

اقتصاد کیش

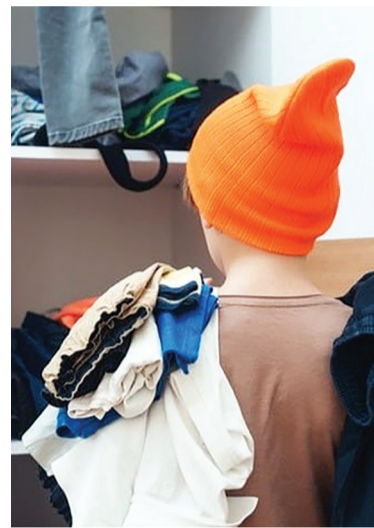
روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۱۶ - طلوع آفتاب: ۶:۳۸ - اذان ظهر امروز: ۱۱:۵۲ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۶ - اذان مغرب: ۱۷:۲۴

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۶	▲ ۲۷	▲ ۲۶	▲ ۲۷	▲ ۲۸	▲ ۲۶	▲ ۲۷	▲ ۲۷
▼ ۱۹	▼ ۱۳	▼ ۱۸	▼ ۱۴	▼ ۱۳	▼ ۸	▼ ۱۴	▼ ۱۳

کودک و نوجوان

فواید مهم همکاری کودکان در کارهای خانه



برخی از والدین بایسته کار گرفتن کودک در کارهای خانه مخالف هستند اما برخی هم از فرزندشان کمک می گیرند آیا می دانند کار کدام والدین برای تربیت کودک مناسب است؟ بسیاری از والدین ترجیح می دهند که خودشان خیلی سریع تمام کارهای خانه را انجام دهند اما محول کردن کارهای خانه به کودک با توجه به سن و علاقمندی آنها یک فرصت ارزشمند برای بالا بردن توانایی و رشد و تربیت کودکان است. شاید با کمک گرفتن از کودک، کارهای خانه به کندی پیش برود اما در عوض یک عادت خوب را در کودک نهادینه کرده و رفتارهای مثبت زیادی را به او یاد خواهد داد که در آینده با بیان فواید کمک کردن کودک در کارهای خانه پرداخته ایم.

تقویت و آموزش غیر مستقیم مهارت های حرکتی هنگام رسیدگی به کارهای خانه از قبیل جارو کردن زمین، تا کردن لباس یا پاک کردن سطوح، کودکان مهارت های هماهنگی را همزمان با حرکات دست و پا یاد می گیرند. کودکی که در انجام کارهای منزل به والدین خود کمک می کند، بدون آنکه بداند مهارت های مختلف مرتبط با هماهنگی اعضای بدن را در خود تقویت می کند.

درک ارزش زحمات والدین

وقتی تمام مسئولیت کارها را برای فرزندانتان انجام می دهید، ممکن است بسیاری از چیزها را بدیهی بدانند زیرا آنها ارزش تلاش و زمانی را که باید برای نظم دادن به همه چیز انجام دهند، نمی دانند پس همیشه تصور می کنند وقت و انرژی که والدین در انجام کارهای منزل صرف می کنند، مسئله ای عادی است اما زمانی که خود در جریان انجام این کارها قرار گرفته و متوجه اهمیت آن شوند، پیش از پیش متوجه و قدران زحمات پدر و مادرشان خودمیشوند.

حسن مهم بودن

اگر به کودک نشان کارهای ساده ای را بسپارید، او حس مهم بودن می کند و با خود فکر می کند او نیز عضوی مهمی از خانواده است و می تواند بازی از دوش خانواده برآورد و شما به او نیاز دارید. حسن برتری جویی و مهم بودن سبب می شود کودک در آینده بیشتر به کمک کردن در خانه تمایل داشته باشد.

نظم و انضباط

اگر به کودکان از همان ابتدا وظایفی مانند جمع کردن

ایجاد حس مسئولیت پذیری از سنین پایین کمک کند. افزایش مشارکت و موفقیت اگر کارهایی را به کودک محول کنید که به خوبی می تواند از پس انجام آنها برآید، نگرش "من می توانم" را در او ایجاد خواهید کرد. اینگونه کودکان در بزرگسالی به دلیل داشتن دیدگاه در کارهای بیشتر مشارکت کرده و در روابط فردی موفق تر هستند.

