

گروه بهداشت و سلامت – انواع گجت الکترونیکی از جمله موبایل، لپ تاپ، تبلت و انواع پلیرها و سایر گجت‌های دیگر بخش جدایی ناپذیر زندگی امروز هستند، اما این ابزار مدرن هم مشکلاتی را به همراه دارند به طوری که امروزه بیماری‌های ناشی از تکنولوژی تبدیل به مشکلاتی همه گیر برای اکثر مردم شده است. اگر شما نیز جزء آن دسته از کسانی هستید که گوشی از دستتان نمی‌افتد و

لپ تاپ به بهترین دوست شما بدل شده‌است، باید بدانید که این دوستان و همراهان جدانشدنی ممکن است مشکلات زیادی را برای شما به بار آورند به طوری که حتی برای شما قابل جبران نباشند.

حملات عصبی: روانشناسان می‌گویند آن‌ها بی برده‌اند که مشکل جدیدی به نام «نوموفوبیا» یا بطور خلاصه «ترس از بی موبایلی» مرتبا و بیش از حد برای افراد جوان تأثیر می‌گذارد. علائمی همچون اضطراب و حواس پرتی به هنگامی که این بیماران از تلفن خود جدا می‌شوند و قادر به بررسی رخدادهای جدید تلفن همراه خود نیستند، رخ می‌دهد.

سندرم بینایی کامپیوتر: یک ساعت خیره شدن به کامپیوتر اصلا برای چشمان شما خوب نیست؛ انجام این کار می‌تواند به سندرم بینایی رایانه‌ای منجر شود، از جمله خستگی چشم، سردرد و تاری دید. برای رفع مشکلات سعی کنید میزان تابش نور مینور را کاهش دهید و مرتبا پلک بزنید. در ضمن باید بدانید که خیره شدن طولانی مدت به صفحه موبایل و کامپیوتر منجر به خشکی چشم و مشکلات متعاقب آن خواهد شد. بهتر است که هر ۱۵ دقیقه یکبار چشمانتان را از کامپیوتر تیر درانید و به یک نقطه دور خیره شوید.

التهاب تاندون شست:

متخصصان دست می‌گویند اخیرا گزارشات مبنی بر افزایش التهاب تاندون شست در نتیجه استفاده زیاد از گوشی همراه و کامپیوتر به مراتب بیشتر شده است. علامت هشدار دهنده این بیماری شامل سوزن سوزن شدن یا بی حسی است. بهترین کار پیشگیری است. به این منظور سعی کنید بین کار مرتب و قفقه ایجاد کنید؛ و هر ۱۵ دقیقه یکبار انگشتان را استراحت داده و خیلی آرام مالش دهید.

وضعیت بد بدن: نشستن در حالت قوز کسره در روی میز در تمام طول روز می‌تواند منجر به کمر درد شود. یکی از مشکلاتی هم که ماندن و نشستن در یک وضعیت برای بدن ایجاد می‌کند مشکل عصب پارکینش یا عصب ضربه زنده است که یک مشکل آزار دهنده است. برای جلوگیری از این وضعیت هر چند دقیقه یکبار وضعیت خود را عوض کنید. از نشستن طولانی مدت خودداری کنید و مرتب به خود استراحت دهید بدن را شل کنید و کمی قدم بزنید. می‌توانید در حال نشسته حرکات کششی مربوط به بازوها و شانه را انجام دهید و بدن را به سمت بالا بکشید.

آرنج تلفن همراه: یکی از مشکلاتی که ممکن است گریبانگیر کاربران تلفن همراه شود، بیماری آرنج تلفن همراه یا وضعیت عصبی آرنج ناشی از موبایل است. مهم نیست که تلفن همراه شما چقدر هوشمند است، اما آرنج تلفن همراه به وضعیتی اطلاق می‌شود که در آن افراد به دلیل خم کردن آرنج به مدت طولانی که برای نگه داشتن تلفن همراه استفاده می‌شود، دچار آسیب در عصب این بخش از بدن می‌شوند. اگر تلفن همراه خود را برای مدت طولانی نگه دارید، ممکن است احساس ناراحتی کنید. راه حل‌های امکان پذیر استفاده از هدفون،

میکروفون داخلی، هدست بلوتوث یا پایه نگهدارنده تلفن است.

