

گروه بهداشت و سلامت - گلورد یعنی احساس خراشیدگی یا سوزش در ناحیه کلسو و درد هنگام بلع غذا. با سرد شدن هوا و سرماخوردگی گاه و بی گاه حتما با گلورد بیشتر سرو کار دارید. به همین دلیل توصیه می شود از غذاهای مضر برای گلورد که سبب تحریک بیشتر درد آن می شود، دوری کنید. در عوض تمامی مواد غذایی که مایعات و غذاهای نرم و گرم استفاده کنید. نوشیدنی و غذاهای گرم به تسکین و آرام شدن درد و خارش گلو کمک می کنند.

در این مطلب به معرفی ۶ غذایی پرداخته ایم؛ که سبب تحریک و شدت درد گلو در هنگام بیماری می شود.

۱: میان وعده های ترد
غذاهایی مانند چیپس، کراک و سایر مواد غذایی از این قبیل ممکن است هنگام بلعیدن سبب خراش گلو شود. تحریک گلو نیز سبب شدت درد و خارش آن می شود. زیرا لبه های ناموار این نوع خوراکی ها

می تواند به ناحیه آسیب دیده در گلو برخورد کند و درد آن را بیشتر کند. هنگام گلورد از غذاهای نرم تر استفاده کنید. اما اگر کراکها را خیلی دوست دارید، می توانید آن ها را در چای گرم فرو کرده و میل کنید. این کار به نرم شدن آن ها کمک می کند.

۲: مرکبات
چالب است که مرکبات در لیست غذاهای مضر برای گلورد قرار دارد. هر چند آن ها مملو از ویتامین هستند که تاثیر خوبی بر بهبود سرماخوردگی و گلورد دارند. با این حال، اگر اسیدیت میوه های تازه مانند پرتقال، لیمو و لیمو ترش سبب افزایش خارش در گلو شود، بهتر است از خوردن آن ها دست بردارید. تا زمانی که گلورد شما بهبود نیافته از این میوه ها میل نکنید. همچنین آب میوه ها و اسموتی های تهیه شده با این مرکبات نیز سبب تحریک گلو می شود؛ بنابراین اگر خوردن آن ها در هنگام بیماری سبب درد یا خارش در گلو شما می شود، چند روزی از خوردن آن ها اجتناب کنید.

با این حال می توانید برای تسکین گلورد و سرماخوردگی خود، یک قاچ از این مرکبات را در چای گرم دم کنید. یا حتی چند قطره از آب آن ها را با آب گرم سساده و عسل ترکیب کرده و بنوشید. همچنین می توانید از غذاهای دیگر حاوی ویتامین مانند پوره سبب زمینی و مضافات کیند تا بیماریتان به طور کامل خوب شود.

۳: غذاهای اسیدی
غذاهای اسیدی مانند سیس گوچه فرنگی نیز سبب خارش گلو می شود. اگر شما نیز تجربه چنین چیزی را در هنگام بیماری خود داشته اید، پس حتما از خوردن غذاهای اسیدی تا زمان بهبودی کامل، اجتناب کنید.

۴: غذاهای تند و تیز
اکثر افراد در هنگام بیماری به خصوص گلورد باید غذاهای تند و تیز را کنار بگذارند. این نوع غذاها ممکن است برای گلو التهابی شده مضر باشد و سبب تحریک درد آن شود. اگر شما هم گلورد دارید، تا زمان بهبودی کامل از خوردن غذاهای تند اجتناب کنید.

۵: سبزیجات خام و سفت
چیزی را در هنگام بیماری خود داشته اید، پس حتما از خوردن غذاهای اسیدی تا زمان بهبودی کامل، اجتناب کنید. اما باید گفت ساقه های چنین سبزیجاتی گلو شما را تحریک کرده و سبب تشدید درد آن می شود. وقتی سرماخورده اید و گلورد دارید از سبزیجات پخته و پوره شده مانند سیب زمینی پوره استفاده کنید. وقتی گلویتان خوب شد، می توانید از هر نوع سبزی خام که دوست داشته باشید مصرف کنید.

