

قیاسی؛ رئیس هیات ژیمناستیک در گفت و گوی اختصاصی با اقتصاد کیش مطرح کرد:

# تلاش برای ارتقای جایگاه ژیمناستیک جزیره کیش در سطح کشور

سید مجتبی قیاسی؛ رئیس هیات ژیمناستیک جزیره کیش در گفت و گو با خبرنگار اقتصاد کیش ضمن اظهار امیدواری نسبت به رشد این رشته ورزشی در جزیره کیش و تربیت ورزشکارانی برای حضور در سطح ملی و منطقه ای اذعان داشت: با برنامه ریزی های صورت گرفته در تلاش هستیم تا این هیات بتواند یکی از بهترین عملکردها را در بین دیگر هیات های ورزشی در جزیره کیش داشته باشد و تمام تلاش خود را در جهت پیشبرد اهداف رشته ژیمناستیک در کشور مصروف می داریم.



به گزارش خبرنگار اقتصاد کیش؛ ظرفیت های ورزشی جزیره کیش همواره از دیرباز مورد توجه بوده است و هیئت های ورزشی در رشته های مختلف تشکیل گردیده اند تا به صورت برنامه ریزی شده و هدفمند امور ورزش جزیره را به پیش ببرند. بنا بر آمار اعلامی ۶۳ فدراسیون و حدود ۶۸ هیات ورزشی در سطح کشور فعال است و تا به امروز بیش از ۴۰ هیات نیز در جزیره کیش تأسیس شده و در حال فعالیت می باشد. این آمار می افزاید: حدود ۳۰ درصد بازیکنان تیم های ملی در رشته های دو و میدانی، تیر و کمان، اسکواش، ژیمناستیک و شمشیر بازی از جزیره کیش هستند و حدود هفت هزار ورزشکار سازمان یافته و بیمه شده و حدود ۶۷ مربی در کیش فعالیت دارند. از میان رشته های مختلف فعال در جزیره گزارش پیش رو به ورزش پرتلفظ ژیمناستیک در جزیره می پردازد. هیات ژیمناستیک کیش از سال ۱۳۸۳ توسط جعفر درویش زاده و سید صفا پیروز زاده و علی بهاری راه اندازی و تا کنون به فعالیت خود ادامه داده است. هم اکنون ریاست هیات بر عهده سید مجتبی قیاسی است و به گفته او هیات ژیمناستیک جزیره کیش با عضویت حدود ۳۷ ورزشکار خانم و آقای در تلاش است تا عملکرد موفق چشمی اندازد. هیات های ورزشی مختلف در جزیره کیش در جهت پیشبرد اهداف رشته ژیمناستیک در کشور بی خواهد گرفت. قیاسی همکاری با باشگاه فرهنگی ورزشی صنعت نفت آبادان، عضویت در تیم های ورزشی هلال احمر مشهد و نجات غربی را در کارنامه کاری خود دارد، وی یکی از فعالان حوزه گردشگری نیز هست. در ادامه این گزارش نگاهی کلی به ورزش ژیمناستیک و هر آنچه باید در مورد این ورزش بدانیم خواهیم داشت و در گفت و گو با سید مجتبی قیاسی به برنامه های جاری، اهداف و چشم انداز آینده این هیئت خواهیم پرداخت.

تاریخچه ژیمناستیک از هزاران سال قبل، به عنوان نوعی ورزش و تمرین وجود داشته است. این ورزش پیش از اینکه توسط آلمانی ها بازسازی شود، در یونان آغاز شده بود و به همین دلیل قوانین متعدد و پیشینه ای غنی دارد. ژیمناستیک به عنوان یک ورزش شامل تمریناتی می شود که نیازمند قدرت، انعطاف بدنی، تعادل و کنترل می باشد. از تمرینات ژیمناستیک می توان به دویدن، پرش، چرخش، حفظ تعادل، غلظت زدن و پشتک زدن اشاره کرد.

در ژیمناستیک زنان، ۴ گروه حرکت وجود دارد: تمرین روی زمین، میله تعادل (چوب موازنه)، حرک و میله های ناهموار. در ژیمناستیک مردان ۶ گروه فعالیت شامل این موارد می شوند: تمرین روی زمین، خسرک، حلقه، حرک حلقه، میله پارالل (موازی) و میله مرتفع (نوار آفتی یا نوار بالا).