بیماری سایبر: محققان سال‌ها در مورد این بیماری به مردم هشدار دادند این بیماری از اولین سال‌های ورود کامپیوتر پیش‌رفته به خانه‌های مردم وارد لیست بیماری‌ها شد. امروزه متوجه شده‌اند افرادی که زمان زیادی را صرف استفاده از واقعیت مجازی (VR) صرف می‌کنند تحت تأثیر این مشکل هستند. متاسفانه VR امروزه شامل نمایش دادن تجربیات رایجتری مثل فیلم‌های 3D و حتی نمایش HD در تلفن یا تبلت می‌شود. علامت این وضعیت عبارتند از تهوع و سردرد.

سوختگی ران: گر شما جزو آن دسته از کسانی هستید که لپ تاپ را روی پای خود می‌گذارید و به مدت طولانی در این وضعیت می‌مانید باید بدانید که لپ تاپ دوست پای شما نیست و سوختگی ران در انتظار شماست. در حقیقت استفاده طولانی مدت از لپ تاپ روی پا می‌تواند منجر به مشکلات پوستی ناشی از آن شود که از طریق قرار گرفتن در معرض حرارت به وجود می‌آید. این حالت ممکن است از نپورازی که به‌علا از چند روز از بین می‌رود تا بی‌رنگی شدید را منجر شود. **سندرم تونل کارپال:** یک تحقیق در مقیاس کوچک که در نشریه عضله و اسکلت منتشر شد، نشان داد افرادی که زمان زیادی را در گوشی هوشمند، تبلت یا کنسول بازی صرف می‌کنند (نه ساعت یا بیشتر در طول روز) بیشتر دچار درد دست و مچ درد می‌شوند. این تحقیق به دنبال یک تحقیق بزرگتر که استفاده از وسایل الکترونیکی را به ۵ ساعت یا بیشتر در روز طبقه بندی کرده بود، انجام شد. پیش از تیمی از شرکت کنندگان که از گوشی‌ها یا دستگاه‌های دیگر الکترونیکی استفاده می‌کردند به شدت

دچار درد و ناراحتی عضلانی اسکلتی شدند.

پر خوری: رسانه‌های اجتماعی پر از تصاویری جذاب از غذاها و به خصوص غذاهای ناسالم و فست فودها هستند. آن‌ها سرگرم کننده هستند، اما می‌توانند اشتهای شما را تحت تأثیر قرار دهند. این وضعیت که

بهداشت و سلامت

بیماری هایی که گوشی و لپ تاپ مسبب آن ها هستند!

■ **متخصصان دست می‌گویند اخیرا گزارشات مبنی بر افزایش التهاب تاندون شست در نتیجه استفاده زیاد از گوشی همراه و کامپیوتر به مراتب بیشتر شده است.**



با وجود این همه مشکلاتی که به وسیله استفاده طولانی مدت از گجت‌های هوشمند به وجود می‌آید که بعضی از آن‌ها هرگز قابل جبران نیستند آیا به نظر شما بازن هم ارزش این را دارد که ساعت‌های طولانی را صرف شبکه‌های اجتماعی و یا برنامه‌های پیام رسانی کنید که هیچ سودی برای شما ندارد؟

پورنوگرافی غذا هم نامیده می‌شود نه تنها به طور غریزی باعث تشویق افراد به خوردن غذاهای ناسالم شده بلکه باعث می‌شود که کاهش وزن، رژیم غذایی سالم و ایجاد عادات خوب غذایی برای این افراد به شدت سخت شود.