شاید فکر کنید سبزیجات مانند هویج و کرفس چرا باید جزء غذاهای مضر برای گلورد باشد. اما باید گفت ساقه های چنین سبزیجاتی گلو شما را تحریک کرده و سبب تشدید درد آن می شود. وقتی سرماخورده اید و گلورد دارید از سبزیجات پخته و پوره شده مانند سیب زمینی پوره استفاده کنید. وقتی گلویتان خوب شد، می توانید از هر نوع سبزی خام که دوست داشته باشید مصرف کنید.

سرخ شده در هنگام بیماری باعث تحریک گلورد می شود. تا زمانی که گلورد و علائم سرماخوردگی شما از بین نرفته و یا حداقل کاهش نیافته از خوردن این غذاها اجتناب کنید. در این دوره خیلی کم غذاهای سرخ شده میل کنید، زیرا چنین غذاهایی سالم نیستند و حتی سبب تشدید گلورد و بیماری شما نیز می شوند.



وقتی گلو درد دارید، به ۶ ماده غذایی نزدیک نشوید!

توصیه می شود از غذاهای مضر برای گلورد که سبب تحریک بیشتر درد آن می شود، دوری کنید. در عوض تمامی مواد غذایی که مایعات و غذاهای نرم و گرم استفاده کنید. نوشیدنی و غذاهای گرم به تسکین و آرام شدن درد و خارش گلو کمک می کنند.

شده میل کنید، زیرا چنین غذاهایی سالم نیستند و حتی سبب تشدید گلورد و بیماری شما نیز می شوند.

علائم ۱۰ بیماری خاموش و مهلک



ادرار بیشتر یا کمتر از حد معمول است. ریفلاکس درمان نشده البته اگر چه می تواند دلیل از بین رفتن مینای دندان و شروع پوسیدگی دندان باشد، اما اگر به صورت پیشرفته ادامه یابد، فرد را در معرض خطر سرطان مری نیز قرار می دهد.

خارش پوست: این واکنش می تواند روی آرنج، زانو، پوست سر و ... در اثر ابتلا به آگزما رخ دهد. ولی گاهی می تواند نشان دهنده بیماری جدی تری باشد. مینای دندان به سلیاک یا سلیاک حتی تحمل کمترین مقدار گلوتن مواد غذایی را نیز ندارند. تا ۲۵ درصد افراد مبتلا به سلیاک یا سلیاک شناخته شده به عنوان درماتیت هریتی فرم را تجربه می کنند. این عارضه یک نوع التهاب مزمن پوست است که مشخصه آن بروز خوشه هایی از تاول های کوچک خارش دار است. بسیاری از بیماران نیز فاقد علائم گوارشی ناشی از عدم تحمل گلوتن هستند. شروع یک رژیم غذایی فاقد گلوتن، و بثورات جلدی ناشی از این بیماری را ناپدید می کند و شما بدن خود را از دیگر عوارض طولانی مدت این بیماری مانند پوکی استخوان یا سرطان روده کوچک محافظت می کنید.

تغییرات در روده یا مثانه:

گروه بهداشت و سلامت - بیماری های تنها زمانی تشخیص داده می شوند که به میزان زیادی پیشرفت کرده اند.

ابتلا به این بیماری ها در صورتی که افراد از ماهیت علائم آن ها به اندازه کافی آگاهی داشته باشند، قابل پیشگیری است؛ اما برخی بیماری ها در صورت عدم تشخیص و درمان، اغلب می توانند مهلک باشند. بنابراین اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، در این جا به چند علامت پنهانی که ممکن است نشان دهنده ابتلا به یک بیماری جدی باشند، اشاره شده است:

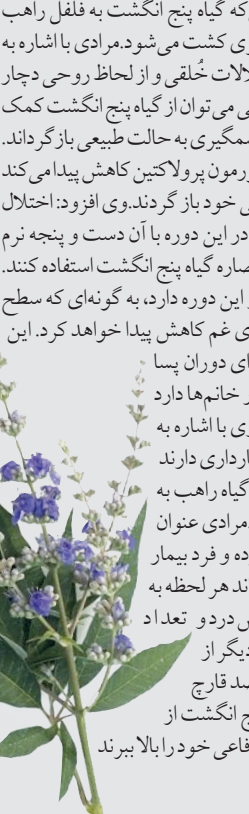
کاهش ناخواسته وزن: اگر شما بدون رعایت رژیم غذایی خاصی، ۱۰ پوند (۴.۵ کیلوگرم) از وزن خود را از دست دهید، به گفته کارشناسان انجمن سرطان آمریکا، شاید به سرطان پانکراس، سرطان مری، سرطان معده یا سرطان ریه مبتلا شده باشید.