ژیمناستیک ورزشی است که توان بدنی، استقامت، انعطاف بدنی و چابکی ورزشکار را به چالش می کشد. ورزشکاران، تکنیک های ورزشی مثل پرش، چرخش و پشتک را در انواع مراسم های مختلف به معرض نمایش درآورده تا توانایی های فردی خود را نشان دهند. در حال حاضر ۳ نوع ژیمناستیک به طور گسترده وجود دارد: ژیمناستیک ریتیمیک، هنری و ترامپولین.

تیم های ژیمناستیک در سطح المپیک از ۶ ورزشکار تشکیل شده، که به این افراد ژیمناست گفته می شود. با وجود اینکه اجرای ورزش ژیمناستیک معمولاً به صورت انفرادی می باشد، اما ژیمناست ها برای مقام های انفرادی و تیمی رقابت می کنند. اینگونه ژیمناست ها با نام «روبارویی» شناخته می شود.

ژیمناستیک وجود دارد (هنری، ریتیمیک و ترامپولین) که هر کدام از این شاخه ها شامل انواع مراسم مخصوص به خود می شوند. از آنجایی که تعداد مراسم های خاص این ورزش بسیار بالا است، معیارهای گوناگون و اساس کلی

متفاوتی، برای آن هادر نظر گرفته شده است. البته، برخی از این اصول در تمامی انواع ژیمناستیک مشترک است. در طی رقابت های ژیمناستیک، یک ژیمناست باید در یک بازه زمانی محدود، روتینی (حرکت) را اجرا کند که پیش از شروع رقابت ها آن را برنامه ریزی کرده و چندین بار اجرای آن را تمرین کرده است.

هر یک از روتین های اجرا شده توسط یک هیئت داوری نمره دهی می شوند و ژیمناست ها باید برای کسب بالاترین امتیاز با هم رقابت کنند. تمامی ژیمناست ها با نمره اولیه ثابت، کار خود را آغاز کرده و سپس با توجه به کیفیت اجرا، توانایی ژیمناست و میزان دشواری روتین، نمره های منفی از آن ها کسر می شود.

با وجود اینکه در گذشته تمام روتین ها در مقیاس ۱۰ نمره دهی می شد، در حال حاضر رقابت های ژیمناستیک حرفه ای برای روتین های دشوارتر و قوی تر، نمره های بالاتری را نیز در نظر می گیرد. اجرای یک حرکت یا روتین دشوار، امتیاز بیشتری برای ژیمناست

هیات هستند. هیات ژیمناستیک چه تعداد اعضا و ورزشکار فعال در رده های سنی مختلف دارد؟ هیات ژیمناستیک با ۳ مربی خانم و ۳ مربی آقا مشغول به فعالیت می باشد و تعداد متقاضیان ثبت شده در سیستم ثبت نام از آغاز سال ۱۴۰۱ تا کنون به تعداد ۱۶۷ نفر خانم و ۲۱۰ نفر آقا می رسد.

زیر ساخت های ورزش ژیمناستیک جزیره کیش از نظر تعداد سالنها و ابزار و وسایل مورد نیاز چگونه است؟ جزیره کیش یک سالن اختصاصی بزرگ به مساحت حدود ۲۰۰۰ متر مربع فضا به نام میر مهنا دارد که این سالن یکی از بهترین سالن های ژیمناستیک کشور با تمامی تجهیزات قهرمانی و آموزشی و چاله ابر و ترامپولین می باشد.

میزان استقبال کیشوندان برای فراگیری این رشته ورزشی چگونه است و اگر تاکنون افتخار و مدالی از سوی ورزشکاران در مسابقات ملی و منطقه ای کسب شده عنوان می کنید؟ جزیره کیش یک سالن اختصاصی بزرگ به مساحت حدود ۲۰۰۰ متر مربع فضا به نام میر مهنا دارد که این سالن یکی از بهترین سالن های ژیمناستیک کشور با تمامی تجهیزات قهرمانی و آموزشی و چاله ابر و ترامپولین می باشد.

