

املاک مرکزی کیش

به مدیریت احمد بصیری
۰۹۱۲۱۶۴۷۰۰۰

با سابقه بیش از ۲۵ سال
فعالیت مستمر
در حوزه سرمایه گذاری
و معاملات ملکی در
جزیره زیبای کیش

تلفن: ۰۷۶۹ ۱۰۳۷۰۰۰
نشانی: جزیره کیش - خیابان رازی - روبروی پردیس ۱
ساختمان تجاری ایران زمین - طبقه فوقانی اسکچرز

اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی
پا مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
تلفن: ۴۴۴۲۹۶۹۹ - ۴۴۴۲۹۶۹۹ (۰۷۶)
فکس: ۴۴۴۲۹۶۹۸
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۹۸۴
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۶۸۰۱
eghtesadekesh@yahoo.com

شنبه ۳ دی ۱۴۰۱، ۲۹ جمادی الاول ۱۴۴۴، ۲۴ دسامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۱۱۴ (۱۴۹۸ دوره جدید) - ۱۲ صفحه قیمت ۶۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

هیچ شور و شوقی در کار نخواهد بود، وقتی در زندگی کم کاری وجود داشته باشد.
کم کاری یعنی نرسیدن به آنچه ظرفیتش را داری.

نلسون ماندلا

کیش	بنر عباس	قشم	بنر لنگه	میناب	بستک	بنر چارک	پارسیان
▲ ۲۶	▲ ۲۶	▲ ۲۴	▲ ۲۶	▲ ۲۷	▲ ۲۴	▲ ۲۶	▲ ۲۵
▼ ۱۹	▼ ۱۶	▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۴	▼ ۱۱	▼ ۱۶	▼ ۱۵

کودک و نوجوان

ارتباط تماشای نمایشگر با اختلال وسواس فکری و عملی در کودکان



محققان اعلام کردند که افزایش زمان نگاه کردن به صفحه نمایشگر با احتمال ابتلای کودکان به اختلال وسواس فکری و عملی مرتبط است. اختلال وسواس فکری-عملی، یا اختلال وسواسی-اجباری (OCD) یک اختلال روانی است که در آن فرد افکار خاصی (با نام وسواس فکری Obsessions) را به طور مکرر تجربه می‌کند یا نیاز به انجام مکرر اعمال خاصی را احساس می‌کند تا حدی که باعث پریشانی یا اختلال در عملکرد عمومی فرد می‌شود. حال محققان دانشگاه کالیفرنیا سانفرانسیسکو در دانشگاه کالیفرنیا سانفرانسیسکو، گفت: کودکانی که زمان زیادی را صرف بازی‌های ویدیویی می‌کنند، احساس می‌کنند که بیشتر و بیشتر نیاز به بازی دارند و به رغم تلاش نمی‌توانند دست از کار بکشند. افکار مزاحم در مورد محتوای بازی‌های ویدیویی می‌تواند به وسواس یا اجبار تبدیل شود. تماشای ویدیوها نیز می‌تواند امکان مشاهده اجباری محتوای مشابه را فراهم کند. الگوریتم‌ها و تبلیغات می‌توانند این رفتار را تشدید کنند. اعتیاد به دیدن صفحه نمایش با اجبار و از دست دادن کنترل رفتاری مرتبط است که از علائم اصلی اختلال وسواس فکری-عملی است. در این مطالعه، دانشمندان داده‌های گروهی یک مطالعه رشد شناختی مغز نوجوانان را که شامل ۹۲۰۴ نوجوان ۹ تا ۱۰ ساله می‌شد را تجزیه و تحلیل کردند. از شرکت کنندگان پرسیده شد که چقدر زمان را در پلتفرم‌های مختلف صرف کرده‌اند. میانگین ۳۹ ساعت در روز بود. پس از دو سال، محققان از مراقبان شرکت کنندگان پرسیدند که آیا نوجوانان دچار علائم اختلال وسواس فکری-عملی، شده‌اند یا خیر. استفاده از صفحه نمایش برای مقاصد آموزشی حذف شد. در مورد ۴۴ درصد از کودکان قبل از نوجوانی، اختلال وسواس فکری-عملی، در این بازه دو ساله گزارش شد. هم انجام بازی‌های ویدیویی و هم تماشای ویدیو با افزایش شانس ابتلا به اختلال وسواس فکری-عملی، مرتبط است. محققان اعلام کردند که افزایش زمان نگاه کردن به صفحه نمایش با احتمال ابتلای کودکان به اختلال وسواس فکری-عملی، یا اختلال وسواسی-اجباری (OCD) یک اختلال روانی است که در آن فرد افکار خاصی (با نام وسواس فکری Obsessions) را به طور مکرر تجربه می‌کند یا نیاز به انجام مکرر اعمال خاصی را احساس می‌کند تا حدی که باعث پریشانی یا اختلال در عملکرد عمومی فرد می‌شود. حال محققان دانشگاه کالیفرنیا سانفرانسیسکو در دانشگاه کالیفرنیا سانفرانسیسکو، گفت: کودکانی که زمان زیادی را صرف بازی‌های ویدیویی می‌کنند، احساس می‌کنند که بیشتر و بیشتر نیاز به بازی دارند و به رغم تلاش نمی‌توانند دست از کار بکشند. افکار مزاحم در مورد محتوای بازی‌های ویدیویی می‌تواند به وسواس یا اجبار تبدیل شود. تماشای ویدیوها نیز می‌تواند امکان مشاهده اجباری محتوای مشابه را فراهم کند. الگوریتم‌ها و تبلیغات می‌توانند این رفتار را تشدید کنند. اعتیاد به دیدن صفحه نمایش با اجبار و از دست دادن کنترل رفتاری مرتبط است که از علائم اصلی اختلال وسواس فکری-عملی است. در این مطالعه، دانشمندان داده‌های گروهی یک مطالعه رشد شناختی مغز نوجوانان

آموزش آشپزی

کله گیپا؛ غذای سنتی یزد



ابتدا ماش را مقداری در ماهیتابه برشته کنید. بعد آن را در هاون ریخته و با دسته هاون روی آن بکشید تا پوست آن جدا شود. حالا روی ماش ها آب بریزید تا پوست آن روی آب بیاید. پوستها را بگیرید و ماش را آبکش کرده و در ظرفی بریزید. گوشت را به قطعات خیلی کوچک خرد کرده و به همراه برنج و زیره و پیاز داغ به ظرف ماش اضافه کنید و خوب مخلوط کنید. سیرابی ها را خوب شسته و کرک آن را بگیرد و به سه یا چهار قسمت تقسیم کنید. لبه سیرابی را کوک بزیند. به طوریکه با کشیدن نخ به شکل یک کیسه در بیاید. حالا کیسه های سیرابی را با مواد حاوی ماش و برنج پر کنید و نخ را خوب بکشید و محکم ببندید به طوری که مواد

از داخل آن نریزد کله گیپا و پیاز و نمک و فلفل و زردچوبه و کیسه های سیرابی را به همراه مقداری آب درون قابله می ریزیم و روی حرارت می گذاریم تا به مدت حداقل ۸ ساعت بپزد. بعد از این مدت کله گیپای شما آماده است.

مواد اولیه:
کله پاچه و سیرابی گوسفند یک دست
یک فنجان نخود خام
پیاز متوسط دو عدد
نمک و فلفل و زرد چوبه به مقدار لازم
برنج دو پیمانه
ماش یک پیمانه
گوشت گوسفندی ۲۰۰ گرم
پیاز داغ دو قاشق غذاخوری
زیره یک قاشق غذاخوری
طرز تهیه:

عکس روز



داوود کرکه آبادی

استخرگاه (توتکابن)

برگزاری مراسم جشن شب یلدا در دبیرستان دخترانه الغدیر کیش

آنی تارزانی



۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹

اقتصاد کیش