صدمه بدن نهانها: بسیاری از افرادی که مبتلا به ریفلاکس معده به مری هستند، شاید تصور نکنند که ممکن است مینای دندان نشان فرسوده شود. علامت دیگر ریفلاکس شامل گلورد مداوم، سرفه

گروه بهداشت و سلامت - یک متخصص طب سنتی گفت: گیاه پنج انگشت یا فلفل راهب، یکی از گیاهان دارویی بوده که برای پایداری سلامت بسیار مفید است. بذاره مرادی اظهار کرد: استفاده از گیاه پنج انگشت برای پایداری سلامت خانمها بسیار عالی بوده و باعث می شود هورمون ها متعادل بمانند. وی با اشاره به این که گیاه پنج انگشت به فلفل راهب نیز معروف است، عنوان کرد: این گیاه به طور گسترده در مناطق معتدل و نیمه گرمسیری کشت می شود. مرادی با اشاره به این فسرده گیاه پنج انگشت، تصریح کرد: برای کاهش علائم سندرم پیش از قاعدگی می توان از گیاه پنج انگشت کمک گرفت چرا که این گیاه قادر است تعادل هورمون هایی که بهم ریخته است را تا میزان چشمگیری به حالت طبیعی بازگرداند. این متخصص طب سنتی ادامه داد: با نوشیدن دمنوش این گیاه یا عصاره های آن سطح هورمون پرولاکتین کاهش پیدا می کند که باعث می شود هورمون های دیگر از جمله استروژن و پروژسترون نیز به سطح طبیعی خود باز گردند. وی افزود: اختلال خلق و حس افسردگی در دوران پرئود یکی از مشکلاتی است که بسیاری از خانمها در این دوره با آن دست و پنجه نرم می کنند. برای درمان این احساسات آزاردهنده پیشنهاد می شود خانمها از دمنوش یا عصاره گیاه پنج انگشت استفاده کنند. مرادی عنوان کرد: این گیاه بر خاصیت تأثیر مستقیمی بر روی هورمون های خانمها در این دوره دارد، به گونه ای که سطح هورمون شادی را که بسیار پایین آمده بالاتر می آورد و به موجب آن سطح هورمون های غم کاهش پیدا خواهد کرد. این

متخصص طب سنتی با اشاره به این که گیاه پنج انگشت یکی از گیاهان بسیار موثر برای دوران پسا قاعدگی است، تصریح کرد: این گیاه بر خاصیت اثرات متعادل کننده گلی هورمونی در خانمها دارد در نتیجه می تواند تأثیر چشمگیری در کاهش علائم دوران پسا قاعدگی داشته باشد. وی با اشاره به این که تحقیقات و بررسی ها بر روی گیاه پنج انگشت نشان داده خانمهایی که مشکل بارداری دارند مصرف این گیاه امکان کمک به بارور شدن تخمک در آن ها را بالا می برد، بیان کرد: گیاه راهب به دلیل تأثیری که بر سطح پرولاکتین دارد احتمال بارداری را در خانمها بسیار بالا می برد. مرادی عنوان کرد: میگردن یکی از سردردهای شایع است که با سر درد معمولی بسیار متفاوت بوده و فرد بیمار را به صدا و نور و حتی بو حساس خواهد کرد، همچنین این درد های شدید می تواند هر لحظه به سرعت فرد دچار میگرن بیاید. این متخصص طب سنتی بیان کرد: برای کمک به کاهش درد و تعدد دفعات حملات میگرن می توان از گیاه پنج انگشت روزانه استفاده کرد. وی افزود: یکی دیگر از خاصیت های پنج انگشت آن است که در ترکیبات خود خواص ضد باکتریایی و ضد قارچ داشته و مطالعات نشان داده روغن این گیاه اثر قوی تری دارد. مرادی تأکید کرد: گیاه پنج انگشت از جمله گیاهان پر خاصیت است که به خصوص خانمها می توانند با مصرف آن سیستم دفاعی خود را بالا ببرند و همچنین آقایان ریسک طاسی و سرطان پروستات را در خود کاهش دهند.