ایجاد پیوند و یکپارچگی زمانی که همه اعضای خانواده در انجام امور منزل بهم کمک می کنند و جوری کنار هم قرار میگیرند که به شکلی یکپارچه مسئولیت ها را پیش می برند، کودک با حضور در این جمع به خوبی اهمیت اتحاد را درک کرده و نقش خود را در این مسیر درمی یابند. اینگونه آنها از جامعه ی کوچک خانواده چگونگی یکپارچگی را دریافته و به خود وارد جوامع بزرگتر می کنند تا به وظایفی که در جوامع بزرگتر به او محول میشود بهتر عمل کنند.

نکات مهم

والدین در سپردن کارهای خانه به کودک باید به سن، توانایی جسمی، روحیات و علایق او توجه کنند. والدین نباید کودکان را مجبور به انجام کاری کنند. والدین باید با تشویق انگیزه انجام کارهای خانه را در کودک ایجاد نمایند.

والدین برای اینکه کودک سردرگم و بی علاقه نشود، نباید همزمان چند کار را به کودک محول کنند. والدین باید دقیقاً کاری که می خواهند کودک انجام دهد را به او توضیح دهند. والدین نباید در محول نمودن کارهای خانه به کودک تفکیک جنسیتی قائل شوند. گاهی سپردن کارهای بیرون به دختر سبب ایجاد استقلال در او شده و گاهی سپردن کارهای خانه به پسر باعث می شود تا او از مسئولیت های خانه داری آگاه شود. والدین نباید از کار کودک ایراد بگیرند.

والدین نباید به کودک استرس وارد کنند که سریع تر کارها را انجام دهد. والدین نباید توقع تمیز کار کردن را از کودک داشته باشند. والدین باید کودک را در کارهایی مانند آشپزی شرکت دهند و در حین انجام کارها تفریح و شادی داشته باشند. والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

والدین باید کودک را در کارهایی مانند آشپزی شرکت دهند و در حین انجام کارها تفریح و شادی داشته باشند. والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

والدین باید از کودک به خاطر کمک در کارهای خانه قدری یاد کنند تا در او انگیزه ایجاد کنند.

تخفیف ویژه

با توجه به شرایط پیش آمده در اطلاع رسانی حوزه کسب و کار،

روزنامه اقتصاد کیش افتخار دارد

خدمات شمارا با شرایط و تخفیفات ویژه اطلاع رسانی نماید.

تلفن هماهنگی: ۴۴۴۲۴۹۹۹

سه شنبه ۲۹ آذر ۱۴۰۱، ۲۵ جمادی الاول ۱۴۴۴، ۲۰ دسامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۱۱۲ (۱۴۹۶ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

وقتی با تمام وجود سعی می کنیم بهتر از آنچه هستیم، بشویم،

هر آنچه در اطراف ما وجود دارد نیز، شروع به بهتر شدن می کند.

"پائولو کوئیلو"

آموزش آشپزی

امگشت خوزستانی

مواد لازم:

- برنج ۴ پیمانه
- ماهی ۵۰۰ گرم
- سبزی پلویی (شوید و گشنیز) به مقدار لازم
- فلفل وزردچوبه و نمک به مقدار لازم
- کشمش یک پیمانه
- پیاز درشت یک عدد
- روغن ۲قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

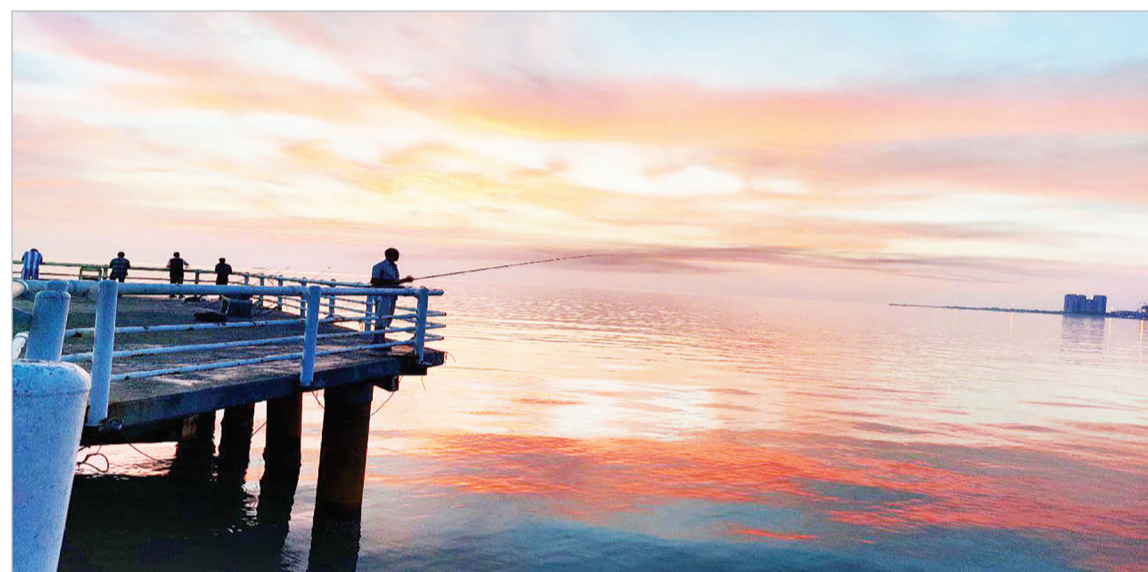
در ابتدا برنج را به صورت جلومی بزم ولی ۵الی ۷ دقیقه قبل از آبکش کردن آن، سبزی پلویی را به آب



برنج اضافه می کنیم و بعد آن را آبکش می کنیم. ماهی تازه و یا ماهی نمک سود شده (برای تهیه ماهی نمک سود شده، ماهی قیاد تازه را بعد از تمیز کردن و شستن پراز نمک می کنند و به مدت یک روز در یخچال قرار می دهند و سپس از آن استفاده می کنند) را با کمی آب و زرد چوبه و ادویه مخصوص ماهی به مدت ۱۰ دقیقه می جوشانیم طوری که ماهی له نشود ولی خیلی راحت از استخوان جدا شود. سپس ماهی را آبکش می کنیم و می گذاریم تا خشک شود.

استخوان های ماهی پخته شده را در میاوریم و گوشت آن را خرد می کنیم و یا پیاز زیاد و ادویه و کشمش هنگام دم کردن برنج باید ماهی را وسط برنج بگذاریم.

عکس روز



مریم سجادی (کیشوند)

اسکله تفریحی کیش

آگهی فراخوان عمومی شناسایی متقاضی نوبت دوم به منظور بهره برداری از بازار میوه و تره بار جزیره زیبای کیش شماره فراخوان: ف/ع/۱۴۰۱/۰۳



شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش در نظر دارد به منظور شناسایی افراد حقیقی و حقوقی واجد شرایط شرکت در فراخوان بهره برداری از بازار میوه و تره بار جزیره زیبای کیش به شرح مندرج در اسناد به مدت ۲۲ ماه شمسی برای عرضه و فروش محصولات و فراورده های میوه و تره بار و یا مواد دی که با توجه به مقتضیات و حسب نیاز شهروندان عرضه و توزیع آنها از سوی شرکت ابلاغ می گردد و همچنین ایجاد تسهیلات در تهیه و توزیع میوه و تره بار و اقلام مورد نیاز کیشوندان مطابق ضوابط و مقررات قانونی مندرج در اسناد با پرداخت ۵٪ از مبلغ فروش ناخالص روزانه اقدام نماید. لذا بر این اساس از کلیه متقاضیان واجد شرایط، دعوت بعمل می آید در صورت تمایل به همکاری، ضمن اعلام آمادگی به صورت مکتوب، نسبت به دریافت اسناد اقدام نموده و در مدت زمان تعیین شده نسبت به ارائه مدارک و مستندات درخواستی اقدام نمایند.