سبک زندگی بی تحرک: بیشتر افراد وقت زیادی از روز را به پاسخ

دادن به ایمیل در کامپیوتر محل کار یا تماشاای تلویزیون در خانه صرف می‌کنند که بیشتر این زمان در وضعیتی نشسته و بی تحرک هستند؛ و هر چه نقش تکنولوژی در زندگی برجسته‌تر باشد زمان بیشتری در وضعیت نشسته و بدون تحرک می‌گذرد. شیوه زندگی کم تحرک با خطرات جدی سلامتی همراه

موضعی مورد استفاده قرار داد، تصریح کرد: جهت مصرف خوراکی می‌توانید علف‌چای را به صورت دمنوش یا روغن مصرف کنید و برای مصرف دمنوش علف چای کافیست یک تا دو قاشق مرباخوری گیاه تازه یا خشک شده را در یک فنجان آب ترکیب کنید و بگذارید روی حرارت ملایم جوش بیاید، سپس آن را با یک لی دو بار در طول روز بنوشید. این متخصص طب سنتی افزود: مصرف روغن علف چای نیز به این صورت است که به میزان نیاز، آن را میل کنید تا به درمان سوء هاضمه کمک کند.وی ادامه داد: مصرف موضعی

گیاه علف چای به این شکل است که گل‌های تازه را در روغن زیتون یا روغن جوانه گندم به مدت چند هفته خیس دهید و مرتب هم بزنید، سپس از پارچه عبور دهید تا عصاره آن بدست بیاید، از این ماده می‌توانید به صورت موضعی روی نواحی آسیب دیده یا دارای درد استفاده کنید. مرادی با اشاره به این‌که عوارض جانبی گیاه علف چای بسیار نادر است، تصریح کرد: ازجمله این عوارض می‌توان به تحریک دستگاه گوارش، واکنش‌های آلرژیک، خستگی و بی‌قراری اشاره کرد. این متخصص طب سنتی عنوان کرد:

گروه بهداشت و سلامت–

یک متخصص طب سنتی گفت: خواص ضد آفسردگی شهناز بیش از اسطوخودوس، بابونه و سنبل الطیب است. یدالله مرادی اظهار کرد: علف چای، گل شهناز یا گل راعی گیاهی است که از زمان جنگ‌های صلیبی تاکنون مورد استفاده قرار گرفته است. وی با اشاره به این‌که علف چای قادر به درمان حملات آفسردگی خفیف تا متوسط است، عنوان کرد:

مصرف خوراکی این گیاه در درمان بی‌قراری عصبی، استرس و اضطراب کاربرد دارد. مرادی تصریح کرد: معمولاً از فراورده‌های روغنی گیاه علف چای برای درمان مشکلات سوء هاضمه استفاده می‌شود. این متخصص ط سنتی ادامه داد: افراد مبتلا به دردهای عضلانی، صدمات حاد ناشی از ضربه و سوختگی‌ها نیز می‌توانند با مصرف موضعی گیاه علف چای، درد خود را کاهش دهند.وی بیان کرد: این گیاه در

درمان اختلالات خواب و همچنین بهبود آسیب‌های بافتی کاربرد دارد.

مرادی با اشاره به این‌که با مصرف خوراکی و موضعی علف چای به طور هم‌زمان، می‌توان سیاتیک، نورالژی، نوروپاتی دیبانی، فلج ناگهانی صورت و نورالژی عصب سه قلو را در درمان کرد، افزود: مصرف موضعی این گیاه در درمان عفونت‌های ویروسی هرسی و زونا کاربرد دارد. این متخصص طب سنتی با اشاره به این‌که یکی دیگر از

«شهناز» گیاهی با اثراتی بالاتر از سنبل الطیب

آگهی تغییرات شرکت هفت ستاره هانی کیش (سهامی خاص)
تثیت شده به شماره ۱۳۵۰۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۱۹۰۵۹۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۸۱۱ و استعلام اخذ شده از مدیریت محترم نظارت بر خدمات و مراکز گردشگری به شماره ۱۴۰۰۳۸۰۱۱۳۸۰۴ مورخ ۱۴۰۱۰۸۰۲۳، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار مرجان، جنب برج های دو قلو، مارینا پارک هتل، طبقه همکف، واحد ۵ –کد پستی: ۷۹۴۱۸۵۰۰۰۹ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیحات شرکت پترو پارس ایران (سهامی خاص)
تثیت شده به شماره ۱۳۳۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۹۷۲۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۸۰۴ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۲۰۲۱،۱۲،۳۱ میلادی به تصویب رسید.
۲. سازمان حسابرسی بعنوان حسابررس مستقل و بازررس قانونی و آقای حسن رضائی با کد ملی ۰۱۶۷۵۰۳۹۳۵۰ بعنوان بازررس علی البدل برای سال مالی ۲۰۲۲ میلادی انتخاب شدند.
۳. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیحات شرکت سر مایه گذاری دانا کیش (سهامی خاص)
تثیت شده به شماره ۱۳۲۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۲۹۴۲۶۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۷۲۱ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. صورت سود و صورت وضعیت مالی، صورت تغییرات در حقوق مالکانه، صورت جریان های نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰،۱۲،۲۹ به تصویب رسید.
۲. موسسه حسابرسی شاهدان با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۲۵۰۰ بعنوان حسابررس و بازررس قانونی اصلی و آقای محمد مهدیزادگان با کد ملی ۰۰۴۳۳۵۰۰۴ بعنوان بازررس علی البدل برای سال مالی ۱۴۰۱ انتخاب شدند.
۳. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیحات موسسه اطلس پویش کیش
تثیت شده به شماره ۲۲۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۸۱۵۲۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۸۰۱۴، ترازنامه و صورت سود و زیان برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیحات شرکت ماهی نقره ای کیش (سهامی خاص)
تثیت شده به شماره ۶۲۴۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۰۷۵۴
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱۰۶۰۱۳ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای عبدالنبی ژاله با کد ملی ۲۵۱۰۵۱۱۳۷۸ به سمت مدیر عامل و عضوه هیئت مدیره، آقای ناصر حاتمى با کد ملی ۲۵۱۰۵۱۹۷۸۶ به سمت رئیس هیئت مدیره، خانم حلیمه خرم بخت با کد ملی ۲۵۱۰۵۱۵۰۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور و بانکی و سایر نامه های عادی و اداری شرکت با امضای رئیس هیئت مدیره یا مدیر عامل هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳. خانم صفورا زمانی منش با کد ملی ۴۶۴۰۱۲۴۰۳۱ به عنوان بازررس اصلی و آقای اسلام حسین زاده با کد ملی ۴۶۹۹۳۲۹۳۰ بعنوان بازررس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۴. روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت خدمات بندری و دریایی خلیج فارس خط کیش (سهامی خاص)
تثیت شده به شماره ۳۹۷۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۵۶۱۱۳
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱۰۸۰۱۰، محل شعبه شرکت در تهران از آدرس قبلی به نشانی: شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، خیابان شیخ بهایی جنوبی، خیابان گرمسار غربی، پلاک ۸۰، کد پستی ۱۴۳۵۸۵۵۷۱۳ تغییر یافت.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیحات شرکت حمل و نقل مهر گان کیش (با مسئولیت محدود)
تثیت شده به شماره ۱۵۰۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۱۴۲۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱۰۹۰۰۱ و استعلام از مدیر حمل و نقل عمومی کیش به شماره ۱۴۰۱/۳۸۰۱۴۴۹۵ مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۵، موارد ذیل به موضوع شرکت الحاق گردید:
«انجام امور حمل و نقل جاده ای داخلی کالا برای ناوگان ملکی و تحت پوششش جزیره کیش به سایر نقاط کشور و ایجاد شعب پس از اخذ مجوز از مراجعه ذیصلاح و در چارچوب قوانین و مقررات سازمان منطقه آزاد کیش» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیحات شرکت پترو دانپال کیش (سهامی خاص)
تثیت شده به شماره ۸۴۰۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۲۱۳۵۳۱۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۰،۱۲،۲۲ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. صورتهای مالی منتهی به ۱۴۰۰،۱۰،۳۰ به تصویب رسید.
۲. موسسه حسابرسی و خدمات مالی و مدیریت ایران مشهود با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۲۹۷۳ بعنوان بازررس اصلی و موسسه حسابرسی اصول پایه فرآگیر با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۵۷۱۰۶ بعنوان بازررس علی البدل برای یک سال انتخاب شدند.
۳. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیحات شرکت تجارت خانه پیشرو مفید کیش (سهامی خاص)
تثیت شده به شماره ۱۳۷۴۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۹۵۸۶۰۲
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۸،۲۴ موارد ذیل به موضوع شرکت الحاق گردید:
« خرید و فروش واردات و صادرات انواع موتورهای برقی با اخذ مجوزهای لازم در قالب قوانین و مقررات جاری کشور و سازمان منطقه آزاد کیش» و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیحات شرکت شبکه گستر پاسار گاد کیش (سهامی خاص)
تثیت شده به شماره ۱۳۷۱۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۸۵۳۴۲۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۸،۱۴ ، مبلغ ۶۵٪ سرمایه تعهدی شرکت ب موجب گواهی بانکی شناسه ۱/۱۶۲۵/ص/۰۰۱ مورخ ۱۴۰۱۰۸۰۱۴ بانک پاسارگاد شعبه کیش از سوی سهامداران به حساب شرکت واریز گردید و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به شرح ذیل اصلاح گردید:
« سرمایه شرکت مبلغ ۱،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم با نام ۱۰۰۰۰،۰۰۰ ریالی می باشد که تماما پرداخت گردیده است»
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی ختم تصفیه شرکت مشترک بازرگانی گروه کشتیرانی و هولدینگ ریج غنی کیش (سهامی خاص)
تثیت شده به شماره ۱۳۴۳۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۹۵۲۱۰۵
به استناد نامه وارده به شماره ۰۱/۰۱/۰۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۳ و در اجرائی ماده ۲۵ قانون تجارت بدینوسیله ختم تصفیه شرکت مذکور اعلام می گردد.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

سه شنبه ۲۲ آذر ۱۴۰۱، ۱۸ جمادی الاول ۱۴۴۴، ۱۳ دسامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۱۰۷، صفحه ۹
در معرض صدای بلند به مدت طولانی می‌تواند به گوش‌های شما صدمه بزند و حتی باعث کاهش شنوایی بشود. وی توصیه می‌کند صدادر حالت نیمه بگذارید. این وضعیت همچنین منجر به وزوز گوش نیز خواهد شد که از آن به زنگ زدن گوش تعبیر می‌شود.

سرطان: در تحقیقات انجام یافته بوسیله برنامه ملی سم شناسی محیطی، محققان موش‌ها را در معرض امواج رادایو فرکانسی (RFR) که از تلفن‌های

همراه پخش می‌شود در طی یک دوره نه ساعته برای هر روز، به مدت ۲ سال قرار دادند (حدود ۷۰ سال برای یک انسان). نتایج حاکنر در معرض قرار گرفتن که قانوناً در تلفن‌های همراه تا ۴ برابر آن مقدار اجازه داده شده است، رده بندی شد. محققان همچنین تومورهای قلبی به نام شوآنوم را در موش‌هایی نر که با تلفن همراه در دست قبل از خواب استفاده کردند به احتمال بیشتری دچار ضعف کیفیت خواب هستند.

التهاب گردن: نمی‌توانید از بیماری‌های ناشی از تکنولوژی و بیماری‌های حرفه‌ای نام ببرید، اما در مورد مشکلات گردن سخنی به زبان نیاورید. نگاه کردن به موبایل در تمام روز نگاه فشار بر روی گردن می‌شود، چون گردن شما در واقع دارد سر سه منی (۴ تا ۷ کیلویی) شمارا نگه می‌دارد. ماندن در این وضعیت به مدت طولانی باعث فشار بیشتر روی عضلات می‌شود که ممکن است در انتها منجر به گردن درد یا کشیدگی عضلات شود. اگر شما همچنان به این وضعیت اصرار داشته باشید مشکلاتی بسیار بدتر در انتظار شماست در واقع این مشکلات شایع برای کسانی است که ساعت‌های طولانی را صرف نشستن پای کامپیوتر می‌کنند. این موضوع تنها مختص بازی خورهایست بلکه حتی دانشجویها و استادان دانشگاه را هم که به مدت طولانی با کامپیوتر وقت صرف پژوهش و تحقیق می‌کنند، گریبانگیر خواهد کرد.

کاهش شنوایی: احتمالاً شما هم جزو کسانی هستید که دوست دارند صدای هدفون خود را بلند کنند تا فقط صدای موسیقی را بشنوند. شاید این کار صدای اطراف را خفه کند و شما به قول معروف توی حس موسیقی بروید، اما باید بدانید که این کار یک عادت نامناسب و خطرناک است. قرار گرفتن

معمولاً در صورت مصرف بی‌رویه علف چای، احتمال حساسیت به نور وجود دارد. وی ادامه داد: عوارض دیگری همچون نوروپاتی، سردرد، اسهال، یبوست، خشکی دهان،

حساسیت و خارش نیز در مصرف کنندگان مشاهده شده است. مرادی تأکید کرد: خواص ضد آفسردگی این گیاه بیش از اسطوخودوس، بابونه و سنبل الطیب است.

آگهی تصمیحات شرکت بازرگانی سان پرو تو کیش (سهامی خاص)
تثیت شده به شماره ۱۲۵۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۳۲۸۸۰۴
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۲ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. آقای اردلان همتایی پور شیرازی فرد به شماره ۰۰۷۶۷۷۹۱ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، احسان شریفی حسینی به شماره ملی ۲۲۹۶۹۷۰۰۲۸ سمت رئیس هیئت مدیره، خانم بهار شریفی حسینی به شماره ملی ۲۳۰۱۱۸۶۲۹۶ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا پایان دوره تصدی هیئت مدیره انتخاب شدند.
۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره یا مهر شرکت معتبر می باشد و سایر نامه های اداری با امضاء مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات تغییرات شرکت رهنمون توسعه انرژی کیش (سهامی خاص)
تثیت شده به شماره ۱۱۰۷۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۵۷۷۰۰
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱۰۲۰۱۵ تصمیحات ذیل اتخاذ گردید:
۱. شرکت توان گستر برقاب کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۲۲۵، بانک شهر با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۸۰۰۸۱، شرکت آب و برق کیش با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۳۵۴۳۵ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲. به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور: آقای امیرحسین کرامتی با کد ملی ۴۵۷۹۲۷۴۷۷ به نمایندگی از شرکت توان گستر برقاب کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۲۲۵، به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره، آقای محمدشماره تقوی فردود با کد ملی ۱۳۸۰۹۱۳۵۱۹ به نمایندگی از بانک شهر با شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۸۰۰۸۱ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای علی علی محمدی با کد ملی ۵۰۵۹۷۹۳۱۳ به نمایندگی از شرکت آب و برق کیش با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۳۵۴۳۵ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۳. کلیه اسناد و اوراق تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، عقود اسلامی با امضای مدیر عامل و یکی از اعضای هیئت مدیره و مهر شرکت و در نبود مدیر عامل یا اعضای رئیس هیئت مدیره و یکی از اعضای هیئت مدیره و سایر اوراق عادی و کلیه مکاتبات اداری با امضای مدیر عامل و یا یکی از اعضای هیئت مدبره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۴. موسسه حسابرسی رهیافت و همکاران با شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۷۶۶۶۰ بعنوان بازررس اصلی و موسسه حسابرسی ارقام نگار آریا با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۰۶۱۷۳۲ بعنوان بازررس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۵. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

وجیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