«فلفل راهب» گیاهی برای پایداری سلامت



آکهی تصمیمات شرکت مدیریت ثروت آروین برتر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۵۲۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۳۴۶۴۴۱ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۸ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- صورتهای مالی سال منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ شامل صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق، مالکانه صورت جریاناتی نقدی و با لحاظ برخی تکالیف در خارصه مذاکرات به تصویب رسید.

۲- موسسه حسابرسی و خدمات ارقام پویا به شناسه ملی ۱۰۳۸۰۱۱۲۱۰۶ به عنوان حسابررس و بازررس اصلی و موسسه حسابرسی کوشش حسابداران رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۹۸۱ به عنوان حسابررس و بازررس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ انتخاب شدند.

۳- روزنامه کثیرالانتشار ایران جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آکهی تصمیمات شرکت سرمایه گذاری نوسعه راهبرد (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۶۶۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۳۱۴۰ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۲ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- صورتهای مالی سال منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ شامل صورت سود و زیان، صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق، مالکانه صورت جریاناتی نقدی و با لحاظ برخی تکالیف در خارصه مذاکرات به تصویب رسید.

۲- موسسه حسابرسی و خدمات ارقام پویا به شناسه ملی ۱۰۳۸۰۱۱۲۱۰۶ به عنوان حسابررس و بازررس اصلی و موسسه حسابرسی کوشش حسابداران رسمی با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۹۸۱ به عنوان حسابررس و بازررس علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ انتخاب شدند.

۳- روزنامه کثیرالانتشار ایران جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آکهی تصمیمات شرکت رازی دارو کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۵۲۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۳۴۶۴۷۰ به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۳۰ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید:

۱) آقای سید مصطفی ابراهیمی به کد ملی ۰۶۰۳۳۵۹۰۴۹، آقای سید مهدی هاشمی مهر به کد ملی ۰۰۵۲۵۳۸۳۸۹، آقای حجج کرمانی پور گلختمی به کد ملی ۰۹۴۱۹۶۲۱۴۸ و خانم فریناز سادات هاشمی مهر به کد ملی ۰۰۱۷۸۶۴۰۳۸ به سمت اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شد.

۲) به استناد صورتجلسه هیات مدیره مذکور: آقای سید مصطفی ابراهیمی به کد ملی ۰۶۰۳۳۵۹۰۴۹ به سمت مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره و آقای سید مهدی هاشمی مهر به کد ملی ۰۰۵۲۵۳۸۳۸۹ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای حجج کرمانی پور گلختمی به کد ملی ۰۹۴۱۹۶۲۱۴۸ و خانم فریناز سادات هاشمی مهر به کد ملی ۰۰۱۷۸۶۴۰۳۸ به سمت اعضاء هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها، و عقود اسلامی با امضاء مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره متفقا و مهر شرکت و سایر نامه های عادی و اداری با امضاء هر یک از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۴) روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت برای مدت یکسال انتخاب شدند. رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آکهی تصمیمات شرکت ستاره فلزی کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۶۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۱۷۴۴۱ به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۱ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید:

۱- آقای وحید اسلایمان با کد ملی ۱۲۸۵۵۷۴۴۴۱ به سمت مدیر عامل و عضوه هیات مدیره، آقای غلامرضا نادعلیزاده با کد ملی ۰۴۷۲۰۳۸۳۲۲۰ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای ابوالقاسم نادعلیزاده با کد ملی ۰۳۸۳۳۴۶۹۲۹ به سمت نائب رئیس هیات مدیره، آقای احمد کاشانی با کد ملی ۱۵۷۰۲۶۶۶۰ به سمت عضوه هیئت مدیره، آقای میر ناصر قلی طباطبائی با کد ملی ۰۰۳۳۲۹۶۴۷۰ به سمت عضوه هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، قراردادها و عقود اسلامی به امضاء مشترک دو نفر از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳- آقای محمد علی رحمانودیست با کد ملی ۰۳۸۷۲۵۶۰۱۰۴ به سمت بازررس اصلی و آقای حمید پیشگو با کد ملی ۰۰۲۲۵۵۱۴۹۵ به سمت بازررس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۳- روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آکهی تصمیمات شرکت توسعه نفت و گاز بین الملل کیش (سهامی خاص - در حال تصفیه)

ثبت شده به شماره ۸۱۷۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۳۳۷۰۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۳۳ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید:

۱. صورتهای مالی تصفیه شرکت شامل صورت خالص ارزش دارایی و صورت تغییرات در خالص ارزش دارایی ما مربوط به عملکرد دسال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.

