار برای حضور طرف مقابل در مکانی که تمایل به حضور ندارد، اساساً اشتباه است. به گفته طلوعی، بیان جملاتی به همسر از این قبیل که "من دوست ندارم پایسم را خانه فلان فامیل تو بگذارم" و یا "من دوست ندارم خانه فلانی بیایم و تو تنها رفت و آمد کن" نشانه دهنده رابطه خراب بین زوجین است و در چنین شرایطی ضروری است که این رابطه بررسی شود. این روانشناس با یادآوری اینکه لازم است در ابتدا زوجین به طور فردی مورد بررسی قرار گیرند تا مشخص شود این عدم تمایل یا به عبارتی نفرت از رفت و آمد با اقوام همسر ریشه در چه دارد، توضیح داد: این عدم تمایل به رفت و آمد می تواند تداوم

یک روانشناس، درباره اختلالاتی که بعضاً در مهمانی ها و میان عروس یا داماد خانواده با سایر اقوام رخ می دهد و تاثیر آن بر زندگی مشترک زوجین، گفت: دید و بازدید و حضور در مهمانی ها جزو رسومات است اما اگر این مهمانی ها تبدیل به دلخوری و دلچرینی شوند قطعاً به زندگی مشترک زوجین آسیب خواهند زد. شبنم طلوعی با تاکید بر اینکه زوجین باید دلخوری هایی که بعضاً میان خانواده و اقوام همسر آنها رخ داده را جدی گرفته و در صدد رفع این دلخوری ها بر آیند، اظهار کرد: اغلب اوقات زمانی که زوجین پس از چندین مرتبه رفت و آمد با رفتار یا گفتار تنیدی از سوی اقوام همسر مواجه می شوند اعلام می کنند که دیگر تمایلی به حضور در خانه فلان اقوام ندارند که این امر نشانه خوبی برای تداوم زندگی مشترک نیست. وی با اشاره به اینکه در چنین شرایطی بعضاً زن یا شوهر به همسر خود می گوید "من مهمانی فلان فامیل نمی آیم، خودت تنهایی رفت و آمد کن" و

کاریکاتور



همام تبریزی

یار ما محفل نشین و ساریان مستعجل است چون روان گرم که زاب دیده پایم در گل است می رود من در پیش فریادم دارم ولیک همچو آواز جرس فریاد مایی حاصل است رو به هر جانب که آرد قبله جان ها شود منزلی کانتاجا فرود آید زمینی مقبل است زیستن بی روی تو صورت نمی بندد مرا وین تصور خود مرا پیش از فراقش قائل است صحبت خوبان بالای جان مشتاقان بود گر چه آسان است پیوستن بریدن مشکل است کیست مانندش که تا عاشق شود خرسند از او بدگران از آب و گل منظوم از جان و دل است سرو زبا قامتش لاف دروغ از راستی مردم صاحب نظر داند که قولش باطل است گر ملامت گرداند حال ما عیش مکن ما میان موج دریایم و او برساحل است سوز آتش شمع می داند که با پروانه چیست همنشین شمع سوزان از حرارت غافل است خصم می گوید که نشکید همام از نیگوان هر که جان آشنا دارد به ایشان مایل است

نرخ ارز (تومان) - روز گذشته

دلار	۳۹,۷۲۱
یورو	۴۳,۸۱۵
درهم	۱۱,۱۵۲
سکه امامی	۲۰,۶۵۱,۰۰۰
سکه بهار آزادی	۱۹,۶۵۱,۰۰۰
نیم سکه	۱۲,۴۵۰,۰۰۰
ربع سکه	۹,۴۵۰,۰۰۰
طلا (هر گرم)	۱,۸۷۸,۳۰۰

## ۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه با شما هستیم

## اقتصاد کیش

روزنامه

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