میزان استقبال کیشوندان برای فراگیری این رشته ورزشی چگونه است و اگر تاکنون افتخار و مدالی از سوی ورزشکاران در مسابقات ملی و منطقه ای کسب شده عنوان می کنید؟ جزیره کیش یک سالن اختصاصی بزرگ به مساحت حدود ۲۰۰۰ متر مربع فضا به نام میر مهنا دارد که این سالن یکی از بهترین سالن های ژیمناستیک کشور با تمامی تجهیزات قهرمانی و آموزشی و چاله ابر و ترامپولین می باشد.

میزان استقبال کیشوندان برای فراگیری این رشته ورزشی چگونه است و اگر تاکنون افتخار و مدالی از سوی ورزشکاران در مسابقات ملی و منطقه ای کسب شده عنوان می کنید؟ جزیره کیش یک سالن اختصاصی بزرگ به مساحت حدود ۲۰۰۰ متر مربع فضا به نام میر مهنا دارد که این سالن یکی از بهترین سالن های ژیمناستیک کشور با تمامی تجهیزات قهرمانی و آموزشی و چاله ابر و ترامپولین می باشد.

توسط ورزشکاران ژیمناستیک کسب شده است که مهم ترین آنها محمد سعید آبادی، پادرا بازرنگ و آریا اخوان کسب شد و همچنین چند مقام تیمی و انفرادی در آذر ماه سال جاری توسط ورزشکاران دختر و پسر در مسابقات قهرمانی کشوری که در استان قزوین برگزار گردید، کسب شد.

در خصوص ظرفیت های جزیره کیش جهت برگزاری رقابت های ملی و بین المللی و اردو های مختلف در رشته ژیمناستیک چه نظری دارید؟ تا کنون چقدر از این ظرفیت استفاده شده است؟

با توجه به امکانات رشته ورزشی ژیمناستیک در جزیره کیش و همچنین وجود خوابگاه ورزشی در آن مجموعه می توان مسابقات و اردو های زیادی را در جزیره کیش برنامه ریزی و برگزار کرد، کما اینکه اکثر اردو های تیم ملی ژیمناستیک در بخش های قهرمانی و هنری در کیش برگزار می گردد.

در خصوص برنامه ها و چشم انداز آینده هیات چه مواردی را در نظر دارید؟ تصمیم بر آن است که هیات ژیمناستیک بتواند یکی از بهترین عملکردها را در بین سایر هیات های ورزشی در جزیره کیش داشته باشد و تمام تلاش خود را در جهت پیشبرد اهداف رشته ژیمناستیک در کشور مصروف دارد.

حمایت های مسئولان را در توسعه و پیشبرد امور را تا چه حد مؤثر می دانید و انتظارات شما از مسئولان ورزش جزیره کیش چیست؟ هیات ژیمناستیک با حمایت مرکز ورزش و تفریحات سالم کیش و به تبع آن شرکت عمران، آب و خدمات و سازمان منطقه آزاد کیش همکاری های لازم را به این هیات انجام داده اند و همین جا از همه مسئولان سازمان منطقه آزاد کیش به پاس حمایت های خود از تمامی هیات های ورزشی تقدیر و تشکر می کنیم.

سپاس از شما که در این گفت و گو شرکت کردید. از شما و همکارانتان متشکرم

امپایه و مسی حساب پاریس را در دوحه تسویه می کنند؛

## جنگی برای توپ طلا، کفش طلا و جام جهانی



آقای گل ها نیز تبدیل کند. مسی و امپایه هر دو عضو باشگاه پاری سن ژرمن هستند و باید دید کدامیک کفش طلا را به پاریس می برند. گلزنی در فینال که امپایه تجربه آن را در دوره قبل داشته، می تواند او را به کفش طلا برساند (جایزه ای که در آن دوره کین با شش گل به دست آورد). لیونل مسی که در سال ۲۰۱۴ موفق به گلزنی در فینال نشد (جامی که با قهرمانی آلمان به پایان رسید). اینک در دومین احتمالاً آخرین فینال خود در این تورنمنت به دنبال گلزنی است تا در شب قهرمانی تاریخی تیمش، جوایز فردی را هم به خود اختصاص دهد. جالب اینجاست که فرانسه و آرژانتین در ترکیب بازیکن چهار گله هم دارند. ژیرو (فرانسه) و آلوارز (آرژانتین) نمایان آقای گل های احتمالی این جام هستند که هنوز هم شانس کسب کفش طلا دارند، ولی برای تصاحب آن به تنهایی، باید حداقل دو گل در فینال بزنند.

