

# اقتصاد کیش

روزنامه

اوقات شرعی کیش: اذان صبح فردا: ۵:۰۸ - طلوع آفتاب: ۶:۲۸ - اذان ظهر امروز: ۱۴:۴۵ - غروب آفتاب: ۱۷:۰۱ - اذان مغرب: ۱۹:۱۷

کیش	بنبر عباس	قشم	بنبر لنگه	میناب	بستک	بنبر چارک	پارسیان
▲ ۲۸	▲ ۲۷	▲ ۲۶	▲ ۲۸	▲ ۲۹	▲ ۲۹	▲ ۲۹	▲ ۳۰
▼ ۲۱	▼ ۱۸	▼ ۲۱	▼ ۱۸	▼ ۱۶	▼ ۱۳	▼ ۱۸	▼ ۱۸

## املاک کارا

بلوار فردوسی، ویلاهای مروارید، قطعه ۷۱۱

۰۹۳۴ ۷۶۹ ۸۰۸۵

۰۷۶ - ۴۴۴۲۲۲۸۵

Kara Real Estate Agency  
به مدیریت: امیرحسین صادقی

دوشنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۱، جمادی الاول ۱۴۴۴، ۵ دسامبر ۲۰۲۲، شماره ۴۱۰۰ (دوره جدید) - ۱۲ صفحه - قیمت ۶۰۰۰ تومان

۳۴ نکته برای رشد فردی

۳۳. به خودتان استراحت بدهید

شما هم خیلی کار می‌کنید؟ اگر می‌خواهید رشد کنید، باید نیازهایتان را بشناسید. اگر ماشینتان بنزین نداشته باشد، نمی‌توانید جایی بروید. شما هم به انرژی نیاز دارید. پس زمانی را در هفته برای خودتان در نظر بگیرید. استراحت کنید و برای کارهای پیش رو آماده شوید.

### آموزش آشپزی

## کیک پاپسیکل

مواد لازم:

- کیک دلخواه ۲۰۰ گرم
- خامه ۱۰۰ گرم
- شکلات رنگی به دلخواه ۲ بسته
- چوب‌بستنی به میزان لازم
- قالب بستنی به میزان لازم
- ترافل برای تزئین به میزان لازم

طرز تهیه:

کیک کاکائویی را با دست بودر کنید و سپس با خامه مخلوط کنید تا حالت خمیری پیدا کند. در صورت تمایل می‌توانید مقداری شکلات ذوب شده به آن اضافه کنید. اگر خامه کم بود می‌توانید تا رسیدن به حالت خمیری به مواد خامه یا شکلات ذوب شده اضافه کنید. شکلات را خرد کرده روی حرارت بخار آب یا در مایکروفر ذوب کنید و داخل قالب بستنی بریزید به طوری که شکلات تمام سطح قالب را کاور کند. دور قالب را تمیز کنید و چوب بستنی را از طریق سوراخ قالب وارد کنید و به مدت ۱۰ دقیقه در یخچال قرار دهید. دوباره این مرحله را تکرار کنید و قالب را ۱۰ دقیقه در فریزر بگذارید تا شکلات کاملاً سفت شود. از مایه کیک با کمک قاشق داخل قالب ها بریزید و روی کیک را کاملاً صاف کنید (قالب را با مواد کیک پر نکنید تا جا برای شکلات رویی باقی بماند) و دوباره موز و مغزیجات استفاده کنید.

### عکس روز

جزیره کیش

الهام فرجی

## اقتصاد کیش

### طرح ویژه بدون پرداخت هزینه

روزنامه

### روزنامه اقتصاد کیش

تبریک

پیام تبریک تولد. سالگرد و ازدواج ..

تبریکات مناسبهای خانواده گیتونو چاپ کنید

جویای کار

دنبال کار هستی، تماس بگیر

بازارچه خانگی

خانم های خانه دار عزیز می تونید هنر های دستبوتون و حتی لوازم خانه رو تو قسمت بازارچه خانگی چاپ کنید

هنوز تموم نشده !!

به مناسبت تولد فرزندتون عکس کودک دلبندتون را به رایگان چاپ و روزنامه را در آرشیوتون نگه داری کنید

قابل توجه مشاغل

با پرداخت ماهانه ۱۵۰ هزار تومان اشتراک روزنامه اقتصاد کیش را بگیرید

طرح ویژه املاک کیش

مشاورین املاک طی تماس اطلاعات لازم را دریافت فرمایند

۴۴ ۴۲ ۴۹ ۶۹ - ۴۴ ۴۲ ۴۹ ۹۹

### سبک زندگی

## این ویژگی مهم در ازدواج را نادیده نگیرید

مهم ترین عامل برای موفقیت در ازدواج ایجاد آرامش بین زوجین است. هر قدر تشابه افکار، عقاید، رفتار و سازگاری بین زوجین بیشتر باشد، آرامش در ازدواج بیشتر خواهد بود.

