

گروه بهداشت و سلامت– شیوع آرژی‌های غذایی در سراسر جهان در حال افزایش است و در برخی مناطق به سطح اپیدمی نزدیک می‌شود. تنها در آمریکا حدود ۱۰ درصد از کودکان و بزرگسالان از آرژی غذایی رنج می‌برند که آرژی نسبت به شیر گاو، تخم مرغ، بادام زمینی و آجیل درختی شایع‌ترین آن‌ها است. برخی از بیماران علائم خفیفی دارند که ممکن است نیازی به مراقبت پزشکی نداشته باشند و این موارد گزارش‌نشده باقی‌مانند.

آرژی‌های غذایی یا حساسیت‌های غذایی، ناشی از واکنش بیش از اندازه سیستم ایمنی بدن نسبت به پروتئین‌های معمولی بی‌ضرر در غذا هستند. آرژی‌های غذایی ممکن است به صورت طیفی از علائم، از خارش، قرمزی و تورم برای واکنش‌های خفیف گرفته تا استنفراغ، اسهال، مشکل در تنفس و سایر علائم بالقوه تهدیدکننده زندگی برای واکنش‌های شدید ظاهر شوند.

علاوه بر گزارش خود-شخص، آرژی غذایی را می‌توان با قرار دادن بیماران در معرض مقادیر کمی از پروتئین‌ها یا آلرژن‌ها از طریق دهان یا پوست و مشاهده واکنش‌های فوری آن‌ها تشخیص داد. پزشکان معمولاً از آزمایش خون برای اندازه‌گیری سطح «ایمونوگلوبولین E» یا (IgE) استفاده می‌کنند. ایمونوگلوبولین E یک آنتی‌بادی ویژه است که سیستم ایمنی از آن برای شناسایی آلرژن‌ها و تحریک واکنش استفاده می‌کند.

اگرچه افراد سالم ممکن است سطح پوستی پایینی از ایمونوگلوبولین E را در خون خود داشته باشند، اما بیماران مبتلا به آرژی‌های غذایی، سطوح بالاتری از آن را در خون دارند که خطر واکنش‌های آرژیک شدید را در آن‌ها افزایش می‌دهد.

برخی از افرادی که در آزمایش‌های آرژی پوستی با افزایش متوسط ایمونوگلوبولین E، نتیجه مثبت دریافت می‌کنند، هنگام خوردن آلرژن متوجه هیچ‌گونه علائم مرتبط با آرژی نمی‌شوند. این وضعیت، «حساسیت بدون علامت» (asymptomatic sensitization) نامیده می‌شود. در بسیاری از موارد، افراد مبتلا به این بیماری ممکن است حتی از حساسیت غذایی خود آگاه نباشند.

آیا این حساسیت‌ها واقعا بدون علامت هستند یا اثراتی در بدن وجود دارد که افراد از آن‌ها بی‌خبر هستند؟

برخی افراد کاملاً از مصرف محصولات لبنی اجتناب می‌کنند، زیرا علائم شدید و تهدیدکننده زندگی را تجربه کرده‌اند. کسانی که واکنش‌های آرژیک معمول را ندارند، گه‌گاه لیبیات می‌خورند، اما یک پسا دو روز بعد به نظر می‌رسد که به بیماری‌های به‌ظاهر نامرتبط مبتلاشده‌اند.

آنچه پژوهشگران دریافته‌اند، این است که اگر به حساسیت بیش از اندازه مبتلا باشید، آلرژن‌های غذایی می‌توانند بر مغز و رفتار شما تأثیر بگذارند؛ حتی اگر علائم معمول آلرژی غذایی را نداشته‌باشید.

پژوهشگران چندین دهه است که حساسیت‌های غذایی را دلیل بالقوه اختلالات رفتاری می‌دانند. یک گزارش موردی که در سال ۱۹۴۹ ارائه شد، اختلالات رفتاری و خلقی را در بیماران پس از خوردن غذاهای خاصی مانند شیر و تخم مرغ شرح داد. پس از حذف غذاهای مشکوک از رژیم غذایی، علائم بیماران بهبود یافت. این موضوع نشان می‌دهد که حساسیت غذایی بیش از اندازه‌ای می‌تواند عامل اصلی اختلالات رفتاری باشد.

چندین پژوهش که اخیراً روی



بهداشت و سلامت



ارتباط آرژی غذایی بر اختلالات رفتاری

- پژوهشگران دریافتند که حساسیت غذایی خطر اضطراب و افسردگی را افزایش می‌دهد.

