

کیش	بندر عباس	قشم	بندر لنگه	میناب	بستک	بندر چارک	پارسیان
▲ ۲۶	▲ ۲۹	▲ ۲۷	▲ ۲۷	▲ ۲۸	▲ ۲۷	▲ ۲۸	▲ ۲۷
▼ ۱۹	▼ ۱۴	▼ ۱۹	▼ ۱۶	▼ ۱۶	▼ ۹	▼ ۱۴	▼ ۱۴

## کودک و نوجوان

### چگونه با کودکان یک تا ۲ ساله برخورد کنیم؟



کودکی دوران حساس و همراه با کسب تجربه‌های بکر و تازه است. کودکان در سال‌های نخستین زندگی و حیات خود سعی دارند دنیای ناشناخته و مبهم خود را بشناسند و برای شناخت آن دست به هر کاری می‌زنند. یک تا دو سالگی زمان مهمی برای رشد عاطفی و احساسات است. کودک قبل از یک سالگی خود را کشف کرده و بعد از یک سالگی، وقتی شروع به راه رفتن می‌کند به دنبال کشف چیزهای جدید اطراف خود و شناخت دنیای خودش است.

در این گزارش در ابتدا ویژگی‌های کودکان سنین ۱ تا ۲ سالگی را بیان کرده، سپس نحوه تعامل با این کودکان را شرح خواهیم داد.

**ویژگی‌های رفتاری کودک ۱۲ تا ۲۴ ماهه چیست؟**  
کودکان معمولاً از یک و نیم سالگی مانند یک ترن هوایی شهربازی پر از شادی و چالش هستند. کودک ابتدا با احتیاط شروع به راه رفتن کرده و ذوق می‌کند از اینکه می‌تواند راه برود، اطراف را لمس کند. سپس به طور مستقل شروع به راه رفتن کرده و حس استقلال شخصی در وی شروع به رشد است؛ لذا با لذت زیادی علاقه به دویدن، راه رفتن و بالا رفتن می‌کند. او منبعی از انرژی و لذت است که از کارهای کوچک همچون لمس مجسمه پایین تلویزیون تا عروسک گوشه اتاق شروع به ذوق کردن می‌کند. برخی ویژگی‌های شاخص کودکان در یک سالگی تا دو سالگی مانند موارد زیر است:

کنجکاوی: کودک مانند یک دانشمند کوچک دوست دارد همه چیز را امتحان کند. اطرافش را به خوبی مشاهده می‌کند و دنبال کشف چیزهایی جدید است. او با کاوش اطراف، یادگیری خود را افزایش می‌دهد. تکرار رفتارهای تصادفی و تغییر آن: کودک ممکن است یک کار را بارها تکرار کند؛ مثلاً ممکن است مکرار وی میز مایل برود و پایین بیاید.

تقلید: کودک در این سن می‌تواند از رفتار الگویی که حضور ندارد کپی کند. شروع به تقلید از رفتارهای اطرافیان می‌کند. (عموماً مادر و پدر یا خواهر و برادر). فعالیت روزمره و تخیلی: چون باز نمی‌تواند ذهنی در کودک شروع شده، قادر به تقلید و ایجاد بازی‌های تخیلی و رفتارهای تکراری است.

زود عصبانی شدن و لجبازی: کودک در این دوره شروع به راه رفتن و صحبت کردن کرده است، اما هنوز مهارت‌های حرکتی را به طور کامل یاد نگرفته است و عموماً به خوبی نمی‌تواند صحبت کند و با تک کلمه منظور خود را می‌رساند؛ لذا وقتی نمی‌تواند خواسته

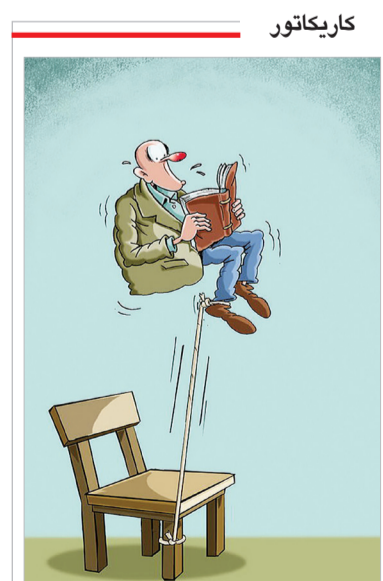
## سبک زندگی

### نه گفتن را تمرین کنیم!

بررسی دقیق و عمیق مشکلات و چالش‌های زندگی نشان می‌دهد که عزت نفس پایین یکی از معضلات اساسی فردی است.

عزت نفس مربوط به حس ارزشمندی درونی است که ناشی از خودباوری، ارزیابی و تأیید شخص نسبت به خودش است. همه ما گاهی در زندگی احساس بی‌ارزشی کرده‌ایم، اما تداوم چنین حسی، سلامت روانی ما را به مخاطره می‌اندازد. ما می‌توانیم با تغییر نگرش و ذهنیت خود به گونه‌ای عمل کنیم که آثار منفی ناشی از عزت نفس پایین را از بین ببریم. عزت نفس پایین در اغلب موارد از کودکی آغاز می‌شود و ناشی از پیام‌هایی است که ما از اطرافیانمان دریافت کرده‌ایم. استرس، مرگ عزیزان، بیماری‌های سخت،