محل اجرای کار: جزیره کیش، میرمهنا، بلوار نیایش، روبروی پردیس بین المللی دانشگاه تهران، قطعه ۱ - TS

شرایط بهره برداری:

- بار عایت الزامات قانونی و بهداشتی با تایید مراجع مندرج در اسناد، بهره بردار می تواند مباشرتاً نسبت به بهره برداری حداکثر ۱۰٪ از فضای موجود بازار را برای فروش سایر اقلام (بجز میوه و تره بار) بهره بردار می بایست حداکثر برابر نرخ مصوب درج شده بر روی کالاها و در خصوص

توضیح: در خصوص قیمت محصولات قید شده در بند فوق، بهره بردار می بایست حداکثر برابر نرخ مصوب درج شده بر روی کالاها و در خصوص کالاهایی که دارای نرخ درج شده بر روی محصول نمی باشند بر اساس نرخ کمیته نرخ گذاری مندرج در اسناد اقدام نماید.

- نرخ فروش هر کیلوگرم میوه و تره بار بر اساس قیمت مصوب عمده فروشی میادین میوه و تره بار شهرهای شیراز و یا تهران و یا اصفهان (به تشخیص دستگاه نظارت و کمیته نرخ گذاری مندرج در اسناد) با احتساب ۱۵٪ پالاسری محاسبه می گردد.

- در صورتیکه اداره نظارت بر قیمت ها در طول مدت قرارداد بهره برداری نسبت به صدور سه مرتبه اخطار کتبی به بهره بردار اقدام نمود، شرکت می تواند نسبت به فسخ یکطرفه قرارداد و ضبط تضامین و هرگونه مطالبات بهره بردار اقدام نماید و ایشان حق هرگونه اعتراضی را از خود سلب و ساقط می نماید.

- به منظور بازدید از محل موضوع فراخوان و اطلاع از شرایط و ضوابط حاکم بر منطقه، نماینده پیشنهاد دهنده می بایست بر محدوده زمانی تاریخ فروش اسناد لغایت پایان تحویل اسناد نسبت به بازدید از محل موضوع فراخوان اقدام نماید. حضور نیافتن جهت بازدید و عدم تکمیل و ارائه فرم بازدید تایید شده از سوی پیشنهاد دهنده به منزله حذف آن فراخوان خواهد بود.

تاریخ دریافت اسناد: از تاریخ درج آگهی نوبت اول تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۵ با مراجعه به محل دریافت اسناد شرکت

آخرین مهلت تحویل اسناد و ارائه پیشنهادها: از تاریخ اتمام مهلت دریافت اسناد تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۷

محل دریافت و تحویل اسناد:

- دفتر مرکزی: جزیره کیش- میدان خلیج فارس- بلوار ایران- مجتمع اداری پارس- دبیرخانه شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش تلفن: ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰

- دفتر تهران: بزرگراه آفریقا- بالاتر از چهارراه شهید حقانی (جهان کودک)- نبش خیابان کیش- ساختمان شماره ۴۵ - طبقه همکف تلفن: ۰۲۱-۸۸۷۸۰۷۲۷ و ۰۲۱-۸۸۸۷۲۲۳۰

تاریخ و محل گشایش پیشنهادها: ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۱۹ در دفتر مرکزی شرکت

ترتیب دریافت اسناد فراخوان:

شرکت کنندگان در فراخوان پس از دریافت اسناد باید پیشنهادهای خود را به ترتیب زیر تهیه و تسلیم نمایند:

۱. تهیه و تکمیل اسناد و پیشنهادها

۲. تسلیم پیشنهادها در مهلت مقرر در فراخوان

۳. دریافت رسید تحویل پیشنهادها

به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش یا کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

هزینه درج هر دو نوبت آگهی به عهده برنده فراخوان می باشد.

پیشنهادات شرکت کنندگان حداقل تا ۳ ماه بعد از آخرین موعد تسلیم پیشنهادها، اعتبار خواهد داشت و برای یک دوره سه ماهه دیگر قابل تمدید می باشد.

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد فراخوان درج گردیده است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۷۶-۴۴۴۲۱۳۸۰ تماس یا به سایت های www.kish.ir و www.urban.kish.ir مراجعه فرمایید.

شرکت عمران، آب و خدمات منطقه آزاد کیش

۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

اقتصاد کیش

روزنامه

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