آرژی‌های غذایی می‌توانند بر مغز و رفتار افراد به‌ظاهر بدون علامت تأثیر بگذارند و باعث شوند که از نظر عصبی بدون علامت نباشند. در نظر گرفتن این‌که مغز شما چگون‌ه به غذایی که می‌خورید واکنش نشان می‌دهد، به‌جمله «شما همان چیزی هستید که می‌خورید» معنای کاملاً جدیدی را می‌دهد.

انسان‌ها انجام شده‌اند، از ارتباط بین آرژی غذایی و اختلالات عصبی–روانی مختلف مانند افسردگی، اضطراب، اختلال کمبود توجه بیش‌فعالی و اوتیسم حمایت کرده‌اند. آن‌ها این احتمال را تقویت می‌کنند که برخی از واکنش‌ها نسبت به آلرژن‌های غذایی می‌توانند سیستم عصبی را درگیر کنند و به‌عنوان اختلالات رفتاری ظاهر شوند. با وجود این، ایده حساسیت

غذایی که باعث بروز اختلالات عصبی–روانی می‌شود، به دلیل ناهماهنگی بین پژوهش‌ها هنوز مورد بحث است. تفاوت در انواع آرژی‌ها، زمینه‌های قومیتی، عادات غذایی و سایر عوامل می‌توانند نتایج متناقضی را در میان شرکت‌کنندگان ایجاد کنند.

مهم‌تر از همه این‌که برخی از پژوهش‌ها شامل کسانی بودند که آرژی غذایی خود را گزارش داده بودند؛ در

پرداختند که آیا آلرژن‌های غذایی می‌توانند به عنوان علائم رفتاری در برخی افراد، به ویژه در افراد حساس بدون علامت ظاهر شوند یا خیر. آن‌ها می‌خواستند بفهمند که آیا خوردن غذاهای مشکل‌ساز می‌تواند حتی در غیاب سایر واکنش‌های شدید آشکار، به التهاب مغز و تغییرات رفتاری پس از ایجاد حساسیت منجر شود.

پژوهشگران برای سه‌حداقل رساندن تفاوت‌های فردی یافت‌شده در آزمایش‌های انسانی، تصمیم گرفتند روی موش‌ها کار کنند. آن‌ها موش‌های همسن و هم‌زمنه ژنتیکی را نسبت به آلرژن «بتسا لاکتوگلوبولین» (BLG) موجود در شیر معمولی حساس کردند و به‌تغذیه آن‌ها با همان رژیم غذایی پرداختند.

پژوهشگران دریافتند که اگرچه موش‌های حساس‌شده به بتا لاکتوگلوبولین سطح ایمونوگلوبولین E متوسط، اما قابل توجهی را نشان ندادند. آن‌ها حتی به‌رغم حفظ سطح ایمونوگلوبولین E بالا می‌توانستند غذای حاوی آرژی‌زای شیر را به مدت دو هفته بدون نشان دادن علائم آشکار بخورند. این موضوع نشان داد که آن‌ها حساس بدون علامت هستند.

پژوهشگران به بررسی این موضوع پرداختند که آیا موش‌ها تغییراتی را در رفتار عادات خود نشان می‌دهند یا خیر. آن‌ها با توجه به تغییرات دیده‌شده در رفتار عادی و مبتنی بر بقاء، احساسات موش‌ها را استنتاج کردند و نتیجه گرفتند که موش‌ها به‌طور غریزی به‌جستجوی محیط خود برای یافتن غذا و سرپناه می‌پردازند و در عین حال، از خطر احتمالی اجتناب می‌کنند.

با وجود این، مشخص شد که موش‌های مضطرب تمایل دارند زمان بیشتری را در مخفی شدن بگذرانند تا

ایمن باشند. پژوهشگران، موش‌های افسرده‌را با رنگ داشتن آن‌ها شناسایی کردند. بیشتر موش‌ها برای رهایی از وضعیت ناراحت‌کننده، به مبارزه ادامه دادند. این در حالی بود که موش‌های افسرده به‌سرعت تسلیم شدند.

کامرب گفت: آزمایش‌های ما برای شبیه‌سازی موقعیت‌هایی طراحی شده‌اند که در آنها، افراد حساس بدون علامت می‌توانند مقدار زیادی از یک غذای مشکل‌ساز را در یک روز بخورند یا مقادیر کمی از آن را هر روز طی چند هفته مصرف کنند. ما برای شبیه‌سازی این موقعیت‌ها، مقدار زیادی از آلرژن شیر را با یک لوله‌تغذیه مستقیم‌در معده موش‌های حساس قرار دادیم یا آن‌ها را باغذای حاوی آلرژن تغذیه کردیم تا هر بار ماده حساسیت‌زا را بخورند.