گروه ورزشی - تیم های فرانسه و مراکش در مرحله نیمه نهایی رقابت های جام جهانی ۲۰۲۲ قطر به مصاف هم رفتند که در پایان خروس ها با پیروزی ۲ بر صفر به فینال این رقابت ها صعود کردند. اگر کیش از شروع جام جهانی از خوش بین ترین هواداران مغربی این پرسش پرسیده می شد که چقدر شانس برای قرار گرفتن تیم ملی کشورشان در جمع چهار تیم پایانی جام جهانی شانس قائل هستند هیچ کدام از آن ها در صددی به این موضوع اعتقادی نداشتند. اما نماینده قاره آفریقا با شایستگی تمام قریبان ریز و درشت را از پیش رو برداشت تا امشب در دوحه مقابل فرانسه قرار بگیرد.

شاگردان ولید الرکراکی که جام را فراتر از حد انتظار آغاز کردند با پیشی گرفتن از بزرگانی همچون بلژیک، اسپانیا و پرتغال این شانس را دارند تا فرانسه را شکست داده و فینالیست شود. فرانسه با دید به دشان جام را بر قدرت آغاز کرد و در همان بازی دوم صعودش به مرحله حذفی بازی ها را حتمی کرد، آن ها در گام سوم با تیم ذخیره شان به تونس باختند، اما در مرحله حذفی مقتدرانه پیش رفتند تا فقط یک قدم تا فینال فاصله داشته باشند. خروس ها که در بازی قبلی به سختی و با بهره گیری از فاکتور شانس انگلیس را شکست داد به دنبال شکست دادن تیمی است که دنیا را به تحسین واداشته است. فرانسه خیلی زود به گل رسید، خروس ها برای بازگ کردن دروازه مغرب زیاد انتظار نکشیدند، پاس عمقی واران به گریز مان رسید تا او با نفوذ به محوطه جریمه مغرب و با پاس رو به عقب امپایه را صاحب توپ کند، شسوت این بازیکن به مدافعان مغرب برخورد کرد، اما هرانداز در برگشت توپ را به تور چسباند. مغرب حداقل این شانس را داشت که یکی از گل های خورده را جبران کند، نفوذ عطیه الله از سمت چپ و پاس رو به بیرون او پس از برخورد به به حمدالله راهی دروازه فرانسه شد، اما توپ از روی خط برگردانده شد.

فرانسه با ستارگانش مغربی را شکست داد که در این جام تمام نگاه ها را به خود معطوف کرد. حالا خروس ها در فینال به مصاف مسی و یارانش می روند که برای کسب جام ۲۰۲۲ لحظه شماری کرده و چیزی جز قهرمانی نمی خواهند، به طور حتم جدال لیونل مسی و کیلیان امپایه صحنه های جذاب را در آخرین بازی جام بیست دوم شکل خواهد داد. حال دوتسل برای کشف طلا به فینال کشیده شد. امپایه در دیدار نیمه نهایی موفق به گلزنی نشد تا با تعداد گل برابر به استقبال مسی در فینال برود.

# عمارت رستوران

(با مدیریت کوه سنگی سابق جنب بازار پردیس)

**ساعت پذیرایی**  
۱۳ ظهر تا ۱۲ شب

**رستوران سنتی عمارت کیش**

**کاسم کباب اردبیلی**

**دیزی سنگی اردبیلی**

پشت بازار زیتون، جنب نمایشگاه اتموبیل پارس

۰۹۳۴۷۶۸۶۶۳۳ - ۰۹۳۴۷۶۸۶۶۳۳

۸ - ۰۷۶۴۴۴۲۰۴۴۷

**رستوران سراسر جزیره**

۰۹۱۹۰۰۲۰۳۶۲  
@asra\_beauty\_academy  
آدرس: روبروی هایپر مارکت، بازارچه حافظ، ویلاهای سروراید طبقه دوم روزنامه اقتصاد کیش

**آموزش همراه با ارائه مدرک معتبر فنی و حرفه ای در کلیه رشته های زیبایی ارائه خدمات زیبایی در کلیه لاین های زیبایی**

**آموزشگاه و آرایشگاه اسراء محمدی Beauty Salon**