

اقتصاد کیش

روزنامه

اقتصاد کیش
 خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
 فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول: اسحق اوزانی
 قائم مقام مدیر مسئول و سردبیر: ابراهیم اوزانی
 با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
 گستره توزیع: جزیره کیش و استان هرمزگان
 نشانی دفتر مرکزی: کیش - خیابان فردوسی، ویلاهای
 مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
 تلفن: ۴۴۴۹۶۹۶ - ۴۴۴۹۶۹۹ (۰۷)
 فکس: ۴۴۴۹۶۹۸
 امور آگهی ها: ۰۲۸۴-۴۴۴۲۸۴
 چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر،
 انتهای خیابان ۱۲ غربی
 شرکت چاپ ریحان ۰۲۱۶۵۸۶۸۰۱
 eghtesadekish@yahoo.com

تخفیف ویژه

با توجه به شرایط پیش آمده در اطلاع رسانی حوزه کسب و کار،

روزنامه اقتصاد کیش افتخار دارد

خدمات شمارا با شرایط و تخفیفات ویژه اطلاع رسانی نماید.

تلفن هماهنگی: ۴۴۴۲۴۹۹۹

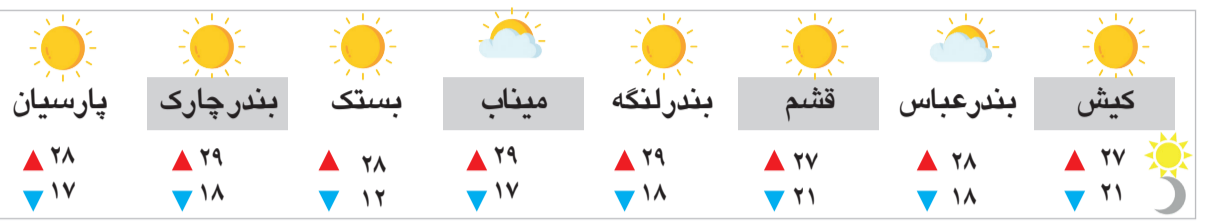
پنجشنبه ۱۷ آذر ۱۴۰۱، ۱۳ جمادی الاول ۱۴۴۴، ۸ دسامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۱۰۳ (۱۴۸۷ دوره جدید) قیمت ۶۰۰۰ تومان

سخن بزرگان

مهربانی مهمترین اصل انسانیت است

اگر کسی از من کمکی بخواهد به این معنی است که، من هنوز بر روی زمین ارزش دارم.

پاتولو کوئیلو



کودک و نوجوان

سرکشی در نوجوان نتیجه رفتار والدین است



گاهی وقت‌ها حس می‌کنیم نوجوان‌مان را نمی‌شناسیم؛ نوجوانانی که دیگر مانند دوران کودکی حرف‌گویش کن نیستند و یک‌وقت‌هایی ما را نگران می‌کنند. مشکل برخورد با فرزند نوجوان و سرکشی در دوران بلوغ، مسأله‌ای است که بسیاری از خانواده‌هایی که فرزندی در سن نوجوانی دارند با آن روبرو هستند. نوجوانانی غیرقابل کنترل که به معضل اصلی خانواده تبدیل می‌شوند، اما این که به چه نوجوانی سرکش می‌گویند در برخورد با این گروه از بچه‌ها چه باید کرد موضوعی است که نیاز به مطالعه دارد. کارشناسان حوزه کودک و نوجوان بر این باورند که خانواده نقش موثری در شکل‌گیری این سرکشی و نحوه کنترل آن دارند. بر اساس تعریف‌های علم روان‌شناسی، فرد سرکش کسی است که عمداً و دائماً از اطاعت از یک مقام بالاتر خودداری یا با آن مخالفت می‌کند یا آن را حتی به مبارزه می‌طلبد. سرکشی در کودکان بیشتر در نوجوانی بروز می‌کند همان زمانی که نوجوان با تحولات جسمی و عاطفی روبرو می‌شود. حرکت از سمت کودکی به سمت نوجوانی با تغییرات زیادی همراه است که در این مرحله خانواده تلاش می‌کند این روند را کند کرده و نوجوان می‌خواهد به آن سرعت ببخشد.