۲. آقای بابک وطن دوست با شماره ملی ۳۳۵۹۳۳۵۳۶ به نمایندگی از شرکت توسعه خدمات مدیریت بهین تدبیر ماباشناسه ملی ۱۰۳۳۰۸۰۷۲۵۷ به سمت مدیر تصفیه برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳. موسسه حسابرسی و بهبود سیستم های مدیریت حسابررسین با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۶۹۹۱ به سمت ناظر تصفیه برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ انتخاب گردید. رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آکهی افزایش سرمایه شرکت مانتره کیش (بامسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۷۵۵۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۳۸۲۵ تصمصمات ذیل اتخاذ گردید:

۱) خانم فرناز عظیم رعیت به شماره ملی ۰۶۰۴۰۶۸۹۶ دارنده ۲۸۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه با پرداخت مبلغ ۱۷،۷۲۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به صندوق شرکت میزان سهم الشرکه خود را به ۱۸،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال افزایش دادند.

۲) خانم خدیجه سسهیلی به شماره ملی ۰۴۱۵۳۵۸۵۵ دارنده ۲۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه با پرداخت مبلغ ۷۹۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به صندوق شرکت میزان سهم الشرکه خود را به ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال افزایش داد.

۳) آقای بیژن عظیم رعیت به شماره ملی ۰۰۲۰۲۵۲۶۵۵ دارنده ۲۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال سهم الشرکه با پرداخت مبلغ ۷۹۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به صندوق شرکت میزان سهم الشرکه خود را به مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال افزایش داد و در نتیجه سرمایه شرکت از مبلغ ۷۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به مبلغ ۲،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید. رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آکهی تصمیمات شرکت تاسیس شرکت پخش جانبار کیش (بامسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۳۶۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۱۱۷۰۰۷۵۴ با عنایت به استعلام اخذ شده از مدیریت بازرگانی بر اساس بند ۷ ماده ۷ ضوابط ثبت شرکتها به شماره ۱۳۸۶۱۱۳۸/۱۴۰۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۹ و ۱۴۰۱/۰۹/۰۸ تحت خلاصه اساسنامه و شرکت نامه شرکت فوق که در تاریخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۸ تحت شماره ۱۳۶۵۵ در این اداره به ثبت رسیده جهت اطلاع عموم بشرح ذیل در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی میشود.

۱- موضوع شرکت: تولید و بسته بندی و توزیع و پخش کلیه مواد غذایی و آشامیدنی و شوشنده و بهداشتی پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح، شرکت در کلیه مناقضات و مزایدهات دولتی و خصوصی، اخذ وام از بانکها و موسسات، ایجاد شعب در داخل و خارج از کشور، انعقاد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی، شرکت در نمایشگاه داخلی و خارجی (کلیه موارد پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیصلاح و قوانین جاری شرکت)

۲- مرکز اصلی شرکت: جزیره کیش - شهرک صنعتی - فاز ۳ - خیابان سرمایه - میدان اقتصاد - قطعه ۳۷ - EX37 - طبقه اول - واحد ۳ - کدپستی ۷۹۴۱۶۵۹۹۱۲. ۳- میزان سرمایه شرکت: مبلغ ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال.

۴- مدت اعتبار شرکت: از تاریخ ثبت بمدت نامحدود.

۵- مدیران شرکت: آقای سهام الدین ارذغانی غفاری به کد ملی ۰۰۶۲۱۰۸۳۳۹ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره و آقای سامان ارذغانی غفاری به شماره ملی ۰۰۶۲۴۴۵۰۱۲ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره، آقای احمد ارذغانی غفاری به شماره ملی ۰۰۳۳۲۵۸۷۶۱ به سمت عضوه هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات و قراردادها و عقود اسلامی و سایر نامه های عادی و اداری با امضای مدیر عامل و مهر شرکت و یا رئیس هیئت مدیره منفردا و یا متفقا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

وجیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما

شماره ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