جالب اینجاست که موش‌های حساس‌شده به بتسا لاکتوگلوبولین، یک‌روز پس از دریافت مقدار زیادی از آلرژن، رفتاری شبیه به اضطراب را نشان دادند. گروه دیگری از موش‌های حساس پس از خوردن مقادیر کم آلرژن به مدت دو هفته، رفتاری شبیه به افسردگی پیدا کردند. علاوه بر این، موش‌های حساس به بتلاکتوگلوبولین، علائم التهاب مغز و آسیب عصبی را نشان دادند که نشان می‌دهد تغییرات رخ داده در مغز ممکن است مسئول علائم رفتاری آن‌ها باشند.

کامرب ادامه داد: ما با اثر ملدلت مصرف آلرژن را با رنگ داشتن موش‌های حساس به بتلاکتوگلوبولین در رژیم غذایی حاوی آلرژن به مدت یک‌ماه بررسی کردیم. ما دریافتیم که سطح ایمونوگلوبولین E در موش‌های حساس تا پایان ماه کاهش یافته‌است که نشان می‌دهد خوردن مداوم مقادیر کمی از آلرژن، به کاهش واکنش‌های ایمنی یا حساسیت‌زدایی می‌انجامد. در مقابل، نشانه‌هایی از التهاب مغز باقی‌مانده‌اند

چگونه ویتامین D را بدون آفتاب دریافت کنیم؟

D را بیشتر از آنچه پزشک توصیه کرده، مصرف نکنید. ویتامین D بیش از حد می‌تواند در بدن انباشته و منجر به



D را بیشتر از آنچه پزشک توصیه کرده، مصرف نکنید. ویتامین D بیش از حد می‌تواند در بدن انباشته و منجر به

که نشان می‌دهد اثر مضر آلرژن‌ها در مغز ادامه دارد.

التهاب مزمن مغز
پژوهشگران هنوز التهاب بلندمدت مغز یا التهاب عصبی را در افراد حساس بدون علامت بررسی نکرده‌اند. با وجود این، التهاب عصبی مزمن به‌طور کلی یکی از عوامل شناخته‌شده ام‌اس و آلزایمر است؛ اگرچه علل دقیق این بیماری‌ها ناشناخته‌مانده‌اند. درک بهتر نقش آلرژن‌ها در التهاب عصبی می‌تواند به پژوهشگران کمک کند تا بفهمند که آیا آلرژن‌های غذایی باعث التهاب مزمن مغز است. این بیماری‌ها می‌شوند یا خیر.

ایسن دانشش می‌تواند به‌ویژه برای بیمارانی که تحت ایمنی درمانی خوراکی قرار می‌گیرند، مهم باشد. این روش درمان آرژی، شامل مصرف تدریجی مقادیر کمی از آلرژن‌ها به مرور زمان است. هدف این کار، از بین بردن حساسیت سیستم ایمنی و کاهش بروز «آنافیلاکسی» (Anaphylaxis) یا واکنش‌های آرژیک تهدیدکننده زندگی است. «سازمان غذا و داروی آمریکا» (FDA) در سال ۲۰۲۰، یک نوع استاندارد از آلرژن‌های بادام زمینی را برای جلوگیری از آنافیلاکسی در کودکان بیمار واجد شرایط تأیید کرد. با وجود این، تأثیر بلندمدت احتمالی آن روی سیستم عصبی ناشناخته‌مانده است.

آرژی‌های غذایی می‌توانند بر مغز و رفتار افراد به‌ظاهر بدون علامت تأثیر بگذارند و باعث شوند که از نظر عصبی بدون علامت نباشند. در نظر گرفتن این‌که مغز شما چگونه به غذایی که می‌خورید واکنش نشان می‌دهد، به‌جمله «شما همان چیزی هستید که می‌خورید» معنای کاملاً جدیدی را می‌دهد.



مسئومیت شود و علائمی مانند خستگی، ضعف، گیجی، استراخ، کم‌آبی، بی‌وست و درد به‌همراه داشته باشد.

فال هفته

خرداد:

یک احساس تازه را به زودی تجربه می‌کنید، چیزی مثل گرفتن وام یا برنده شدن مبلغی، این پول برایتان پربرتک خواهد بود. حواسانتان باشد یک شبه آن را برپاد ندهید.

در یک بحث مالی با اثرنی نیاز به یک وکیل دارید تا از حقوق قانونی خودتان آگاه بشوید، احتیاط کنید.

شهریور:

یک طوفان از سرتان می‌گذرد، شکرگزار باشید.

آذر:

اجازه ندهید هیچکس به هیچ دلیل از شما سوء استفاده کند. در مورد یک مسئله کاری با یک شکست ناامید نشوید، درسش را بگیرید و دوباره شروع کنید.