نقش مهم خانواده در شکل‌گیری سرکشی
 مهرنوش شجاعی، روان‌شناس بالینی و استاد دانشگاه در این خصوص معتقد است همه چیز از درون خانواده شکل می‌گیرد و تمامی رفتارهای فرزند در دوران نوجوانی به نوع تربیت او و نحوه برخورد پدر و مادر در دوران کودکی یا او برمی‌گردد. او بر این باور است که نوجوان سرکش تلاش می‌کند با حرف‌ها و دستورالاتی که پدر و مادر می‌دهند مخالفت کند، اما این به آن معنا نیست که اگر او با چند مورد مخالفت کند او را سرکش بنامیم. نوجوان به عنوان یک عضو از جامعه کوچک خانواده حس اظهار نظر و مخالفت با برخی موارد را دارد، اما وقتی این مخالفت‌ها آنقدر زیاد شد که خانواده عیان کنترل‌کننده خود را از دست دادند، درصدد بگویم این نوجوان سرکشی می‌کند. او تأکید می‌کند که نوجوان در دوران بلوغ به شدت حساس می‌شود و ما به عنوان پدر و مادر می‌توانیم مسیرهای مختلف را پیش‌روی او قرار دهیم. احساس ارزشمندی، احساس تعلق و مورد عشق و علاقه بودن اعضای خانواده را تأمین کند. این روان‌شناس بر این باور است که نباید به هر بهانه‌ای برچسب سرکشی را به نوجوان زد، اما اگر



طرز تهیه:
 پیازها را به صورت نگینی خرد کنید و مقداری روغن زیتون داخل ماهیتابه بریزید و پیازها را با شعله ملایم تفت دهید. بعد از اینکه رنگ پیازها شروع به تغییر کرد، کدو حلوانی‌ها را به صورت مربعی برش دهید و به پیاز اضافه کنید و خوب تفت دهید. سیسیر و ادویه به مواد اضافه کنید و اجازه دهید ۱۰ دقیقه خوب سرخ شوند. در این فرصت مرغ‌ها را به صورت مربعی خرد کنید و نمک، پودر آویشن و زنجبیل و فلفل را به آن اضافه کنید و خوب هم بزنید تا مزه‌ها در شوند. برای طرز تهیه کدو پلو مجلسی در این مرحله باید مرغ‌ها را در یک ماهیتابه جدا تفت دهید و خوب سرخ کنید تا پخته شوند. سپس مرغ‌ها را به ترکیب پیاز و کدو اضافه کنید. در این مرحله باید برنج را که از قبل برای چند ساعت

آموزش آشپزی کئی پلا یا کدوپلو مازندران

مواد لازم:
 سینه مرغ بدون استخوان ۱ عدد
 کدو تنبل خرد شده خام یک لیوان فرانسوی دسته‌دار
 برنج ۱/۵ لیوان فرانسوی دسته‌دار
 پیاز متوسط ۱ عدد
 سیسیر ۱ حبه
 پودر آویشن، پودر زنجبیل و روغن زیتون
 نصف قاشق غذاخوری نمک و فلفل سیاه
 پاپریکای شیرین ۱/۴ قاشق چای خوری



برداشت زعفران - گلستان

گروه هتل‌های تاب تورز

ما پاری می‌رساند. انجام کارهای بیرون از خانه، تنظیم مخارج خانواده و یا حتی پرداخت صورتحساب‌های خانه از جمله کارهایی هستند که به شما کمک می‌کنند تا قابلیت‌های خویش را پیدا کنید و به حس خودباوری برسید و از این احساس لذت ببرید. با تقسیم‌شده‌هایمان با افرادی که می‌توانیم آشنایان شما باشیم، فرمول ساده دیگری که من آنرا زندگی دنیال می‌کنم این است که مدام تلاش کنیم فرد مقابلمان را بخندانیم. امتحان کنید. خواهید دید که چه حس خوبی به شما دست می‌دهد. همه ما زمان‌هایی با استرس و حادثه‌های ناخوشایند روبرو بوده‌ایم. شیوه پاسخ‌دهی ما به این حوادث نقش مهمی در احساس سلامتی ما دارد. ما قادر به کنترل و انتخاب اتفاق‌ها نیستیم؛ ولی می‌توانیم انتخاب کنیم که چگونه با این استرس‌ها مواجه باشیم.

کوره‌ش هتل

هتل ویدا

نرخ ارز (ریال) - روز گذشته

دلار ۳۶۰,۷۲۰

یورو ۳۷۷,۴۰۰

درهم ۹۷,۹۷۰

سکه امامی ۱۷۲,۰۷۰,۰۰۰

سکه بهار آزادی ۱۶۷,۴۹۰,۰۰۰

نیم سکه ۱۰۰,۵۰۰,۰۰۰

ربع سکه ۷۱,۰۰۰,۰۰۰

طلا (هر گرم) ۱۵,۷۷۳,۰۰۰

فرخی یزدی

گر که تأمین شود از دست غم آزادی ما می‌رود تا به فلک لالهله شادی ما ما از آن خانه خرابیم که معمار دول نیست یک لحظه در اندیشه آبادی ما بسکه جان را به ره عشق تو شیرین دادیم تیشه خون می‌خورم از حسرت فرهادی ما داد از دست جفای تو که با خیره سری کرد پامال ستم مدفن اجدادی ما آنچنان شهره به شاگردی عشق تو شدیم که جنون سرخط زار داد به استادی ما فرخی داد سخندانی از آن داد که کرد در غزل بندگی طبع خدادادی ما

کاریکاتور

© 021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir