چرا در جوانی احساس پیری می کنیم؟

زنگ خطری که در جوانان به صدا در آمده است

■ به گفته یک متخصص روانشناسی، با توجه به اینکه در سال‌های اخیر، جامعه بحران‌های متعدد و غیرقابل پیش‌بینی مختلفی همچون شیوع بیماری کرونا را تجربه کرده است، جوانان نیز از تیرکش این آسیب‌ها مصون نبودند و عدم توجه به‌سلامت روان، این قشر را آسیب‌پذیرتر نموده است. یکی از جدی‌ترین این آسیب‌ها احساس علائم پیری در دوران جوانی است.

گروه بهداشت و سلامت–بحران سالمندی، تکراری‌ترین عبارتی است که این روزها می‌شنویم؛ کارشناسان و صاحب‌نظران در این خصوص هشدارهای مستمری می‌دهند. سونامی جمعیت قرار است سال‌های پیش روی ما را با جمعیتی پیر و سالخورده گره بزند که توانایی پیشبرد اهداف جامعه را ندارند اما در کنار سونامی پیری در ایران، یکی دیگر از بحران‌هایی که اخیراً با آن مواجه شده‌ایم و از نظر مسئولان و کارشناسان مغفول مانده «سونامی احساس پیری در سنین جوانی» است. به عقیده محققان اکثریت افراد بنا به عوامل مختلفی در حدود سن ۴۷ سالگی احساس پیری می‌کنند اما در حال حاضر این سن به ۱۸ سال رسیده و اکثر جوانان ایرانی زودتر از آنچه سن آن‌هاست، احساس کسالت، ناامیدی و در نهایت پیری می‌کنند. احساس پیری در سنین جوانی موضوعی است که دکتر فرزانه حاجی‌زاده، متخصص روانشناسی و عضو انجمن سازمان روانشناسی ایران به بررسی آن می‌پردازد.

زنگ خطر احساس پیری در جوانان به صدا درآمده است

طبیعی است افراد در سنین جوانی گاهی اوقات به دلایلی مثل از دست دادن یکی از عزیزانشان احساس ناراحتی می‌کنند. ممکن است برای مدتی حتی در هنگام انجام کارهایی که معمولاً از آن لذت می‌بردند، نتوانند احساس شادی کنند اما گاهی افراد در سنین جوانی به‌طور مداوم، احساس می‌کنند زمان زیادی را ازدست‌داده‌اند و فرصت چندانی برای پیشرفت، ادامه تحصیل، کار کردن، ازدواج، بچه‌دار شدن و... ندارند. دکتر حاجی‌زاده در خصوص احساس پیری در جوانی تصریح می‌کند: «بهتر است به‌جای احساس پیری از واژه احساس ناامیدی استفاده کنیم چون اصطلاح پیری ناخودآگاه این مفهوم را در ذهن تداعی می‌کند که احساس پیری ترسناک و بد است درحالی که پیری بخشی از مرحله رشد انسان بوده و ارزشمند است.»

این روانشناس احساس ناامیدی در جوانان را زنگ خطری برای جامعه می‌داند و می‌گوید: «با توجه به اینکه در سال‌های اخیر، جامعه بحران‌های متعدد و غیرقابل‌پیش‌بینی مختلفی همچون شیوع بیماری کرونا را تجربه کرده است، جوانان نیز از تیرکش این آسیب‌ها مصون نبودند و عدم توجه به‌سلامت روان، این قشر را آسیب‌پذیرتر نموده است.»حاجی‌زاده در رابطه با احساس پیری در جوانی توضیح می‌دهد: «دلایل زیادی در حال حاضر می‌تواند موجب شود که افراد در سنین جوانی احساس پیری و ناامیدی داشته باشند. کاهش روابط اجتماعی، کاهش صمیمیت، رشد تکنولوژی و کاهش تحرکات بدنی، تغییر ساختار خانواده و روی آوردن به تک‌فرزند ازجمله مسائلی است که در شکل‌گیری این احساس در جوانان نقش دارد.»

حاجی‌زاده عدم توجه به‌سلامت روان را از دیگر عوامل ایجاد احساس ناامیدی در جوانان دانست و افزود: «مصرف مواد، سیگار و مشروبات الکلی، عدم تفریحات سالم، تبعیض، طرد شدن، نداشتن اعتمادبه‌نفس و کمال‌گرایی ازجمله مسائلی است که جوانان را در معرض شرایط بد سلامت روان قرار می‌دهد و باید به آن‌ها توجه داشت.» این روانشناس می‌گوید مشکلات اقتصادی و اجتماعی به‌عنوان عامل نگران‌کننده، در سلامت روان جوانان تأثیرگذار است: «مشکلات اقتصادی و نگرانی از آینده منجر به ایجاد احساس دلسردی و پیری در جوانان می‌شود؛ آن‌ها اغلب با این احساس که هرچقدر کار کنند به اهدافشان دست نمی‌یابد و نمی‌توانند تشکل خانواده دهند به زندگی ادامه می‌دهند و ادامه این روند منجر به احساس فرسودگی و پیری در جوانان خواهد شد.»

احساس پیری با پیری مغز مرتبط است

یک مطالعه اخیر نشان داد که احساس پیری در سن جوانی ممکن است منعکس‌کننده پیری مغز باشد. در این مطالعه محققان با استفاده از اسکن مغز MRI دریافتند افراد مسنی که احساس می‌کنند جوان‌تر از سن خود هستند در مقایسه با کسانی که احساس پیری می‌کنند، علائم کمتری از پیری مغز را نشان می‌دهند. حاجی‌زاده در خصوص ارتباط احساس پیری با پیری مغز می‌گوید: «سلامت جسم و روان هردو باهم نشان‌دهنده سلامت یک فرد است و هردو مکمل یکدیگر می‌باشند. ما افرادی رادارایم که ۲۹–۳۰ سال سن دارند اما به دلیل مصرف مواد یا مشکلات زندگی چهره پیری دارند لذا زمانی که فردی ازنظر سلامت روان تحت‌الشعاع قرار بگیرد، سلامت جسم نیز تحت تأثیر قرار خواهد گرفت.»

حاجی‌زاده می‌گوید پیری با عدد سنی دقیقی مشخص نمی‌شود: «هر عاملی مانند بیمارهای جسمی و روانی مزمن یا حاد، به دلیل شرایط سخت و غیرقابل‌تحملی که برای فرد ایجاد می‌کند، می‌تواند تسریع‌کننده روند پیری مغز و درنهایت ایجاد احساس پیری در جوانی باشد.»

خانواده‌ها در انتقال این حس به جوانان تأثیرگذارند

به گفته حاجی‌زاده ساختار خانواده، میزان صمیمیت بین اعضای خانواده و سبک‌های تربیتی والدین در انتقال این حس مؤثر است. همچنین کاهش دل‌بستگی و تعلق‌خاطر بین اعضای خانواده، تغییر خانواده‌ها از ساختار جمعی به سمت فردی، کاهش تعلق‌خاطر و افزایش حس تنهایی نیز احساس پیری زودرس را تشدید می‌کند.این روانشناس، نداشتن خانواده امن و حمایتگر به دلیل افزایش آمار طلاق، اعتیاد و... را از دیگر عوامل تأثیر خانواده در انتقال حس ناامیدی در جوانان می‌داند.

چگونه می‌توان احساس کاذب پیر شدن را کنار گذاشت؟

حاجی‌زاده در پاسخ به این سؤال می‌گوید: «همیشه پیشگیری بهتر از درمان است. مفهوم پیش‌گیری، بیشتر به معنی کاهش خطر و پیش‌گیری از رویدادها، پیامدها و عوارض احساس پیری است.» این استاد دانشگاه به‌منظور پیشگیری از احساس پیری، ارتقای بهداشت و سلامت روان را الزامی دانست و افزود: «با تغییر در سبک زندگی جوانان، آموختن مهارت‌های لازم زندگی، افزایش توانمندی و خودباوری در جوانان، هدف‌دار بودن و جهت‌دار کردن زندگی با درک معنای زندگی و از سوی دیگر برنامه‌ریزی و گنجاندن تفریحات سالم، ارتقای بهداشت و سلامت روان در جوانان محقق می‌گردد.» حاجی‌زاده با اشاره به تأثیر مثبت اندیشی در مدیریت استرس و بهبود سلامت روان می‌گوید: «تفکر مثبت، بخش کلیدی مدیریت مؤثر استرس است که با فواید بسیاری برای سلامت روان همراه است. مثبت اندیشی و تأثیر مستقیم آن بر روی سلامت روان کمک می‌کند تا بخشی از عواملی که در ایجاد احساس ناامیدی و پیری در جوانان مؤثر است، کنترل و مدیریت شود.»

با تغییر در سبک زندگی جوانان، آموختن مهارت‌های لازم زندگی، افزایش توانمندی و خودباوری در جوانان، هدف‌دار بودن و جهت‌دار کردن زندگی با درک معنای زندگی و از سوی دیگر برنامه‌ریزی و گنجاندن تفریحات سالم، ارتقای بهداشت و سلامت روان در جوانان محقق می‌گردد

خواص ازگیل؛ ۹ خاصیت دارویی و فوق‌العاده ازگیل برای سلامتی

گروه بهداشت و سلامت–ازگیل یکی از میوه‌های فوق‌العاده‌ای است که علاوه بر ظاهر جالب و طعم لذیذش، فواید سلامتی بی‌شماری نیز دارد. با ارزش غذایی ازگیل و خواص ازگیل برای سلامتی آشنا شوید.

۱. فشار خون را پایین می‌آورد: یکی از مواد مغذی که به مقدار زیاد در ازگیل وجود دارد، پتاسیم است که به‌عنوان وازودیلاتور (منبسط‌کننده رگ‌ها) برای سیستم قلبی عروقی عمل می‌کند. پتاسیم با کاهش کشیدگی و فشار روی رگ‌ها و عروق خونی می‌تواند فشار خون را پایین بیاورد و از سلامت قلب محافظت کند. پتاسیم اغلب یک تقویت‌کننده مغز در نظر گرفته می‌شود، چون جریان خون به موی‌رگ‌های مغز را افزایش می‌دهد که می‌تواند عملکرد شناختی را بهبود ببخشد.

۲. از دیابت پیشگیری می‌کند: چای ازگیل اغلب به‌عنوان روشی برای پیشگیری یا درمان دیابت پیشنهاد می‌شود، چون ثابت شده است قند خون در افرادی که به‌طور منظم از چای ازگیل استفاده می‌کنند، به‌طور چشمگیری کاهش می‌یابد. ترکیبات ارگانیک منحصربه‌فرد موجود در چای ازگیل قادر به تنظیم سطوح گلوکز و انسولین هستند که به محافظت از بدن در برابر دیابت کمک می‌کند.

۳. خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد: چندین آنتی‌اکسیدان در ازگیل وجود دارند که برای سلامت انسان مفید هستند. آنتی‌اکسیدان‌ها قادرند رادیکال‌های آزاد را در درون بدن خنثی کنند؛ رادیکال‌های آزاد به‌عنوان یک محصول جانبی متابولیسم سلولی، در داخل سلول تولید می‌شوند. این مولکول‌ها با الکترون‌های جفت‌نشده‌شان می‌توانند باعث جهش سلول‌های سالم شوند که این امر به بیماری‌های مزمن ازجمله سرطان منجر می‌شود.

۴. سیستم تنفسی را تسکین می‌دهد: مواد خلط‌آور در درمان سرماخوردگی و سایر عفونت‌های تنفسی، بسیار مهم هستند. چای ازگیل به‌عنوان یک خلط‌آور به‌کار می‌رود؛ خواه به‌صورت نوشیدنی یا برای غرغره کردن، چون می‌تواند باعث سرفه و خروج خلط گلو و مخاط شود. خلط، جایی است که باکتری‌ها می‌توانند زندگی و رشد و در عین حال سایر علائم را تشدید کنند. بنابراین خروج آنها از دستگاه تنفسی‌تان می‌تواند حال شما را به‌سرعت بهتر کند.

۵. سیستم ایمنی را تقویت می‌کند: ازگیل منبعی فوق‌العاده از ویتامین C است؛ ویتامین C یک جزء کلیدی در سیستم ایمنی همه‌ی افراد است. ویتامین C به افزایش تولید گلبول‌های سفید خون –اولین خط دفاعی بدن در مقابل پاتوژن‌ها– کمک می‌کند و همچنین به‌عنوان یک آنتی‌اکسیدان برای پیشگیری از بیماری‌های مزمن عمل می‌کند. علاوه بر این، ویتامین C برای تولید کلاژن ضروری است.

۶. به هضم (گوارش) کمک می‌کند: پکتین نوع خاصی از فیبر رژیمی است که در میوه‌ی ازگیل وجود دارد و می‌تواند به بهبود روند گوارش کمک کند. فیبر رژیمی می‌تواند مدفوع را حجیم کند و حرکت پیش‌برنده یا کِرم‌وار را تحریک نماید که این امر به منظم شدن حرکات روده کمک می‌کند. اگر از یبوست، اسهال، گرفتگی شکم، نفخ یا سایر اختلالات معده رنج می‌برید، فیبر رژیمی می‌تواند آن التهاب را کاهش دهد و سلامت روده‌ی شما را بهبود ببخشد.

۷. سطوح کلسترول را کنترل می‌کند: اگرچه مکانیسم دقیق آن به‌طور کامل مشخص نیست، اما تحقیقات نشان می‌دهند که ازگیل به‌طور مستقیم با کاهش سطوح کلسترول در افرادی که به‌طور منظم از میوه یا چای آن استفاده می‌کنند، مرتبط است.

۸. استخوان‌ها را محکم می‌کند: از دست دادن تراکم مواد معدنی استخوان، یکی از مشکلات عمده‌ای است که افراد با بالا رفتن سن به آن دچار می‌شوند، به‌خصوص در سنین پس از یائسگی در زنان. خوشبختانه ثابت شده است که ازگیل از کاهش تراکم استخوان در بخش‌های مختلف بدن جلوگیری می‌کند. این فایده‌ی ازگیل به‌خاطر وجود ویتامین‌ها، مواد معدنی و ترکیبات شیمیایی تقلیدکننده هورمون در آن است.

۹. سیستم گردش خون را تنظیم می‌کند: برای پیشگیری از کم خونی و علائم ناخوشایند آن لازم است مقدار زیادی آهن در رژیم غذایی افراد وجود داشته باشد. ازگیل حاوی غلظت‌های بالایی از آهن است که خبر خوبی برای گلبول‌های قرمز خون شماست! آهن یک بخش ضروری از هموگلوبین است که گلبول‌های قرمز اکسیژن‌دار را در سراسر بدن حمل می‌کند و درنتیجه گردش خون را افزایش می‌دهد.

نگه داشتن عطسه چه عوارض خطرناکی دارد؟

گروه بهداشت و سلامت–هر بار که فرد عطسه می‌کند، ذرات موکوس بینی در هر ساعت تا شعاع ۱۰۰ مایلی پراکنده می‌شوند. چرا عطسه کردن با قدرت زیاد انجام می‌شود؟ همه‌ی این‌ها به فشاری برمی‌گردد که دستگاه تنفسی تولید می‌کند. دستگاه تنفسی شامل سینوس‌ها، حفره بینی، گلو و ریه‌هاست و این فشار درون این اجزا و اندام‌ها ایجاد می‌شود. در سال ۲۰۱۶ در پژوهشی، دانشمندان میزان فشار وارد شده روی لوله هوایی زنی در حال عطسه کردن را اندازه گرفتند. این مقدار فشار معادل یک پوند روی یک اینچ مربع یا ۱ psi بود. در حالی که زمانی که فرد در طی یک کار شدید عمل بازدم را انجام می‌دهد، میزان فشار وارد شده روی لوله‌های هوایی به مراتب کم‌تر یا چیزی در حدود ۰.۰۳ psi است. نگه داشتن عطسه فشار درون سیستم تنفسی را ۵ تا ۲۴ بار بیش‌تر از فشاری که عطسه کردن ایجاد می‌کند، افزایش می‌دهد. کارشناسان معتقدند که نگاه داشتن فشار اضافی داخل بدن، باعث ایجاد آسیب‌های احتمالی بسیاری خواهد شد که ممکن است بسیار جدی باشند. برخی از این آسیب‌ها عبارتند از:

سوراخ شدن پرده گوش
عفونت گوش میانی
آسیب دیدن رگ‌های خونی در چشم‌ها، بینی یا پرده گوش
آسیب دیدن دیافراگم
آنوریسم یا رگ برآمدگی
آسیب دیدن گلو
شکستگی دنده

آگهی تغییرات شرکت آریان پرواز کیش (با مسئولیت محدود)
ثبت شده به شماره ۲۹۴۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۵۸۱۹
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۴،۰۴ و تاییدیه سازمان هواپیمایی کشوری به شماره ۲۴۱۲۰۱۲۵۲۸۳ مورخ ۱۴۰۱،۰۶،۰۶ و تاییدیه مدیر نظارت بر خدمات و مراکز گردشگری کیش به شماره ۱۴۰۱/۳۸۰۱۱۲۲۳۲ مورخ ۱۴۰۱،۰۷،۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :
۱ . با عنایت به تاییدیه استعلام نام از اداره ثبت شرکتهای تهران به شماره پیگیری ۱۵۳۵۹۵۵۳۷۱۷۹۵۹۲۲۲۳۱ مورخ ۱۴۰۱،۰۸،۲۱ ، نام شرکت از آریان پرواز کیش به« خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی آریان پرواز کیش» تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
۲ . به موضوع شرکت موارد ذیل الحاق گردید :« ۱) دفتر خدمات مسافرتی که در زمینه تنظیم برنامه های مسافرتی فروش بلیط مسافرت ذخیره مکان و هر گونه اقدام مقتضی مربوط به خدمات ترابری مسافر بطور مستقیم با رعایت قوانین سازمان هواپیمایی کشوری فعالیت نمایند ۲) بعد از موضوع فعالیت شرکت عبارت ذیل اضافه گردد : هر گونه نقل و انتقال سهام ، ایجاد و حذف یا قبول نمایندگی یا شعبه در هر نقطه از کشور و هر گونه تغییر نام در مفاد اساسنامه یا الحاق یا حذف یک یا چند ماده در اساسنامه ،افزایش یا کاهش سرمایه شرکت و انتقال سهام و همچنین انتقال مرکز اصلی شرکت و تغییر مدیر عامل می بایست با رعایت قوانین و اعلام کتبی سازمان هواپیمایی کشوری انجام پذیرد » و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت مبلمان سام چوب کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۲۲۸۹ با شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۶۴۱۷۰
به استناد صورتجلسات مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۰۸،۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :
۱ . آقای حسن شاه حسین دستجردی به کد ملی ۴۸۶۹۸۵۳۸۶۸ به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره ، آقای سیامک شاه حسین دستجردی به کد ملی ۴۸۶۹۶۸۷۷۹۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و خانم ونوس نسب زاده به کد ملی ۰۰۵۰۳۲۱۳۰۷ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند.
۲ . کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور بانکی از قبیل چک ، سفته و بروات و عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضای منفرد مدیر عامل همراه با مهر شرکت و اوراق عادی با امضای مدیر عامل آقای حسن شاه حسین دستجردی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد .
۳ . خانم سید زهرا موسوی با کد ملی ۲۶۴۹۵۹۱۴۸۱ بعنوان بازرس اصلی و آقای مجتبی عبدالکریمی با کد ملی ۰۰۷۲۷۵۵۸۰۶ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
۴ . روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت آریاایمن کیش (با مسئولیت محدود)
ثبت شده به شماره ۸۹۵۹ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۰۵۵۱۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۰،۰۶،۰۱ ، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی: جزیره کیش، بلوار ایران، خیابان اقتصاد ۱، ساختمان اداری پارسیان، طبقه اول، واحد۳، کدپستی ۷۹۴۱۶۵۸۴۳۸ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت خدمات چاه های نفت پترو پارس کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۶۵۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۳۲۹۷۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۵،۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید .
۱ . صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۲۰۲۱،۱۲،۳۱ میلادی به تصویب رسید.
۲ . سازمان حسایرسی بعنوان حسابرس مستقل و بازرس قانونی و آقای حسن رضائی با کد ملی ۳۹۳۲۵۰۱۶۷۵ بعنوان بازرس علی البدل برای سال مالی ۲۰۲۲ انتخاب شدند .
۳ . روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت زرین طراوت کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۳۶۳۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۹۸۴۴۹
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۰۵،۱۲ ، شعبه ای از شرکت در تهران به نشانی : خیابان ۱۵ خرداد –قبل از سبزه میدان –پاساژ دلگشا – طبقه اول –واحد ۳۹ ، کد پستی ۱۱۶۱۹۶۰۳۱۲ تاسیس گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت نامی یکتا نیروی کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۱۵۳۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۸۸۲۹۷
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۶،۳۰ ، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی : جزیره کیش ، بلوار رازی ، مجتمع تجاری اداری پارسیس ، طبقه چهارم، واحد ۹۱ –کد پستی : ۷۹۴۱۸۹۰۰۷۰ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه به نحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت ایده گلوبال کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۶۲۰۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۶۰۳۴۰
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۰۷،۲۳ ، اختیارات مندرج در بندهای ۱،۲،۳،۴،۵،۶،۷،۸،۹،۱۰،۱۱،۱۲،۱۳،۱۴،۱۵،۱۶،۱۷،۱۸،۱۹ و ۲۰ از ماده ۴۰ اساسنامه به مدیر عامل تفویض گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت فانوش سواحل کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۲۴۲۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۲۰۲۶۱۳
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۰،۱۰،۱۸ ، موسسه حسابرسی آریا نیک روش با شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۹۷۰۶۲ بعنوان حسابرس و بازرس اصلی و آقای حسن رمضانشاهی با کد ملی ۰۴۸۰۵۱۸۲۳۸ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال انتخاب شدند.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت ساب تک کیش (با مسئولیت محدود)
ثبت شده به شماره ۱۰۳۸۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۵۴۱۴۴۸
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۶،۱۴ ، شعبه ای از شرکت در استان مازندران ، قائمشهر به نشانی : کمربندی شمالی ، بلوار شهیدان سادات نیا ، کوچه بهار نارنج ۳۸ ، سمت چپ ، طبقه همکف –کد پستی ۴۷۶۳۶۹۴۸۹۸ تاسیس و آقای حسین قربانی چمازکتی با کد ملی ۲۱۶۰۰۷۱۹۸۶ به سمت مدیر شعبه انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت طلوع مروارید کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۸۹۲۱ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۰۴۲۵۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۵،۱۲ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :
۱ . صورتهای مالی شرکت مشتمل بر ترازنامه ، صورتحساب سود و زیان و صورت گردش وجوه نقد برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید .
۲ . موسسه حسابرسی و بهبود سیستمهای مدیریت مفاهیم حساب جامع حسابداران رسمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۶۴۸۰۳ به عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت بهروزان حساب با شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۹۵۶۴۲ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند .
۳ . روزنامه کثیرالانتشار ابرار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تغییرات شرکت لوتوس هخامنش کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۰۱۰۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۲۰۰۸۲۸۷
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۱،۰۶،۰۸ و استعلام اخذ شده از مدیریت محترم حمل و نقل عمومی به شماره ۱۴۰۰،۳۸۰۱۱۲۷۰۸ مورخ ۱۴۰۱،۰۸،۰۸ ، مرکز اصلی شرکت از آدرس قبلی به نشانی : جزیره کیش ،میدان امیرکبیر ، هتل لوتوس –کد پستی ۷۹۴۱۷۵۳۱۳۵ تغییر یافت و در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه بنحو فوق اصلاح گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت نگین کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۲۶۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۲۹۲۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده و هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۱،۰۸،۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :
۱ . آقای علی اکبر حضرتی با کد ملی ۳۸۷۱۰۱۱۹۹۱ به سمت مدیر عامل و نایب رئیس هیئت مدیره ، آقای محمد امین سعیدی نژاد با کد ملی ۴۶۰۹۹۱۶۲۴۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره ، آقای امیر عباس جلالی جشوقانی با کد ملی ۰۰۴۷۷۹۹۱۵۳ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند .
۲ . کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور بانکی از قبیل چک ، سفته ، بروات ،عقود اسلامی و سایر اوراق محمد امین سعیدی نژاد همراه با مهر شرکت معتبر می باشد .
۳ . آقای احمد زراعت کار با کد ملی ۴۶۰۹۹۰۲۴۸۶ به عنوان بازرس اصلی و آقای سعید سعیدی با کد ملی ۴۶۰۹۹۰۳۷۷۶ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند .
۴ . روزنامه کثیرالانتشار اقتصاد کیش جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت کشتیرانی دریانورد کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۷۵۳۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۷۳۶۰۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۰،۱۲،۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱ . صورتهای مالی شامل صورت وضعیت مالی حساب سود و زیان و جریان های نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۰۸/۱۰ به تصویب رسید.
۲ . موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت معتمد ارکان به شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۷۳۶۸۲ بعنوان حسابرس و بازرس قانونی و اصلی و موسسه حسابرسی وانیا نیک تدبیر به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۲۱۸۶۲ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال (منتهی به تاریخ ۱۴۰۱،۰۸،۱۰) انتخاب شدند.
۳ . روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج کلیه اطلاعیه ها و آگهی های رسمی شرکت به مدت یک سال انتخاب شدند.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

آگهی تصمیمات شرکت پویا تامین کیش (سهامی خاص)
ثبت شده به شماره ۱۰۲۲۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۰۴۴۹۰۷
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۰،۱۲،۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید :
۱ . صورتهای مالی شامل صورت وضعیت مالی حساب سود و زیان و جریان های نقدی برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۰۸/۱۰ به تصویب رسید.
۲ . موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت معتمد ارکان به شناسه ملی ۱۰۱۰۴۰۷۳۶۸۲ بعنوان حسابرس و بازرس قانونی و اصلی ، موسسه حسابرسی وانیا نیک تدبیر به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۷۲۱۸۶۲ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال (منتهی به تاریخ ۱۴۰۱،۰۸،۱۰) انتخاب شدند.
۳ . روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج کلیه اطلاعیه ها و آگهی های رسمی شرکت به مدت یکسال انتخاب شدند.
رئیس اداره ثبت شرکتها و مالکیتهای صنعتی و معنوی منطقه آزاد کیش

بیمه آسیا
وحیده امیرزاده مشاور بیمه ای شما ۰۹۱۲۲۱۱۸۶۳۲ موبایل و واتس آپ