نرخ ارز (تومان) - روز گذشته	حافظ
۳۷,۹۱۳ دلار	دلبر برقت دلشدگان را خبر نکرد
۴۱,۲۳۰ یورو	یاد حریف شهر و رفیق سفر نکرد
۱۰,۵۰۷ درهم	یابخت من طریق مروت فرو گذاشت
۱۸,۶۰۵,۰۰۰ سکه امامی	یا او به شاهراه طریقت گذر نکرد
۱۸,۲۴۵,۰۰۰ سکه بهار آزادی	گفتم مگر به گریه دلش مهربان کنم
۱۱,۹۷۰,۰۰۰ نیم سکه	چون سخت بود در دل سنگش اثر نکرد
۸,۹۶۵,۰۰۰ ربع سکه	شوخی مکن که مرغ دل بی قرار من
۱,۷۲۰,۴۰۰ طلا (هر گرم)	سودای دام عاشقی از سر به در نکرد



# تخفیف ویژه

با توجه به شرایط پیش آمده در اطلاع رسانی حوزه کسب و کار،

روزنامه اقتصاد کیش افتخار دارد

خدمات شمارا با شرایط و تخفیفات ویژه اطلاع رسانی نماید.

تلفن هماهنگی: ۴۴۴۲۴۹۹۹

### اقتصاد کیش

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی  
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق ارزانی  
قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم ارزانی  
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان  
نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵  
تلفن: ۴۴۴۲۴۹۹۹ - ۴۴۴۲۴۹۹۹ (۰۷۶)  
فکس: ۴۴۴۲۴۹۹۹  
امور آگهی ها: ۴۴۴۲۴۹۹۹  
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی  
شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۵۸۶۰۱  
eghtesadekesh@yahoo.com

یکشنبه ۲۷ آذر ۱۴۰۱، ۲۳ جمادی الاول ۱۴۴۴، ۱۸ دسامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۱۱ (۱۴۹۴ دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

## سخن بزرگان

وقتی کسی با شما مانند یک گزینه رفتار میکند

با خارج کردن خودتان از معادله به او کمک کنید تا انتخاب هایش را محدود کند.

به همین سادگی ...

## آموزش آشپزی

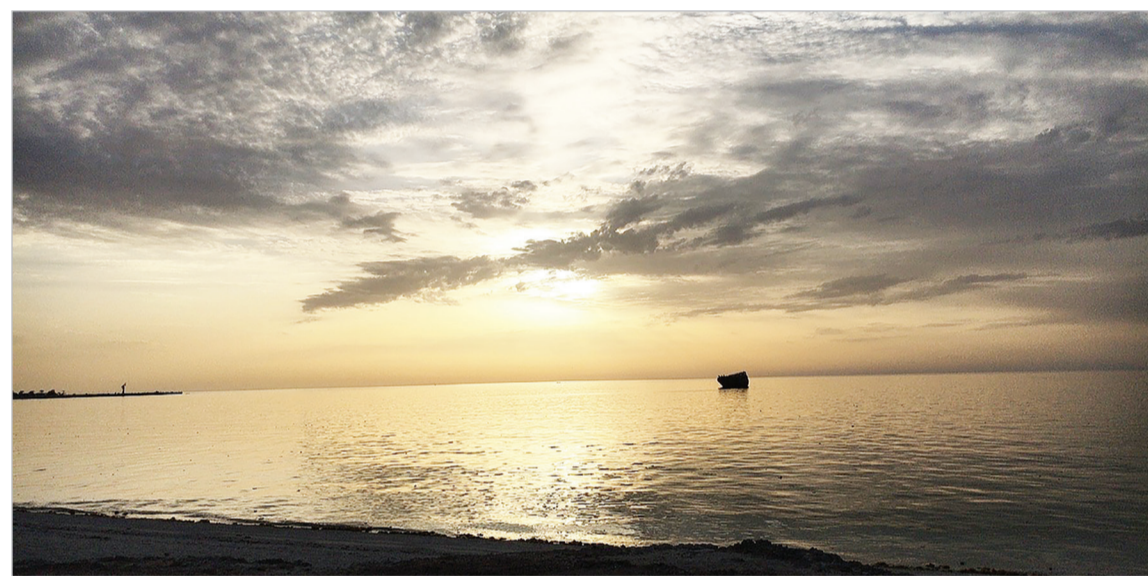
### تجکی خرما



**مواد لازم:**  
آرد جوانه گندم ۲ پیمانه  
آرد گندم ۱ پیمانه  
روغن ۱ پیمانه  
خرما به مقدار لازم  
آب به مقدار لازم

**طرز تهیه:**  
آرد‌ها را با هم مخلوط کنید و تا جایی آب به آن اضافه کنید که خمیری چسبناک داشته باشید که نه خیلی شل و نه خیلی سفت باشد.  
روغن را اضافه کرده و ورز دهید تا کاملاً جذب خمیر شود.

## عکس روز



هستی هاشم زاده

جزیره کیش

## تنها تولید کننده موتور سیکلت برقی با قطعات ایرانی

# موتور برقی مادو موتور



آغاز فروش مادو ۲۳۰ با باتری لیتیوم و گارانتی در جزیره زیبای کیش در فروشگاه رادو موتور کیش

بازار دیپلمات مرکز شهر، طبقه همکف، داخل بازار غرفه ۹

۰۹۳۴۷۶۸۰۶۷۰

## ۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

۰۷۶ ۴۴۴۲۴۹۹۹