

نماینده ایران در سوپرلیگ آسیا چه تیمی است؟

با تصمیم AFC؛ جذابترین لیگ تاریخ ایران در پیش است!

با برپایی لیگ نخبگان، حالا انتظار می رود که سهمیه فوتبال ایران به طرز قابل توجهی کاهش یابد و این مسئله، رقابت تیم ها را افزایش خواهد داد.

همچنین فصل آینده (۲۰۲۳-۲۰۲۴) به علاوه بر این، نتایج لیگ قهرمانان آسیا از سال ۲۰۱۶ تاکنون نیز در جدول نمایندگان کشورها کاملاً تأثیر گذار است. در صورت موفقیت فولاد در فصل کنونی و همچنین نمایندگان ایران در فصل آینده، وضعیت می تواند دچار تغییر شود و فوتبال ایران رتبه بهتری را به دست آورد.

در نهایت و در صورتی که فرض کنیم ایران ۲ سهمیه در سطح اول سوپر لیگ آسیا داشته باشد، فدراسیون فوتبال باید ساز و کاری برای تعیین نمایندگان در این رقابت ها داشته باشد. در این صورت، محتمل ترین گزینه، حضور قهرمانان لیگ برتر و جام حذفی در سطح نخست پیکارهاست. در این مسابقات، قطعاً ایران در سطح دوم و سوم نمایندگان بیشتری خواهد داشت.

سهمیه برای فصل ۲۰۲۴-۲۰۲۵ به بعد، بر اساس عملکرد باشگاه های شرکت کننده در هشت سال گذشته خواهد بود که این بدان معناست دو نایب قهرمانی پرسپولیس در آسیا می تواند امتیاز خوبی را برای فوتبال ایران کسب کند.

به هر شکل، تا زمان برگزاری سوپرلیگ، باید منتظر نتایج فصل کنونی لیگ قهرمانان آسیا (۲۰۲۲-۲۰۲۳) و

گروه ورزشی - برگزاری لیگ نخبگان یا همان سوپر لیگ آسیا، خبری بود که ماه های گذشته در رسانه های غربی مطرح شد. اینکه AFC تصمیم بگیرد مسابقات باشگاهی قاره را با شکل و شمایل جدیدی و در سه سطح مختلف برگزار کند، دهان به دهان چرخید تا اینکه امروز به صورت رسمی، برگزاری این تورنمنت تصویب شد.

قرار است از فصل ۲۰۲۴-۲۰۲۵، مسابقات باشگاهی در قاره آسیا، در سه سطح برگزار شود. سطح اول یا نخبگان با حضور ۱۲ تیم از غرب و ۱۲ تیم از شرق آسیا برگزار می شود. در سطح دوم ۳۲ تیم و در سطح سوم نیز ۲۰ باشگاه حضور خواهند داشت که انتظار می رود در این سطح نیز، سهمیه ها بین غرب و شرق به صورت مساوی تقسیم شود. از آنجایی که تمام تمرکز روی سطح اول یا Elite مسابقات بوده و جایز آن نیز بسیار بیشتر از سطح دیگر



۱۰ سال و ۱۰ هزار ساعت تمرین تا ساخت مسی و رونالدو!

بازیکنان فوتبال با تمرین مداوم و سختی به اوج خود می رسند. رونالدو و مسی نمونه هایی از این بازیکنان هستند که با هزار ساعت تمرین و ده ها سال تلاش به قله فوتبال رسیده اند.

رونالدو در سن ۱۰ سالگی به فوتبال علاقه مند شد و در سن ۱۲ سالگی به باشگاه فوتبال سیلوا رفت. او در سن ۱۶ سالگی به باشگاه رئال مادرید پیوست. مسی در سن ۵ سالگی به فوتبال علاقه مند شد و در سن ۱۱ سالگی به باشگاه بارسلون پیوست.

تیم ملی فوتبال ایران در سال ۱۳۹۸ به جام جهانی روسیه راه یافت. این تیم در مسابقات گروه B قرار گرفت و با بازی در برابر کره جنوبی، آمریکا و دانمارک به رتبه نهمی دست یافت.

تیم فوتبال ایران در سال ۱۳۹۸ به جام جهانی روسیه راه یافت. این تیم در مسابقات گروه B قرار گرفت و با بازی در برابر کره جنوبی، آمریکا و دانمارک به رتبه نهمی دست یافت.



اهداف و فرود ورزشکاران انگیزه ای می دهند که برای رسیدن به آن اهداف برنامه تمرین، مسابقه و داشتن برنامه برای طول تمرین و مسابقه، عملکرد بازیکن ثبات و کیفیت بهتر خواهد داشت.

انگیزه، جهت و تمرکز می دهد. تصویرسازی ذهنی به بازیکنان کمک می کند تا مهارت های جدید را بیاموزند، مهارت های خود را اصلاح و پالایش و برای همه شرایط مختلف به بازیکن کمک خواهد کرد. در این مرحله بازیکنان باید تشویق شوند تا به فعالیت ها و عملکرد خود بپردازند.

کنترل احساسات، احساسات و عواطف بخش بزرگی از ورزش هستند و بازیکنان باید یاد بگیرند که چگونه احساسات را کنترل کنند و با تمرکز و مهارت های ذهنی خود با آنها برخورد کنند.

کنترل افکار: آنچه که بازیکنان به خود می گویند یا به آن فکر می کنند می تواند به آن ها کمک کند که بهتر تمرکز کنند یا می توانند آن ها را بریشان کند و باعث از بین رفتن تمرکز شود، بنابراین بازیکن باید یادبگیرد که تفکرات مثبت و انرژی مثبت داشته باشد.

پشتیبانی و حمایت: تمام فعالیت های روزانه باید در جهت حمایت و تقویت مهارت های ذهنی باشد و از فعالیت هایی که روی تمرکز و اعتماد به نفس در عملکرد تأثیر منفی می گذارد دوری کند. در عین حال با

تهران قهرمان نخستین المپیا فوتسال جوانان کشور هرمزگان سوم کشور شد



گروه ورزشی - تیم فوتسال جوانان تهران با برتری مقابل خراسان رضوی، قهرمان نخستین المپیا فوتسال جوانان کشور شد.

به گزارش اقتصاد کیش، در دیدار فینال نخستین المپیا فوتسال جوانان کشور تیم فوتسال جوانان تهران توانست با تک گل نیمه دوم خود مقابل تیم خراسان رضوی به پیروزی برسد و کاپ قهرمانی را از آن خود کند. در دیدار رده بندی هم تیم فوتسال جوانان هرمزگان توانست در ضربات پنالتی سه بر دو مقابل قم به پیروزی برسد. سرمربی تیم ملی جوانان فوتسال در حاشیه برگزاری دیدار فینال این المپیا گفت: این مسابقات با حضور ۵۰۰ ورزشکار کشور با هماهنگی کمیته فوتسال فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی بر اساس نیاز در فضای

استعدادیابی کشور از جمله استان های کمتر توسعه یافته برای تشکیل تیم های ملی برگزار شد. علی صادقی افزود: بر اساس توانمندی ورزشکاران ۵۰ فوتسالیست برتر از تیم های حاضر انتخاب شد تا در اردوهای آمادگی تیم ملی جوانان شرکت کنند. وی افزود: اردوهای تیم ملی جوانان در چند روز آینده با حضور منتخبان آغاز می شود تا از بین این افراد حاضر ۲۰ ورزشکار برای تشکیل تیم ملی انتخاب شوند. آیین اختتامیه نخستین المپیا فوتسال جوانان کشور با حضور رئیس فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی، مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش و واحد ششمیای سرمربی تیم ملی بزرگسالان تیم ملی فوتسال برگزار شد.

ستاره هایی که در بزنگاهها تیم شان را تنها می گذارند!

دو باره مصدوم شدند. او در سه بازی مهم تیمش غیبت داشت و در ادامه نیز فرصت چندانی برای بازی کردن پیدا نکرد. این هافبک پر تغالی پس از تعطیلی لیگ و شروع دوباره تمرینات، نزدیک به یک ماه در تمرینات تیمش غیبت داشت و مصدومیت دلیل این غیبت بود. حالا فرناندز در اردوی سپاهانی ها حضور دارد اما به خاطر مصدومیت های پیاپی از آمادگی دور است و نتوانسته کمک چندانی به تیمش کند. حالا خبرهایی مبنی بر جدایی احتمالی این بازیکن در نیم فصل به گوش رسیده است.