یکی از عواملی که عدم سازگاری و احتمال مناسب بودن یا مغایر بودن زن و مرد را برای یک ازدواج موفق و پایدار تعیین می‌کند، جهان بینی و دنیای ذهنی افراد است. همان طور که از خود کلمه پیداست، جهان بینی یک دیدگاه کلی از جهان است. این یک دیدگاه فیزیکی از جهان نیست بلکه دیدگاهی فراگیر است در مورد هر چیزی که وجود دارد و برای ما حائز اهمیت است. این ویژگی از چنان اهمیت بالایی برخوردار است که دکتر عاطفه عباسی، روانشناس و مشاور پیش از ازدواج در گفت و گو با خبرنگار ایرنا زندگی می‌گوید: «اگر می‌خواهید زندگی مشترک آرام و بدون تنش داشته باشید لازم است هنگام انتخاب همسر از نظر تشابه دیدگاهها، عقاید و باورهایتان مطمئن شوید در غیر این صورت اختلاف در جهان بینی با طرف مقابل می‌تواند باعث ایجاد فاصله و تنش در بین زوجین شود.»

### شناخت جهان بینی در ازدواج را جدی بگیرید

جهان بینی نقش اصلی و تعیین کننده در زندگی ما ایفا می‌کند. جهان بینی ما مجموعه عقاید، باورها، تصورات در مورد مسائل دینی، فلسفی، اجتماعی و سیاسی را شکل می‌دهد. به ندرت دو نفر دقیقاً جهان بینی مشابهی خواهند داشت، اما ممکن است نوع اساسی جهان بینی مشترکی داشته باشند. دکتر عباسی در خصوص اهمیت جهان بینی در ازدواج می‌گوید: «ازدواج مهم ترین انتخاب در زندگی است چرا که آدمها به شدت بر روی هم دیگر تأثیر می‌گذارند؛ حتی روایات، خلق و رفتار ما قابل لگوبرداری است لذا در ازدواج شناخت دیدگاه، ارزش ها و معیارهای طرف مقابل در موضوعات مختلف بسیار حائز اهمیت است و لازم است به منظور ازدواج پایدار و موفق وجه تشابهی در زمینه جهان بینی با طرف مقابل وجود داشته باشد.»

این روانشناس می‌گوید: «متأسفانه خیلی اوقات، آدمها خودشان را نمی‌شناسند و حتی نمی‌دانند دنبال چه چیزی هستند؛ این افراد گاهی بدون توجه به مسائلی از جمله تشابه در جهان بینی با طرف مقابل، تنها به خاطر اجبار، رفیع نیازها و... ازدواج می‌کنند اما انتخاب های این چنینی می‌تواند باعث ایجاد مشکلاتی در زندگی مشترک شود.»

### ملاک های مهمی که در ازدواج باید مورد ارزیابی قرار بگیرد

به گفته عباسی، برای اینکه بتوانیم تشخیص دهیم که دو نفر برای ازدواج باهم سازگاری دارند یا خیر، لازم است ملاک هایی را مورد سنجش قرار دهیم؛ از جمله این ملاک ها می‌توان به مواردی از جمله سن، تحصیلات، سطح فرهنگی، وضعیت اقتصادی، تناسب شغلی، مسائل اعتقادی، دیدگاه سیاسی و... اشاره کرد. عباسی می‌گوید اختلاف دختر و پسر در ملاک های فوق می‌تواند مشکلاتی را ایجاد نماید: «این ملاکها نسبی هستند؛ یعنی هر قدر تعارض بین ملاک های طرفین بیشتر باشد، اختلافات به همان مراتب بیشتر خواهد بود.» این روانشناس ادامه می‌دهد: «برخی افراد از انعطاف پذیری بالایی برخوردارند؛ به گونه ای که گاهی فردی می‌تواند حتی با فردی از یک دین دیگر یا از یک فرقه دیگر ازدواج کند. اگر فردی چنین مشخصه ای داشته باشد برای ازدواج با فردی که سطح جهان بینی متفاوتی با او دارد، دچار مشکل نخواهد شد.»

### تأثیر تفاوت عقاید سیاسی در ازدواج

عباسی می‌گوید سیاست و گرایش های سیاسی اغلب

### کاریکاتور

۷۰ سال بعد -

فردوسی

چو شاه اندر آمد چنان جای دید  
پرستنده هر جای بر پای دید  
چنین گفت کای دادگر یک خدای  
به خوبی توی بنده را رهنمای  
مبادا جز از داد آیین من  
مباد از و گردنکشی دین من  
همه ی کار و کردار من داد باد  
دل زیر دستان به ما شاد باد  
گر افزون شود دانش و داد من  
پس از مرگ روشن بود یاد من  
همه ی زیر دستان چو گوهر فروش  
بمانند با ناله چنگ و نوش

نرخ ارز (ریال) - روز گذشته

دلار	۳۵۸,۴۴۰
یورو	۳۷۹,۹۳۰
درهم	۹۸,۲۷۱
سکه امامی	۱۷۵,۷۹۰,۰۰۰
سکه بهار آزادی	۱۶۸,۵۳۰,۰۰۰
نیم سکه	۹۹,۰۰۰,۰۰۰
ربع سکه	۶۹,۰۰۰,۰۰۰
طلا (هر گرم)	۱۵,۹۴۴,۰۰۰

## ۶ روز هفته

از شنبه تا پنجشنبه باشما هستیم

اقتصاد کیش

روزنامه

۰۷۶ ۴۴۴۲۲۴۹۹۹