

**گروه بهداشت و سلامت** – چاقی

واضاحه وزن امروزه به یک معضل بهداشتی و تخریب کننده سلامت تبدیل شده است، در این میان کودکان بیش از سها پر افراد در ۲ سال اخیر به دلیل همه گیری شیوع بیماری کرونا و خانه نشینی، عدم تحرک کافی و روی آوردن به استفاده بیشتر از تبلت، موبایل و بازیهای رایانه ای چاق تر شده اند.

هر چند کودکان چاق در جامعه به دلیل این که بامزه هستند، همیشه توجه هر بیننده‌ای را به خود جلب می کنند.اما همین فرهنگ اشتباه باعث می شود خانواده ها کنترلی روی تغذیه فرزند خود نداشته باشند و حتی وی را به پُر خوری تشویق کنند. در نتیجه فرد در بزرگسالی با مشکلات روحی و جسمی زیادی مواجه می شود. بر اساس آمارهای مرکز مدیریت بیماریهای غیرواگیر وزارت بهداشت، اکنون ۷۰درصد ایرانیان به چاقی و اضافه وزن (۴۷ درصد اضافه وزن و ۲۳ درصد چاقی) مبتلا هستند؛ افزون بر آن، ۴.۵ درصد جمعیت کشور نیز از چاقی مفرط رنج می‌برند.

اکنون اضافه وزن در بیش از ۲۰ درصد از جوانان ایرانی شایع است و رتبه دختران و پسران ۱۹ سال ایرانی در جدول اضافه وزن به ترتیب از ۹۶ و ۱۰۵ به رتبه‌های ۶۸ و ۸۱رسیده است، همچنین میزان شیوع اضافه وزن در دختران از ۶۶ بیش از ۲۶درصد و در پسران از سه به ۲۴ درصد افزایش یافته

## گروه بهداشت و سلامت –

یک کارشناس گیاه‌پزشکی گفت: گیاه دارویی مریم نخودی در درمان سرماخوردگی، تقویت دستگاه گوارش، رفع اسهال، تسکین درد ناحیه قفسه‌سینه، سردرد، مشکلات قاعدگی، کاهش کلسترول و تری‌گلیسیرید و ... کاربرد فراوانی دارد.
شیمیا احمدی‌نیا اظهار کرد: مریم نخودی از گیاهان دارویی و معطر با طبعی گرم و خشک بوده که سرشاخه‌های گل‌رآن از خواص دارویی فراوانی برخوردار است. وی با اشاره به این که استفاده از گیاه مریم نخودی در طب سنتی سابقه‌ای طولانی دارد، عنوان کرد: این گیاه در درمان سرماخوردگی، تقویت دستگاه گوارش، رفع اسهال، تسکین درد ناحیه قفسه‌سینه، سردرد، مشکلات قاعدگی، کاهش کلسترول و تری‌گلیسیرید و ... کاربرد فراوانی دارد.

احمدی‌نیا بیان کرد: عصاره این گیاه حاوی ترکیباتی مانند دی‌ترپن‌ئیدها، گلیکوزید، متوکسی جنکوئین و اسانس فرار آن نیز دارای ترکیباتی مانند ژرمانکولن B، D، بتاکاروفیلین، هومولن و کاربوفیلین اکساید است. این کارشناس گیاه‌پزشکی با اشاره به تأثیرات فارماکولوژیکی این گیاه، اظهار کرد: بر اساس تحقیقات انجام شده، اسانس این گیاه دارای خاصیت ضداسهاسم قوی‌روی انقباضات ایجاد شده توسط استیل کولین و کلروپتاسیم است که این اسانس با غلظت‌ها تا ۳۶ تا ۹۸ انقباضات مانی از استیل کولین را مهار کرده و IC۵۰ این اسانس در مهار انقباضات مانشی از KCL معادل ۱۸ است. اثر گذاری این اسانس در مهار هر دو نسوع انقباض برتری این گیاه را نسبت به آتروپین و هیوسین که تنها روی انقباضات ناشی از استیل کولین

برای صحبت و مطرح کردن موضوعی مهم با شخصی که دوستش دارید خودتان را آماده می کنید. شما همان چیزی هستید که می اندیشید. در آینه به خودتان نگاه بکنید و از خودتان بپرسید آیا به آنچه که می خواهید باشید رسیده اید. در مورد رابطه عاطفی تان اجازه بدهید کارها آنطور که او می خواهد پیش برود و دائم نچنگید.

## تیر:

یک کار مهم اداری یا مالی بالاخره و بعد از مدت ها به سرانجام خواهد رسید. شما به کسی قولی داده و تاریخی را تعیین کرده اید حواستان به این قول باشد. هفته آزامی در پیش رود اید. به ظاهر خود کمی بیشتر اهمیت بدهید، خرج اضافه نکنید اما مرتب و آراسته باشید.

## مهر:

در زمینه کاری یا تحصیلی باید خرجی بکنید و یا چیزی را تهیه کنید تا کارها درست پیش برود. به سلامتتان بیشتر اهمیت بدهید، ورزش کنید یا هر روز یک ساعتی پیاده روی کنید. قبل از دیگران خودتان باید برای حرفتان ارزش قائل شوید و کاری که دیگران را از انجامش منع می کنید خودتان انجام ندهید.

## دی:

باید در نحوه زندگی تان کم کم تغییریاتی ایجاد کنید تا هم خودتان و هم خانواده تان در آرامش قرار بگیرند. خیرهای خوب تحصیلی یا کاری و یا مالی در راه است. این هفته یک پروژه نیم تمام را به پایان می رسانید و بالاخره نفسی به راحتی می کشید.

است. در فهرست رتبه‌بندی جهانی در زمینه چاقی نیز، دختران ۱۹ سال ایرانی با ۳۳ پله سقوط دارای رتبه ۵۵ و پسران با ۳۹ پله سقوط در رتبه ۷۴ هستند.

ایسن آمار و ارقام نشان می دهد وضعیت چاقی در میان نوجوانان ایران در چهار دهه گذشته، بدتر شده است.

تیرنگ نیستانی متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی دراین زمینه گفت:نداشتن وقت کافی برای خوردن صبحانه و پوشیدن لباس و دیر کردن سرویس مدرسه از عوامل تهنوع صبحگاهی در دانش آموزان است.

وی با بیسان اینکه گاهی کودکان دبستانی در صبحگاه حالت تهوع و دل به هم‌خوردگی دارند، معمولا یکی از عوامل بی‌میلی به خوردن صبحانه همین اضطراب و تنش می‌تواند مانع از خوردن صبحانه شود. نیستانی حالت تهوع و بی‌میلی به خوردن صبحانه را یکی از نشانه‌های اضطراب در کودکان دانست و ادامه داد: خانواده‌ها باید توجه داشته باشند که با رفتارهای خود به این اضطراب دامن نزنند، گاهی پدر و مادرها برای رسیدن به محل کار خود عجله دارند و با شتاب کارهای خود را انجام می دهند و وعده صبحانه را در منزل میل نمی‌کنند، خوداین موضوع موجب

## خواص بی نظیر کلپوره را بشناسیم

مؤثر هستند، نشان می دهد، علاوه بر ایسن برای فلاونوئیدهای موجود در فرآورده لوتولین گلیکوزید نیز اثرات آنتی اسپاسمودیک گزارش شده است. احمدی‌نیااشاره به این که این گیاه مسئول انقباض و حرکات دستگاه گوارش، سیستم اعصاب پاراسمپاتیک است که از جمله سیستم‌های عصبی خودکار بدن محسوب می شود، بیان کرد: استیل کولین به‌عنوان یک حامل شیمیایی با تشیح از اثرات این اعصاب پاراسمپاتیک، باعث بروز اثرات این اعصاب بر اندام‌های مختلف بدن می شود، در ایسن رو مصرف یک داروی آنتاگونیست استیل کولین می‌تواند مانع

## فال هفته

## خرداد:

عشق در زندگی هر کسی امر مهمی است آن را دستکم نگیرید. در اطرافتان متاسفانه آدم های خراف کم نیستند و هر کس مخالف ساز شما چیزی می گوید.

بهرتر است ایسن روزها با توجه به شرایط روحی تان بر اساس حرف دیگران تصمیمی نگیرید. با خودتان صادق باشید.

## شهریور:

یک هدیه معنوی دلنات را گرم می کند. حواستان به خودتان باشد، بار سنگین تر از توانتان بردارید، چه روحی و چه جسمی فقط به خودتان آسیب می زنید.

یک قرار کاری مهم را فراموش می کنید اما نگران نباشید جای جبران دارید. این هفته یک خبر خوش خانوادگی می شنوید.

## آذر:

بیهود غصه نخورید شما فرصت دارید تا اشتباهات گذشته را درست بکنید.

از کسی دلخور شده اید برید و با او صحبت و آشتی کنید. شخصی که دوستان دارد شما را عمیقآ زیر ذرین قرار داده و امتحان می کند، چنان رفتار کنید تا از آزمایش هاسربلند بیرون بیایید.

## اسفند:

اگر کربه طرفه قاضی بروید راضی برمی گردید اما کنکی به حل مشکل تان نمی‌کنید. این روزها از لحاظ کاری سرتان بسیار شلوغ است و هر لحظه نگرانید تا رشته کار از دوستان در برود، بهتر است تا می‌توانید برنامه ریزی داشته باشید و از تفریحات کم کنید. حرفی غیر مستقیم در گوشتان می رسد که دلخورتان می کند.

**بهداشت و سلامت**

ن باید صبحانه نخورده به مدرسه بروند و دراین‌بین سال اول مقطع دبستانی از اهمیت بیشتری نسبت به سایر دوره‌ها برخوردار است. مطالعات زیادی نشان داده‌است که بچه‌هایی که صبحانه نمی‌خورند، احتمال چاق شدنشان بیشتر از کودکانی است که صبحانه می‌خورند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی بیان‌این که ترکیب صبحانه بسیار مهم است، گفت: اگر پدر و مادر بخواهند صبحانه را محدود به بیسکویت، شیر کاکائو و یا شیرهای طعم دار کنند، مطمئناً مقصود حاصل نمی‌شود، بخش مهمی از عادات غذایی در سنین کودکی شکل می‌گیرد و تغذیه در دوره کودکی از اهمیت بالایی برخوردار است و تأثیر ویژه‌ای در سنین بالاتر دارد.

**احتمال "رفیه" مانندن کودکان چاق در بزرگسالی زیاد است**
به گفته استاد گروه انستیتو تحقیقات تغذیه دانشگاه کودکان در سنین مدرسه شروع به وزن گیری می‌کنند و جنس بافتی که در این دوران ایجاد می‌شود بسیار مهم است. نیستانی افزود: اگر بیشترین بافتی که در بدن کودکان از هفت‌سالگی و اولین سال وارد به مدرسه تا دوران بلوغ ایجاد می‌شود، بافت چربی باشد، احتمال چاق شدن و چاق ماندن این کودکان در دو سنین بزرگ‌سالی بیشتر وجود دارد و در ادامه مشکلات و

بسه گفته استاد گروه انستیتو تحقیقات تغذیه دانشگاه کودکان در سنین مدرسه شروع به وزن گیری می‌کنند و جنس بافتی که در این دوران ایجاد می‌شود بسیار مهم است.

نیستانی افزود: اگر بیشترین بافتی که در بدن کودکان از هفت‌سالگی و اولین سال وارد به مدرسه تا دوران بلوغ ایجاد می‌شود، بافت چربی باشد، احتمال چاق شدن و چاق ماندن این کودکان در دو سنین بزرگ‌سالی بیشتر وجود دارد و در ادامه مشکلات و

این متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی تأکید کرد: کودکان هرگز

## بهداشت و سلامت

هنده و ضد تشنج دارد و اگر گرد آن واردبینی شود مخاط بینی را تحریک کرده و ایجاد عطسه می‌کند.

وی با اشاره به این که درمان عرق کردن زیاد در هنگام شب از خواص این گیاه دارویی است، عنوان کرد: مریم نخودی برای تقویت اعصاب، تقویت لثها و دستگاه گوارش مفید است و مصرف آن به کاهش کلسترول و تری‌گلیسیرید خون کمک می‌کند. به مبتلا به بیماری به این که کمک به درمان و رفع بیماری‌های دستگاه تناسلی و اداری یکی دیگر از خواص این گیاه در درمان بیماری‌هاست، تصریح کرد: از گیاه مریم نخودی برای درد ناحیه قلب و قفسه سینه استفاده می‌توان کرد. این گیاه نیز مصرف‌این گیاه برای تسکین خشکی دهان، افزایش تعداد ضربان قلب، بیوست،احتیاس اداری وسردرد و عوارض جانبی مصرف مریم نخودی است به همین دلیل توصیه می‌شود مصرف این گیاه زیر نظر متخصص طب سنتی انجام شود.

## آگهی تصمیمات شرکت کار گستر نامین آتیه کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۳۸۷۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۸۴۵۹۱۴۹
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۰۲،۲۰ ۱۴۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱. آقای مسعود شهبیدی مقدم به کد ملی ۲۲۱۹۰۰۵۴۱۳۶ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره ، و آقای کوروش قورچی بیگی به کد ملی ۰۵۸۰۹۹۲۰۱۹۵ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خانم خدیجه قورچی بیگی با کد ملی ۲۲۱۹۳۵۴۵۸ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک ، سفته ، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳. آقای محسن مغربی استاد کلابه با کد ملی ۲۲۹۰۰۹۷۴۷۸ بعنوان بازرس اصلی و آقای احمد بنابوند با کد ملی ۶۰۸۰۰۸۴۱۲۹۵ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۴. ترازنامه و حساب سود و زیان و متنبه به سال ۱۴۰۰ به تصویب رسید.

۵. روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

*رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش*

## آگهی تصمیمات شرکت تیم یار کیش ( با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۷۸۸۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۷۱۲۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۷،۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱. آقای مجید ناقدی نیا با کد ملی ۰۰۳۹۴۹۱۹۱ به سمت رئیس و عضو هیئت مدیره (خارج از شرکاء)، خانم زهرا پیرانی با کد ملی ۰۰۴۴۰۱۸۹۶۷ به سمت عضو هیئت مدیره ، خانم طلیعه ناقدی نیا با کد ملی ۰۴۴۰۰۹۲۹۷۳ به نمایندگی از شرکت جاودانه پارس کیش با شناسه ملی ۱۴۰۰۳۰۳۰۰۹۴ به سمت مدیر عامل و عضو هیئت مدیره ، خانم رعنا ناقدی نیا با کد ملی

۰۰۲۰۸۵۵۸۸ به سمت عضو هیئت مدیره (خارج از شرکاء )، آقای هاشم کبابی با کد ملی ۶۶۱۰۰۵۰۰۹۹ به سمت عضو هیئت مدیره (خارج از شرکاء) برای مدت نامحدود انتخاب شدند .

۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته،بروات و عقود اسلامی با امضای آقای مجید ناقدی نیا، خانم زهرا پیرانی ، خانم طلیعه ناقدی نیا و رعنا ناقدی نیا منفردا همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

*رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش*

## آگهی تغییرات شرکت سامان کیان فراز کیش (با مسئولیت محدود)

ثبت شده به شماره ۱۴۲۲۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۷۸۷۳۳۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۰، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار ایران، روبروی آب و برق، پلاک EX-۲ طبقه یک، واحد۱۳، کد پستی ۷۹۴۱۶۵۸۵۱۰ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.

*رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش*

شنبه ۱۹ آذر ۱۴۰۱، ۱۵ جمادی الاول ۱۴۴۴ ۱۰ دسامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۱۰۴، صفحه ۹

دانشگاه تصریح کرد: اگر فاصله بین صبحانه تا نهار نیز زیاد است، نان

و پنیر، نان و پنیر و گردو یا سیبزی، لقمه‌هایی نظیر کورکو کتلت‌ها،میوه‌ها، خشکبارها، مغزها مانند گردو، فندق و بادام، برگ‌های میوه، انواع شیر خالص در دیفیت تغذیه‌های سالمی است که عموماً توسط والدین و بخصوص مسازدان می‌توانند در کیف مدرسه بعدی باید ماحصل این دو مورد در وزن گیری مطلوب کودک تأثیر داشته باشد.

عضو هیئت علمی دانشگاه درباره اهمیت مصرف میان وعده در کودکان اظهار داشت: مصرف میان وعده در کودکان از اهمیت بالایی برخوردار است، مصرف مواد غذایی مثل کیک یا بیسکویت به‌دلیل حجم کم و کالری بالا می‌تواند به ضرر کودکان تمام شود چرا که در ترکیبات این مواد مقادیر زیادی از چربی و قند آزاد وجود دارد که می‌تواند به کودکان آسیب وارد کند. هر چند که در نگاه اول ممکن است این مهم یک‌راه حل سریع به نظر برسد ولی همیشه سریع‌ترین راه بهترین راه نیست. نیستانی با تأکید بر این که عادات غذایی نادرست تا سال ها همراه فرد است، تأکید کرد: فردی که به مواد غذایی ناسالم و روش های نادرست تغذیه‌ای عادت کرده، ایسن عادات غذایی را تا بزرگ‌سالی با خود حمل می‌کند.

الدین برای فرزندان محصل خود میان وعده سالم تهیه کنند متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی

## افزایش زوال عقل با مصرف برخی خوراکی‌ها

**گروه بهداشت و سلامت** – مواد غذایی فوق فرآوری شده و آماده زندگی پر مشغله امروزی را آسان‌تر کرده و علاوه بر این بسیار خوشمزه هستند، اما بر اساس نتایج یک بررسی مصرف این مواد غذایی خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد. نتایج بررسی‌ها حاکی از آن است در صورتی که بیش از ۲۰ درصد کالری دریافتی روزانه را غذاهای فوق فرآوری شده تشکیل دهد، ممکن است خطر زوال شناختی افزایش پیدا کند. این مقدار معادل حدود ۴۰۰ کالری در روز در یک رژیم غذایی با ۲۰۰۰ کالری در روز است. بر اساس مطالعه‌ای بخشی از مغز که در عملکرد اجرایی توانایی پردازش اطلاعات و تصمیم گیری نقش دارد، به شدت آسیب دیده‌است. افرادی که بیشترین میزان غذاهای فوق فرآوری شده را مصرف می‌کنند، در مقایسه با افرادی که کمترین مقدار مواد غذایی بیش از حد فرآوری شده را دریافت می‌کنند، ۲۸ درصد سریع‌تر با کاهش عملکرد شناختی و ۲۵ درصد سریع‌تر با کاهش عملکرد اجرایی مواجه بودند. دویید کاتز، طب پیشگیری و تغذیه گفت: در حالی که این مطالعه برای اثبات علت و معلول طراحی نشده است، شامل عناصری است که این گزاره را تقویت می‌کند که تسریع در روند زوال شناختی ممکن است به مصرف غذاهای فوق فرآوری شده نسبت داده شود. آگهی کیفیت کلی رژیم غذایی بالا باشد به این معنی که فرد از مقدار زیادی میوه و سبزیجات، غلات کامل و منابع سالم پروتئین مصرف کند ارتباط بین مصرف غذاهای فوق فرآوری شده و زوال شناختی ناپدید می‌شود. غذاهای فوق فرآوری شده کیفیت رژیم غذایی را پایین آورده و بنابراین حجم بیشتر آن‌ها در رژیم غذایی در بیشتر موارد نشانه کیفیت پایین رژیم غذایی است.

**آگهی تصمیمات شرکت راه و ساختمان و تاسیسات نگین راه کیش (سهامی خاص)**

ثبت شده به شماره ۱۴۰۹۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۳۸۷۵۷۲
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۰۶،۲۵ ۱۴۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱. آقای بهنام نوروزیان به کد ملی ۶۲۲۴۹۱۶۰۵ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره ، خانم هستی نوروزیان به کد ملی ۰۷۱۰۷۱۴۵۸۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره ، آقای سیمناوش نوروزیان با کد ملی ۴۶۱۰۵۵۲۲۹۹ به سمت عضوه هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک ، سفته ، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای آقای بهنام نوروزیان همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

۳. آقای صادق مختاری با کد ملی ۶۲۰۰۰۰۵۷۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای فرهاد تیموری با کد ملی ۱۳۳۹۱۴۱۴۵۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.

۴. روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

*رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش*

## آگهی تصمیمات شرکت مهرگان صنعت زاگرس پارس کیش (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۴۳۱۸ و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۰۴۸۳۰۸
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده ۱۴۰۱،۰۸،۰۱ و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۰۸،۰۲ ۱۴۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :

۱. آقای فربرز فتاحی با کد ملی ۳۳۴۱۲۹۵۷۳، خانم سمیرا فتاحی با کد ملی ۳۳۲۹۹۰۰۸۰۲ و آقای جعفر فتاحی با کد ملی ۳۳۷۹۸۴۳۵۶۳ به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند .

۲. به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مذکور، آقای فربرز فتاحی با کد ملی ۳۳۴۱۲۹۵۷۳ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره ، خانم سمیرا فتاحی با کد ملی ۳۳۲۹۹۰۰۸۰۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره ، آقای جعفر فتاحی با کد ملی ۳۳۷۹۸۴۳۵۶۳ به سمت عضو هیئت مدیره ، برای مدت دو سال انتخاب شدند.

۳. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک ، سفته ، بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء منفرد مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد .

۴. خانم سحر حشمتیان با کد ملی ۳۲۴۱۲۹۶۹۸۹ به عنوان بازرس اصلی و آقای ابراهیم درفش کابونان با کد ملی ۳۳۴۰۷۷۴۷۳۰ بعنوان بازرس علی البدل به مدت یکسال مالی انتخاب شدند .

۵. روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.

*رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش*

# وجیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