یورکن لوکادیا مهاجم سابق آیندهاون، برایتون و هوفنهایم از بوندس لیگ به لیگ ایران و پرسپولیس آمد. لوکادیا در ۱۲ هفته ابتدایی عملکرد خوبی را از خود به نمایش گذاشت و شش گل برای سرخپوشان به ثمر رساند.



گروه ورزشی - ستارگان خارجی لیگ برتر ایران در شرایط سخت تیم های خود را تنها گذاشته اند.

حضور چند بازیکن خارجی خبر از جدایی بیشتر لیگ برتر امسال و برگزاری بازی های زیبا و رقابت دیدنی بین تیم ها می دهد. حضور بازیکنان با سابقه ای مثل مانوئل فرناندز، لوکادیا و دیاباته و همچنین بازیکنان با کیفیتی مثل ریکاردو آلوز و دیگر بازیکنان خارجی لیگ قطعاً روی کیفیت لیگ برتر تأثیر گذار بود. با این حال برخی از بازیکنان خارجی و ستاره های باشگاه های لیگ ایران نتوانستند آن گونه که انتظار می رفت، به تیم شان کمک کنند. آن ها در بزنگاه های مهم در کنار تیم شان نبودند و هر کدام به نحوی غایب بودند.

آیندا پاتوسی کلیدی ترین مهره فولادی ها طی چند فصل اخیر، همواره تعطیلات بیشتری را نسبت به هم تیمی هایش می گذراند و بسا بهانه های مختلف تاخیر زیاد به اردوی تیمش ملحق می شود. تعطیلات جام جهانی فرصت خوبی برای فولادی ها بود تا روند نامطلوب چند وقت اخیر خود را تغییر دهند و شرایط را به سود خود برگردانند.

فولادی ها در این تعطیلات یک اردوی خارجی هم برپا کردند و در دویی با برگزاری بازی های دوستانه، خود را بسرای ادامه لیگ و برای لیگ قهرمانان آسیا آماده کردند. با این حال پاتوسی غایب مهم فولادی ها بود و همانند فصل های گذشته غیبت طولانی مدتی داشت و بسیار دیر به تمرینات اضافه شد. پاتوسی بارها جریمه شده و این غیبت ها به عملکرد او آسیب زده است اما تأثیری روی تصمیماتش نگذاشته است.

او وقتی به تعطیلات می رود، فراموش می کند به تمرین تیمش



یوسف جان (یوسف ارزانی) انتخاب شدنت را در شورای دانش آموزی دبستان الغدیر کیش تبریک می گویم و برایت آرزوی موفقیت روز افزون داریم

دانیال - یاسین - مبین - احمد - بنیامین - امین - و دیگر دوستان...

اسامی برندگان مسابقه تلفنی پیش بینی برنده فینال جام جهانی

- آقای محمد ایستاد نفر اول برنده جایزه ۵ میلیون ریالی
- آقای علی آذینی نفر دوم برنده جایزه ۳ میلیون ریالی
- آقای بیژن باقری نفر سوم برنده جایزه ۲ میلیون ریالی

نفرات برنده لطفاً تصویر مدارک شناسایی خود را جهت دریافت جایزه به شماره ۰۹۳۴۷۶۸۰۷۱۴ ارسال فرمایند.

اقتصاد کیش

۰۹۱۹۰۰۲۰۳۶۲
@asra_beauty_academy
آدرس: روبروی هایپر مارکت، بازارچه حافظ، ویلاهای سروراید
طبقه دوم روزنامه اقتصاد کیش

آموزش همراه با ارائه مدرک معتبر فنی و حرفه ای
در کلیه رشته های زیبایی
ارائه خدمات زیبایی در کلیه لاین های زیبایی

آموزشگاه و آرایشگاه
اسراء محمدی
Beauty Salon