اسفند:

همه کس لایق بخشیدن نیستند. ترجم بر پلنگ تیز دندان ستم کاری بود بر گوسفندان. نه بخشید و نه فراموش کنید تا به حق تان برسید. یک اتفاق یا مشاجره سخت، به شدت به‌هم‌تان می‌ریزد.

زیساد آن را جدی نگیرید و بسرای خودتان بزرگش نکنید.

اردیبهشت:

به یک سفر می‌روید. خرج یک کار خیر جور می‌شود. سرعت زندگی تان این روزها بالااست و شما دائم احساس خستگی می‌کنید. این روزها زندگی تان از نظم و ترتیب خارج شده و شکل زندگی معمولی را ندارد، اگر به دور و برتان نگاه کنید متوجه می‌شوید هیچ چیز در سرجای خودش قرار نگرفته.

مرداد:

مدتی است که برای یک جایجایی یا تغییر با کسی بحث یا مذاکره می‌کنید. به حرف‌های شخصی که ضد و نقیض حرف می‌زند گوش نکنید. کاری را که باید مدتها پیش عزمتان را جزم کرده و برایش تصمیم مهمی می‌گرفتید و انجام می‌دادید بالاخره این هفته انجام می‌دهید.

آبان:

در مورد یک مسئله کاری راه را اشتباه رفته اید، حالا وقت آن است که اشتباهات گذشته را جبران کنید. در رابطه احساسی تان برای رسیدن به خواسته تان باید مدتی با روی دلتان بگذارید و سکوت کنید. با شخصی که شما را بازی می‌دهد تا خدا و خرما را داشته‌باشید، صحبت و تکلیفش را مشخص کنید.

بهمن:

هر روز خورشید با طلوعش شروع یک روز جدید را نوید می‌دهد.

در روز جدید شما هم باید جدید باشید. یک بلا از سرتان گذشته و خودتان خیر ندارید. خاطرات گذشته آزارتان می‌دهد، آنها را بپذیرد مرور نکنید. به فرادها و حرکت رو به جلو فکر کنید.

بزرگش نکنید.

بیماری خاص، توصیه می‌کنیم که با پزشک در مورد آزمایش سطح ویتامین D صحبت کنید. همچنین غذاهایی که بیشترین میزان ویتامین D را تامین می‌کنند، شامل ماهی‌های چرب (مانند سالمون، ماهی تن و ساردین)، روغن کبد ماهی، جگر گاو، زرده تخم‌مرغ و برخی قارچ‌ها هستند. از سوی دیگر تولیدکنندگان مواد غذایی سال‌هاست که مواد خوراکی را با ویتامین D غنی می‌کنند. منابع خوب غذاهای غنی شده

آگهی تصمیمات شرکت مهم تجهیز کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۱۹۲۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۹۳۹۸۹
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱. خانم آیلا فارابی فرد با کد ملی ۰۰۶۸۱۷۲۰۲۸ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، آقای انوشیروان سلطانی با کد ملی ۰۰۴۶۹۰۶۱۷۷ به سمت نایب مدیره، آقای پیمان فروزنده با کد ملی ۱۲۹۰۷۳۸۹۲۷ عضو هیئت مدیره، آقای اوراق بهادر و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، پروات، و قرارداده‌ها و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای خاتم آیلا فارابی فرد به عنوان مدیرعامل با آقای انوشیروان سلطانی به عنوان رئیس هیئت مدیره منفرداً همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳. آقای سید علی سید حجازی به شماره ملی ۰۰۱۰۷۳۹۳۲ به عنوان بازرس اصلی و خانم فرزانه الهامی فرد با کد ملی ۰۰۹۳۳۰۱۳۱۹ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.

۴. روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کارمانیا تجارت عصر کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۹۶۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۸۴۹۰۴۲
به استناد صورتجلسات مجمع عمو می عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۸ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

۱.موسسه حسابرسی و خدمات مالی یکتادبیر با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۹۹۵۱۲ به‌عنوان بازرس اصلی و حسابرس شرکت و موسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۲۹۷۳ به‌عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.

۲. صورتهای مالی شرکت شامل ترازنامه منتهی به سال ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ و ا ۱۴۰۱ صورت سود و زیان، صورت جریان وجه نقد به تصویب رسید.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی افزایش سرمایه شرکت پرهام کرانه کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۰۸۸۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۷۶۲۳
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۶، سرمایه شرکت از مبلغ ۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به مبلغ ۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال منقسم به ۴,۰۰۰,۰۰۰ سهم ۱۰,۰۰۰ ریالی با نام می باشد از طریق مطالبات حال شده (به مبلغ ۳۹,۸۰۰,۰۰۰ ریال) افزایش یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.

رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش